



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ
Λ. Φυλής 8^η στάση & Σπ. Θεολόγου 1
ΙΛΙΟΝ Τ.Κ. 131 22
Πληροφορίες: Χατζημπεκιάρης Φάνης
Τηλ. 213 2015247
Email: ekaprom1@eka-hosp.gr

ΑΡΙΘΜΟΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ: 05/2026
Ε.ΣΗ.ΔΗ.Σ.: 531046

ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΗ ΔΙΑΥΓΕΙΑ, ΣΤΟ ΚΗΜΔΗΣ
& ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΕΚΑ

**ΔΙΕΘΝΗΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΑΝΩ ΤΩΝ ΟΡΙΩΝ
ΓΙΑ ΤΗΝ «ΠΑΡΟΧΗ ΓΕΥΜΑΤΩΝ ΣΙΤΙΣΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΟΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ (CATERING)»
ΓΙΑ ΤΡΙΑ (3) ΕΤΗ ΜΕ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΠΡΟΑΙΡΕΣΗΣ ΓΙΑ ΕΝΑ (1) ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΕΤΟΣ**

**Διεθνής Ηλεκτρονικός Ανοικτός Διαγωνισμός Άνω των Ορίων
για την «Παροχή Γευμάτων Σίτισης Νοσηλευόμενων και Προσωπικού (catering)» για τρία (3)
έτη με δικαίωμα προαίρεσης για ένα (1) επιπλέον έτος.**

Προϋπολογισμός ετήσιας δαπάνης: 531.294,00 € άνευ ΦΠΑ ή 600.362,22 € με ΦΠΑ 13%

Προϋπολογισμός τριετούς δαπάνης: 1.593.882,00 € άνευ ΦΠΑ ή 1.801.086,66 € με ΦΠΑ 13%

Προαίρεση: 531.294,00 € άνευ ΦΠΑ ή 600.362,22 € με ΦΠΑ 13%

Συνολική εκτιμώμενη αξία σύμβασης συμπεριλαμβανομένου του δικαιώματος προαίρεσης για τέσσερα (3+1) έτη: 2.125.176,00 € άνευ ΦΠΑ ή 2.401.448,88 € με ΦΠΑ 13%, με μονομερή απόφαση του οργάνου Διοίκησης του Κοινού ΓΝΑ ΚΑΤ-ΕΚΑ χωρίς αύξηση του προϋπολογισμού με τις ίδιες συμβατικές τιμές και υποχρεώσεις

Κριτήριο ανάθεσης: Η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά μόνο βάσει τιμής.

ΑΡΙΘΜΟΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ: 05/2026

Ε.ΣΗ.ΔΗ.Σ: 531046

Περιεχόμενα

ΔΙΕΘΝΗΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΑΝΩ ΤΩΝ ΟΡΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ «ΠΑΡΟΧΗ ΓΕΥΜΑΤΩΝ ΣΙΤΙΣΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΟΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ (CATERING)» ΓΙΑ ΤΡΙΑ (3) ΕΤΗ ΜΕ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΠΡΟΑΪΡΕΣΗΣ ΓΙΑ ΈΝΑ (1) ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΈΤΟΣ. ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΕΤΗΣΙΑΣ ΔΑΠΑΝΗΣ: 531.294,00 € ΆΝΕΥ ΦΠΑ Ή 600.362,22 € ΜΕ ΦΠΑ 13% ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΤΡΙΕΤΟΥΣ ΔΑΠΑΝΗΣ: 1.593.882,00. € ΆΝΕΥ ΦΠΑ Ή 1.801.086,66 € ΜΕ ΦΠΑ 13% ΠΡΟΑΪΡΕΣΗ: 531.294,00 € ΆΝΕΥ ΦΠΑ Ή 600.362,22 € ΜΕ ΦΠΑ 13% ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΕΚΤΙΜΩΜΕΝΗ ΑΞΙΑ ΣΥΜΒΑΣΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΟΥ ΤΟΥ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΟΣ ΠΡΟΑΪΡΕΣΗΣ ΓΙΑ ΤΕΣΣΕΡΑ (3+1) ΈΤΗ: 2.125.176,00 € ΆΝΕΥ ΦΠΑ Ή 2.401.448,88 € ΜΕ ΦΠΑ 13%, ΜΕ ΜΟΝΟΜΕΡΗ ΑΠΌΦΑΣΗ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΟΥ ΔΙΟΪΚΗΣΗΣ ΤΟΥ ΚΟΙΝΟΥ ΓΝΑ ΚΑΤ-ΕΚΑ ΧΩΡΙΣ ΑΥΞΗΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ ΜΕ ΤΙΣ ΊΔΙΕΣ ΣΥΜΒΑΤΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΚΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΚΡΙΤΗΡΙΟ ΑΝΑΘΕΣΗΣ: Η ΠΛΕΟΝ ΣΥΜΦΕΡΟΥΣΑ ΑΠΌ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΑΠΟΨΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΜΌΝΟ ΒΆΣΕΙ ΤΙΜΉΣ.1	1
ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ	2
1. ΑΝΑΘΕΤΟΥΣΑ ΑΡΧΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΣΥΜΒΑΣΗΣ.....	4
1.1 ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΝΑΘΕΤΟΥΣΑΣ ΑΡΧΗΣ.....	4
1.2 ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ-ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ.....	4
1.3 ΣΥΝΟΠΤΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΦΥΣΙΚΟΥ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟΥ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ	5
1.4 ΘΕΣΜΙΚΟ ΠΛΑΪΣΙΟ	5
1.5 ΠΡΟΘΕΣΜΙΑ ΠΑΡΑΛΑΒΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ ΚΑΙ ΔΙΕΝΕΡΓΕΙΑ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ	8
1.6 ΔΗΜΟΣΙΟΤΗΤΑ.....	8
1.7 ΑΡΧΕΣ ΕΦΑΡΜΟΖΟΜΕΝΕΣ ΣΤΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΣΥΝΑΨΗΣ	8
2. ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ	10
2.1 ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	10
2.1.1 Έγγραφα της σύμβασης	10
2.1.2 Επικοινωνία - Πρόσβαση στα έγγραφα της Σύμβασης	10
2.1.3 Παροχή Διευκρινίσεων.....	10
2.1.4 Γλώσσα.....	11
2.1.5 Εγγυήσεις	11
2.1.6 Προστασία Προσωπικών Δεδομένων.....	12
2.2 ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΠΟΙΟΤΙΚΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	12
2.2.1 Δικαίωμα συμμετοχής.....	12
2.2.2 Εγγύηση συμμετοχής	12
2.2.3 Λόγοι αποκλεισμού	13
2.2.4 Καταλληλότητα άσκησης επαγγελματικής δραστηριότητας.....	18
2.2.5 Οικονομική και χρηματοοικονομική επάρκεια	19
2.2.6 Τεχνική και επαγγελματική ικανότητα.....	19
2.2.7 Πρότυπα διασφάλισης ποιότητας και πρότυπα περιβαλλοντικής διαχείρισης.....	20
2.2.8 Στήριξη στην ικανότητα τρίτων – Υπεργολαβία	21
2.2.9 Κανόνες απόδειξης ποιοτικής επιλογής.....	21
2.2.9.1 Προκαταρκτική απόδειξη κατά την υποβολή προσφορών.....	22
2.2.9.2 Αποδεικτικά μέσα	24
2.3 ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΑΝΑΘΕΣΗΣ	29
2.3.1 Κριτήριο ανάθεσης.....	29
2.4 ΚΑΤ'ΑΡΤΙΣΗ - ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ	29
2.4.1 Γενικοί όροι υποβολής προσφορών.....	29
2.4.2 Χρόνος και Τρόπος υποβολής προσφορών.....	30
2.4.3 Περιεχόμενα Φακέλου «Δικαιολογητικά Συμμετοχής- Τεχνική Προσφορά»	32
2.4.3.1 Δικαιολογητικά Συμμετοχής.....	32
2.4.3.2 Τεχνική Προσφορά	33
2.4.4 Περιεχόμενα Φακέλου «Οικονομική Προσφορά» / Τρόπος σύνταξης και υποβολής οικονομικών προσφορών.....	34
2.4.5 Χρόνος ισχύος των προσφορών.....	34
2.4.6 Λόγοι απόρριψης προσφορών.....	35
3. ΔΙΕΝΕΡΓΕΙΑ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ	37
3.1 ΑΠΟΣΦΡΑΓΙΣΗ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ	37
3.2 ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ ΠΡΟΣΩΡΙΝΟΥ ΑΝΑΔΟΧΟΥ - ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΠΡΟΣΩΡΙΝΟΥ ΑΝΑΔΟΧΟΥ	39

3.3	ΚΑΤΑΚΥΡΩΣΗ - ΣΥΝΑΨΗ ΣΥΜΒΑΣΗΣ	40
3.4	ΠΡΟΔΙΚΑΣΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ - ΠΡΟΣΩΡΙΝΗ ΚΑΙ ΟΡΙΣΤΙΚΗ ΔΙΚΑΣΤΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ	41
3.5	ΜΑΤΑΙΩΣΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ.....	44
4.	ΟΡΟΙ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ	45
4.1	ΕΓΓΥΗΣΗ ΚΑΛΗΣ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ.....	45
4.2	ΣΥΜΒΑΤΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ - ΕΦΑΡΜΟΣΤΕΑ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ.....	45
4.3	ΌΡΟΙ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ	45
4.4	ΥΠΕΡΓΟΛΑΒΙΑ	46
4.5	ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΣΥΜΒΑΣΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ	46
4.6	ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΜΟΝΟΜΕΡΟΥΣ ΛΥΣΗΣ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ.....	47
5.	ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ	48
5.1	ΤΡΟΠΟΣ ΠΛΗΡΩΜΗΣ	48
5.2	ΚΗΡΥΞΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ ΦΟΡΕΑ ΕΚΠΤΩΤΟΥ - ΚΥΡΩΣΕΙΣ.....	48
5.3	ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΤΩΝ ΣΥΜΒΑΣΕΩΝ	50
5.4	ΔΙΚΑΣΤΙΚΗ ΕΠΙΛΥΣΗ ΔΙΑΦΟΡΩΝ.....	50
6.	ΧΡΟΝΟΣ ΚΑΙ ΤΡΟΠΟΣ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ	51
6.1	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ-ΧΡΟΝΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ ΑΓΑΘΩΝ.....	51
6.2	ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΑΓΑΘΩΝ - ΧΡΟΝΟΣ ΚΑΙ ΤΡΟΠΟΣ ΠΑΡΑΛΑΒΗΣ ΑΓΑΘΩΝ	51
6.3	ΔΙΑΤΗΡΕΙΤΑΙ ΓΙΑ ΛΟΓΟΥΣ ΑΡΙΘΜΗΣΗΣ	52
6.4	ΑΠΟΡΡΙΨΗ ΣΥΜΒΑΤΙΚΩΝ ΕΙΔΩΝ – ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ.....	52
6.5	ΔΕΙΓΜΑΤΑ – ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑ – ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ	52
6.6	ΔΙΑΤΗΡΕΙΤΑΙ ΓΙΑ ΛΟΓΟΥΣ ΑΡΙΘΜΗΣΗΣ	53
6.7	ΑΝΑΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΤΙΜΗΣ.....	53
6.8	ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΟΙ ΕΙΔΙΚΟΙ ΌΡΟΙ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ	53
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ		55
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι – ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΤΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ-ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ.....		55
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙΙ – ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΦΥΣΙΚΟΥ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟΥ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ		56
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙΙΙ – ΕΕΕΣ.....		160
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙV – ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ.....		161
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ V – ΥΠΟΔΕΙΓΜΑΤΑ ΕΓΓΥΗΤΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΟΛΩΝ		162
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ VI – ΣΧΕΔΙΟ ΣΥΜΒΑΣΗΣ		164
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ VII – ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ Υ.Δ. ΠΕΡΙ ΜΗ ΡΩΣΙΚΗΣ ΕΜΠΛΟΚΗΣ.....		165

1. ΑΝΑΘΕΤΟΥΣΑ ΑΡΧΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΣΥΜΒΑΣΗΣ

1.1 Στοιχεία Αναθέτουσας Αρχής

Επωνυμία	ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
Αριθμός Φορολογικού Μητρώου (Α.Φ.Μ.)	997228761
Κωδικός ηλεκτρονικής τιμολόγησης	1015.E00906.0001
Ταχυδρομική διεύθυνση	Λεωφ. Φυλής & Σπ. Θεολόγου 1, Ίλιον, Τ.Κ. 13122, Δυτική Αττική
Πόλη	Ίλιον Αττικής
Ταχυδρομικός Κωδικός	13122
Χώρα	Ελλάδα
Κωδικός NUTS	GR302
Τηλέφωνο	2132015247
Ήλεκτρονικό Ταχυδρομείο (e-mail))	ekaprom1@eka-hosp.gr
Αρμόδιος για πληροφορίες	Χατζημπεκιάρης Φάνης
Γενική Διεύθυνση στο διαδίκτυο (URL)	https://eka-hosp.gr/

Είδος Αναθέτουσας Αρχής

Η Αναθέτουσα Αρχή είναι Νοσοκομείο (Ν.Π.Δ.Δ.), «Μη κεντρική αναθέτουσα αρχή», κατά την έννοια του άρθρου 2 παρ. 1 περ. 2 & 3 του ν. 4412/2016. Εφαρμοστέο εθνικό δίκαιο είναι το Ελληνικό.

Κύρια δραστηριότητα Α.Α.

Η κύρια δραστηριότητα της Αναθέτουσας Αρχής είναι η παροχή υπηρεσιών υγείας.

Στοιχεία Επικοινωνίας

- α) Τα έγγραφα της σύμβασης είναι διαθέσιμα για ελεύθερη, πλήρη, άμεση & δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση μέσω της διαδικτυακής πύλης (www.promitheus.gov.gr) του Ο.Π.Σ. Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ.
- β) Κάθε είδους επικοινωνία και ανταλλαγή πληροφοριών πραγματοποιείται μέσω του Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ. Προμήθειες και Υπηρεσίες (εφεξής Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ.), το οποίο είναι προσβάσιμο από τη Διαδικτυακή Πύλη (www.promitheus.gov.gr) του Ο.Π.Σ. Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ.
- γ) Περαιτέρω πληροφορίες είναι διαθέσιμες από :
την προαναφερθείσα Γενική Διεύθυνση στο διαδίκτυο (URL): <https://eka-hosp.gr/>

1.2 Στοιχεία Διαδικασίας-Χρηματοδότηση

Είδος διαδικασίας

Ο διαγωνισμός θα διεξαχθεί με την ανοικτή διαδικασία του άρθρου 27 του ν. 4412/16.

Χρηματοδότηση της σύμβασης

Φορέας χρηματοδότησης της παρούσας σύμβασης είναι το ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ. Η δαπάνη για την εν λόγω σύμβαση βαρύνει την με ΑΛΕ: 24101100000001 σχετική πίστωση του τακτικού προϋπολογισμού του οικονομικού έτους 2026 του Φορέα.

Για την παρούσα διαδικασία έχει εκδοθεί η απόφαση με αρ. πρωτ. 9478/15-9-2026 (ΑΔΑΜ 26REQ019829260, ΑΔΑ Ρ71ΒΟΡΡ1-Ξ3Υ), για την ανάληψη υποχρέωσης/έγκριση πολυετούς δέσμευσης πίστωσης για τα οικονομικά έτη 2026, 2027, 2028, 2029, 2030 (συμπεριλαμβανομένου του δικαιώματος προαίρεσης για επιπλέον ένα ακόμη έτος), και έλαβε α/α 1373 καταχώρησης στο μητρώο δεσμεύσεων/Βιβλίο εγκρίσεων & Εντολών Πληρωμής του φορέα Ε.Κ.Α (ΑΔΑ ΡΩΚΜΟΡΡ1-1ΛΗ).

1.3 Συνοπτική Περιγραφή φυσικού και οικονομικού αντικειμένου της σύμβασης

Αντικείμενο της σύμβασης είναι «**ΠΑΡΟΧΗ ΓΕΥΜΑΤΩΝ ΣΙΤΙΣΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΟΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ (CATERING)**» στο Εθνικό Κέντρο Αποκατάστασης.

Οι παρεχόμενες υπηρεσίες κατατάσσονται στους ακόλουθους κωδικούς του Κοινού Λεξιλογίου δημοσίων συμβάσεων (CPV) : 15894220-9 Γεύματα νοσοκομείου

Προσφορές υποβάλλονται για το σύνολο της υπό ανάθεση προμήθειας.

Η ετήσια εκτιμώμενη αξία της σύμβασης ανέρχεται στο ποσό των 531.294,00 € μη συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ 13 % (εκτιμώμενη αξία συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ: 600.362,22 €).

Η συνολική εκτιμώμενη αξία της σύμβασης για τρία (3) έτη ανέρχεται στο ποσό των 1.593.882,00 € μη συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ 13 % (εκτιμώμενη αξία συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ: 1.801.086,66 €).

Η εκτιμώμενη αξία του δικαιώματος προαίρεσης για ένα (1) έτος ανέρχεται στο ποσό των 531.294,00 € μη συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ 13 % (εκτιμώμενη αξία δικαιώματος προαίρεσης συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ: 600.362,22 €)

Συνολική εκτιμώμενη αξία σύμβασης συμπεριλαμβανομένου του δικαιώματος προαίρεσης για τέσσερα (3+1) έτη: 2.125.176,00 € άνευ ΦΠΑ ή 2.401.448,88 € με ΦΠΑ 13%.

Η διάρκεια της σύμβασης ορίζεται σε τρία (3) έτη με δικαίωμα προαίρεσης για ένα (1) επιπλέον έτος.

Αναλυτική περιγραφή του φυσικού και οικονομικού αντικειμένου της σύμβασης δίδεται στο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙΙ-ΜΕΡΟΣ Α της παρούσας Διακήρυξης.

Η σύμβαση θα ανατεθεί με το κριτήριο της πλέον συμφέρουσας από οικονομική άποψη προσφοράς, βάσει της τιμής μόνο.

1.4 Θεσμικό πλαίσιο

Η ανάθεση και εκτέλεση της σύμβασης διέπονται από την κείμενη νομοθεσία και τις κατ' εξουσιοδότηση αυτής εκδοθείσες κανονιστικές πράξεις, όπως ισχύουν και ιδίως:

- του ν. 4412/2016 (Α' 147) "Δημόσιες Συμβάσεις Έργων, Προμηθειών και Υπηρεσιών (προσαρμογή στις Οδηγίες 2014/24/ ΕΕ και 2014/25/ΕΕ)"
- του ν. 4700/2020 (Α' 127) «Ενιαίο κείμενο Δικονομίας για το Ελεγκτικό Συνέδριο, ολοκληρωμένο νομοθετικό πλαίσιο για τον προσυμβατικό έλεγχο, τροποποιήσεις στον Κώδικα Νόμων για το Ελεγκτικό Συνέδριο, διατάξεις για την αποτελεσματική απονομή της δικαιοσύνης και άλλες διατάξεις» και ιδίως των άρθρων 324-337
- του ν. 4622/2019 (Α' 133) «Επιτελικό Κράτος: οργάνωση, λειτουργία & διαφάνεια της Κυβέρνησης, των κυβερνητικών οργάνων & της κεντρικής δημόσιας διοίκησης» και ιδίως του άρθρου 37,
- του ν. 4601/2019 (Α' 44) «Εταιρικοί μετασχηματισμοί και εναρμόνιση του νομοθετικού πλαισίου με τις διατάξεις της Οδηγίας 2014/55/ΕΕ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 16ης Απριλίου 2014 για την έκδοση ηλεκτρονικών τιμολογίων στο πλαίσιο δημόσιων συμβάσεων και λοιπές διατάξεις»
- του άρθρου 11 του ν. 4013/2011 (Α' 204) «Σύσταση ενιαίας Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Συμβάσεων και Κεντρικού Ηλεκτρονικού Μητρώου Δημοσίων Συμβάσεων...»,

- του ν. 3548/2007 (Α' 68) «Καταχώριση δημοσιεύσεων των φορέων του Δημοσίου στο νομαρχιακό και τοπικό Τύπο και άλλες διατάξεις»,
- του άρθρου 4 του π.δ/τος 118/07 (Α' 150)
- του ν. 3310/2005 (Α' 30) «Μέτρα για τη διασφάλιση της διαφάνειας και την αποτροπή καταστρατηγήσεων κατά τη διαδικασία σύναψης δημοσίων συμβάσεων», του π.δ/τος 82/1996 (Α' 66) «Ονομαστικοποίηση μετοχών Ελληνικών Ανωνύμων Εταιρειών που μετέχουν στις διαδικασίες ανάληψης έργων ή προμηθειών του Δημοσίου ή των νομικών προσώπων του ευρύτερου δημόσιου τομέα»¹, της κοινής απόφασης των Υπουργών Ανάπτυξης και Επικρατείας με αρ. 20977/2007 (Β' 1673) σχετικά με τα «Δικαιολογητικά για την τήρηση των μητρώων του ν.3310/2005, όπως τροποποιήθηκε με το ν.3414/2005», καθώς και των υπουργικών αποφάσεων, οι οποίες εκδίδονται, κατ' εξουσιοδότηση του άρθρου 65 του ν. 4172/2013 (Α'167) για τον καθορισμό: α) των μη «συνεργάσιμων φορολογικά» κρατών και β) των κρατών με «προνομιακό φορολογικό καθεστώς»².
- του π.δ/τος 39/2017 (Α' 64) «Κανονισμός εξέτασης προδικαστικών προσφυγών ενώπιων της Α.Ε.Π.Π.»
- της υπ' αριθ. 52445 ΕΞ2023/4-4-2023 Κοινής Απόφασης των Υπουργών Οικονομικών, Ανάπτυξης και Επενδύσεων Υποδομών και Μεταφορών και Επικρατείας, με θέμα: «Υποχρέωση υποβολής ηλεκτρονικών τιμολογίων από τους οικονομικούς φορείς», (Β'2385 με διορθ. σφαλ. στο Β' 3061).
- της υπ' αριθμ. 102080/24-10-2022 (Β'5623/02.11.2022) απόφασης του Υπουργού Ανάπτυξης και Επενδύσεων «Ρύθμιση θεμάτων σχετικά με την εξέταση επανορθωτικών μέτρων από την Επιτροπή της παρ. 9 του άρθρου 73 του ν. 4412/2016»
- της υπ' αριθμ. 76928/13.07.2021 Κοινής Απόφασης των Υπουργών Ανάπτυξης και Επενδύσεων και Επικρατείας: «Ρύθμιση ειδικότερων θεμάτων λειτουργίας και διαχείρισης του Κεντρικού Ηλεκτρονικού Μητρώου Δημοσίων Συμβάσεων (ΚΗΜΔΗΣ)» (Β' 3075)
- της υπ' αριθμ. 64233/08.06.2021 (Β'2453/ 09.06.2021) Κοινής Απόφασης των Υπουργών Ανάπτυξης και Επενδύσεων και Ψηφιακής Διακυβέρνησης, με θέμα «Ρυθμίσεις τεχνικών ζητημάτων που αφορούν την ανάθεση των Δημοσίων Συμβάσεων Προμηθειών και Υπηρεσιών με χρήση των επιμέρους εργαλείων και διαδικασιών του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ)»
- της υπ' αριθμ. 63446/2021 Κ.Υ.Α. (Β' 2338/02.06.2021) «Καθορισμός Εθνικού Μορφότυπου ηλεκτρονικού τιμολογίου στο πλαίσιο των Δημοσίων Συμβάσεων»
- της υπ' αριθμ. Κ.Υ.Α. οικ. 98979 ΕΞ2021 (Β' 3766/13.08.2021) «Ηλεκτρονική Τιμολόγηση στο πλαίσιο των Δημόσιων Συμβάσεων δυνάμει του ν. 4601/2019» (Α'44)
- της υπ' αριθμ. Κ.Υ.Α. οικ. 14900/21 (Β' 466): «Έγκριση σχεδίου Δράσης για τις Πράσινες Δημόσιες Συμβάσεις» (ΑΔΑ: ΨΡΤΟ46ΜΤΛΡ-Χ92).
- του ν. 5005/2022 (Α' 236) «Ενίσχυση δημοσιότητας και διαφάνειας στον έντυπο και ηλεκτρονικό Τύπο - Σύσταση ηλεκτρονικών μητρώων έντυπου και ηλεκτρονικού Τύπου - Διατάξεις αρμοδιότητας της Γενικής Γραμματείας Επικοινωνίας και Ενημέρωσης και λοιπές επείγουσες ρυθμίσεις»,
- του ν. 4919/2022 (Α' 71) «Σύσταση εταιρειών μέσω των Υπηρεσιών Μίας Στάσης (Υ.Μ.Σ.) και τήρηση του Γενικού Εμπορικού Μητρώου (Γ.Ε.ΜΗ.) - Ενσωμάτωση της Οδηγίας (ΕΕ) 2019/1151 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 20ής Ιουνίου 2019 για την τροποποίηση της Οδηγίας (ΕΕ) 2017/1132, όσον αφορά τη χρήση ψηφιακών εργαλείων και διαδικασιών στον τομέα του εταιρικού δικαίου (L 186) και λοιπές επείγουσες διατάξεις»

¹ Η υποχρέωση ονομαστικοποίησης μετοχών εταιρειών που συνάπτουν δημόσιες συμβάσεις, απαιτείται σύμφωνα με το άρθρο 8 του ν. 3310/2005, σε διαδικασίες σύναψης δημοσίων συμβάσεων εκτιμώμενης αξίας ανώτερης του ενός εκατομμυρίου ευρώ (1.000.000,00 €)

² Επισημαίνεται ότι, όπως προβλέπεται στο άρ. 65 του ν. 4172/2013, οι σχετικές υπουργικές αποφάσεις εκδίδονται κάθε έτος. Βλ. τις με αριθμ.1024/2018 (Β 542) & ΠΟΛ1173/2017 (Β 4049) σχετικές αποφάσεις του Υπουργού Οικονομικών.

- του ν. 4914/2022 (Α'61) «Διαχείριση, έλεγχος και εφαρμογή αναπτυξιακών παρεμβάσεων για την Προγραμματική Περίοδο 2021-2027, σύσταση Ανώνυμης Εταιρείας «Εθνικό Μητρώο Νεοφυών Επιχειρήσεων Α.Ε.» και άλλες διατάξεις»
- του ν. 4727/2020 (Α' 184) «Ψηφιακή Διακυβέρνηση (Ενσωμάτωση στην Ελληνική Νομοθεσία της Οδηγίας (ΕΕ) 2016/2102 και της Οδηγίας (ΕΕ) 2019/1024) – Ηλεκτρονικές Επικοινωνίες (Ενσωμάτωση στο Ελληνικό Δίκαιο της Οδηγίας (ΕΕ) 2018/1972 και άλλες διατάξεις»,
- του ν. 4624/2019 (Α' 137) «Αρχή Προστασίας Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα, μέτρα εφαρμογής του Κανονισμού (ΕΕ) 2016/679 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 27ης Απριλίου 2016 για την προστασία των φυσικών προσώπων έναντι της επεξεργασίας δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα και ενσωμάτωση στην εθνική νομοθεσία της Οδηγίας (ΕΕ) 2016/680 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 27ης Απριλίου 2016 και άλλες διατάξεις»,
- του ν. 4270/2014 (Α' 143) «Αρχές δημοσιονομικής διαχείρισης και εποπτείας (ενσωμάτωση της Οδηγίας 2011/85/ΕΕ) – δημόσιο λογιστικό και άλλες διατάξεις»
- της παρ. Ζ' του ν. 4152/2013 (Α' 107) «Προσαρμογή της ελληνικής νομοθεσίας στην Οδηγία 2011/7 της 16.2.2011 για την καταπολέμηση των καθυστερήσεων πληρωμών στις εμπορικές συναλλαγές»
- του ν. 2859/2000 (Α' 248) «Κύρωση Κώδικα Φόρου Προστιθέμενης Αξίας»
- του ν.2690/1999 (Α' 45) «Κύρωση του Κώδικα Διοικητικής Διαδικασίας και άλλες διατάξεις» και ιδίως των άρθρων 1,2, 7, 11 και 13 έως 15
- του ν. 2121/1993 (Α' 25) «Πνευματική Ιδιοκτησία, Συγγενικά Δικαιώματα και Πολιτιστικά Θέματα»
- του π.δ/τος 80/2016 (Α' 145) «Ανάληψη υποχρεώσεων από τους Διατάκτες»
- του π.δ/τος 28/2015 (Α' 34) «Κωδικοποίηση διατάξεων για την πρόσβαση σε δημόσια έγγραφα και στοιχεία»,
- του Κανονισμού (ΕΕ) 2022/576 του Συμβουλίου της 8ης Απριλίου 2022 για την τροποποίηση του κανονισμού (ΕΕ) αριθ. 833/2014, σχετικά με περιοριστικά μέτρα λόγω ενεργειών της Ρωσίας που αποσταθεροποιούν την κατάσταση στην Ουκρανία.
- του Εκτελεστικού Κανονισμού (ΕΕ) 2019/1780 της Επιτροπής της 23ης Σεπτεμβρίου 2019, για την κατάρτιση τυποποιημένων εντύπων για τη δημοσίευση προκηρύξεων και γνωστοποιήσεων στον τομέα των δημόσιων συμβάσεων και για την κατάργηση του εκτελεστικού κανονισμού (ΕΕ) 2015/1986 (ηλεκτρονικά έντυπα) (Κείμενο που παρουσιάζει ενδιαφέρον για τον ΕΟΧ) ΟJ L 272 (Η χρήση των τυποποιημένων εντύπων του παρόντος Κανονισμού είναι υποχρεωτική από 25 Οκτωβρίου 2023)
- του Κανονισμού (ΕΕ) 2016/679 του ΕΚ και του Συμβουλίου, της 27ης Απριλίου 2016, για την προστασία των φυσικών προσώπων έναντι της επεξεργασίας των δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα και για την ελεύθερη κυκλοφορία των δεδομένων αυτών και την κατάργηση της οδηγίας 95/46/ΕΚ (Γενικός Κανονισμός για την Προστασία Δεδομένων) (Κείμενο που παρουσιάζει ενδιαφέρον για τον ΕΟΧ) ΟJ L 119.
- του Εκτελεστικού Κανονισμού (ΕΕ) 2016/7 της Επιτροπής της 5ης Ιανουαρίου 2016, για την καθιέρωση του τυποποιημένου εντύπου για το Ευρωπαϊκό Ενιαίο Έγγραφο Προμήθειας (Κείμενο που παρουσιάζει ενδιαφέρον για τον ΕΟΧ) ΟJ L 3/16
- Τις κάτωθι αποφάσεις και έγγραφα:

Την απόφαση Νο 01/16-01-2026 του ΔΣ του ΓΝΑ ΚΑΤ-ΕΚΑ, για την έγκριση του Πίνακα Προγραμματισμού Προμηθειών και Υπηρεσιών του 2026 (ΑΔΑ: ΨΦΟΛΟΡΡ1-ΕΗ5).

Την απόφαση Νο 19/16-07-2026 ΙΙΙ.ΕΚΑ Θέμα 9 του ΔΣ του ΓΝΑ ΚΑΤ-ΕΚΑ, (ΑΔΑ ΨΕΞΖΟΡΡ1-ΝΒ5), (ΑΔΑΜ 26PROC019778356), για την έγκριση των τεχνικών προδιαγραφών, οικονομοτεχνικής μελέτης και διενέργειας διεθνή ηλεκτρονικού διαγωνισμού (άνω των ορίων), παροχής γευμάτων σίτισης νοσηλευομένων και προσωπικού (catering), για τρία (3) έτη με δικαίωμα προαίρεσης για ένα (1)

επιπλέον έτος, μετά από διαβούλευση δεκαπέντε (15) ημερών στο ΟΠΣ ΕΣΗΔΗΣ με κωδικό 26DIAB33329.

Την υπ' αριθ. 1373/15-9-2026 Απόφαση Δέσμευσης της Πίστωσης (ΑΔΑ: ΡΩΚΜΟΡΡ1-1ΛΗ) που αφορά το Εθνικό Κέντρο Αποκατάστασης,

Την υπ' αριθ. πρωτ. 1710/17-02-2026 Απόφαση έγκρισης Αν. Διοικητή, ορισμού Επιτροπής αξιολόγησης του Διαγωνισμού

- των σε εκτέλεση των ανωτέρω νόμων εκδοθεισών κανονιστικών πράξεων, των λοιπών διατάξεων που αναφέρονται ρητά ή απορρέουν από τα οριζόμενα στα συμβατικά τεύχη της παρούσας, καθώς και του συνόλου των διατάξεων του ασφαλιστικού, εργατικού, κοινωνικού, περιβαλλοντικού και φορολογικού δικαίου που διέπει την ανάθεση και εκτέλεση της παρούσας σύμβασης, έστω και αν δεν αναφέρονται ρητά παραπάνω.

1.5 Προθεσμία παραλαβής προσφορών και διενέργεια διαγωνισμού

Η καταληκτική ημερομηνία παραλαβής των προσφορών είναι η **27/10/2026** και ώρα 13:00

Η διαδικασία θα διενεργηθεί με χρήση του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημόσιων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) Προμήθειες και Υπηρεσίες του ΟΠΣ ΕΣΗΔΗΣ (Διαδικτυακή Πύλη www.promitheus.gov.gr) <https://portal.eprocurement.gov.gr/webcenter/portal/TestPortal>

1.6 Δημοσιότητα

A. Δημοσίευση στην Επίσημη Εφημερίδα της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Προκήρυξη της παρούσας σύμβασης απεστάλη με ηλεκτρονικά μέσα για δημοσίευση στις 23/09/2026 στην Υπηρεσία Εκδόσεων της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

B. Δημοσίευση σε εθνικό επίπεδο

Η προκήρυξη και το πλήρες κείμενο της παρούσας Διακήρυξης καταχωρήθηκαν στο Κεντρικό Ηλεκτρονικό Μητρώο Δημοσίων Συμβάσεων (ΚΗΜΔΗΣ).

Τα έγγραφα της σύμβασης της παρούσας Διακήρυξης καταχωρήθηκαν στη σχετική ηλεκτρονική διαδικασία σύναψης δημόσιας σύμβασης στο ΕΣΗΔΗΣ, η οποία έλαβε **Συστημικό Αύξοντα Αριθμό: 531046** και αναρτήθηκαν στη Διαδικτυακή Πύλη (www.promitheus.gov.gr) του ΟΠΣ ΕΣΗΔΗΣ.

Περίληψη της παρούσας Διακήρυξης, όπως προβλέπεται στην περίπτωση (ιστ) της παραγράφου 3 του άρθρου 76 του Ν. 4727/2020, αναρτήθηκε στο διαδίκτυο, στον ιστότοπο <http://et.diaugeia.gov.gr/> (ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΥΓΕΙΑ)

Η Διακήρυξη καταχωρήθηκε στο διαδίκτυο, στην ιστοσελίδα της αναθέτουσας αρχής, στη διεύθυνση (URL): <https://eka-hosp.gr> στη διαδρομή Ενημέρωση ► Προκηρύξεις Διαγωνισμών.

1.7 Αρχές εφαρμοζόμενες στη διαδικασία σύναψης

Οι οικονομικοί φορείς δεσμεύονται ότι:

α) τηρούν και θα εξακολουθήσουν να τηρούν κατά την εκτέλεση της σύμβασης, εφόσον επιλεγούν, τις υποχρεώσεις τους που απορρέουν από τις διατάξεις της περιβαλλοντικής, κοινωνικοασφαλιστικής και εργατικής νομοθεσίας, που έχουν θεσπιστεί με το δίκαιο της Ένωσης, το εθνικό δίκαιο, συλλογικές συμβάσεις ή διεθνείς διατάξεις περιβαλλοντικού, κοινωνικού και εργατικού δικαίου, οι οποίες απαριθμούνται στο Παράρτημα Χ του Προσαρτήματος Α του ν. 4412/2016. Η τήρηση των εν λόγω υποχρεώσεων ελέγχεται και βεβαιώνεται από τα όργανα που επιβλέπουν την εκτέλεση των δημοσίων συμβάσεων και τις αρμόδιες δημόσιες αρχές και υπηρεσίες που ενεργούν εντός των ορίων της ευθύνης και της αρμοδιότητάς τους.

β) δεν θα ενεργήσουν αθέμιτα, παράνομα ή καταχρηστικά καθ' όλη τη διάρκεια της διαδικασίας ανάθεσης, αλλά και κατά το στάδιο εκτέλεσης της σύμβασης, εφόσον επιλεγούν.

γ) λαμβάνουν τα κατάλληλα μέτρα για να διαφυλάξουν την εμπιστευτικότητα των πληροφοριών που έχουν χαρακτηριστεί ως τέτοιες.

2. ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

2.1 Γενικές Πληροφορίες

2.1.1 Έγγραφα της σύμβασης

Τα έγγραφα της παρούσας διαδικασίας σύναψης είναι τα ακόλουθα:

1. η με αρ. 658644-2026 Προκήρυξη της Σύμβασης (ΑΔΑΜ 26PROC019847380) όπως αυτή έχει δημοσιευτεί στην Επίσημη Εφημερίδα της Ευρωπαϊκής Ένωσης
2. το Ευρωπαϊκό Ενιαίο Έγγραφο Σύμβασης [ΕΕΕΣ]
3. η παρούσα διακήρυξη και τα παραρτήματά της
4. οι συμπληρωματικές πληροφορίες που τυχόν παρέχονται στο πλαίσιο της διαδικασίας, ιδίως σχετικά με τις προδιαγραφές και τα δικαιολογητικά
5. το σχέδιο της σύμβασης με τα Παραρτήματά της

2.1.2 Επικοινωνία - Πρόσβαση στα έγγραφα της Σύμβασης

Όλες οι επικοινωνίες σε σχέση με τα βασικά στοιχεία της διαδικασίας σύναψης της σύμβασης, καθώς και όλες οι ανταλλαγές πληροφοριών, ιδίως η ηλεκτρονική υποβολή, εκτελούνται με τη χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ.), η οποία είναι προσβάσιμη μέσω της Διαδικτυακής πύλης (www.promitheus.gov.gr).

2.1.3 Παροχή Διευκρινίσεων

Τα σχετικά αιτήματα παροχής διευκρινίσεων υποβάλλονται ηλεκτρονικά, το αργότερο δέκα (10) ημέρες πριν την καταληκτική ημερομηνία υποβολής προσφορών και απαντώνται αντίστοιχα, στο πλαίσιο της παρούσας, στη σχετική ηλεκτρονική διαδικασία σύναψης δημόσιας σύμβασης στην πλατφόρμα του ΕΣΗΔΗΣ, η οποία είναι προσβάσιμη μέσω της Διαδικτυακής πύλης (www.promitheus.gov.gr). Αιτήματα παροχής συμπληρωματικών πληροφοριών – διευκρινίσεων υποβάλλονται από εγγεγραμμένους στο σύστημα οικονομικούς φορείς, δηλαδή από εκείνους που διαθέτουν σχετικά διαπιστευτήρια που τους έχουν χορηγηθεί (όνομα χρήστη και κωδικό πρόσβασης) και απαραίτητα το ηλεκτρονικό αρχείο με το κείμενο των ερωτημάτων είναι ηλεκτρονικά υπογεγραμμένο. Αιτήματα παροχής διευκρινίσεων που είτε υποβάλλονται με άλλον τρόπο είτε το ηλεκτρονικό αρχείο που τα συνοδεύει δεν είναι ηλεκτρονικά υπογεγραμμένο, δεν εξετάζονται.

Η αναθέτουσα αρχή παρατείνει την προθεσμία παραλαβής των προσφορών, ούτως ώστε όλοι οι ενδιαφερόμενοι οικονομικοί φορείς να μπορούν να λάβουν γνώση όλων των αναγκαίων πληροφοριών για την κατάρτιση των προσφορών στις ακόλουθες περιπτώσεις:

α) όταν, για οποιονδήποτε λόγο, πρόσθετες πληροφορίες, αν και ζητήθηκαν από τον οικονομικό φορέα έγκαιρα, δεν έχουν παρασχεθεί το αργότερο έξι (6) ημέρες πριν από την προθεσμία που ορίζεται για την παραλαβή των προσφορών,

β) όταν τα έγγραφα της σύμβασης υφίστανται σημαντικές αλλαγές.

Η διάρκεια της παράτασης θα είναι ανάλογη με τη σπουδαιότητα των πληροφοριών ή των αλλαγών.

Όταν οι πρόσθετες πληροφορίες δεν έχουν ζητηθεί έγκαιρα ή δεν έχουν σημασία για την προετοιμασία κατάλληλων προσφορών, η παράταση της προθεσμίας εναπόκειται στη διακριτική ευχέρεια της αναθέτουσας αρχής

Η αναθέτουσα αρχή, με αιτιολογημένη απόφασή της, δύναται να παρατείνει την προθεσμία παραλαβής των προσφορών, τηρουμένων σε κάθε περίπτωση των αρχών της ίσης μεταχείρισης και της διαφάνειας.

Τροποποίηση των όρων της διαγωνιστικής διαδικασίας (πχ αλλαγή/μετάθεση της καταληκτικής ημερομηνίας υποβολής προσφορών καθώς και σημαντικές αλλαγές των εγγράφων της σύμβασης, σύμφωνα με την προηγούμενη παράγραφο) δημοσιεύεται στην ΕΕΕΕ (με το τυποποιημένο έντυπο «Διορθωτικό») και στο ΚΗΜΔΗΣ.

Οι υποψήφιοι οικονομικοί φορείς **οφείλουν να έχουν επισκεφθεί τις εγκαταστάσεις του Νοσοκομείου και να έχουν λάβει σχετική βεβαίωση επίσκεψης τουλάχιστον δέκα (10) ημέρες προ της καταληκτικής ημερομηνίας υποβολής των προσφορών** προκειμένου να λάβουν γνώση των χώρων του Νοσοκομείου και να είναι σε θέση να διαμορφώσουν επαρκώς την τεχνική και οικονομική προσφορά τους (στοιχεία επικοινωνίας για τον προγραμματισμό επίσκεψης: Αυτοτελές Τμήμα Κλινικής Διατροφής 2132015231, 352, 310)

2.1.4 Γλώσσα

Τα έγγραφα της σύμβασης έχουν συνταχθεί στην ελληνική γλώσσα.

Τυχόν προδικαστικές προσφυγές υποβάλλονται στην ελληνική γλώσσα.

Οι προσφορές, τα στοιχεία που περιλαμβάνονται σε αυτές, καθώς και τα αποδεικτικά έγγραφα, σχετικά με τη μη ύπαρξη λόγου αποκλεισμού και την πλήρωση των κριτηρίων ποιοτικής επιλογής, συντάσσονται στην ελληνική γλώσσα ή συνοδεύονται από επίσημη μετάφρασή τους στην ελληνική γλώσσα.

Τα αλλοδαπά δημόσια και ιδιωτικά έγγραφα συνοδεύονται από μετάφρασή τους στην ελληνική γλώσσα, επικυρωμένη είτε από πρόσωπο αρμόδιο κατά τις κείμενες διατάξεις της εθνικής νομοθεσίας είτε από πρόσωπο κατά νόμο αρμόδιο της χώρας στην οποία έχει συνταχθεί το έγγραφο.

Ενημερωτικά και τεχνικά φυλλάδια και άλλα έντυπα -εταιρικά ή μη- με ειδικό τεχνικό περιεχόμενο, δηλαδή έντυπα με αμιγώς τεχνικά χαρακτηριστικά, όπως αριθμούς, αποδόσεις σε διεθνείς μονάδες, μαθηματικούς τύπους και σχέδια, που είναι δυνατόν να διαβαστούν σε κάθε γλώσσα και δεν είναι απαραίτητη η μετάφραση τους, μπορούν να υποβάλλονται σε άλλη γλώσσα, χωρίς να συνοδεύονται από μετάφραση στην ελληνική.

Κάθε μορφής επικοινωνία με την αναθέτουσα αρχή, καθώς και μεταξύ αυτής και του αναδόχου, θα γίνονται υποχρεωτικά στην ελληνική γλώσσα.

2.1.5 Εγγυήσεις

Οι εγγυητικές επιστολές των παραγράφων 2.2.2 και 4.1. εκδίδονται από πιστωτικά ιδρύματα ή χρηματοδοτικά ιδρύματα ή ασφαλιστικές επιχειρήσεις κατά την έννοια των περιπτώσεων β' και γ' της παρ. 1 του άρθρου 14 του ν. 4364/ 2016 (Α'13), που λειτουργούν νόμιμα στα κράτη - μέλη της Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου ή στα κράτη-μέλη της ΣΔΣ και έχουν, σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις, το δικαίωμα αυτό. Μπορούν, επίσης, να εκδίδονται από το Τ.Μ.Ε.Δ.Ε. ή να παρέχονται με γραμμάτιο του Ταμείου Παρακαταθηκών και Δανείων με παρακατάθεση σε αυτό του αντίστοιχου χρηματικού ποσού. Αν συσταθεί παρακαταθήκη με γραμμάτιο παρακατάθεσης χρεογράφων στο Ταμείο Παρακαταθηκών και Δανείων, τα τοκομερίδια ή μερίσματα που λήγουν κατά τη διάρκεια της εγγύησης επιστρέφονται μετά τη λήξη τους στον υπέρ ου η εγγύηση οικονομικό φορέα.

Οι εγγυητικές επιστολές εκδίδονται κατ' επιλογή των οικονομικών φορέων από έναν ή περισσότερους εκδότες της παραπάνω παραγράφου.

Οι εγγυήσεις αυτές περιλαμβάνουν κατ' ελάχιστον τα ακόλουθα στοιχεία: α) την ημερομηνία έκδοσης, β) τον εκδότη, γ) την αναθέτουσα αρχή προς την οποία απευθύνονται, δ) τον αριθμό της εγγύησης, ε) το ποσό που καλύπτει η εγγύηση, στ) την πλήρη επωνυμία, τον Α.Φ.Μ. και τη διεύθυνση του οικονομικού φορέα υπέρ του οποίου εκδίδεται η εγγύηση (στην περίπτωση ένωσης αναγράφονται όλα τα παραπάνω για κάθε μέλος της ένωσης), ζ) τους όρους ότι: αα) η εγγύηση παρέχεται ανέκκλητα και ανεπιφύλακτα, ο δε εκδότης παραιτείται του δικαιώματος της διαιρέσεως και της διζήσεως και ββ) ότι σε περίπτωση κατάρτισης αυτής, το ποσό της κατάρτισης υπόκειται στο εκάστοτε ισχύον τέλος χαρτοσήμου, η) τα στοιχεία της σχετικής Διακήρυξης και την καταληκτική ημερομηνία υποβολής προσφορών, θ) την ημερομηνία λήξης ή τον χρόνο ισχύος της εγγύησης, ι) την ανάληψη υποχρέωσης από τον εκδότη της εγγύησης να καταβάλει το ποσό της εγγύησης ολικά ή μερικά εντός πέντε (5) ημερών μετά από απλή έγγραφη ειδοποίηση εκείνου προς τον οποίο απευθύνεται και ια) στην περίπτωση των εγγυήσεων καλής εκτέλεσης και προκαταβολής, τον αριθμό και τον τίτλο της σχετικής σύμβασης.

Η περ. αα' του προηγούμενου εδαφίου ζ' δεν εφαρμόζεται για τις εγγυήσεις που παρέχονται με γραμμάτιο του Ταμείου Παρακαταθηκών και Δανείων.

Οι εγγυητικές συντάσσονται σύμφωνα με τα υποδείγματα στο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ V της παρούσας.

Η αναθέτουσα αρχή επικοινωνεί με τους εκδότες των εγγυητικών επιστολών προκειμένου να διαπιστώσει την εγκυρότητά τους.

2.1.6 Προστασία Προσωπικών Δεδομένων

Η αναθέτουσα αρχή ενημερώνει το φυσικό πρόσωπο που υπογράφει την προσφορά ως Προσφέρων ή ως Νόμιμος Εκπρόσωπος Προσφέροντος, ότι η ίδια ή και τρίτοι, κατ' εντολή και για λογαριασμό της, θα επεξεργάζονται προσωπικά δεδομένα που περιέχονται στους φακέλους της προσφοράς και τα αποδεικτικά μέσα τα οποία υποβάλλονται σε αυτήν, στο πλαίσιο του παρόντος Διαγωνισμού, για τον σκοπό της αξιολόγησης των προσφορών και της ενημέρωσης έτερων συμμετεχόντων σε αυτόν, λαμβάνοντας κάθε εύλογο μέτρο για τη διασφάλιση του απορρήτου και της ασφάλειας της επεξεργασίας των δεδομένων και της προστασίας τους από κάθε μορφής αθέμιτη επεξεργασία, σύμφωνα με τις διατάξεις της κείμενης νομοθεσίας περί προστασίας προσωπικών δεδομένων, κατά τα αναλυτικώς αναφερόμενα στην αναλυτική ενημέρωση που επισυνάπτεται στην παρούσα.

2.2 Δικαίωμα Συμμετοχής - Κριτήρια Ποιοτικής Επιλογής

2.2.1 Δικαίωμα συμμετοχής

1. Δικαίωμα συμμετοχής στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης έχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα και, σε περίπτωση ενώσεων οικονομικών φορέων, τα μέλη αυτών, που είναι εγκατεστημένα σε:

α) κράτος-μέλος της Ένωσης,

β) κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.),

γ) τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στον βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4, 5, 6 και 7 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και

δ) σε τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην περίπτωση γ' της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων.

Στον βαθμό που καλύπτονται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4, 5 6 και 7 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ΣΔΣ, καθώς και τις λοιπές διεθνείς συμφωνίες από τις οποίες δεσμεύεται η Ένωση, οι αναθέτουσες αρχές επιφυλάσσουν για τα έργα, τα αγαθά, τις υπηρεσίες και τους οικονομικούς φορείς των χωρών που έχουν υπογράψει τις εν λόγω συμφωνίες μεταχείριση εξίσου ευνοϊκή με αυτήν που επιφυλάσσουν για τα έργα, τα αγαθά, τις υπηρεσίες και τους οικονομικούς φορείς της Ένωσης.

2. Οικονομικός φορέας συμμετέχει είτε μεμονωμένα είτε ως μέλος ένωσης. Οι ενώσεις οικονομικών φορέων, συμπεριλαμβανομένων και των προσωρινών συμπράξεων, δεν απαιτείται να περιβληθούν συγκεκριμένη νομική μορφή για την υποβολή προσφοράς. Η αναθέτουσα αρχή μπορεί να απαιτήσει από τις ενώσεις οικονομικών φορέων να περιβληθούν συγκεκριμένη νομική μορφή, εφόσον τους ανατεθεί η σύμβαση.

Στις περιπτώσεις υποβολής προσφοράς από ένωση οικονομικών φορέων, όλα τα μέλη της ευθύνονται έναντι της αναθέτουσας αρχής αλληλεγγύως και εις ολόκληρον.

2.2.2 Εγγύηση συμμετοχής

2.2.2.1. Για την έγκυρη συμμετοχή στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης κατατίθεται από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς (προσφέροντες) εγγυητική επιστολή συμμετοχής, ποσού τριάντα ενός χιλιάδων και οκτακοσίων εβδομήντα επτά ευρώ και εξήντα τέσσερα, (31.877,64 €), σύμφωνα με το σχετικό υπόδειγμα στο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ V της παρούσας. *[Συμπληρώνεται το ποσό της εγγυητικής επιστολής αριθμητικώς και ολογράφως. Το ποσό δεν μπορεί να υπερβαίνει το 2% της συνολικής εκτιμώμενης αξίας της σύμβασης μη συμπεριλαμβανομένου του δικαιώματος προαίρεσης]*

Στην περίπτωση ένωσης οικονομικών φορέων, η εγγύηση συμμετοχής περιλαμβάνει και τον όρο ότι η εγγύηση καλύπτει τις υποχρεώσεις όλων των οικονομικών φορέων που συμμετέχουν στην ένωση.

Η εγγύηση συμμετοχής πρέπει να ισχύει τουλάχιστον για τριάντα (30) ημέρες μετά τη λήξη του χρόνου ισχύος της προσφοράς του άρθρου 2.4.5 της παρούσας, άλλως η προσφορά απορρίπτεται. Η αναθέτουσα αρχή μπορεί, πριν τη λήξη της προσφοράς, να ζητεί από τους προσφέροντες να παρατείνουν, πριν τη λήξη τους, τη διάρκεια ισχύος της προσφοράς και της εγγύησης συμμετοχής.

Οι πρωτότυπες εγγυήσεις συμμετοχής, πλην των εγγυήσεων που εκδίδονται ηλεκτρονικά, προσκομίζονται σε κλειστό φάκελο με ευθύνη του οικονομικού φορέα, το αργότερο πριν την ημερομηνία και ώρα αποσφράγισης των προσφορών που ορίζεται στην παρ. 3.1 της παρούσας, άλλως η προσφορά απορρίπτεται ως απαράδεκτη, μετά από γνώμη της Επιτροπής Διαγωνισμού.

2.2.2.2. Η εγγύηση συμμετοχής επιστρέφεται στον ανάδοχο με την προσκόμιση της εγγύησης καλής εκτέλεσης.

Η εγγύηση συμμετοχής επιστρέφεται στους λοιπούς προσφέροντες, σύμφωνα με τα ειδικότερα οριζόμενα στην παρ. 3 του άρθρου 72 του ν. 4412/2016.

2.2.2.3. Η εγγύηση συμμετοχής καταπίπτει, εάν ο προσφέρων:

- α) αποσύρει την προσφορά του κατά τη διάρκεια ισχύος αυτής,
- β) παρέχει, εν γνώσει του, ψευδή στοιχεία ή πληροφορίες που αναφέρονται στις παραγράφους 2.2.3 έως 2.2.8,
- γ) δεν προσκομίσει εγκαίρως τα προβλεπόμενα από την παρούσα δικαιολογητικά (παραγράφοι 2.2.9 και 3.2),
- δ) δεν προσέλθει εγκαίρως για την υπογραφή του συμφωνητικού,
- ε) υποβάλει μη κατάλληλη προσφορά, κατά την έννοια της περ. 46 της παρ. 1 του άρθρου 2 του ν. 4412/2016,
- στ) δεν ανταποκριθεί στη σχετική πρόσκληση της αναθέτουσας αρχής να εξηγήσει την τιμή ή το κόστος της προσφοράς του εντός της τεθείσας προθεσμίας και η προσφορά του απορριφθεί,
- ζ) στις περιπτώσεις των παρ. 3, 4 και 5 του άρθρου 103 του ν. 4412/2016, περί πρόσκλησης για υποβολή δικαιολογητικών από τον προσωρινό ανάδοχο, αν, κατά τον έλεγχο των παραπάνω δικαιολογητικών, σύμφωνα με τις παραγράφους 3.2 και 3.4 της παρούσας, διαπιστωθεί ότι τα στοιχεία που δηλώθηκαν στο ΕΕΕΣ είναι εκ προθέσεως απατηλά, ή ότι έχουν υποβληθεί πλαστά αποδεικτικά στοιχεία, ή αν, από τα παραπάνω δικαιολογητικά που προσκομίστηκαν νομίμως και εμπροθέσμως, δεν αποδεικνύεται η μη συνδρομή των λόγων αποκλεισμού της παραγράφου 2.2.3 ή η πλήρωση μιας ή περισσότερων από τις απαιτήσεις των κριτηρίων ποιοτικής επιλογής.

2.2.3 Λόγοι αποκλεισμού

Αποκλείεται από τη συμμετοχή στην παρούσα διαδικασία σύναψης σύμβασης (διαγωνισμό) οικονομικός φορέας, εφόσον συντρέχει στο πρόσωπό του (εάν πρόκειται για μεμονωμένο φυσικό ή νομικό πρόσωπο) ή σε ένα από τα μέλη του (εάν πρόκειται για ένωση οικονομικών φορέων) ένας ή περισσότεροι από τους ακόλουθους λόγους:

2.2.3.1. Όταν υπάρχει σε βάρος του αμετάκλητη³ καταδικαστική απόφαση για ένα από τα ακόλουθα εγκλήματα:

- α) συμμετοχή σε εγκληματική οργάνωση, όπως αυτή ορίζεται στο άρθρο 2 της απόφασης-πλαίσιο 2008/841/ΔΕΥ του Συμβουλίου της 24ης Οκτωβρίου 2008, για την καταπολέμηση του οργανωμένου

³ Επισημαίνεται ότι η αναφορά στο ΕΕΕΣ σε “τελεσίδικη καταδικαστική απόφαση” νοείται ως “αμετάκλητη καταδικαστική απόφαση”, η δε σχετική δήλωση του οικονομικού φορέα στο Μέρος III.Α. του ΕΕΕΣ αφορά μόνο σε αμετάκλητες καταδικαστικές αποφάσεις

εγκλήματος (ΕΕ L 300 της 11.11.2008 σ.42) και τα εγκλήματα του άρθρου 187 του Ποινικού Κώδικα (εγκληματική οργάνωση),

β) ενεργητική δωροδοκία, όπως ορίζεται στο άρθρο 3 της σύμβασης περί της καταπολέμησης της διαφθοράς στην οποία ενέχονται υπάλληλοι των Ευρωπαϊκών Κοινοτήτων ή των κρατών-μελών της Ένωσης (ΕΕ C 195 της 25.6.1997, σ. 1) και στην παρ. 1 του άρθρου 2 της απόφασης-πλαίσιο 2003/568/ΔΕΥ του Συμβουλίου της 22ας Ιουλίου 2003, για την καταπολέμηση της δωροδοκίας στον ιδιωτικό τομέα (ΕΕ L 192 της 31.7.2003, σ. 54), καθώς και όπως ορίζεται στο εθνικό δίκαιο του οικονομικού φορέα, και τα εγκλήματα των άρθρων 159Α (δωροδοκία πολιτικών προσώπων), 236 (δωροδοκία υπαλλήλου), 237 παρ. 2-4 (δωροδοκία δικαστικών λειτουργών), 237Α παρ. 2 (εμπορία επιρροής – μεσάζοντες), 396 παρ. 2 (δωροδοκία στον ιδιωτικό τομέα) του Ποινικού Κώδικα,

γ) απάτη εις βάρος των οικονομικών συμφερόντων της Ένωσης, κατά την έννοια των άρθρων 3 και 4 της Οδηγίας (ΕΕ) 2017/1371 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 5^{ης} Ιουλίου 2017 σχετικά με την καταπολέμηση, μέσω του ποινικού δικαίου, της απάτης εις βάρος των οικονομικών συμφερόντων της Ένωσης (L 198/28.07.2017) και τα εγκλήματα των άρθρων 159Α (δωροδοκία πολιτικών προσώπων), 216 (πλαστογραφία), 236 (δωροδοκία υπαλλήλου), 237 παρ. 2-4 (δωροδοκία δικαστικών λειτουργών), 242 (ψευδής βεβαίωση, νόθευση κ.λπ.) 374 (διακεκριμένη κλοπή), 375 (υπεξαίρεση), 386 (απάτη), 386Α (απάτη με υπολογιστή), 386Β (απάτη σχετική με τις επιχορηγήσεις), 390 (απιστία) του Ποινικού Κώδικα και των άρθρων 155 επ. του Εθνικού Τελωνειακού Κώδικα (ν. 2960/2001, Α' 265), όταν αυτά στρέφονται κατά των οικονομικών συμφερόντων της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή συνδέονται με την προσβολή αυτών των συμφερόντων, καθώς και τα εγκλήματα των άρθρων 23 (διασυνοριακή απάτη σχετικά με τον ΦΠΑ) και 24 (επικουρικές διατάξεις για την ποινική προστασία των οικονομικών συμφερόντων της Ευρωπαϊκής Ένωσης) του ν. 4689/2020 (Α' 103),

δ) τρομοκρατικά εγκλήματα ή εγκλήματα συνδεδεμένα με τρομοκρατικές δραστηριότητες, όπως ορίζονται, αντιστοίχως, στα άρθρα 3-4 και 5-12 της Οδηγίας (ΕΕ) 2017/541 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 15^{ης} Μαρτίου 2017 για την καταπολέμηση της τρομοκρατίας και την αντικατάσταση της απόφασης-πλαίσιο 2002/475/ΔΕΥ του Συμβουλίου και για την τροποποίηση της απόφασης 2005/671/ΔΕΥ του Συμβουλίου (ΕΕ L 88/31.03.2017) ή ηθική αυτουργία ή συνέργεια ή απόπειρα διάπραξης εγκλήματος, όπως ορίζονται στο άρθρο 14 αυτής, και τα εγκλήματα των άρθρων 187Α και 187Β του Ποινικού Κώδικα, καθώς και τα εγκλήματα των άρθρων 32-35 του ν. 4689/2020 (Α' 103),

ε) νομιμοποίηση εσόδων από παράνομες δραστηριότητες ή χρηματοδότηση της τρομοκρατίας, όπως αυτές ορίζονται στο άρθρο 1 της Οδηγίας (ΕΕ) 2015/849 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 20ης Μαΐου 2015, σχετικά με την πρόληψη της χρησιμοποίησης του χρηματοπιστωτικού συστήματος για τη νομιμοποίηση εσόδων από παράνομες δραστηριότητες ή για τη χρηματοδότηση της τρομοκρατίας, την τροποποίηση του κανονισμού (ΕΕ) αριθμ. 648/2012 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου και την κατάργηση της οδηγίας 2005/60/ΕΚ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου και της οδηγίας 2006/70/ΕΚ της Επιτροπής (ΕΕ L 141/05.06.2015) και τα εγκλήματα των άρθρων 2 και 39 του ν. 4557/2018 (Α' 139),

στ) παιδική εργασία και άλλες μορφές εμπορίας ανθρώπων, όπως ορίζονται στο άρθρο 2 της Οδηγίας 2011/36/ΕΕ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 5ης Απριλίου 2011, για την πρόληψη και την καταπολέμηση της εμπορίας ανθρώπων και για την προστασία των θυμάτων της, καθώς και για την αντικατάσταση της απόφασης-πλαίσιο 2002/629/ΔΕΥ του Συμβουλίου (ΕΕ L 101 της 15.4.2011, σ. 1), και τα εγκλήματα του άρθρου 323Α του Ποινικού Κώδικα (εμπορία ανθρώπων).

Ο οικονομικός φορέας αποκλείεται, επίσης, όταν το πρόσωπο εις βάρος του οποίου εκδόθηκε αμετάκλητη καταδικαστική απόφαση είναι μέλος του διοικητικού, διευθυντικού ή εποπτικού οργάνου του ή έχει εξουσία εκπροσώπησης, λήψης αποφάσεων ή ελέγχου σε αυτό. Η υποχρέωση του προηγούμενου εδαφίου αφορά:

- στις περιπτώσεις εταιρειών περιορισμένης ευθύνης (Ε.Π.Ε.) ιδιωτικών κεφαλαιουχικών εταιρειών (Ι.Κ.Ε.) και προσωπικών εταιρειών (Ο.Ε. και Ε.Ε.) τους διαχειριστές.
- στις περιπτώσεις ανωνύμων εταιρειών (Α.Ε.), τον διευθύνοντα Σύμβουλο, τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου, καθώς και τα πρόσωπα στα οποία με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου έχει ανατεθεί το σύνολο της διαχείρισης και εκπροσώπησης της εταιρείας.

- στις περιπτώσεις Συνεταιρισμών, τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου.
- σε όλες τις λοιπές περιπτώσεις νομικών προσώπων, τον κατά περίπτωση νόμιμο εκπρόσωπο.

Εάν στις ως άνω περιπτώσεις (α) έως (στ) η κατά τα ανωτέρω περίοδος αποκλεισμού δεν έχει καθοριστεί με αμετάκλητη απόφαση, αυτή ανέρχεται σε πέντε (5) έτη από την ημερομηνία της καταδίκης με αμετάκλητη απόφαση.

2.2.3.2. Στις ακόλουθες περιπτώσεις :

α) όταν ο οικονομικός φορέας έχει αθετήσει τις υποχρεώσεις του σχετικά με την καταβολή φόρων ή εισφορών κοινωνικής ασφάλισης και αυτό έχει διαπιστωθεί με δικαστική ή διοικητική απόφαση με τελεσίδικη και δεσμευτική ισχύ, σύμφωνα με διατάξεις της χώρας όπου είναι εγκατεστημένος ή την εθνική νομοθεσία ή

β) όταν η αναθέτουσα αρχή μπορεί να αποδείξει με τα κατάλληλα μέσα ότι ο οικονομικός φορέας έχει αθετήσει τις υποχρεώσεις του όσον αφορά την καταβολή φόρων ή εισφορών κοινωνικής ασφάλισης.

Αν ο οικονομικός φορέας είναι Έλληνας πολίτης ή έχει την εγκατάστασή του στην Ελλάδα, οι υποχρεώσεις του που αφορούν τις εισφορές κοινωνικής ασφάλισης καλύπτουν τόσο την κύρια όσο και την επικουρική ασφάλιση.

Οι υποχρεώσεις των περ. α' και β' της παρ. 2.2.3.2 θεωρείται ότι δεν έχουν αθετηθεί εφόσον δεν έχουν καταστεί ληξιπρόθεσμες ή εφόσον αυτές έχουν υπαχθεί σε δεσμευτικό διακανονισμό που τηρείται.

Δεν αποκλείεται ο οικονομικός φορέας, όταν έχει εκπληρώσει τις υποχρεώσεις του είτε καταβάλλοντας τους φόρους ή τις εισφορές κοινωνικής ασφάλισης που οφείλει, συμπεριλαμβανομένων, κατά περίπτωση, των δεδουλευμένων τόκων ή των προστίμων, είτε υπαγόμενος σε δεσμευτικό διακανονισμό για την καταβολή τους στο μέτρο που τηρεί τους όρους του δεσμευτικού κανονισμού.

2.2.3.3 Διατηρείται για λόγους αρίθμησης

2.2.3.4. Αποκλείεται από τη συμμετοχή στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης, οικονομικός φορέας σε οποιαδήποτε από τις ακόλουθες καταστάσεις:

(α) εάν έχει αθετήσει τις υποχρεώσεις που προβλέπονται στην παρ. 2 του άρθρου 18 του ν. 4412/2016, περί αρχών που εφαρμόζονται στις διαδικασίες σύναψης δημοσίων συμβάσεων,

(β) εάν τελεί υπό πτώχευση ή έχει υπαχθεί σε διαδικασία ειδικής εκκαθάρισης ή τελεί υπό αναγκαστική διαχείριση από εκκαθαριστή ή από το δικαστήριο ή έχει υπαχθεί σε διαδικασία πτωχευτικού συμβιβασμού ή έχει αναστείλει τις επιχειρηματικές του δραστηριότητες ή έχει υπαχθεί σε διαδικασία εξυγίανσης και δεν τηρεί τους όρους αυτής ή εάν βρίσκεται σε οποιαδήποτε ανάλογη κατάσταση προκύπτουσα από παρόμοια διαδικασία, προβλεπόμενη σε εθνικές διατάξεις νόμου. Η αναθέτουσα αρχή μπορεί να μην αποκλείει έναν οικονομικό φορέα ο οποίος βρίσκεται σε μία εκ των καταστάσεων που αναφέρονται στην περίπτωση αυτή, υπό την προϋπόθεση ότι αποδεικνύει ότι ο εν λόγω φορέας είναι σε θέση να εκτελέσει τη σύμβαση, λαμβάνοντας υπόψη τις ισχύουσες διατάξεις και τα μέτρα για τη συνέχιση της επιχειρηματικής του λειτουργίας⁴.

(γ) εάν, με την επιφύλαξη της παραγράφου 3Γ του άρθρου 44 του ν. 3959/2011 περί ποινικών κυρώσεων και άλλων διοικητικών συνεπειών, υπάρχουν επαρκώς εύλογες ενδείξεις που οδηγούν στο συμπέρασμα ότι ο οικονομικός φορέας συνήψε συμφωνίες με άλλους οικονομικούς φορείς με στόχο τη στρέβλωση του ανταγωνισμού,

δ) εάν μία κατάσταση σύγκρουσης συμφερόντων κατά την έννοια του άρθρου 24 του ν. 4412/2016, δεν μπορεί να θεραπευτεί αποτελεσματικά με άλλα, λιγότερο παρεμβατικά, μέσα,

(ε) εάν μία κατάσταση στρέβλωσης του ανταγωνισμού από την πρότερη συμμετοχή του οικονομικού φορέα κατά την προετοιμασία της διαδικασίας σύναψης σύμβασης, σύμφωνα με όσα ορίζονται στο άρθρο 48 του ν. 4412/2016, δεν μπορεί να θεραπευτεί με άλλα, λιγότερο παρεμβατικά, μέσα,

(στ) εάν έχει επιδείξει σοβαρή ή επαναλαμβανόμενη πλημμέλεια κατά την εκτέλεση ουσιώδους απαίτησης στο πλαίσιο προηγούμενης δημόσιας σύμβασης, προηγούμενης σύμβασης με αναθέτοντα

⁴ Σχετική δήλωση του προσφέροντος οικονομικού φορέα περιλαμβάνεται στο ΕΕΕΣ

φορέα ή προηγούμενης σύμβασης παραχώρησης που είχε ως αποτέλεσμα την πρόωρη καταγγελία της προηγούμενης σύμβασης, αποζημιώσεις ή άλλες παρόμοιες κυρώσεις,

(ζ) εάν έχει κριθεί ένοχος εκ προθέσεως σοβαρών απατηλών δηλώσεων κατά την παροχή των πληροφοριών που απαιτούνται για την εξακρίβωση της απουσίας των λόγων αποκλεισμού ή την πλήρωση των κριτηρίων επιλογής, έχει αποκρύψει τις πληροφορίες αυτές ή δεν είναι σε θέση να προσκομίσει τα δικαιολογητικά που απαιτούνται κατ' εφαρμογή της παραγράφου 2.2.9.2 της παρούσας,

(η) εάν επιχείρησε να επηρεάσει με αθέμιτο τρόπο τη διαδικασία λήψης αποφάσεων της αναθέτουσας αρχής, να αποκτήσει εμπιστευτικές πληροφορίες που ενδέχεται να του αποφέρουν αθέμιτο πλεονέκτημα στη διαδικασία σύναψης σύμβασης ή να παράσχει με απατηλό τρόπο παραπλανητικές πληροφορίες που ενδέχεται να επηρεάσουν ουσιωδώς τις αποφάσεις που αφορούν τον αποκλεισμό, την επιλογή ή την ανάθεση,

(θ) εάν η αναθέτουσα αρχή μπορεί να αποδείξει, με κατάλληλα μέσα, ότι έχει διαπράξει σοβαρό επαγγελματικό παράπτωμα, το οποίο θέτει εν αμφιβόλω την ακεραιότητά του.

Εάν στις ως άνω περιπτώσεις (α) έως (θ) η περίοδος αποκλεισμού δεν έχει καθοριστεί με αμετάκλητη απόφαση, αυτή ανέρχεται σε τρία (3) έτη από την ημερομηνία έκδοσης πράξης που βεβαιώνει το σχετικό γεγονός.

2.2.3.5. Αποκλείεται, επίσης, οικονομικός φορέας από τη συμμετοχή στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης εάν συντρέχουν οι προϋποθέσεις εφαρμογής της παρ. 4 του άρθρου 8 του ν. 3310/2005⁵, όπως ισχύει (αμιγώς εθνικός λόγος αποκλεισμού)⁶. Οι υποχρεώσεις της παρούσας αφορούν τις ανώνυμες εταιρείες που υποβάλλουν προσφορά αυτοτελώς ή ως μέλη ένωσης ή που συμμετέχουν στο μετοχικό κεφάλαιο άλλου νομικού προσώπου που υποβάλλει προσφορά ή νομικά πρόσωπα της αλλοδαπής που αντιστοιχούν σε ανώνυμη εταιρεία.

Εξαιρούνται της υποχρέωσης αυτής: α) οι εισηγμένες στα χρηματιστήρια κρατών-μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Οργανισμού Οικονομικής Συνεργασίας και Ανάπτυξης (Ο.Ο.Σ.Α.) εταιρείες, β) οι εταιρείες, τα δικαιώματα ψήφου των οποίων ελέγχονται από μία ή περισσότερες επιχειρήσεις επενδύσεων (investment firms), εταιρείες διαχείρισης κεφαλαίων/ενεργητικού (asset/fund managers) ή εταιρείες διαχείρισης κεφαλαίων επιχειρηματικών συμμετοχών (private equity firms), υπό την προϋπόθεση ότι οι τελευταίες αυτές εταιρείες ελέγχουν συνολικά ποσοστό που υπερβαίνει το εβδομήντα πέντε τοις εκατό (75%) των δικαιωμάτων ψήφου και είναι εποπτευόμενες από Επιτροπές Κεφαλαιαγοράς ή άλλες αρμόδιες χρηματοοικονομικές αρχές κρατών μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ο.Ο.Σ.Α.⁷

2.2.3.5.α Απαγορεύεται η ανάθεση της παρούσας σύμβασης, σε:

α) Ρώσο υπήκοο ή φυσικό ή νομικό πρόσωπο, οντότητα ή φορέα που έχει την έδρα του στη Ρωσία

⁵ Κατά την παρ. 4 του άρθρου 4 του ν. 3310/2005: «4.α) Απαγορεύεται η σύναψη δημοσίων συμβάσεων με εξωχώριες εταιρείες από «μη συνεργάσιμα κράτη στον φορολογικό τομέα» κατά την έννοια των παρ. 3 και 4 του άρθρου 65 του ν. 4172/2013 (Κώδικας Φορολογίας Εισοδήματος, Α' 167). Οι εξωχώριες εταιρείες από «μη συνεργάσιμα κράτη στον φορολογικό τομέα» απαγορεύεται επίσης να συμμετέχουν με ποσοστό μεγαλύτερο του ένα τοις εκατό (1%) επί του μετοχικού κεφαλαίου ή να κατέχουν εταιρικά μερίδια ή να είναι εταίροι των εταιριών σε επιχειρήσεις που συνάπτουν δημόσιες συμβάσεις. Για τον έλεγχο και την επιβολή της απαγόρευσης αυτής η αναθέτουσα αρχή ή ο αναθέτων φορέας εφαρμόζει την υπουργική απόφαση που εκδίδεται κατά την παρ. 4 του άρθρου 65 του ν. 4172/2013. Επιπλέον, απαγορεύεται η σύναψη δημοσίων συμβάσεων με εξωχώριες εταιρείες από κράτη που έχουν προνομιακό φορολογικό καθεστώς, όπως αυτά ορίζονται στον κατάλογο της απόφασης της παρ. 7 του άρθρου 65 του Κώδικα Φορολογίας Εισοδήματος, με εξαίρεση τα κράτη που αποτελούν: αα) κράτος - μέλος της Ένωσης, ή ββ) κράτος - μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.), ή γγ) τρίτη χώρα που έχει υπογράψει και κυρώσει τη Διεθνή Συμφωνία για τις Διεθνείς Συμβάσεις (ΣΔΣ), στον βαθμό που η υπό ανάθεση σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω ΣΔΣ, ή δδ) σε τρίτη/ες χώρες που δεν εμπίπτει στις περιπτώσεις αα), ββ) και γγ) και έχει συνάψει και εφαρμόζει διμερή ή πολυμερή συμφωνία με την Ένωση.»

⁶ Κατά το στάδιο της υποβολής της προσφοράς η μη συνδρομή του ανωτέρω εθνικού λόγου αποκλεισμού δηλώνεται στο αντίστοιχο πεδίο του ΕΕΕΣ [αμιγώς εθνικοί λόγοι αποκλεισμού]

⁷ Παρ. 3 άρθρου 8 του ν. 3310/2005, όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 239 του ν. 4782/21

β) νομικό πρόσωπο, οντότητα ή φορέα του οποίου τα δικαιώματα ιδιοκτησίας κατέχει άμεσα ή έμμεσα σε ποσοστό άνω του 50 % οντότητα αναφερόμενη στο στοιχείο α) της παρούσας παραγράφου· ή

γ) φυσικό ή νομικό πρόσωπο, οντότητα ή φορέα που ενεργεί εξ ονόματος ή κατ' εντολή οντότητας αναφερόμενης στο στοιχείο α) ή β) της παρούσας παραγράφου, συμπεριλαμβανομένων, όταν αντιστοιχούν σε περισσότερο από το 10 % της αξίας της σύμβασης, των υπεργολάβων, προμηθευτών ή οντοτήτων (τρίτων) στις ικανότητες των οποίων στηρίζεται, κατά την έννοια των οδηγιών για τις δημόσιες συμβάσεις.».

2.2.3.6. Ο οικονομικός φορέας αποκλείεται σε οποιοδήποτε χρονικό σημείο κατά τη διάρκεια της διαδικασίας σύναψης της παρούσας σύμβασης, όταν αποδεικνύεται ότι βρίσκεται, λόγω πράξεων ή παραλείψεων του, είτε πριν είτε κατά τη διαδικασία, σε μία από τις ως άνω περιπτώσεις.

2.2.3.7. Οικονομικός φορέας που εμπίπτει σε μια από τις καταστάσεις που αναφέρονται στις παραγράφους 2.2.3.1 και 2.2.3.4, εκτός από την περ. β' αυτής, μπορεί να προσκομίζει στοιχεία, προκειμένου να αποδείξει ότι τα μέτρα που έλαβε επαρκούν για να αποδείξουν την αξιοπιστία του, παρότι συντρέχει ο σχετικός λόγος αποκλεισμού (αυτοκάθαρση). Για τον σκοπό αυτό, ο οικονομικός φορέας αποδεικνύει ότι έχει καταβάλει ή έχει δεσμευτεί να καταβάλει αποζημίωση για ζημίες που προκλήθηκαν από το ποινικό αδίκημα ή το παράπτωμα, ότι έχει διευκρινίσει τα γεγονότα και τις περιστάσεις με ολοκληρωμένο τρόπο, μέσω ενεργού συνεργασίας με τις ερευνητικές αρχές, και έχει λάβει συγκεκριμένα τεχνικά και οργανωτικά μέτρα, καθώς και μέτρα σε επίπεδο προσωπικού κατάλληλα για την αποφυγή περαιτέρω ποινικών αδικημάτων ή παραπτωμάτων. Τα μέτρα που λαμβάνονται από τους οικονομικούς φορείς αξιολογούνται σε συνάρτηση με τη σοβαρότητα και τις ιδιαίτερες περιστάσεις του ποινικού αδικήματος ή του παραπτώματος. Εάν τα στοιχεία κριθούν επαρκή, ο εν λόγω οικονομικός φορέας δεν αποκλείεται από τη διαδικασία σύναψης σύμβασης. Αν τα μέτρα κριθούν ανεπαρκή, γνωστοποιείται στον οικονομικό φορέα το σκεπτικό της απόφασης αυτής. Οικονομικός φορέας που έχει αποκλειστεί, σύμφωνα με τις κείμενες διατάξεις, με τελεσίδικη απόφαση, σε εθνικό επίπεδο, από τη συμμετοχή σε διαδικασίες σύναψης σύμβασης ή ανάθεσης παραχώρησης δεν μπορεί να κάνει χρήση της ανωτέρω δυνατότητας κατά την περίοδο του αποκλεισμού που ορίζεται στην εν λόγω απόφαση.

2.2.3.8. Η απόφαση για τη διαπίστωση της επάρκειας ή μη των επανορθωτικών μέτρων κατά την προηγούμενη παράγραφο, εκδίδεται σύμφωνα με τα οριζόμενα στις παρ. 8 και 9 του άρθρου 73 του ν. 4412/2016, καθώς και στην υπ' αριθμ. 102080/24-10-2022 (Β'5623/02.11.2022) απόφαση του Υπουργού Ανάπτυξης και Επενδύσεων, με θέμα: «*Ρύθμιση θεμάτων σχετικά με την εξέταση επανορθωτικών μέτρων από την Επιτροπή της παρ. 9 του άρθρου 73 του ν. 4412/2016*».

Η αναθέτουσα αρχή αποστέλλει στην Επιτροπή εξέτασης επανορθωτικών μέτρων της παρ. 9 του άρθρου 73 του ν. 4412/2016 το σχέδιο της απόφασής της περί της διαπίστωσης της επάρκειας ή μη των ληφθέντων από τον οικονομικό φορέα επανορθωτικών μέτρων, συνοδευόμενο από πλήρη φάκελο που περιλαμβάνει όλα τα σχετικά με την υπόθεση στοιχεία. Το σχέδιο της απόφασης της αναθέτουσας αρχής, μαζί με όλα τα σχετικά με την υπόθεση στοιχεία, αποστέλλονται ηλεκτρονικά στη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου epanorthotika@eaadhsy.gr.

Στην περίπτωση που ο οικονομικός φορέας δεν έχει προσκομίσει, με δική του πρωτοβουλία, τα στοιχεία, με τα οποία αποδεικνύονται τα επικαλούμενα μέτρα αυτοκάθαρσης (εκδοθείσες αποφάσεις διοίκησης, αποδεικτικά εξόφλησης προστίμων, αλληλογραφία με αρμόδιες ελεγκτικές αρχές κ.λπ.), η αναθέτουσα αρχή, πριν από τη σύνταξη και αποστολή του σχεδίου απόφασης στην Επιτροπή, υποχρεούται να ζητήσει από τον οικονομικό φορέα την προσκόμισή τους, εντός προθεσμίας που δεν υπερβαίνει τις δέκα (10) ημέρες. Με την παρέλευση της ανωτέρω προθεσμίας, θεωρείται ότι τα αιτούμενα στοιχεία δεν προσκομίστηκαν. Στην περίπτωση που ο οικονομικός φορέας υποβάλλει αίτημα για παράταση της ως άνω προθεσμίας, συνοδευόμενο από έγγραφα, με τα οποία αποδεικνύεται ότι έχει αιτηθεί τη χορήγηση των στοιχείων, η αναθέτουσα αρχή παρατείνει την προθεσμία υποβολής, για όσο χρόνο απαιτηθεί για τη χορήγησή τους από τις αρμόδιες δημόσιες αρχές.

Αν η αναθέτουσα αρχή κρίνει ότι τα στοιχεία που προσκόμισε ο οικονομικός φορέας δεν είναι πλήρη ή απαιτούνται διευκρινίσεις, πριν από την αποστολή του σχεδίου της απόφασής της στην Επιτροπή, καλεί

τον οικονομικό φορέα για τη συμπλήρωση των σχετικών στοιχείων ή/και την παροχή διευκρινίσεων, εντός προθεσμίας, που δεν υπερβαίνει τις δέκα (10) ημέρες.

Αν ο οικονομικός φορέας δεν ανταποκριθεί στην πρόσκληση της αναθέτουσας αρχής, το γεγονός αυτό μνημονεύεται στο σχέδιο της απόφασης.

Με την επιφύλαξη της επόμενης παραγράφου, δεν εξετάζονται από την Επιτροπή επανορθωτικά μέτρα που επικαλείται ένας οικονομικός φορέας, προκειμένου να αποδείξει την αξιοπιστία του, εφόσον αυτά έχουν ληφθεί **μετά** την ημερομηνία λήξης υποβολής των προσφορών. Στην περίπτωση αυτή, η αναθέτουσα αρχή δεν τα λαμβάνει υπόψη και δεν τα μνημονεύει στο σχέδιο της απόφασής της που αποστέλλει στην Επιτροπή.

Στην περίπτωση που κατά την υποβολή του ΕΕΕΣ από τον οικονομικό φορέα, δεν συνέτρεχε στο πρόσωπό του κάποιος από τους λόγους αποκλεισμού της παρ. 1 και της παρ. 4, εκτός από την περ. β' αυτής, του άρθρου 73 του ν. 4412/2016, αλλά η συνδρομή του προέκυψε κατά τη διάρκεια της παρούσας διαδικασίας (οψιγενής μεταβολή), τα μέτρα αυτοκάθαρσης που επικαλείται, λαμβάνονται υπόψη από την αναθέτουσα αρχή, κατά τη σύνταξη του σχεδίου απόφασής της και εξετάζονται από την Επιτροπή.

Οι διαδικαστικές λεπτομέρειες εξέτασης και επανεξέτασης των επανορθωτικών μέτρων ρυθμίζονται αναλυτικά στην ως άνω υπουργική απόφαση.

2.2.3.9. Οικονομικός φορέας, εις βάρος του οποίου έχει επιβληθεί η κύρωση του οριζόντιου αποκλεισμού σύμφωνα με τις κείμενες διατάξεις και για το χρονικό διάστημα που αυτή ορίζει, αποκλείεται από την παρούσα διαδικασία σύναψης της σύμβασης.

Κριτήρια Επιλογής

2.2.4 Καταλληλότητα άσκησης επαγγελματικής δραστηριότητας

Οι οικονομικοί φορείς που συμμετέχουν στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης απαιτείται να ασκούν δραστηριότητα συναφή με το αντικείμενο της σύμβασης.

Οι οικονομικοί φορείς που είναι εγκατεστημένοι σε κράτος μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης απαιτείται να είναι εγγεγραμμένοι σε ένα από τα επαγγελματικά μητρώα ή εμπορικά μητρώα που τηρούνται στο κράτος εγκατάστασής τους ή να ικανοποιούν οποιαδήποτε άλλη απαίτηση ορίζεται στο Παράρτημα XI του Προσαρτήματος Α' του ν. 4412/2016. Εφόσον οι οικονομικοί φορείς απαιτείται να διαθέτουν ειδική έγκριση ή να είναι μέλη συγκεκριμένου οργανισμού για να μπορούν να παράσχουν τη σχετική υπηρεσία στη χώρα καταγωγής τους, η αναθέτουσα αρχή μπορεί να τους ζητεί να αποδείξουν ότι διαθέτουν την έγκριση αυτή ή ότι είναι μέλη του εν λόγω οργανισμού ή να τους καλέσει να προβούν σε ένορκη δήλωση ενώπιον συμβολαιογράφου σχετικά με την άσκηση του συγκεκριμένου επαγγέλματος.

Στην περίπτωση οικονομικών φορέων εγκατεστημένων σε κράτος μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ) ή σε τρίτες χώρες που έχουν προσχωρήσει στη ΣΔΣ, ή σε τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην προηγούμενη περίπτωση και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων, απαιτείται να είναι εγγεγραμμένοι σε αντίστοιχα επαγγελματικά μητρώα.

Οι εγκατεστημένοι στην Ελλάδα οικονομικοί φορείς πρέπει να είναι εγγεγραμμένοι στο Βιοτεχνικό ή Εμπορικό ή Βιομηχανικό Επιμελητήριο.

Σε περίπτωση ένωσης οικονομικών φορέων η καταλληλότητα άσκησης επαγγελματικής δραστηριότητας πρέπει να καλύπτεται από όλα τα μέλη της ένωσης.

2.2.5 Οικονομική και χρηματοοικονομική επάρκεια

Όσον αφορά την οικονομική και χρηματοοικονομική επάρκεια για την παρούσα διαδικασία σύναψης σύμβασης και λαμβάνοντας υπόψη τη φύση της υπό ανάθεση σύμβασης σίτισης στο Εθνικό Κέντρο Αποκατάστασης και ιδίως την ανάγκη παροχής εξειδικευμένων θεραπευτικών και εξοπλισμένων διαιτών, προσαρμοσμένων στις ιδιαίτερες ανάγκες ασθενών αποκατάστασης, την απαίτηση για συνεχή,

απρόσκοπτη και άμεση παροχή υπηρεσιών σίτισης, χωρίς περιθώρια διακοπής ή υποβάθμισης της ποιότητας, την ανάγκη ύπαρξης ήδη ανεπτυγμένης οργανωτικής, παραγωγικής και εφοδιαστικής ικανότητας σε περιβάλλον υγειονομικής μονάδας, καθώς και τον αυξημένο βαθμό ευθύνης λόγω της σίτισης ευάλωτου πληθυσμού, κρίνεται αναγκαίο οι οικονομικοί φορείς να διαθέτουν:

ειδικό ετήσιο κύκλο εργασιών, κατά τα τρία (3) τελευταία διαχειριστικά έτη (2023–2024–2025) πριν την ημερομηνία διενέργειας του διαγωνισμού, σε υπηρεσίες συναφείς με το αντικείμενο της παρούσας διακήρυξης, ήτοι στην παροχή γευμάτων σίτισης σε Νοσοκομεία (δημόσιου ή ιδιωτικού τομέα) ή/και σε συναφείς δομές υγείας, με χρήση της μεθόδου παραγωγής cook & chill, κατ' έτος, ύψους τουλάχιστον ίσου με το 100% της ετήσιας εκτιμώμενης αξίας της σύμβασης, χωρίς ΦΠΑ.

Για την πλήρωση της απαίτησης προσκομίζονται δημοσιευμένες Οικονομικές καταστάσεις ή φορολογικές δηλώσεις, εφόσον ο φορέας υποχρεούται στην δημοσίευση αυτών και υπεύθυνη δήλωση περί του ειδικού κύκλου εργασιών κατά τις τρεις (3) τελευταίες διαχειριστικές χρήσεις προ της δημοσίευσης της παρούσας διακήρυξης (2023-2024-2025) συνοδευόμενη από σχετικά αποδεικτικά στοιχεία (ενδεικτικά και όχι περιοριστικά συμβάσεις, βεβαιώσεις καλής εκτέλεσης ή αναλυτικές καταστάσεις κύκλου εργασιών ανά δραστηριότητα).

Προς προκαταρκτική απόδειξη ότι οι προσφέροντες οικονομικοί φορείς πληρούν τα κριτήρια επιλογής της παρούσας παραγράφου (2.2.5) προσκομίζουν κατά την υποβολή της προσφοράς τους, ως δικαιολογητικό συμμετοχής το προβλεπόμενο από το άρθρο 79 παρ. 1 και 3 του ν. 4412/2016 Ευρωπαϊκό Ενιαίο Έγγραφο Σύμβασης (ΕΕΕΣ), σύμφωνα με το επισυναπτόμενο στην παρούσα Παράρτημα ΙΙΙ το οποίο ισοδυναμεί με ενημερωμένη υπεύθυνη δήλωση, με τις συνέπειες του ν. 1599/1986 σύμφωνα με τα ειδικότερα οριζόμενα στην παράγραφο 2.2.9.1. Η προσκόμιση των δικαιολογητικών πλήρωσης της απαίτησης 2.2.5 γίνεται κατά τα οριζόμενα στο άρθρο 3.2 από τον προσωρινό ανάδοχο. Η αναθέτουσα αρχή μπορεί να ζητεί από προσφέροντες, σε οποιοδήποτε χρονικό σημείο κατά τη διάρκεια της διαδικασίας, να υποβάλλουν όλα ή ορισμένα δικαιολογητικά, όταν αυτό απαιτείται για την ορθή διεξαγωγή της διαδικασίας.

Η απαίτηση αυτή τελεί σε άμεση συνάφεια με το αντικείμενο της σύμβασης και αποσκοπεί στη διασφάλιση ότι οι υποψήφιοι διαθέτουν την απαιτούμενη εμπειρία, επιχειρησιακή ετοιμότητα και οικονομική βάση για την επιτυχή εκτέλεση της σύμβασης, χωρίς να εισάγει αδικαιολόγητους περιορισμούς στον ανταγωνισμό.

Σε περίπτωση ένωσης οικονομικών φορέων η οικονομική και χρηματοοικονομική επάρκεια μπορεί να καλύπτεται αθροιστικά από τα μέλη της ένωσης.

2.2.6 Τεχνική και επαγγελματική ικανότητα

Όσον αφορά στην τεχνική και επαγγελματική ικανότητα για την παρούσα διαδικασία σύναψης σύμβασης, οι οικονομικοί φορείς οι οποίοι θα πρέπει να διαθέτουν και να αποδεικνύουν εμπειρία στην παροχή υπηρεσιών σίτισης Νοσοκομειακών Μονάδων του Δημόσιου ή Ιδιωτικού τομέα.

Για την πλήρωση της παραπάνω απαίτησης οι οικονομικοί φορείς θα πρέπει:

(α) Να αποδεικνύουν 3ετή εμπειρία στην σίτιση Νοσοκομειακών Μονάδων του Δημόσιου ή Ιδιωτικού τομέα, ήτοι κατά την διάρκεια της τελευταίας τριετίας και συγκεκριμένα (2023, 2024, 2025) να έχουν εκτελέσει σύμβαση/εις μαζικής σίτισης σε Νοσοκομειακές μονάδες του Δημόσιου ή Ιδιωτικού τομέα αξίας κατ' έτος τουλάχιστον ίσης με το 100% της υπό σύναψη σύμβασης συμπεριλαμβανομένου του δικαιώματος προαίρεσης άνευ ΦΠΑ. Σημειώνεται ότι είναι αποδεκτή η αθροιστική εκτίμηση των συμβάσεων που έχει εκτελέσει ο υποψήφιος οικονομικός φορέας αρκεί στο σύνολο τους να έχουν αξία κατ' έτος τουλάχιστον ίσης με το 100% της υπό σύναψη σύμβασης άνευ ΦΠΑ και δικαιώματος προαίρεσης.

(β) Να έχουν εκτελέσει/εκτελούν επιτυχώς τουλάχιστον δύο (2) συμβάσεις με διαφορετικούς αποδέκτες που αφορούν στην παροχή υπηρεσιών σίτισης σε Νοσοκομειακές μονάδες του Δημόσιου ή Ιδιωτικού τομέα από τις οποίες θα προκύπτουν σωρευτικά τα εξής:

- Παροχή τουλάχιστον γεύματος και δείπνου καθώς και τουλάχιστον ενός είδους μικρογεύματος/σνακ σε τουλάχιστον **120 άτομα** ανά ημέρα.

- Να αφορούν παροχή υπηρεσιών για τουλάχιστον δώδεκα (12) μήνες συνεχόμενα εντός της τριετίας 2023, 2024, 2025.
- Να αφορούν σε παραγωγή σε κεντρική μονάδα παραγωγής, συσκευασία και διανομή με κατάλληλα μηχανοκίνητα μέσα (οι οικονομικοί φορείς να δηλώνουν την μονάδα παραγωγής του γεύματος και δείπνου, βλέπε παρακάτω). Διευκρινίζεται ότι δεν γίνονται αποδεκτές συμβάσεις που αφορούν στην λειτουργία κουζίνας/μαγειρείου εντός των εγκαταστάσεων του Νοσοκομείου/ Νοσοκομείων (παραγωγή γευμάτων στην κουζίνα/μαγειρείο του/των Νοσοκομείου/Νοσοκομείων).
- Να αφορούν σε μέθοδο παραγωγής cook & chill ή/και cook & freeze καθώς και σε αποθήκευση και αναθέρμανση των γευμάτων εντός των χώρων του/των Νοσοκομείου/ων (αφορά στο γεύμα και στο δείπνο).
- Παραγωγή των παραπάνω στην μονάδα παραγωγής που θα δηλωθεί για την εκτέλεση της παρούσας σύμβασης.

(γ) Να διαθέτουν νομίμως αδειοδοτημένη και εγκεκριμένη μονάδα παραγωγής γευμάτων και σαλάτας.

Για την πλήρωση των απαιτήσεων (α) και (β) προσκομίζονται βεβαιώσεις εκτέλεσης συμβάσεων από Δημόσιους ή Ιδιωτικούς φορείς και Υπεύθυνη δήλωση του προσφέροντος Οικονομικού φορέα στην οποία δηλώνεται η μονάδα παραγωγής στην οποία παρήχθησαν το γεύμα και το δείπνο. Διευκρινίζεται ότι οι επικαλούμενες συμβάσεις για την πλήρωση των ως άνω (α) και (β) απαιτήσεων δύναται να ταυτίζονται. Για την πλήρωση της απαίτησης (γ) προσκομίζονται αντίγραφα των Νομίμων αδειών εγκατάστασης ή/και λειτουργίας ή/και έγκρισης ΕΦΕΤ.

Η αναθέτουσα αρχή μπορεί να ζητεί από προσφέροντες, σε οποιοδήποτε χρονικό σημείο κατά τη διάρκεια της διαδικασίας, να υποβάλλουν όλα ή ορισμένα δικαιολογητικά, όταν αυτό απαιτείται για την ορθή διεξαγωγή της διαδικασίας.

Σε περίπτωση ένωσης οικονομικών φορέων, οι παραπάνω ελάχιστες απαιτήσεις μπορεί να καλύπτονται αθροιστικά από τα μέλη της ένωσης.

2.2.7 Πρότυπα διασφάλισης ποιότητας και πρότυπα περιβαλλοντικής διαχείρισης

Οι οικονομικοί φορείς για την παρούσα διαδικασία σύναψης σύμβασης οφείλουν να συμμορφώνονται με:

- (α) ISO 22000:2018 ή ισοδύναμα αυτού
- (β) ISO 9001:2015 ή ισοδύναμα αυτού
- (γ) ISO 45001:2018 ή ισοδύναμα αυτού
- (δ) ISO 14001:2015 ή ισοδύναμα αυτού
- (ε) ISO 27001:2013 ή ισοδύναμα αυτού
- (στ) ISO 37001:2016 ή ισοδύναμα αυτού

Η αναθέτουσα αρχή αναγνωρίζει ισοδύναμα πιστοποιητικά που έχουν εκδοθεί από φορείς διαπιστευμένους από ισοδύναμους Οργανισμούς διαπίστευσης, οι οποίοι εδρεύουν και σε άλλα κράτη – μέλη, σύμφωνα με τον Κανονισμό 765/2008. Επίσης, κάνει δεκτά άλλα αποδεικτικά στοιχεία για ισοδύναμα μέτρα διασφάλισης ποιότητας, εφόσον ο ενδιαφερόμενος οικονομικός φορέας δεν είχε τη δυνατότητα να αποκτήσει τα εν λόγω πιστοποιητικά εντός των σχετικών προθεσμιών για λόγους για τους οποίους δεν ευθύνεται ο ίδιος, υπό την προϋπόθεση ότι ο οικονομικός φορέας αποδεικνύει ότι τα προτεινόμενα μέτρα διασφάλισης ποιότητας πληρούν τα απαιτούμενα πρότυπα διασφάλισης ποιότητας.

2.2.8 Στήριξη στην ικανότητα τρίτων – Υπεργολαβία

2.2.8.1. Στήριξη στην ικανότητα τρίτων

Οι οικονομικοί φορείς μπορούν, όσον αφορά τα κριτήρια της οικονομικής και χρηματοοικονομικής επάρκειας (της παραγράφου 2.2.5) και τα σχετικά με την τεχνική και επαγγελματική ικανότητα (της παραγράφου 2.2.6), να στηρίζονται στις ικανότητες άλλων φορέων, ασχέτως της νομικής φύσης των δεσμών τους με αυτούς. Στην περίπτωση αυτή, αποδεικνύουν ότι θα έχουν στη διάθεσή τους τους

αναγκαίους πόρους, με την προσκόμιση της σχετικής δέσμευσης των φορέων στην ικανότητα των οποίων στηρίζονται.

Ειδικά, όσον αφορά τα κριτήρια επαγγελματικής ικανότητας που σχετίζονται με τους τίτλους σπουδών και τα επαγγελματικά προσόντα που ορίζονται στην περίπτωση στ' του Μέρους II του Παραρτήματος XII του Προσαρτήματος Α' του ν. 4412/2016 ή με τη σχετική επαγγελματική εμπειρία, οι οικονομικοί φορείς, μπορούν να στηρίζονται στις ικανότητες άλλων φορέων, μόνον εάν οι τελευταίοι θα εκτελέσουν τις εργασίες ή τις υπηρεσίες για τις οποίες απαιτούνται οι συγκεκριμένες ικανότητες.

Τα φυσικά πρόσωπα που δηλώνονται από τον προσφέροντα στην Ομάδα Έργου και δεν αποτελούν ίδιους πόρους του προσφέροντος, κατά την παρ. 2.2.6.[I].γ της παρούσας, αποτελούν τρίτους, στην ικανότητα των οποίων στηρίζεται ο οικονομικός φορέας και απαιτείται η υποβολή διακριτών ΕΕΕΣ και των σχετικών αποδεικτικών μέσων, κατά τα ειδικότερα οριζόμενα στην παρούσα.

Όταν οι οικονομικοί φορείς στηρίζονται στις ικανότητες άλλων φορέων όσον αφορά τα κριτήρια που σχετίζονται με την απαιτούμενη με τη διακήρυξη οικονομική και χρηματοοικονομική επάρκεια, οι εν λόγω οικονομικοί φορείς και αυτοί στους οποίους στηρίζονται είναι από κοινού υπεύθυνοι για την εκτέλεση της σύμβασης.

Υπό τους ίδιους όρους οι ενώσεις οικονομικών φορέων μπορούν να στηρίζονται στις ικανότητες των συμμετεχόντων στην ένωση ή άλλων φορέων.

Η αναθέτουσα αρχή ελέγχει αν οι φορείς, στις ικανότητες των οποίων προτίθεται να στηριχθεί ο οικονομικός φορέας, πληρούν κατά περίπτωση τα σχετικά κριτήρια επιλογής και εάν συντρέχουν λόγοι αποκλεισμού της παραγράφου 2.2.3.. Ο οικονομικός φορέας υποχρεούται να αντικαταστήσει έναν φορέα στην ικανότητα του οποίου στηρίζεται, εφόσον ο τελευταίος δεν πληροί το σχετικό κριτήριο επιλογής ή για τον οποίο συντρέχουν λόγοι αποκλεισμού, εντός προθεσμίας τριάντα (30) ημερών από τη σχετική ηλεκτρονική πρόσκληση από τη σχετική πρόσκληση της αναθέτουσας αρχής, η οποία απευθύνεται στον οικονομικό φορέα μέσω της λειτουργικότητας «Επικοινωνία» του ΕΣΗΔΗΣ. Ο φορέας που αντικαθιστά φορέα του προηγούμενου εδαφίου δεν επιτρέπεται να αντικατασταθεί εκ νέου.

2.2.8.2. Υπεργολαβία

Ο οικονομικός φορέας αναφέρει στην προσφορά του το τμήμα της σύμβασης που προτίθεται να αναθέσει υπό μορφή υπεργολαβίας σε τρίτους, καθώς και τους υπεργολάβους που προτείνει. Στην περίπτωση που ο προσφέρων αναφέρει στην προσφορά του ότι προτίθεται να αναθέσει τμήμα(τα) της σύμβασης υπό μορφή υπεργολαβίας σε τρίτους σε ποσοστό που υπερβαίνει το τριάντα τοις εκατό (30%) της συνολικής αξίας της σύμβασης, η αναθέτουσα αρχή ελέγχει ότι δεν συντρέχουν οι λόγοι αποκλεισμού της παραγράφου 2.2.3 της παρούσας. Ο οικονομικός φορέας υποχρεούται να αντικαταστήσει έναν υπεργολάβο, εφόσον συντρέχουν στο πρόσωπό του λόγοι αποκλεισμού της ως άνω παραγράφου 2.2.3.

2.2.9 Κανόνες απόδειξης ποιοτικής επιλογής

Το δικαίωμα συμμετοχής των οικονομικών φορέων και οι όροι και προϋποθέσεις συμμετοχής τους, όπως ορίζονται στις παραγράφους 2.2.1 έως 2.2.8, κρίνονται κατά την υποβολή της προσφοράς, με το ΕΕΕΣ, σύμφωνα με τα οριζόμενα στην παράγραφο 2.2.9.1, κατά την υποβολή των δικαιολογητικών της παραγράφου 2.2.9.2 και κατά τη σύναψη της σύμβασης, με την υπεύθυνη δήλωση της περ. δ' της παρ. 3 του άρθρου 105 του ν. 4412/2016.

Οι οικονομικοί φορείς μεριμνούν να διαθέτουν πιστοποιητικά, τα οποία να καλύπτουν και τον χρόνο υποβολής της προσφοράς, προκειμένου να τα υποβάλουν, εφόσον αναδειχθούν προσωρινοί ανάδοχοι ή εφόσον τους ζητηθεί, από την αναθέτουσα αρχή σύμφωνα με την παράγραφο 2.2.9.2 Α⁸.

Στην περίπτωση που ο οικονομικός φορέας στηρίζεται στις ικανότητες άλλων φορέων, σύμφωνα με την παράγραφο 2.2.8 της παρούσας, οι φορείς στην ικανότητα των οποίων στηρίζεται υποχρεούνται να

⁸ Βλ. Απόφαση ΣτΕ Ολ 2325/2023 «κάθε επιμελής οικονομικός φορέας, γνωρίζοντας εκ των προτέρων ότι δυνάμει του νόμου και της διακήρυξης η αναθέτουσα αρχή μπορεί να ζητεί από τους διαγωνιζόμενους, ανά πάση στιγμή κατά τη διάρκεια της διαδικασίας, την υποβολή δικαιολογητικών, οφείλει να μεριμνά για την έκδοσή τους όταν υποβάλλει την προσφορά του, ιδίως μάλιστα αν πρόκειται για δικαιολογητικά για τα οποία υπάρχει δυσχέρεια έκδοσής τους από τις αρμόδιες αρχές σε μεταγενέστερο χρόνο».

αποδεικνύουν, κατά τα οριζόμενα στις παραγράφους 2.2.9.1 και 2.2.9.2, ότι δεν συντρέχουν οι λόγοι αποκλεισμού της παραγράφου 2.2.3 της παρούσας και ότι πληρούν τα σχετικά κριτήρια επιλογής κατά περίπτωση (παραγράφοι 2.2.5 και 2.2.6).

Στην περίπτωση που ο οικονομικός φορέας αναφέρει στην προσφορά του ότι προτίθεται να αναθέσει τμήμα(τα) της σύμβασης υπό μορφή υπεργολαβίας σε τρίτους σε ποσοστό που υπερβαίνει το τριάντα τοις εκατό (30%) της συνολικής αξίας της σύμβασης, οι υπεργολάβοι υποχρεούνται να αποδεικνύουν, κατά τα οριζόμενα στις παραγράφους 2.2.9.1 και 2.2.9.2, ότι δεν συντρέχουν οι λόγοι αποκλεισμού της παραγράφου 2.2.3 της παρούσας.

Αν μετά τη συμπλήρωση του ΕΕΕΣ και μέχρι τη ημέρα της έγγραφης πρόσκλησης για τη σύναψη του συμφωνητικού επέλθουν μεταβολές στις προϋποθέσεις, τις οποίες οι προσφέροντες είχαν δηλώσει ότι πληρούν, οι προσφέροντες οφείλουν να ενημερώσουν αμελλητί την αναθέτουσα αρχή.

2.2.9.1 Προκαταρκτική απόδειξη κατά την υποβολή προσφορών

Προς προκαταρκτική απόδειξη ότι οι προσφέροντες οικονομικοί φορείς: α) δεν βρίσκονται σε μία από τις καταστάσεις της παραγράφου 2.2.3 και β) πληρούν τα σχετικά κριτήρια επιλογής των παραγράφων 2.2.4, 2.2.5, 2.2.6 και 2.2.7 της παρούσας, προσκομίζουν κατά την υποβολή της προσφοράς τους ως δικαιολογητικό συμμετοχής, το προβλεπόμενο από το άρθρο 79 παρ. 1 και 3 του ν. 4412/2016 Ευρωπαϊκό Ενιαίο Έγγραφο Σύμβασης (ΕΕΕΣ), σύμφωνα με το επισυναπτόμενο στην παρούσα Παράρτημα ΙΙΙ, το οποίο ισοδυναμεί με ενημερωμένη υπεύθυνη δήλωση, με τις συνέπειες του ν. 1599/1986.

Το ΕΕΕΣ καταρτίζεται βάσει του τυποποιημένου εντύπου του Παραρτήματος 2 του Κανονισμού (ΕΕ) 2016/7, συμπληρώνεται από τους προσφέροντες οικονομικούς φορείς σύμφωνα με τις οδηγίες του Παραρτήματος 1 και λειτουργεί μόνο ως προκαταρκτική απόδειξη προς αντικατάσταση των πιστοποιητικών που εκδίδουν δημόσιες αρχές ή τρίτα μέρη.

Το ΕΕΕΣ φέρει υπογραφή με ημερομηνία εντός του χρονικού διαστήματος κατά το οποίο μπορούν να υποβάλλονται προσφορές. Αν στο διάστημα που μεσολαβεί μεταξύ της ημερομηνίας υπογραφής του ΕΕΕΣ και της καταληκτικής ημερομηνίας υποβολής προσφορών έχουν επέλθει μεταβολές στα δηλωθέντα στοιχεία, εκ μέρους του, στο ΕΕΕΣ, ο οικονομικός φορέας αποσύρει την προσφορά του, χωρίς να απαιτείται απόφαση της αναθέτουσας αρχής. Στη συνέχεια μπορεί να την υποβάλει εκ νέου με επίκαιρο ΕΕΕΣ.

Ο οικονομικός φορέας δύναται να διευκρινίζει τις δηλώσεις και πληροφορίες που παρέχει στο ΕΕΕΣ με συνοδευτική υπεύθυνη δήλωση, την οποία υποβάλλει μαζί με αυτό.

Κατά την υποβολή του ΕΕΕΣ, καθώς και της συνοδευτικής υπεύθυνης δήλωσης, είναι δυνατή, με μόνη την υπογραφή του κατά περίπτωση εκπροσώπου του οικονομικού φορέα, η προκαταρκτική απόδειξη των λόγων αποκλεισμού που αναφέρονται στην παράγραφο 2.2.3 της παρούσας, για το σύνολο των φυσικών προσώπων που είναι μέλη του διοικητικού, διευθυντικού ή εποπτικού οργάνου του ή έχουν εξουσία εκπροσώπησης, λήψης αποφάσεων ή ελέγχου σε αυτόν.

Ως εκπρόσωπος του οικονομικού φορέα νοείται ο νόμιμος εκπρόσωπος αυτού, όπως προκύπτει από το ισχύον καταστατικό ή το πρακτικό εκπροσώπησης του κατά τον χρόνο υποβολής της προσφοράς ή το αρμοδίως εξουσιοδοτημένο φυσικό πρόσωπο να εκπροσωπεί τον οικονομικό φορέα για διαδικασίες σύναψης συμβάσεων ή για συγκεκριμένη διαδικασία σύναψης σύμβασης.

Στην περίπτωση υποβολής προσφοράς από ένωση οικονομικών φορέων, το Ευρωπαϊκό Ενιαίο Έγγραφο Σύμβασης (ΕΕΕΣ), υποβάλλεται χωριστά από κάθε μέλος της ένωσης.

Ο οικονομικός φορέας φέρει την ειδική υποχρέωση να δηλώσει, μέσω του ΕΕΕΣ, την κατάστασή του σε σχέση με τους λόγους που προβλέπονται στο άρθρο 73 του ν. 4412/2016 και στην παράγραφο 2.2.3 της παρούσας και ταυτόχρονα να επικαλεστεί και τυχόν ληφθέντα μέτρα προς αποκατάσταση της αξιοπιστίας του.

Επισημαίνεται, ιδίως, ότι κατά την απάντηση οικονομικού φορέα στο σχετικό πεδίο του ΕΕΕΣ για τυχόν σύναψη συμφωνιών με άλλους οικονομικούς φορείς με στόχο τη στρέβλωση του ανταγωνισμού, η συνδρομή περιστάσεων, όπως η πάροδος της τριετούς περιόδου της ισχύος του λόγου αποκλεισμού (παρ. 10 του άρθρου 73) ή η εφαρμογή της διάταξης της παραγράφου 3β του άρθρου 44 του ν. 3959/2011,

σύμφωνα με την περ. γ' της παραγράφου 2.2.3.4 της παρούσας, αναλύεται στο σχετικό πεδίο που προβάλλει κατόπιν θετικής απάντησης.

Όσον αφορά στις υποχρεώσεις του σχετικά με την καταβολή φόρων ή εισφορών κοινωνικής ασφάλισης (περ. α' και β' της παρ. 2 του άρθρου 73 του ν. 4412/2016) αυτές θεωρείται ότι δεν έχουν αθετηθεί εφόσον δεν έχουν καταστεί ληξιπρόθεσμες ή εφόσον έχουν υπαχθεί σε δεσμευτικό διακανονισμό που τηρείται. Στην περίπτωση αυτή ο οικονομικός φορέας δεν υποχρεούται να απαντήσει καταφατικά στο σχετικό πεδίο του ΕΕΕΣ με το οποίο ερωτάται εάν ο οικονομικός φορέας έχει ανεκπλήρωτες υποχρεώσεις σχετικά με την καταβολή φόρων ή εισφορών κοινωνικής ασφάλισης ή, κατά περίπτωση, εάν έχει αθετήσει τις παραπάνω υποχρεώσεις του.

Στην περίπτωση που ένας οικονομικός φορέας δηλώνει ότι εμπίπτει σε μία από τις καταστάσεις των παρ. 2.2.3.1 και 2.2.3.4, εκτός από την περ. β' αυτής, για τις οποίες συντρέχει ο σχετικός λόγος αποκλεισμού, υποχρεούται, εφόσον επικαλεστεί μέτρα αυτοκάθαρσης για να αποδείξει την αξιοπιστία του, στο σχετικό πεδίο του ΕΕΕΣ, που εμφανίζεται κατόπιν της θετικής απάντησης που έδωσε περί συνδρομής κάποιου από τους ανωτέρω λόγους αποκλεισμού, να δηλώσει:

α. εάν τα μέτρα αυτοκάθαρσης, τα οποία έλαβε για τον συγκεκριμένο λόγο αποκλεισμού που έχει δηλώσει στο ΕΕΕΣ, έχουν ήδη κριθεί σε προγενέστερη διαδικασία στην οποία συμμετείχε, βάσει απόφασης που εκδόθηκε από την ίδια ή άλλη αναθέτουσα αρχή, κατόπιν γνωμοδότησης της Επιτροπής εξέτασης επανορθωτικών μέτρων.

β. εάν τα μέτρα κρίθηκαν ως επαρκή ή μη επαρκή επισυνάπτοντας την απόφαση της περ. α' με βάση την οποία έχουν κριθεί τα συγκεκριμένα μέτρα αυτοκάθαρσης. Περαιτέρω δηλώνεται εάν η ως άνω απόφαση έχει καταστεί «δεσμευτική», με την έννοια ότι, είτε δεν έχουν ασκηθεί τα προβλεπόμενα μέσα έννομης προστασίας είτε ασκήθηκαν και έχει εκδοθεί σχετική απόφαση.

γ. στην περίπτωση που τα μέτρα έχουν κριθεί ως μη επαρκή, εάν έχει λάβει πρόσθετα μέτρα αυτοκάθαρσης μετά την ημερομηνία έκδοσης της απόφασης της περ. α' και σε περίπτωση που ισχύει το ανωτέρω να προβεί σε ανάλυσή τους, αναγράφοντας υποχρεωτικά και την ημερομηνία κατά την οποία αυτά ελήφθησαν.

Ειδικά, στην περίπτωση που έχουν συμπεριληφθεί στα έγγραφα της σύμβασης δυνητικοί λόγοι αποκλεισμού, για τους οποίους δεν έχουν προβλεφθεί πεδία δήλωσης πληροφοριών στο Ευρωπαϊκό Ενιαίο Έγγραφο Σύμβασης (ΕΕΕΣ), σχετικά με τη λήψη εκ μέρους των οικονομικών φορέων επανορθωτικών μέτρων, αυτά θα δηλώνονται (περιγράφονται) στη συμπληρωματική υπεύθυνη δήλωση της παρ. 9, του άρθρου 79 του ν. 4412/2016.

Επισημαίνεται, τέλος, ότι η δήλωση του οικονομικού φορέα περί μη ρωσικής εμπλοκής, περιλαμβάνεται σε διακριτή υπεύθυνη δήλωση ή, εναλλακτικά, στη συνοδευτική υπεύθυνη δήλωση που δύναται να υποβάλλεται μαζί με το ΕΕΕΣ. Το περιεχόμενο της δήλωσης προβλέπεται στο Παράρτημα XII της παρούσας.

2.2.9.2 Αποδεικτικά μέσα

Α. Για την απόδειξη της μη συνδρομής λόγων αποκλεισμού κατ' άρθρο 2.2.3 και της πλήρωσης των κριτηρίων ποιοτικής επιλογής κατά τις παραγράφους 2.2.4, 2.2.5, 2.2.6 και 2.2.7, οι οικονομικοί φορείς προσκομίζουν τα δικαιολογητικά του παρόντος. Η προσκόμιση των εν λόγω δικαιολογητικών γίνεται κατά τα οριζόμενα στην παράγραφο 3.2 από τον προσωρινό ανάδοχο. Η αναθέτουσα αρχή μπορεί να ζητεί από προσφέροντες, σε οποιοδήποτε χρονικό σημείο κατά τη διάρκεια της διαδικασίας, να υποβάλλουν όλα ή ορισμένα δικαιολογητικά, όταν αυτό απαιτείται για την ορθή διεξαγωγή της διαδικασίας. Οι οικονομικοί φορείς μεριμνούν να διαθέτουν δικαιολογητικά, τα οποία να καλύπτουν και τον χρόνο υποβολής της προσφοράς.

Οι οικονομικοί φορείς δεν υποχρεούνται να υποβάλλουν δικαιολογητικά ή άλλα αποδεικτικά στοιχεία, αν και στο μέτρο που η αναθέτουσα αρχή έχει τη δυνατότητα να λαμβάνει τα πιστοποιητικά ή τις συναφείς πληροφορίες απευθείας μέσω πρόσβασης σε εθνική βάση δεδομένων σε οποιοδήποτε κράτος - μέλος της

Ένωσης, η οποία διατίθεται δωρεάν, όπως εθνικό μητρώο συμβάσεων, εικονικό φάκελο επιχείρησης, ηλεκτρονικό σύστημα αποθήκευσης εγγράφων ή σύστημα προεπιλογής. Η δήλωση για την πρόσβαση σε εθνική βάση δεδομένων εμπεριέχεται στο Ευρωπαϊκό Ενιαίο Έγγραφο Σύμβασης (ΕΕΕΣ), στο οποίο περιέχονται επίσης οι πληροφορίες που απαιτούνται για τον συγκεκριμένο σκοπό, όπως η ηλεκτρονική διεύθυνση της βάσης δεδομένων, τυχόν δεδομένα αναγνώρισης και, κατά περίπτωση, η απαραίτητη δήλωση συναίνεσης.

Οι οικονομικοί φορείς δεν υποχρεούνται να υποβάλλουν δικαιολογητικά, όταν η αναθέτουσα αρχή που έχει αναθέσει τη σύμβαση διαθέτει ήδη τα ως άνω δικαιολογητικά και αυτά εξακολουθούν να ισχύουν.

Τα δικαιολογητικά του παρόντος υποβάλλονται και γίνονται αποδεκτά σύμφωνα με την παράγραφο 2.4.2.5 και 3.2 της παρούσας.

Τα αποδεικτικά έγγραφα συντάσσονται στην ελληνική γλώσσα ή συνοδεύονται από επίσημη μετάφρασή τους στην ελληνική γλώσσα σύμφωνα με την παράγραφο 2.1.4.

Β. 1. Για την απόδειξη της μη συνδρομής των λόγων αποκλεισμού της παραγράφου 2.2.3 οι προσφέροντες οικονομικοί φορείς προσκομίζουν αντίστοιχα τα δικαιολογητικά που αναφέρονται κατωτέρω.

Τα εν λόγω πιστοποιητικά υποβάλλονται μαζί με τα υπόλοιπα αποδεικτικά μέσα του άρθρου 22 από τον προσωρινό ανάδοχο, μέσω του υποσυστήματος, στον φάκελο «δικαιολογητικά προσωρινού αναδόχου».

Αν το αρμόδιο για την έκδοση των ανωτέρω κράτος-μέλος ή χώρα δεν εκδίδει τέτοιου είδους έγγραφα ή πιστοποιητικά ή όπου το έγγραφο ή τα πιστοποιητικά αυτά δεν καλύπτουν όλες τις περιπτώσεις που αναφέρονται στις παραγράφους 2.2.3.1 και 2.2.3.2 περ. α' και β', καθώς και στην περ. β' της παραγράφου 2.2.3.4, τα έγγραφα ή τα πιστοποιητικά μπορεί να αντικαθίστανται από ένορκη βεβαίωση ή, στα κράτη - μέλη ή στις χώρες όπου δεν προβλέπεται ένορκη βεβαίωση, από υπεύθυνη δήλωση του ενδιαφερομένου ενώπιον αρμόδιας δικαστικής ή διοικητικής αρχής, συμβολαιογράφου ή αρμόδιου επαγγελματικού ή εμπορικού οργανισμού του κράτους - μέλους ή της χώρας καταγωγής ή της χώρας όπου είναι εγκατεστημένος ο οικονομικός φορέας. Οι αρμόδιες δημόσιες αρχές παρέχουν, όπου κρίνεται αναγκαίο, επίσημη δήλωση στην οποία αναφέρεται ότι δεν εκδίδονται τα έγγραφα ή τα πιστοποιητικά της παρούσας παραγράφου ή ότι τα έγγραφα αυτά δεν καλύπτουν όλες τις περιπτώσεις που αναφέρονται στις παραγράφους 2.2.3.1 και 2.2.3.2 περ. α' και β', καθώς και στην περ. β' της παραγράφου 2.2.3.4. Οι επίσημες δηλώσεις καθίστανται διαθέσιμες μέσω του επιγραμμικού αποθετηρίου πιστοποιητικών (e-Certis) του άρθρου 81 του ν. 4412/2016.

Ειδικότερα, οι οικονομικοί φορείς προσκομίζουν:

α) για την παράγραφο 2.2.3.1 απόσπασμα του σχετικού μητρώου, όπως του ποινικού μητρώου ή, ελλείψει αυτού, ισοδύναμο έγγραφο που εκδίδεται από αρμόδια δικαστική ή διοικητική αρχή του κράτους-μέλους ή της χώρας καταγωγής ή της χώρας όπου είναι εγκατεστημένος ο οικονομικός φορέας, από το οποίο προκύπτει ότι πληρούνται αυτές οι προϋποθέσεις, που έχει εκδοθεί έως τρεις (3) μήνες πριν από την υποβολή του.

Η υποχρέωση προσκόμισης του ως άνω αποσπάσματος αφορά και στα μέλη του διοικητικού, διευθυντικού ή εποπτικού οργάνου του εν λόγω οικονομικού φορέα ή στα πρόσωπα που έχουν εξουσία εκπροσώπησης, λήψης αποφάσεων ή ελέγχου σε αυτό κατά τα ειδικότερα αναφερόμενα στην ως άνω παράγραφο 2.2.3.1,

β) για την παράγραφο 2.2.3.2 πιστοποιητικό που εκδίδεται από την αρμόδια αρχή του οικείου κράτους - μέλους ή χώρας, που είναι σε ισχύ κατά τον χρόνο υποβολής του, άλλως, στην περίπτωση που δεν αναφέρεται σε αυτό χρόνος ισχύος, που έχει εκδοθεί έως τρεις (3) μήνες πριν από την υποβολή του.

Ιδίως οι οικονομικοί φορείς που είναι εγκατεστημένοι στην Ελλάδα προσκομίζουν:

i) Για την απόδειξη της εκπλήρωσης των φορολογικών υποχρεώσεων της παραγράφου 2.2.3.2 περίπτωση α' αποδεικτικό ενημερότητας εκδιδόμενο από την Α.Α.Δ.Ε.

ii) Για την απόδειξη της εκπλήρωσης των υποχρεώσεων προς τους οργανισμούς κοινωνικής ασφάλισης της παραγράφου 2.2.3.2 περίπτωση α' πιστοποιητικό εκδιδόμενο από τον e-ΕΦΚΑ.

iii) Για την παράγραφο 2.2.3.2 περίπτωση α', πλέον των ως άνω πιστοποιητικών, υπεύθυνη δήλωση ότι δεν έχει εκδοθεί δικαστική ή διοικητική απόφαση με τελεσίδικη και δεσμευτική ισχύ για την αθέτηση των υποχρεώσεων τους σχετικά με την καταβολή φόρων ή εισφορών κοινωνικής ασφάλισης.

γ) για την παράγραφο 2.2.3.4 περίπτωση β' πιστοποιητικό που εκδίδεται από την αρμόδια αρχή του οικείου κράτους - μέλους ή χώρας, το οποίο έχει εκδοθεί έως τρεις (3) μήνες πριν από την υποβολή του.

Ιδίως οι οικονομικοί φορείς που είναι εγκατεστημένοι στην Ελλάδα προσκομίζουν:

i) Ενιαίο Πιστοποιητικό Δικαστικής Φερεγγυότητας από το αρμόδιο Πρωτοδικείο, από το οποίο προκύπτει ότι δεν τελούν υπό πτώχευση, πτωχευτικό συμβιβασμό ή υπό αναγκαστική διαχείριση ή δικαστική εκκαθάριση ή ότι δεν έχουν υπαχθεί σε διαδικασία εξυγίανσης. Ειδικά για τη διαδικασία εξυγίανσης προσκομίζεται επιπλέον υπεύθυνη δήλωση του νόμιμου εκπροσώπου του οικονομικού φορέα ότι τηρούνται οι όροι της συμφωνίας εξυγίανσης. Για τις ΙΚΕ προσκομίζεται επιπλέον και πιστοποιητικό του Γ.Ε.Μ.Η. περί μη έκδοσης απόφασης λύσης ή κατάθεσης αίτησης λύσης του νομικού προσώπου, ενώ για τις ΕΠΕ προσκομίζεται επιπλέον πιστοποιητικό μεταβολών.

ii) Πιστοποιητικό του Γ.Ε.Μ.Η. από το οποίο προκύπτει ότι το νομικό πρόσωπο δεν έχει λυθεί και τεθεί υπό εκκαθάριση με απόφαση των εταίρων.

iii) Εκτύπωση της καρτέλας "Στοιχεία Μητρώου/ Επιχείρησης" από την ηλεκτρονική πλατφόρμα της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων, όπως αυτά εμφανίζονται στο taxisnet, από την οποία να προκύπτει η μη αναστολή της επιχειρηματικής δραστηριότητάς τους.

Για τα σωματεία το Ενιαίο Πιστοποιητικό Δικαστικής Φερεγγυότητας εκδίδεται από το αρμόδιο Πρωτοδικείο, ενώ για τους συνεταιρισμούς για το χρονικό διάστημα έως τις 31.12.2019 από το Ειρηνοδικείο και μετά την παραπάνω ημερομηνία από το Γ.Ε.Μ.Η.

δ) για τις λοιπές περιπτώσεις της παραγράφου 2.2.3.4, υπεύθυνη δήλωση του προσφέροντος οικονομικού φορέα ότι δεν συντρέχουν στο πρόσωπό του οι οριζόμενοι στην παράγραφο λόγοι αποκλεισμού.

ε) για την παράγραφο 2.2.3.9. υπεύθυνη δήλωση του προσφέροντος οικονομικού φορέα περί μη επιβολής εις βάρος του της κύρωσης του οριζόντιου αποκλεισμού, σύμφωνα τις διατάξεις της κείμενης νομοθεσίας.

στ) για την παράγραφο 2.2.3.5, δικαιολογητικά ονομαστικοποίησης των μετοχών, που καθορίζονται κατωτέρω, εφόσον ο προσωρινός ανάδοχος είναι ανώνυμη εταιρεία ή νομικό πρόσωπο στη μετοχική σύνθεση του οποίου συμμετέχει ανώνυμη εταιρεία ή νομικό πρόσωπο της αλλοδαπής που αντιστοιχεί σε ανώνυμη εταιρεία (πλην των περιπτώσεων που αναφέρθηκαν στην παρ. 2.2.3.5 της παρούσας ανωτέρω).

Συγκεκριμένα, προσκομίζονται:

i) Για την απόδειξη της εξαίρεσης από την υποχρέωση ονομαστικοποίησης των μετοχών τους κατά την περ. α) της παραγράφου 2.2.3.5 βεβαίωση του αρμοδίου Χρηματιστηρίου.

ii) Όσον αφορά την εξαίρεση της περ. β) της παραγράφου 2.2.3.5, για την απόδειξη του ελέγχου δικαιωμάτων ψήφου, υπεύθυνη δήλωση της ελεγχόμενης εταιρείας και εάν αυτή είναι διαφορετική του προσωρινού αναδόχου, πρόσθετη υπεύθυνη δήλωση του τελευταίου, στις οποίες αναφέρονται οι επιχειρήσεις επενδύσεων, οι εταιρείες διαχείρισης κεφαλαίων/ενεργητικού ή κεφαλαίων επιχειρηματικών συμμετοχών, ανά περίπτωση και το συνολικό ποσοστό των δικαιωμάτων ψήφου που ελέγχουν στην ελεγχόμενη από αυτές εταιρεία. Οι υπεύθυνες αυτές δηλώσεις συνοδεύονται υποχρεωτικά από βεβαίωση ή άλλο έγγραφο, από το οποίο προκύπτει ότι οι ελέγχουσες τα δικαιώματα ψήφου εταιρείες είναι εποπτευόμενες κατά τα οριζόμενα στην παράγραφο 2.2.3.5.

iii) Δικαιολογητικά ονομαστικοποίησης μετοχών του προσωρινού αναδόχου:

- Πιστοποιητικό αρμόδιας αρχής του κράτους της έδρας, από το οποίο να προκύπτει ότι οι μετοχές είναι ονομαστικές, που έχει εκδοθεί έως τριάντα (30) εργάσιμες ημέρες πριν από την υποβολή του.

- Αναλυτική κατάσταση με τα στοιχεία των μετόχων της εταιρείας και τον αριθμό των μετοχών κάθε μετόχου (μετοχολόγιο), όπως τα στοιχεία αυτά είναι καταχωρημένα στο βιβλίο μετόχων της εταιρείας, το πολύ τριάντα (30) εργάσιμες ημέρες πριν από την ημέρα υποβολής της προσφοράς.

Ειδικότερα:

- Όσον αφορά τις **εγκατεστημένες στην Ελλάδα ανώνυμες εταιρείες** υποβάλλεται πιστοποιητικό του Γ.Ε.Μ.Η. από το οποίο να προκύπτει ότι οι μετοχές τους είναι ονομαστικές και αναλυτική κατάσταση με τα στοιχεία των μετόχων της εταιρείας και τον αριθμό των μετοχών κάθε μετόχου (μετοχολόγιο), όπως τα στοιχεία αυτά είναι καταχωρημένα στο βιβλίο μετόχων της εταιρείας, το πολύ τριάντα (30) εργάσιμες ημέρες πριν από την ημέρα υποβολής της προσφοράς.

- Όσον αφορά τις **αλλοδαπές ανώνυμες εταιρείες ή αλλοδαπά νομικά πρόσωπα που αντιστοιχούν σε ανώνυμες εταιρείες:**

Α) εφόσον έχουν κατά το δίκαιο της έδρας τους ονομαστικές μετοχές, προσκομίζουν :

i) Πιστοποιητικό αρμόδιας αρχής του κράτους της έδρας, από το οποίο να προκύπτει ότι οι μετοχές τους είναι ονομαστικές.

ii) Αναλυτική κατάσταση μετόχων, με τον αριθμό των μετοχών του κάθε μετόχου, όπως τα στοιχεία αυτά είναι καταχωρημένα στο βιβλίο μετόχων της εταιρείας, με ημερομηνία το πολύ 30 εργάσιμες ημέρες πριν την υποβολή της προσφοράς.

iii) Κάθε άλλο στοιχείο από το οποίο να προκύπτει η ονομαστικοποίηση μέχρι φυσικού προσώπου των μετοχών, που έχει συντελεστεί τις τελευταίες 30 (τριάντα) εργάσιμες ημέρες πριν την υποβολή της προσφοράς.

Β) εφόσον δεν έχουν υποχρέωση ονομαστικοποίησης μετοχών ή δεν προβλέπεται η ονομαστικοποίηση των μετοχών, προσκομίζουν:

i) βεβαίωση περί μη υποχρέωσης ονομαστικοποίησης των μετοχών από αρμόδια αρχή, εφόσον υπάρχει σχετική πρόβλεψη, διαφορετικά προσκομίζεται υπεύθυνη δήλωση του διαγωνιζομένου. Για την περίπτωση μη πρόβλεψης ονομαστικοποίησης προσκομίζεται υπεύθυνη δήλωση του διαγωνιζομένου,

ii) έγκυρη και ενημερωμένη κατάσταση προσώπων που κατέχουν τουλάχιστον 1% των μετοχών ή δικαιωμάτων ψήφου,

iii) εάν δεν τηρείται τέτοια κατάσταση, προσκομίζεται σχετική κατάσταση προσώπων, που κατέχουν τουλάχιστον ένα τοις εκατό (1%) των μετοχών ή δικαιωμάτων ψήφου, σύμφωνα με την τελευταία Γενική Συνέλευση, αν τα πρόσωπα αυτά είναι γνωστά στην εταιρεία. Σε αντίθετη περίπτωση, η εταιρεία αιτιολογεί τους λόγους που δεν είναι γνωστά τα ως άνω πρόσωπα, η δε αναθέτουσα αρχή δεν διαθέτει διακριτική ευχέρεια κατά την κρίση της αιτιολογίας αυτής.

Όλα τα ανωτέρω έγγραφα πρέπει να είναι επικυρωμένα από την κατά νόμο αρμόδια αρχή του κράτους της έδρας του υποψηφίου και να συνοδεύονται από επίσημη μετάφραση στην ελληνική.

Ελλείψεις στα δικαιολογητικά ονομαστικοποίησης των μετοχών συμπληρώνονται κατά την παράγραφο 3.1.2 της παρούσας.

Η αναθέτουσα αρχή ελέγχει επίσης, επί ποινή απαραδέκτου της προσφοράς, εάν στη διαδικασία συμμετέχει εξωχώρια εταιρεία από «μη συνεργάσιμα κράτη στον φορολογικό τομέα» κατά την έννοια των παρ. 3 και 4 του άρθρου 65 του ν. 4172/2013, καθώς και από κράτη που έχουν προνομιακό φορολογικό καθεστώς, όπως αυτά ορίζονται στον κατάλογο της απόφασης της παρ. 7 του άρθρου 65 του ως άνω νόμου, κατά τα αναφερόμενα στην περίπτωση α' της παραγράφου 4 του άρθρου 4 του ν. 3310/2005. Προς τον σκοπό αυτό ο προσωρινός ανάδοχος, πέραν των ως άνω δικαιολογητικών ονομαστικοποίησης, προσκομίζει κατά το στάδιο κατακύρωσης υπεύθυνη δήλωση ότι δεν είναι εξωχώρια εταιρεία, κατά την ανωτέρω έννοια και δεν εμπίπτει στις διατάξεις της παρ.4 εδαφ. α' & β' του άρθρου 4 του Ν. 3310/2005 όπως ισχύει.

ζ) για την παράγραφο 2.2.3.5α υποβάλλεται από τον προσωρινό ανάδοχο, μαζί με τα υπόλοιπα δικαιολογητικά κατακύρωσης, υπεύθυνη δήλωση, στην οποία δηλώνεται ότι δεν συντρέχουν οι καταστάσεις ρωσικής εμπλοκής που περιγράφονται στην εν λόγω παράγραφο. Η υπεύθυνη δήλωση υπογράφεται από τον νόμιμο εκπρόσωπο του οικονομικού φορέα, σύμφωνα με τα προβλεπόμενα στο άρθρο 79Α του ν. 4412/2016.

B.2. Για την απόδειξη της απαίτησης του άρθρου 2.2.4. (απόδειξη καταλληλότητας για την άσκηση επαγγελματικής δραστηριότητας) προσκομίζουν πιστοποιητικό/βεβαίωση του οικείου επαγγελματικού (ή εμπορικού) μητρώου του κράτους εγκατάστασης. Οι οικονομικοί φορείς που είναι εγκατεστημένοι σε κράτος μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης προσκομίζουν πιστοποιητικό/βεβαίωση του αντίστοιχου επαγγελματικού (ή εμπορικού) μητρώου του Παραρτήματος XI του Προσαρτήματος Α' του ν. 4412/2016, με το οποίο πιστοποιείται αφενός η εγγραφή τους σε αυτό και αφετέρου το ειδικό επάγγελμά τους. Στην περίπτωση που χώρα δεν τηρεί τέτοιο μητρώο, το έγγραφο ή το πιστοποιητικό μπορεί να αντικαθίσταται από ένορκη βεβαίωση ή, στα κράτη - μέλη ή στις χώρες όπου δεν προβλέπεται ένορκη βεβαίωση, από υπεύθυνη δήλωση του ενδιαφερομένου ενώπιον αρμόδιας δικαστικής ή διοικητικής αρχής, συμβολαιογράφου ή αρμόδιου επαγγελματικού οργανισμού της χώρας καταγωγής ή της χώρας όπου είναι εγκατεστημένος ο οικονομικός φορέας ότι δεν τηρείται τέτοιο μητρώο και ότι ασκεί τη δραστηριότητα που απαιτείται για την εκτέλεση του αντικειμένου της υπό ανάθεση σύμβασης.

Οι εγκατεστημένοι στην Ελλάδα οικονομικοί φορείς προσκομίζουν βεβαίωση εγγραφής στο οικείο επαγγελματικό μητρώο ή πιστοποιητικό που εκδίδεται από την οικεία υπηρεσία του Γ.Ε.ΜΗ.

Επισημαίνεται ότι τα δικαιολογητικά που αφορούν στην απόδειξη της απαίτησης του άρθρου 2.2.4 (απόδειξη καταλληλότητας για την άσκηση επαγγελματικής δραστηριότητας) γίνονται αποδεκτά, εφόσον έχουν εκδοθεί έως τριάντα (30) εργάσιμες ημέρες πριν από την υποβολή τους, εκτός αν, σύμφωνα με τις ειδικότερες διατάξεις αυτών, φέρουν συγκεκριμένο χρόνο ισχύος.

B.3. Για την απόδειξη της οικονομικής και χρηματοοικονομικής επάρκειας της παραγράφου 2.2.5 οι οικονομικοί φορείς προσκομίζουν ανάλογα με το είδος της επιχείρησης που διατηρούν Δημοσιευμένες Οικονομικές Καταστάσεις ή Φορολογικές Δηλώσεις των ετών 2023, 2024, 2025 (εφόσον ο φορέας υποχρεούνται στην δημοσίευση αυτών ή υπεύθυνη δήλωση εφόσον δεν υποχρεούνται) καθώς και υπεύθυνη δήλωση περί του ειδικού κύκλου εργασιών κατά τις τρεις (3) τελευταίες διαχειριστές χρήσεις προ της δημοσίευσης της παρούσας διακήρυξης (2023-2024-2025) συνοδευόμενη από σχετικά αποδεικτικά στοιχεία (ενδεικτικά και όχι περιοριστικά συμβάσεις, βεβαιώσεις καλής εκτέλεσης ή αναλυτικές καταστάσεις κύκλου εργασιών ανά δραστηριότητα).

Εάν ο οικονομικός φορέας, για βάσιμο λόγο, δεν είναι σε θέση να προσκομίσει τα ανωτέρω δικαιολογητικά, μπορεί να αποδεικνύει την οικονομική και χρηματοοικονομική του επάρκεια με οποιοδήποτε άλλο κατάλληλο έγγραφο.

B.4. Για την απόδειξη της τεχνικής ικανότητας της παραγράφου 2.2.6 οι οικονομικοί φορείς προσκομίζουν: Για την πλήρωση των απαιτήσεων 2.2.6 (α) και 2.2.6 (β) προσκομίζονται βεβαιώσεις εκτέλεσης συμβάσεων από Δημόσιους ή Ιδιωτικούς φορείς και Υπεύθυνη δήλωση του προσφέροντος Οικονομικού φορέα με σχετική δήλωση της μονάδας παραγωγής στην οποία παρήχθησαν το γεύμα και το δείπνο. Για την πλήρωση της απαίτησης 2.2.6 (γ) προσκομίζονται αντίγραφα των Νομίμων αδειών εγκατάστασης ή/και λειτουργίας ή/και έγκρισης ΕΦΕΤ.

B.5. Για την απόδειξη της συμμόρφωσής τους με πρότυπα διασφάλισης ποιότητας και πρότυπα περιβαλλοντικής διαχείρισης της παραγράφου 2.2.7 οι οικονομικοί φορείς προσκομίζουν τα κάτωθι πιστοποιητικά: τα κάτωθι πιστοποιητικά: ISO 22000:2018, ISO 9001:2015, ISO 45001:2018, ISO 14001:2015, ISO 27001:2013, ISO 37001:2016 ή ισοδύναμα αυτών.

B.6. Για την απόδειξη της νόμιμης εκπροσώπησης, στις περιπτώσεις που ο οικονομικός φορέας είναι νομικό πρόσωπο και εγγράφεται υποχρεωτικά κατά την κείμενη νομοθεσία και δηλώνει την εκπροσώπηση και τις μεταβολές της σε αρμόδια αρχή (πχ ΓΕΜΗ), προσκομίζει σχετικό πιστοποιητικό ισχύουσας εκπροσώπησης, το οποίο πρέπει να έχει εκδοθεί έως τριάντα (30) εργάσιμες ημέρες πριν από την υποβολή του, εκτός αν αυτό φέρει συγκεκριμένο χρόνο ισχύος.

Ειδικότερα για τους ημεδαπούς οικονομικούς φορείς προσκομίζονται:

ι) **για την απόδειξη της νόμιμης εκπροσώπησης**, στις περιπτώσεις που ο οικονομικός φορέας είναι νομικό πρόσωπο και υποχρεούται κατά την κείμενη νομοθεσία να δηλώνει την εκπροσώπηση και τις μεταβολές της στο ΓΕΜΗ, προσκομίζει σχετικό πιστοποιητικό ισχύουσας εκπροσώπησης, το οποίο πρέπει να έχει εκδοθεί έως τριάντα (30) εργάσιμες ημέρες πριν από την υποβολή του.

ii) Για την **απόδειξη της νόμιμης σύστασης και των μεταβολών** του νομικού προσώπου γενικό πιστοποιητικό μεταβολών του ΓΕΜΗ, εφόσον έχει εκδοθεί έως τρεις (3) μήνες πριν από την υποβολή του.

Στις λοιπές περιπτώσεις τα κατά περίπτωση νομιμοποιητικά έγγραφα σύστασης και νόμιμης εκπροσώπησης (όπως καταστατικά, πιστοποιητικά μεταβολών, αντίστοιχα ΦΕΚ, αποφάσεις συγκρότησης οργάνων διοίκησης σε σώμα, κ.λπ., ανάλογα με τη νομική μορφή του οικονομικού φορέα), συνοδευόμενα από υπεύθυνη δήλωση του νόμιμου εκπροσώπου ότι εξακολουθούν να ισχύουν κατά την υποβολή τους.

Σε περίπτωση που για τη διενέργεια της παρούσας διαδικασίας ανάθεσης έχουν χορηγηθεί εξουσίες σε πρόσωπο πλέον αυτών που αναφέρονται στα παραπάνω έγγραφα, προσκομίζεται επιπλέον απόφαση-πρακτικό του αρμόδιου καταστατικού οργάνου διοίκησης του νομικού προσώπου με την οποία χορηγήθηκαν οι σχετικές εξουσίες. Όσον αφορά τα φυσικά πρόσωπα, εφόσον έχουν χορηγηθεί εξουσίες σε τρίτα πρόσωπα, προσκομίζεται εξουσιοδότηση του οικονομικού φορέα.

Οι αλλοδαποί οικονομικοί φορείς προσκομίζουν τα προβλεπόμενα, κατά τη νομοθεσία της χώρας εγκατάστασης, αποδεικτικά έγγραφα και εφόσον δεν προβλέπονται, υπεύθυνη δήλωση του νόμιμου εκπροσώπου, από την οποία αποδεικνύονται τα ανωτέρω ως προς τη νόμιμη σύσταση, μεταβολές και εκπροσώπηση του οικονομικού φορέα.

Οι ως άνω υπεύθυνες δηλώσεις γίνονται αποδεκτές, εφόσον έχουν συνταχθεί μετά την κοινοποίηση της πρόσκλησης για την υποβολή των δικαιολογητικών.

Από τα ανωτέρω έγγραφα πρέπει να προκύπτουν η νόμιμη σύσταση του οικονομικού φορέα, όλες οι σχετικές τροποποιήσεις των καταστατικών, το/τα πρόσωπο/α που δεσμεύει/ουν νόμιμα την εταιρεία κατά την ημερομηνία διενέργειας του διαγωνισμού (νόμιμος εκπρόσωπος, δικαίωμα υπογραφής κλπ.), τυχόν τρίτοι, στους οποίους έχει χορηγηθεί εξουσία εκπροσώπησης, καθώς και η θητεία του/των ή/και των μελών του οργάνου διοίκησης/ νόμιμου εκπροσώπου.

B.7. Οι οικονομικοί φορείς που είναι εγγεγραμμένοι σε επίσημους καταλόγους που προβλέπονται από τις εκάστοτε ισχύουσες εθνικές διατάξεις ή διαθέτουν πιστοποίηση από οργανισμούς πιστοποίησης που συμμορφώνονται με τα ευρωπαϊκά πρότυπα πιστοποίησης, κατά την έννοια του Παραρτήματος VII του Προσαρτήματος Α' του ν. 4412/2016, μπορούν να προσκομίζουν στις αναθέτουσες αρχές πιστοποιητικό εγγραφής εκδιδόμενο από την αρμόδια αρχή ή το πιστοποιητικό που εκδίδεται από τον αρμόδιο οργανισμό πιστοποίησης.

Στα πιστοποιητικά αυτά αναφέρονται τα δικαιολογητικά βάσει των οποίων έγινε η εγγραφή των εν λόγω οικονομικών φορέων στον επίσημο κατάλογο ή η πιστοποίηση και η κατάταξη στον εν λόγω κατάλογο.

Η πιστοποιούμενη εγγραφή στους επίσημους καταλόγους από τους αρμόδιους οργανισμούς ή το πιστοποιητικό, που εκδίδεται από τον οργανισμό πιστοποίησης, συνιστά τεκμήριο καταλληλότητας όσον αφορά τις απαιτήσεις ποιοτικής επιλογής, τις οποίες καλύπτει ο επίσημος κατάλογος ή το πιστοποιητικό.

Οι οικονομικοί φορείς που είναι εγγεγραμμένοι σε επίσημους καταλόγους απαλλάσσονται από την υποχρέωση υποβολής των δικαιολογητικών που αναφέρονται στο πιστοποιητικό εγγραφής τους. Ειδικώς, όσον αφορά την καταβολή των εισφορών κοινωνικής ασφάλισης και των φόρων και τελών, προσκομίζονται πέραν της βεβαίωσης εγγραφής στον επίσημο κατάλογο και πιστοποιητικά, κατά τα οριζόμενα ανωτέρω στην περίπτωση Β.1, υποπερ. i, ii και iii της περ. β.

B.8. Οι ενώσεις οικονομικών φορέων που υποβάλλουν κοινή προσφορά, υποβάλλουν τα παραπάνω, κατά περίπτωση δικαιολογητικά, για κάθε οικονομικό φορέα που συμμετέχει στην ένωση, σύμφωνα με τα ειδικότερα προβλεπόμενα στο άρθρο 19 παρ. 2 του ν. 4412/2016.

B.9. Στην περίπτωση που οικονομικός φορέας επιθυμεί να στηριχθεί στις ικανότητες άλλων φορέων, σύμφωνα με την παράγραφο 2.2.8, για την απόδειξη ότι θα έχει στη διάθεσή του τους αναγκαίους πόρους, προσκομίζει, ιδίως, σχετική έγγραφη δέσμευση των φορέων αυτών. Ειδικότερα, προσκομίζεται έγγραφο (συμφωνητικό ή σε περίπτωση νομικού προσώπου απόφαση του αρμόδιου οργάνου διοίκησης αυτού ή σε περίπτωση φυσικού προσώπου υπεύθυνη δήλωση), δυνάμει του οποίου αμφότεροι, διαγωνιζόμενος οικονομικός φορέας και τρίτος φορέας, εγκρίνουν τη μεταξύ τους συνεργασία για την κατά περίπτωση παροχή προς τον διαγωνιζόμενο της χρηματοοικονομικής ή/και τεχνικής ή/και επαγγελματικής ικανότητας του φορέα, ώστε αυτή να είναι στη διάθεση του διαγωνιζομένου για την εκτέλεση της σύμβασης. Η σχετική αναφορά πρέπει να είναι λεπτομερής και να αναφέρει κατ' ελάχιστον

τους συγκεκριμένους πόρους που θα είναι διαθέσιμοι για την εκτέλεση της σύμβασης και τον τρόπο με τον οποίο θα χρησιμοποιηθούν αυτοί για την εκτέλεση της σύμβασης. Ο τρίτος θα δεσμεύεται ρητά ότι θα διαθέσει στον διαγωνιζόμενο τους συγκεκριμένους πόρους κατά τη διάρκεια της σύμβασης και ο διαγωνιζόμενος ότι θα κάνει χρήση αυτών σε περίπτωση που του ανατεθεί η σύμβαση.

Σε περίπτωση που ο τρίτος διαθέτει χρηματοοικονομική επάρκεια, θα δηλώνει επίσης ότι καθίσταται από κοινού με τον διαγωνιζόμενο υπεύθυνος για την εκτέλεση της σύμβασης.

Σε περίπτωση που ο τρίτος διαθέτει στοιχεία τεχνικής ή επαγγελματικής καταλληλότητας που σχετίζονται με τους τίτλους σπουδών και τα επαγγελματικά προσόντα που ορίζονται στην περίπτωση στ' του Μέρους ΙΙ του Παραρτήματος ΧΙΙ του Προσαρτήματος Α του ν. 4412/2016 ή με τη σχετική επαγγελματική εμπειρία, θα δεσμεύεται ότι θα εκτελέσει τις εργασίες ή υπηρεσίες για τις οποίες απαιτούνται οι συγκεκριμένες ικανότητες, δηλώνοντας το τμήμα της σύμβασης που θα εκτελέσει.

Β.10. Στην περίπτωση που ο οικονομικός φορέας δηλώνει στην προσφορά του ότι θα κάνει χρήση υπεργολάβων, στις ικανότητες των οποίων δεν στηρίζεται, προσκομίζεται υπεύθυνη δήλωση του προσφέροντος με αναφορά του τμήματος της σύμβασης το οποίο προτίθεται να αναθέσει σε τρίτους υπό μορφή υπεργολαβίας και υπεύθυνη δήλωση των υπεργολάβων ότι αποδέχονται την εκτέλεση των εργασιών.

Β.11. Επισημαίνεται ότι γίνονται αποδεκτές:

- οι ένορκες βεβαιώσεις που αναφέρονται στην παρούσα Διακήρυξη, εφόσον έχουν συνταχθεί έως τρεις (3) μήνες πριν από την υποβολή τους,
- οι υπεύθυνες δηλώσεις, εφόσον έχουν συνταχθεί μετά την κοινοποίηση της πρόσκλησης για την υποβολή των δικαιολογητικών. Σημειώνεται ότι δεν απαιτείται θεώρηση του γνησίου της υπογραφής τους.

2.3 Κριτήρια Ανάθεσης

2.3.1 Κριτήριο ανάθεσης

Κριτήριο ανάθεσης της σύμβασης είναι η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά βάσει της τιμής μόνο.

2.4 Κατάρτιση - Περιεχόμενο Προσφορών

2.4.1 Γενικοί όροι υποβολής προσφορών

Οι προσφορές υποβάλλονται με βάση τις απαιτήσεις που ορίζονται στο Παράρτημα....της Διακήρυξης, για το σύνολο της προκηρυχθείσας ποσότητας.

Δεν επιτρέπονται εναλλακτικές προσφορές.

Η ένωση οικονομικών φορέων υποβάλλει κοινή προσφορά, η οποία υπογράφεται υποχρεωτικά ηλεκτρονικά είτε από όλους τους οικονομικούς φορείς που αποτελούν την ένωση, είτε από εκπρόσωπό τους νομίμως εξουσιοδοτημένο. Στην προσφορά απαραίτητως πρέπει να προσδιορίζεται η έκταση και το είδος της συμμετοχής κάθε μέλους της ένωσης, συμπεριλαμβανομένης της κατανομής αμοιβής μεταξύ τους, καθώς και ο εκπρόσωπος/συντονιστής αυτής. Η εν λόγω δήλωση περιλαμβάνεται καταρχήν στο ΕΕΕΣ (Μέρος ΙΙ. Ενότητα Α) που μπορεί να διευκρινίζεται στη συνοδευτική αυτού υπεύθυνη δήλωση που δύνανται να υποβάλλουν τα μέλη της ένωσης και η εξουσιοδότηση χορηγείται με πρόσφορο έγγραφο παροχής πληρεξουσιότητας, (ιδιωτικό συμφωνητικό σύστασης ένωσης οικονομικών φορέων/ ορισμού κοινού εκπροσώπου τους, ή αντίστοιχα πρακτικά των διοικητικών συμβουλίων των μελών της ένωσης), το οποίο (έγγραφο) πρέπει να υποβάλλεται με την προσφορά.

Ο, σύμφωνα με τα παραπάνω, ορισμός εκπροσώπου της ένωσης οικονομικών φορέων έναντι της αναθέτουσας αρχής, καλύπτει και τη δυνατότητα αυτού να υπογράψει την προδικαστική προσφυγή του άρθρου 3.4 της παρούσας, εκπροσωπώντας όλα τα μέλη της ένωσης.

Οι οικονομικοί φορείς μπορούν να αποσύρουν την προσφορά τους, πριν την καταληκτική ημερομηνία υποβολής προσφοράς, χωρίς να απαιτείται έγκριση εκ μέρους του αποφαινόμενου οργάνου της

αναθέτουσας αρχής, υποβάλλοντας έγγραφη ειδοποίηση προς την αναθέτουσα αρχή μέσω της λειτουργικότητας «Επικοινωνία» του ΕΣΗΔΗΣ.

2.4.2 Χρόνος και Τρόπος υποβολής προσφορών

2.4.2.1. Οι προσφορές υποβάλλονται από τους ενδιαφερόμενους ηλεκτρονικά, μέσω του ΕΣΗΔΗΣ, μέχρι την καταληκτική ημερομηνία και ώρα που ορίζει η παρούσα διακήρυξη, στην Ελληνική Γλώσσα, σε ηλεκτρονικό φάκελο, σύμφωνα με τα αναφερόμενα στον ν.4412/2016, ιδίως στα άρθρα 36 και 37 και στην, κατ' εξουσιοδότηση της παρ. 5 του άρθρου 36 του ν.4412/2016, εκδοθείσα υπ' αριθμ. 64233/08.06.2021 (Β' 2453/ 09.06.2021) Κοινή Απόφαση των Υπουργών Ανάπτυξης και Επενδύσεων και Ψηφιακής Διακυβέρνησης, με θέμα «Ρυθμίσεις τεχνικών ζητημάτων που αφορούν την ανάθεση των Δημοσίων Συμβάσεων Προμηθειών και Υπηρεσιών με χρήση των επιμέρους εργαλείων και διαδικασιών του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ)», εφεξής «Κ.Υ.Α. ΕΣΗΔΗΣ Προμήθειες και Υπηρεσίες».

Για τη συμμετοχή στον διαγωνισμό οι ενδιαφερόμενοι οικονομικοί φορείς απαιτείται να διαθέτουν προηγμένη ηλεκτρονική υπογραφή που υποστηρίζεται τουλάχιστον από αναγνωρισμένο (εγκεκριμένο) πιστοποιητικό, το οποίο χορηγήθηκε από πάροχο υπηρεσιών πιστοποίησης, ο οποίος περιλαμβάνεται στον κατάλογο εμπιστευσης που προβλέπεται στην απόφαση 2009/767/ΕΚ και σύμφωνα με τα οριζόμενα στο Κανονισμό (ΕΕ) 910/2014 και να εγγραφούν στο ΕΣΗΔΗΣ, σύμφωνα με την περ. β της παρ. 2 του άρθρου 37 του ν. 4412/2016 και τις διατάξεις του άρθρου 6 της Κ.Υ.Α. ΕΣΗΔΗΣ Προμήθειες και Υπηρεσίες.

2.4.2.2. Ο χρόνος υποβολής της προσφοράς μέσω του ΕΣΗΔΗΣ βεβαιώνεται αυτόματα από το ΕΣΗΔΗΣ με υπηρεσίες χρονοσήμανσης, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 37 του ν. 4412/2016 και τις διατάξεις του άρθρου 10 της ως άνω κοινής υπουργικής απόφασης.

Μετά την παρέλευση της καταληκτικής ημερομηνίας και ώρας, δεν υπάρχει η δυνατότητα υποβολής προσφοράς στο ΕΣΗΔΗΣ. Σε περιπτώσεις τεχνικής αδυναμίας λειτουργίας του ΕΣΗΔΗΣ, η αναθέτουσα αρχή ρυθμίζει τα της συνέχειας του διαγωνισμού με αιτιολογημένη απόφασή της.

2.4.2.3. Οι οικονομικοί φορείς υποβάλλουν με την προσφορά τους τα ακόλουθα, σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 13 της Κ.Υ.Α. ΕΣΗΔΗΣ Προμήθειες και Υπηρεσίες:

(α) έναν ηλεκτρονικό (υπο)φάκελο με την ένδειξη «Δικαιολογητικά Συμμετοχής–Τεχνική Προσφορά», στον οποίο περιλαμβάνεται το σύνολο των κατά περίπτωση απαιτούμενων δικαιολογητικών και η τεχνική προσφορά, σύμφωνα με τις διατάξεις της κείμενης νομοθεσίας και την παρούσα.

(β) έναν ηλεκτρονικό (υπο)φάκελο με την ένδειξη «Οικονομική Προσφορά», στον οποίο περιλαμβάνεται η οικονομική προσφορά του οικονομικού φορέα και το σύνολο των κατά περίπτωση απαιτούμενων δικαιολογητικών.

Από τον Οικονομικό Φορέα σημαίνονται, με χρήση της σχετικής λειτουργικότητας του ΕΣΗΔΗΣ, τα στοιχεία εκείνα της προσφοράς του που έχουν εμπιστευτικό χαρακτήρα, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 21 του ν. 4412/2016. Εφόσον ένας οικονομικός φορέας χαρακτηρίζει πληροφορίες ως εμπιστευτικές, λόγω ύπαρξης τεχνικού ή εμπορικού απορρήτου, στη σχετική δήλωσή του αναφέρει ρητά όλες τις σχετικές διατάξεις νόμου ή διοικητικές πράξεις που επιβάλλουν την εμπιστευτικότητα της συγκεκριμένης πληροφορίας.

Δεν χαρακτηρίζονται ως εμπιστευτικές, πληροφορίες σχετικά με τις τιμές μονάδας, τις προσφερόμενες ποσότητες, την οικονομική προσφορά και τα στοιχεία της τεχνικής προσφοράς που χρησιμοποιούνται για την αξιολόγησή της.

2.4.2.4. Εφόσον οι Οικονομικοί Φορείς καταχωρίσουν τα στοιχεία, με τα δεδομένα και συνημμένα ηλεκτρονικά αρχεία, που αφορούν δικαιολογητικά συμμετοχής-τεχνικής προσφοράς και οικονομικής προσφοράς τους στις αντίστοιχες ειδικές ηλεκτρονικές φόρμες του ΕΣΗΔΗΣ, στη συνέχεια, μέσω σχετικής λειτουργικότητας, εξάγουν αναφορές (εκτυπώσεις) σε μορφή ηλεκτρονικών αρχείων με μορφότυπο PDF, τα οποία αποτελούν συνοπτική αποτύπωση των καταχωρισμένων στοιχείων. Τα ηλεκτρονικά αρχεία των εν λόγω αναφορών (εκτυπώσεων) υπογράφονται ψηφιακά, σύμφωνα με τις προβλεπόμενες διατάξεις (περ. β της παρ. 2 του άρθρου 37) και επισυνάπτονται από τον Οικονομικό Φορέα στους αντίστοιχους υποφκέλους. Επισημαίνεται ότι η εξαγωγή και η επισύναψη των προαναφερθεισών αναφορών

(εκτυπώσεων) δύναται να πραγματοποιείται για κάθε υποφακέλο ξεχωριστά, από τη στιγμή που έχει ολοκληρωθεί η καταχώριση των στοιχείων σε αυτόν.

2.4.2.5. Ειδικότερα, όσον αφορά τα συνημμένα ηλεκτρονικά αρχεία της προσφοράς, οι Οικονομικοί Φορείς τα καταχωρίζουν στους ανωτέρω (υπο)φακέλους μέσω του Υποσυστήματος, ως εξής :

Τα έγγραφα που καταχωρίζονται στην ηλεκτρονική προσφορά και δεν απαιτείται να προσκομιστούν και σε έντυπη μορφή, γίνονται αποδεκτά κατά περίπτωση, σύμφωνα με τα προβλεπόμενα στις διατάξεις:

α) είτε των άρθρων 13, 14 και 28 του ν. 4727/2020 (Α' 184) περί ηλεκτρονικών δημοσίων εγγράφων που φέρουν ηλεκτρονική υπογραφή ή σφραγίδα και, εφόσον πρόκειται για αλλοδαπά δημόσια ηλεκτρονικά έγγραφα, εάν φέρουν επισημείωση e-Apostille

β) είτε των άρθρων 15 και 27 του ν. 4727/2020 (Α' 184) περί ηλεκτρονικών ιδιωτικών εγγράφων που φέρουν ηλεκτρονική υπογραφή ή σφραγίδα

γ) είτε του άρθρου 11 του ν. 2690/1999 (Α' 45),

δ) είτε της παρ. 2 του άρθρου 37 του ν. 4412/2016, περί χρήσης ηλεκτρονικών υπογραφών σε ηλεκτρονικές διαδικασίες δημοσίων συμβάσεων,

ε) είτε της παρ. 8 του άρθρου 92 του ν. 4412/2016, περί συνυποβολής υπεύθυνης δήλωσης στην περίπτωση απλής φωτοτυπίας ιδιωτικών εγγράφων.

Επιπλέον, δεν προσκομίζονται σε έντυπη μορφή τα ΦΕΚ και ενημερωτικά και τεχνικά φυλλάδια και άλλα έντυπα, εταιρικά ή μη, με ειδικό τεχνικό περιεχόμενο, δηλαδή έντυπα με αμιγώς τεχνικά χαρακτηριστικά, όπως αριθμούς, αποδόσεις σε διεθνείς μονάδες, μαθηματικούς τύπους και σχέδια.

Ειδικότερα, τα στοιχεία και δικαιολογητικά για τη συμμετοχή του Οικονομικού Φορέα στη διαδικασία καταχωρίζονται από αυτόν σε μορφή ηλεκτρονικών αρχείων με μορφότυπο PDF.

Έως την ημέρα και ώρα αποσφράγισης των προσφορών προσκομίζονται με ευθύνη του οικονομικού φορέα στην αναθέτουσα αρχή, σε έντυπη μορφή και σε κλειστό-ούς φάκελο-ους, στον οποίο αναγράφεται ο αποστολέας και ως παραλήπτης η Επιτροπή Διαγωνισμού του παρόντος διαγωνισμού, τα στοιχεία της ηλεκτρονικής προσφοράς του, τα οποία απαιτείται να προσκομιστούν σε πρωτότυπη μορφή. Τέτοια στοιχεία και δικαιολογητικά ενδεικτικά είναι:

α) η πρωτότυπη εγγυητική επιστολή συμμετοχής, πλην των περιπτώσεων που αυτή εκδίδεται ηλεκτρονικά, άλλως η προσφορά απορρίπτεται ως απαράδεκτη,

β) αυτά που δεν υπάγονται στις διατάξεις του άρθρου 11 παρ. 2 του ν. 2690/1999,

γ) ιδιωτικά έγγραφα τα οποία δεν έχουν επικυρωθεί από δικηγόρο ή δεν φέρουν θεώρηση από υπηρεσίες και φορείς της περίπτωσης α' της παρ. 2 του άρθρου 11 του ν. 2690/1999 ή δεν συνοδεύονται από υπεύθυνη δήλωση για την ακρίβειά τους, καθώς και

δ) τα αλλοδαπά δημόσια έντυπα έγγραφα που φέρουν την επισημείωση της Χάγης (Apostille), ή προξενική θεώρηση και δεν έχουν επικυρωθεί από δικηγόρο.

Σε περίπτωση μη υποβολής ενός ή περισσότερων από τα ως άνω στοιχεία και δικαιολογητικά που υποβάλλονται σε έντυπη μορφή, πλην της πρωτότυπης εγγύησης συμμετοχής, η αναθέτουσα αρχή δύναται να ζητήσει τη συμπλήρωση και υποβολή τους, σύμφωνα με το άρθρο 102 του ν. 4412/2016.

Στα αλλοδαπά δημόσια έγγραφα και δικαιολογητικά εφαρμόζεται η Συνθήκη της Χάγης της 5ης.10.1961, που κυρώθηκε με τον ν. 1497/1984 (Α' 188), εφόσον συντάσσονται σε κράτη που έχουν προσχωρήσει στην ως άνω Συνθήκη, άλλως φέρουν προξενική θεώρηση. Απαλλάσσονται από την απαίτηση επικύρωσης (με Apostille ή Προξενική Θεώρηση) αλλοδαπά δημόσια έγγραφα όταν καλύπτονται από διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες που έχει συνάψει η Ελλάδα (ενδεικτικά «Σύμβαση νομικής συνεργασίας μεταξύ Ελλάδας και Κύπρου – 05.03.1984» (κυρωτικός ν.1548/1985, «Σύμβαση περί απαλλαγής από την επικύρωση ορισμένων πράξεων και εγγράφων – 15.09.1977» (κυρωτικός ν.4231/2014)). Επίσης, απαλλάσσονται από την απαίτηση επικύρωσης ή παρόμοιας διατύπωσης δημόσια έγγραφα που εκδίδονται από τις αρχές κρατών μελών που υπάγονται στον Καν ΕΕ 2016/1191 για την απλούστευση των απαιτήσεων για την υποβολή ορισμένων δημοσίων εγγράφων στην ΕΕ, όπως, ενδεικτικά, το λευκό

ποινικό μητρώο, υπό τον όρο ότι τα σχετικά με το γεγονός αυτό δημόσια έγγραφα εκδίδονται για πολίτη της Ένωσης από τις αρχές του κράτους μέλους της ιθαγένειάς του.

Επίσης, γίνονται υποχρεωτικά αποδεκτά ευκρινή φωτοαντίγραφα εγγράφων που έχουν εκδοθεί από αλλοδαπές αρχές και έχουν επικυρωθεί από δικηγόρο, σύμφωνα με τα προβλεπόμενα στην παρ. 2 περ. β του άρθρου 11 του ν. 2690/1999 “Κώδικας Διοικητικής Διαδικασίας”, όπως αντικαταστάθηκε ως άνω με το άρθρο 1 παρ.2 του ν.4250/2014.

Οι πρωτότυπες εγγυήσεις συμμετοχής, πλην των εγγυήσεων που εκδίδονται ηλεκτρονικά, προσκομίζονται με ευθύνη του οικονομικού φορέα, σε κλειστό φάκελο, στον οποίο αναγράφεται ο αποστολέας, τα στοιχεία του παρόντος διαγωνισμού και ως παραλήπτης η Επιτροπή Διαγωνισμού, το αργότερο πριν την ημερομηνία και ώρα αποσφράγισης των προσφορών που ορίζεται στην παρ. 3.1 της παρούσας, άλλως η προσφορά απορρίπτεται ως απαράδεκτη μετά από γνώμη της Επιτροπής Διαγωνισμού.

Η προσκόμιση των εγγυήσεων συμμετοχής πραγματοποιείται είτε με κατάθεση του ως άνω φακέλου στην υπηρεσία πρωτοκόλλου της αναθέτουσας αρχής, είτε με την αποστολή του ταχυδρομικώς, επί αποδείξει. Το βάρος απόδειξης της έγκαιρης προσκόμισης το φέρει ο οικονομικός φορέας. Το εμπρόθεσμο αποδεικνύεται με την επίκληση του αριθμού πρωτοκόλλου ή την προσκόμιση του σχετικού αποδεικτικού αποστολής κατά περίπτωση.

Στην περίπτωση που επιλεγεί η αποστολή του φακέλου της εγγύησης συμμετοχής ταχυδρομικώς, ο οικονομικός φορέας αναρτά, εφόσον δεν διαθέτει αριθμό έγκαιρης εισαγωγής του φακέλου του στο πρωτόκολλο της αναθέτουσας αρχής, το αργότερο έως την ημερομηνία και ώρα αποσφράγισης των προσφορών, μέσω της λειτουργικότητας «Επικοινωνία», το σχετικό αποδεικτικό στοιχείο προσκόμισης (αποδεικτικό κατάθεσης σε υπηρεσίες ταχυδρομείου- ταχυμεταφορών), προκειμένου να ενημερώσει την αναθέτουσα αρχή περί της τήρησης της υποχρέωσής του σχετικά με την (εμπρόθεσμη) προσκόμιση της εγγύησης συμμετοχής του στον παρόντα διαγωνισμό.

2.4.3 Περιεχόμενα Φακέλου «Δικαιολογητικά Συμμετοχής- Τεχνική Προσφορά»

2.4.3.1 Δικαιολογητικά Συμμετοχής

Τα στοιχεία και δικαιολογητικά για τη συμμετοχή των προσφερόντων στη διαγωνιστική διαδικασία περιλαμβάνουν με ποινή αποκλεισμού τα ακόλουθα υπό α και β στοιχεία:

α) **το Ευρωπαϊκό Ενιαίο Έγγραφο Σύμβασης (ΕΕΕΣ)**, όπως προβλέπεται στις παρ. 1 και 3 του άρθρου 79 του ν. 4412/2016 και τη συνοδευτική υπεύθυνη δήλωση, με την οποία ο οικονομικός φορέας δύναται να διευκρινίζει τις πληροφορίες που παρέχει με το ΕΕΕΣ σύμφωνα με την παρ. 9 του ίδιου άρθρου,

β) **την εγγύηση συμμετοχής**, όπως προβλέπεται στο άρθρο 72 του ν.4412/2016 και τις παραγράφους 2.1.5 και 2.2.2 αντίστοιχα της παρούσας Διακήρυξης.

γ) **Υπεύθυνη Δήλωση περί μη ρωσικής εμπλοκής** με το παρακάτω περιεχόμενο: «Δηλώνω υπεύθυνα ότι δεν υπάρχει ρωσική συμμετοχή στην εταιρεία που εκπροσωπώ και εκτελεί τη σύμβαση, σύμφωνα με τους περιορισμούς που περιλαμβάνονται στο άρθρο 5ια του κανονισμού του Συμβουλίου (ΕΕ) αριθ. 833/2014 της 31ης Ιουλίου 2014 σχετικά με περιοριστικά μέτρα λόγω των ενεργειών της Ρωσίας που αποσταθεροποιούν την κατάσταση στην Ουκρανία, όπως τροποποιήθηκε από τον με αριθ. 2022/578 Κανονισμό του Συμβουλίου (ΕΕ) της 8ης Απριλίου 2022.

Συγκεκριμένα δηλώνω ότι: (α) η εταιρεία που εκπροσωπώ (και καμία από τις εταιρείες που εκπροσωπούν μέλη της ένωσής μας/κοινοπραξίας μας) δεν είναι Ρώσος υπήκοος, ούτε φυσικό ή νομικό πρόσωπο, οντότητα ή φορέας εγκατεστημένος στη Ρωσία, (β) η εταιρεία που εκπροσωπώ (και καμία από τις εταιρείες που εκπροσωπούν μέλη της ένωσής μας/κοινοπραξίας μας) δεν είναι νομικό πρόσωπο, οντότητα ή φορέας του οποίου τα δικαιώματα ιδιοκτησίας κατέχει άμεσα ή έμμεσα σε ποσοστό άνω του πενήντα τοις εκατό (50%) οντότητα αναφερόμενη στο στοιχείο α) της παρούσας παραγράφου, (γ) ούτε ο υπεύθυνος δηλών ούτε η εταιρεία που εκπροσωπώ δεν είμαστε φυσικό ή νομικό πρόσωπο, οντότητα ή όργανο που ενεργεί εξ ονόματος ή κατ' εντολή οντότητας που αναφέρεται στο σημείο (α) ή (β) παραπάνω, (δ) δεν υπάρχει συμμετοχή φορέων και οντοτήτων που απαριθμούνται στα ανωτέρω στοιχεία α) έως γ), άνω του 10 % της αξίας της σύμβασης των υπεργολάθων, προμηθευτών ή φορέων στις ικανότητες των οποίων να στηρίζεται ο ανάδοχος τον οποίον εκπροσωπώ.».

(δ) Βεβαίωση Επίσκεψης των εγκαταστάσεων του Νοσοκομείου, η οποία θα φέρει ημερομηνία τουλάχιστον δέκα (10) ημέρες προ της καταληκτικής ημερομηνίας υποβολής προσφορών.

Οι προσφέροντες συμπληρώνουν το σχετικό υπόδειγμα ΕΕΕΣ, το οποίο αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της παρούσας Διακήρυξης ως Παράρτημα αυτής.

Η συμπλήρωσή του δύναται να πραγματοποιηθεί με χρήση του υποσυστήματος Promitheus ESPDint, προσβάσιμου μέσω της Διαδικτυακής Πύλης (<https://espd.eprocurement.gov.gr/>) του ΟΠΣ ΕΣΗΔΗΣ, ή άλλης σχετικής συμβατής πλατφόρμας υπηρεσιών διαχείρισης ηλεκτρονικών ΕΕΕΣ. Οι Οικονομικοί Φορείς δύνανται για τον σκοπό αυτό να αξιοποιήσουν το αντίστοιχο ηλεκτρονικό αρχείο με μορφότυπο XML που αποτελεί επικουρικό στοιχείο των εγγράφων της σύμβασης.

Το συμπληρωμένο από τον Οικονομικό Φορέα ΕΕΕΣ (συμπεριλαμβανομένων των διακριτών ΕΕΕΣ από δανείζοντες εμπειρία ή υπεργολάβους, σύμφωνα με την παράγραφο 2.2.8), καθώς και η τυχόν συνοδευτική αυτού υπεύθυνη δήλωση, υποβάλλονται σύμφωνα με την περίπτωση β' ή δ' της παραγράφου 2.4.2.5 της παρούσας, σε ψηφιακά υπογεγραμμένο ηλεκτρονικό αρχείο με μορφότυπο PDF.

Αναλυτικές οδηγίες και πληροφορίες για το θεσμικό πλαίσιο, τον τρόπο χρήσης και συμπλήρωσης ηλεκτρονικών ΕΕΕΣ και της χρήση του υποσυστήματος Promitheus ESPDint είναι αναρτημένες σε σχετική θεματική ενότητα στη Διαδικτυακή Πύλη (<https://espd.eprocurement.gov.gr/>) του ΟΠΣ ΕΣΗΔΗΣ.

2.4.3.2 Τεχνική Προσφορά

Η τεχνική προσφορά καλύπτει όλες τις απαιτήσεις και τις προδιαγραφές που έχουν τεθεί από την αναθέτουσα αρχή με το κεφάλαιο "Απαιτήσεις-Τεχνικές Προδιαγραφές" του Παραρτήματος ΙΙ-ΜΕΡΟΣ Α της Διακήρυξης, περιγράφοντας ακριβώς πώς οι συγκεκριμένες απαιτήσεις και προδιαγραφές πληρούνται. Περιλαμβάνει ιδίως τα έγγραφα και δικαιολογητικά, βάσει των οποίων θα αξιολογηθεί η καταλληλότητα των προσφερόμενων υπηρεσιών, με βάση το κριτήριο ανάθεσης, σύμφωνα με τα αναλυτικώς αναφερόμενα στο ως άνω Παράρτημα.

Προς πλήρωση των παραπάνω, οι Οικονομικοί Φορείς, υποβάλλουν, επί ποινή αποκλεισμού, ως τεχνική προσφορά τα εξής:

(α) **Υπεύθυνη δήλωση** ότι αποδέχονται πλήρως και ανεπιφύλακτα τους όρους της παρούσας διακήρυξης και τα οριζόμενα στο Παράρτημα ΙΙ-ΜΕΡΟΣ Α της παρούσας.

(β) **Υπεύθυνη δήλωση** ότι το μαγείρεμα των γευμάτων πραγματοποιείται με πρώτες ύλες αποκλειστικά από προμηθευτές πιστοποιημένους κατά ISO 22000:2018 ή ISO 22000:2005 ή άλλο ισοδύναμο πιστοποιητικό.

(γ) **Υπεύθυνη δήλωση** της μονάδας παραγωγής που θα χρησιμοποιήσουν για την εκτέλεση της υπό ανάθεση σύμβασης.

(δ) **Τεχνική Περιγραφή Έργου.**

Επισημαίνεται ότι η υποβολή στοιχείων πλέον των παραπάνω αναφερόμενων δυσχεραίνει το έργο της Επιτροπής και συνιστά λόγο αποκλεισμού της προσφοράς.

Οι οικονομικοί φορείς αναφέρουν το τμήμα της σύμβασης που προτίθενται να αναθέσουν υπό μορφή υπεργολαβίας σε τρίτους, καθώς και τους υπεργολάβους που προτείνουν.

2.4.4 Περιεχόμενα Φακέλου «Οικονομική Προσφορά» / Τρόπος σύνταξης και υποβολής οικονομικών προσφορών

Η Οικονομική Προσφορά συντάσσεται με βάση το αναγραφόμενο στην παρούσα κριτήριο ανάθεσης (χαμηλότερη τιμή) σύμφωνα με τα οριζόμενα στο **Παράρτημα ΙV** της Διακήρυξης:

Στην τιμή περιλαμβάνονται οι υπέρ τρίτων κρατήσεις, καθώς και κάθε άλλη επιβάρυνση, σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία, μη συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α., για την παροχή των υπηρεσιών στον τόπο και με τον τρόπο που προβλέπεται στα έγγραφα της σύμβασης.

Επισημαίνεται ότι, η παρακράτηση του φόρου εισοδήματος 4% είναι υποχρεωτική και πρέπει να συμπεριλαμβάνεται, να συνυπολογίζεται και να συναθροίζεται στην οικονομική προσφορά του αναδόχου.

Οι υπέρ τρίτων κρατήσεις υπόκεινται στο εκάστοτε ισχύον αναλογικό τέλος χαρτοσήμου 3% και στην επ' αυτού εισφορά υπέρ ΟΓΑ 20 %.

Οι προσφερόμενες τιμές είναι σταθερές καθ' όλη τη διάρκεια της σύμβασης και δεν αναπροσαρμόζονται

Ως απαράδεκτες θα απορρίπτονται προσφορές στις οποίες: α) δεν δίνεται τιμή σε ΕΥΡΩ ή καθορίζεται σχέση ΕΥΡΩ προς ξένο νόμισμα, β) δεν προκύπτει με σαφήνεια η προσφερόμενη τιμή, με την επιφύλαξη του άρθρου 102 του ν. 4412/2016 και γ) η τιμή υπερβαίνει τον προϋπολογισμό της σύμβασης που καθορίζεται και τεκμηριώνεται από την αναθέτουσα αρχή στην παρούσα Διακήρυξη.

Επισημαίνεται επίσης ότι, η προσφερόμενη τιμή ανά άτομο και ανά ημέρα αφορά το σύνολο των υπό προμήθεια ειδών όπως αυτά περιγράφονται στο Παράρτημα ΙΙ ΜΕΡΟΣ Α «Τεχνικές προδιαγραφές» και δεν μπορεί να υπερβαίνει την τιμή των **12,13 € ανά άτομο/ανά ημέρα** ή το ποσό των **531.294,00 € ανά έτος άνευ ΦΠΑ**.

Η προσφορά υποβάλλεται για το σύνολο των ασθενών, ήτοι για **120 ασθενείς για 365 ημέρες ανά έτος**.

2.4.5 Χρόνος ισχύος των προσφορών

Οι υποβαλλόμενες προσφορές ισχύουν και δεσμεύουν τους οικονομικούς φορείς για διάστημα δώδεκα (12) μηνών από την επομένη της καταληκτικής ημερομηνίας υποβολής προσφορών.

Προσφορά η οποία ορίζει χρόνο ισχύος μικρότερο από τον ανωτέρω προβλεπόμενο απορρίπτεται.

Η ισχύς της προσφοράς μπορεί να παρατείνεται εγγράφως, εφόσον τούτο ζητηθεί από την αναθέτουσα αρχή, πριν από τη λήξη της, με αντίστοιχη παράταση της εγγυητικής επιστολής συμμετοχής σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 72 παρ. 1 α' του ν. 4412/2016 και την παράγραφο 2.2.2. της παρούσας, κατ' ανώτατο όριο για χρονικό διάστημα ίσο με την προβλεπόμενη ως άνω αρχική διάρκεια. Σε περίπτωση αιτήματος της αναθέτουσας αρχής για παράταση της ισχύος της προσφοράς, οι προσφορές των οικονομικών φορέων, που αποδέχτηκαν την παράταση, πριν τη λήξη ισχύος των προσφορών τους, ισχύουν και τους δεσμεύουν για το επιπλέον αυτό χρονικό διάστημα.

Μετά τη λήξη και του παραπάνω ανώτατου χρονικού ορίου παράτασης ισχύος της προσφοράς, τα αποτελέσματα της διαδικασίας ανάθεσης ματαιώνονται, εκτός εάν η αναθέτουσα αρχή κρίνει, κατά περίπτωση, αιτιολογημένα, ότι η συνέχιση της διαδικασίας εξυπηρετεί το δημόσιο συμφέρον, οπότε οι οικονομικοί φορείς που συμμετέχουν στη διαδικασία μπορούν να επιλέξουν είτε να παρατείνουν τον χρόνο ισχύος της προσφοράς και της εγγύησης συμμετοχής τους, εφόσον τους ζητηθεί πριν την πάροδο του ανωτέρω ανώτατου ορίου παράτασης, είτε όχι. Στην τελευταία περίπτωση, η διαδικασία συνεχίζεται με όσους παρέτειναν τον χρόνο ισχύος των προσφορών τους και αποκλείονται οι λοιποί οικονομικοί φορείς.

Σε περίπτωση που λήξει ο χρόνος ισχύος των προσφορών και δεν ζητηθεί παράταση, η αναθέτουσα αρχή δύναται με αιτιολογημένη απόφασή της, εφόσον η εκτέλεση της σύμβασης εξυπηρετεί το δημόσιο συμφέρον, να ζητήσει εκ των υστέρων από τους οικονομικούς φορείς που συμμετέχουν στη διαδικασία να παρατείνουν τον χρόνο ισχύος της προσφοράς τους.

2.4.6 Λόγοι απόρριψης προσφορών

Η αναθέτουσα αρχή με βάση τα αποτελέσματα του ελέγχου και της αξιολόγησης των προσφορών, απορρίπτει προσφορά:

α) η οποία, με την επιφύλαξη του άρθρου 102 του ν. 4412/2016 περί συμπλήρωσης, αποκλίνει από απαράβατους όρους περί σύνταξης και υποβολής της προσφοράς, ή δεν υποβάλλεται εμπρόθεσμα με τον τρόπο και με το περιεχόμενο που ορίζεται στην παρούσα και συγκεκριμένα στις παραγράφους 2.4.1 (Γενικοί όροι υποβολής προσφορών), 2.4.2. (Χρόνος και τρόπος υποβολής προσφορών), 2.4.3. (Περιεχόμενο φακέλων δικαιολογητικών συμμετοχής, τεχνικής προσφοράς, ειδικά ως προς τους όρους, οι οποίοι ρητώς έχουν καθοριστεί επί ποινή αποκλεισμού, στην παρούσα διακήρυξη), 2.4.4. (Περιεχόμενο φακέλου οικονομικής προσφοράς, τρόπος σύνταξης και υποβολής οικονομικών προσφορών, ειδικά ως προς τους όρους, οι οποίοι ρητώς έχουν καθοριστεί επί ποινή αποκλεισμού, στην παρούσα διακήρυξη),

2.4.5. (Χρόνος ισχύος προσφορών), 3.1. (Αποσφράγιση και αξιολόγηση προσφορών), 3.2 (Πρόσκληση υποβολής δικαιολογητικών προσωρινού αναδόχου) της παρούσας,

β) η οποία περιέχει ατελείς, ελλειπείς, ασαφείς ή λανθασμένες πληροφορίες ή τεκμηρίωση, συμπεριλαμβανομένων των πληροφοριών που περιέχονται στο ΕΕΕΣ, εφόσον αυτές δεν επιδέχονται συμπλήρωσης, διόρθωσης, αποσαφήνισης ή διευκρίνισης ή, εφόσον επιδέχονται, δεν έχουν αποκατασταθεί από τον προσφέροντα, εντός της προκαθορισμένης προθεσμίας, σύμφωνα το άρθρο 102 του ν. 4412/2016 και την παρ. 3.1.2.1 της παρούσας Διακήρυξης,

γ) για την οποία ο προσφέρων δεν παρέσχε τις απαιτούμενες εξηγήσεις, εντός της προκαθορισμένης προθεσμίας ή η εξήγηση δεν είναι αποδεκτή από την αναθέτουσα αρχή, σύμφωνα με την παρ. 3.1.2.1 της παρούσας και τα άρθρα 102 και 103 του ν. 4412/2016,

δ) η οποία είναι εναλλακτική προσφορά,

ε) η οποία υποβάλλεται από έναν προσφέροντα που έχει υποβάλει δύο ή περισσότερες προσφορές. Ο περιορισμός αυτός ισχύει, υπό τους όρους της παραγράφου 2.2.3.4 περ. γ' της παρούσας (περ. γ' της παρ. 4 του άρθρου 73 του ν. 4412/2016) και στην περίπτωση ενώσεων οικονομικών φορέων με κοινά μέλη, καθώς και στην περίπτωση οικονομικών φορέων που συμμετέχουν είτε αυτοτελώς είτε ως μέλη ενώσεων.

στ) η οποία είναι υπό αίρεση,

ζ) η οποία θέτει όρο αναπροσαρμογής,

η) για την οποία ο προσφέρων δεν παρέσχε, εντός αποκλειστικής προθεσμίας είκοσι (20) ημερών από την κοινοποίηση σε αυτόν σχετικής πρόσκλησης της αναθέτουσας αρχής, εξηγήσεις αναφορικά με την τιμή ή το κόστος που προτείνει σε αυτήν, στην περίπτωση που η προσφορά του φαίνεται ασυνήθιστα χαμηλή σε σχέση με τις υπηρεσίες, σύμφωνα με την παρ. 1 του άρθρου 88 του ν.4412/2016,

θ) εφόσον διαπιστωθεί ότι είναι ασυνήθιστα χαμηλή διότι δε συμμορφώνεται με τις ισχύουσες υποχρεώσεις της παρ. 2 του άρθρου 18 του ν.4412/2016,

ι) η οποία παρουσιάζει αποκλίσεις ως προς τους όρους και τις τεχνικές προδιαγραφές της σύμβασης που έχουν ρητώς καθοριστεί, επί ποινή αποκλεισμού, στην παρούσα διακήρυξη,

ια) η οποία παρουσιάζει ελλείψεις ως προς τα δικαιολογητικά που ζητούνται από τα έγγραφα της παρούσας Διακήρυξης, εφόσον αυτές δεν θεραπευτούν από τον προσφέροντα με την υποβολή ή τη συμπλήρωσή τους, εντός της προκαθορισμένης προθεσμίας, σύμφωνα με τα άρθρα 102 και 103 του ν.4412/2016,

ιβ) εάν από τα δικαιολογητικά του άρθρου 103 του ν. 4412/2016, που προσκομίζονται από τον προσωρινό ανάδοχο, δεν αποδεικνύεται η μη συνδρομή των λόγων αποκλεισμού της παραγράφου 2.2.3 της παρούσας ή η πλήρωση μιας ή περισσότερων από τις απαιτήσεις των κριτηρίων ποιοτικής επιλογής, σύμφωνα με τις παραγράφους 2.2.4. επ., περί κριτηρίων επιλογής,

ιγ) εάν κατά τον έλεγχο των ως άνω δικαιολογητικών του άρθρου 103 του ν.4412/2016, διαπιστωθεί ότι τα στοιχεία που δηλώθηκαν, σύμφωνα με το άρθρο 79 του ν. 4412/2016, είναι εκ προθέσεως απατηλά, ή ότι έχουν υποβληθεί πλαστά αποδεικτικά στοιχεία.

3. ΔΙΕΝΕΡΓΕΙΑ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ

3.1 Αποσφράγιση και αξιολόγηση προσφορών

3.1.1 Ηλεκτρονική αποσφράγιση προσφορών

Το πιστοποιημένο στο ΕΣΗΔΗΣ, για την αποσφράγιση των προσφορών, αρμόδιο όργανο της αναθέτουσας αρχής, ήτοι η επιτροπή διενέργειας/επιτροπή αξιολόγησης, **εφεξής Επιτροπή Διαγωνισμού**, προβαίνει στην έναρξη της διαδικασίας ηλεκτρονικής αποσφράγισης των φακέλων των προσφορών, κατά το άρθρο 100 του ν. 4412/2016, ακολουθώντας τα εξής στάδια:

Ηλεκτρονική Αποσφράγιση του (υπό)φακέλου «Δικαιολογητικά Συμμετοχής-Τεχνική Προσφορά» και του (υπό)φακέλου «Οικονομική Προσφορά», την 29/10/2026 και ώρα 13:00.

Στο στάδιο αυτό τα στοιχεία των προσφορών που αποσφραγίζονται είναι προσβάσιμα μόνο στα μέλη της Επιτροπής Διαγωνισμού και την αναθέτουσα αρχή.

Σε κάθε στάδιο τα στοιχεία των προσφορών που αποσφραγίζονται είναι καταρχήν προσβάσιμα μόνο στα μέλη της Επιτροπής Διαγωνισμού και την αναθέτουσα αρχή.

3.1.2 Αξιολόγηση προσφορών

3.1.2.1 Μετά την κατά περίπτωση ηλεκτρονική αποσφράγιση των προσφορών η αναθέτουσα αρχή προβαίνει στην αξιολόγηση αυτών, μέσω των αρμόδιων πιστοποιημένων στο ΕΣΗΔΗΣ οργάνων της, εφαρμοζόμενων κατά τα λοιπά των κειμένων διατάξεων.

Η αναθέτουσα αρχή, τηρώντας τις αρχές της ίσης μεταχείρισης και της διαφάνειας, ζητεί από τους προσφέροντες οικονομικούς φορείς, όταν οι πληροφορίες ή η τεκμηρίωση που πρέπει να υποβάλλονται είναι ή εμφανίζονται ελλιπείς ή λανθασμένες, συμπεριλαμβανομένων εκείνων στο ΕΕΕΣ, ή όταν λείπουν συγκεκριμένα έγγραφα, να υποβάλλουν, να συμπληρώνουν, να αποσαφηνίζουν ή να ολοκληρώνουν τις σχετικές πληροφορίες ή τεκμηρίωση, εντός προθεσμίας όχι μικρότερης των δέκα (10) ημερών και όχι μεγαλύτερης των είκοσι (20) ημερών από την ημερομηνία κοινοποίησης σε αυτούς της σχετικής πρόσκλησης. Η συμπλήρωση ή η αποσαφήνιση ζητείται και γίνεται αποδεκτή υπό την προϋπόθεση ότι δεν τροποποιείται η προσφορά του οικονομικού φορέα και ότι αφορά σε στοιχεία ή δεδομένα, των οποίων είναι αντικειμενικά εξακριβώσιμος ο προγενέστερος χαρακτήρας σε σχέση με το πέρας της καταληκτικής προθεσμίας παραλαβής προσφορών. Τα ανωτέρω ισχύουν κατ' αναλογία και για τυχόν ελλείπουσες δηλώσεις, υπό την προϋπόθεση ότι βεβαιώνουν γεγονότα αντικειμενικώς εξακριβώσιμα.

Επισημαίνεται ότι οι διευκρινίσεις/ συμπληρώσεις, κατ' εφαρμογή της παρούσας παραγράφου, σύμφωνα με τα οριζόμενα στις διατάξεις του άρθρου 102 του ν.4412/2016, ζητούνται από την αρμόδια Επιτροπή Αξιολόγησης των Προσφορών (Επιτροπή Διενέργειας Διαγωνισμού), μέσω της λειτουργικότητας «Επικοινωνία»:

- είτε από την Επιτροπή, μέσω του πιστοποιημένου χρήστη της παρούσας ηλεκτρονικής διαδικασίας (χειριστή του διαγωνισμού), χωρίς τη σύνταξη διακριτού εγγράφου
- είτε, με αποστολή διακριτού εγγράφου της Επιτροπής, μέσω του πιστοποιημένου χρήστη της παρούσας ηλεκτρονικής διαδικασίας (χειριστή του διαγωνισμού), χωρίς, στην περίπτωση αυτή, να απαιτείται περαιτέρω έγκρισή του από το αποφαινόμενο όργανο.

Σημειώνεται ότι, όσο διαρκεί η διαδικασία αξιολόγησης των προσφορών και μέχρι την αποστολή των σχετικών πρακτικών της Επιτροπής στον χειριστή του διαγωνισμού, προς έκδοση των οικείων αποφάσεων, οι διευκρινίσεις ζητούνται από την Επιτροπή και δεν υπόκεινται σε προηγούμενη έγκριση του αποφαινόμενου οργάνου.

Σε κάθε περίπτωση, μετά την ολοκλήρωση της διαδικασίας αξιολόγησης εκ μέρους της Επιτροπής και τη διαβίβαση των σχετικών πρακτικών προς το αποφαινόμενο όργανο, το τελευταίο δύναται, κατά την κρίση του, να ζητεί διευκρινίσεις από τους προσφέροντες για στοιχεία των προσφορών, για τα οποία δεν ζητήθηκαν, είτε ακόμη και για στοιχεία, για τα οποία έχει ήδη γνωμοδοτήσει σχετικώς η Επιτροπή.

Το αποφαινόμενο όργανο διατηρεί το δικαίωμα να αναπέμψει στην Επιτροπή προς εξέταση και περαιτέρω διευκρινίσεις οποιοδήποτε ζήτημα χρήζει, κατά την κρίση του, διευκρινίσεων/ συμπληρώσεων.

Τα ανωτέρω ισχύουν και ως προς τα αιτήματα παροχής διευκρινίσεων-συμπληρώσεων, σε περιπτώσεις ασυνήθιστα χαμηλών προσφορών, καθώς και στο στάδιο της υποβολής των δικαιολογητικών κατακύρωσης του προσωρινού αναδόχου.

Ειδικότερα :

α) Η Επιτροπή Διαγωνισμού εξετάζει αρχικά την υποβολή της εγγύησης συμμετοχής, σύμφωνα με την παράγραφο 1 του άρθρου 72. Σε περίπτωση παράλειψης υποβολής, είτε της εγγύησης συμμετοχής ηλεκτρονικής έκδοσης, μέχρι την καταληκτική ημερομηνία υποβολής προσφορών, είτε του πρωτοτύπου της έντυπης εγγύησης συμμετοχής, μέχρι την ημερομηνία και ώρα αποσφράγισης, η Επιτροπή Διαγωνισμού συντάσσει πρακτικό, με το οποίο εισηγείται την απόρριψη της προσφοράς ως απαράδεκτης. Στη συνέχεια εκδίδεται από την αναθέτουσα αρχή απόφαση, με την οποία επικυρώνεται το ανωτέρω πρακτικό. Η απόφαση απόρριψης της προσφοράς του παρόντος εδαφίου εκδίδεται πριν από την έκδοση οποιασδήποτε άλλης απόφασης σχετικά με την αξιολόγηση των προσφορών της οικείας διαδικασίας ανάθεσης σύμβασης και κοινοποιείται σε όλους τους προσφέροντες, μέσω της λειτουργικότητας της «Επικοινωνίας» του ηλεκτρονικού διαγωνισμού στο ΕΣΗΔΗΣ.

Κατά της εν λόγω απόφασης χωρεί προδικαστική προσφυγή, σύμφωνα με τα οριζόμενα στην παράγραφο 3.4 της παρούσας.

Η αναθέτουσα αρχή επικοινωνεί παράλληλα με τους φορείς που φέρονται να έχουν εκδώσει τις εγγυητικές επιστολές, προκειμένου να διαπιστώσει την εγκυρότητά τους.

β) Μετά την έκδοση της ανωτέρω απόφασης, η Επιτροπή Διαγωνισμού προβαίνει αρχικά στον έλεγχο των δικαιολογητικών συμμετοχής και εν συνεχεία στην αξιολόγηση των τεχνικών προσφορών των προσφερόντων, τα δικαιολογητικά συμμετοχής των οποίων έκρινε πλήρη. Η αξιολόγηση γίνεται σύμφωνα με τους όρους της παρούσας και η διαδικασία αξιολόγησης ολοκληρώνεται με την καταχώριση σε πρακτικό των προσφερόντων, των αποτελεσμάτων του ελέγχου και της αξιολόγησης των δικαιολογητικών συμμετοχής και των τεχνικών προσφορών.

γ) Στη συνέχεια, η Επιτροπή Διαγωνισμού προβαίνει στην αξιολόγηση των οικονομικών προσφορών των προσφερόντων, τα δικαιολογητικά συμμετοχής και η τεχνική προσφορά των οποίων κρίθηκαν αποδεκτά, συντάσσει πρακτικό στο οποίο καταχωρίζονται οι οικονομικές προσφορές κατά σειρά μειοδοσίας και εισηγείται αιτιολογημένα την αποδοχή ή απόρριψή τους, την κατάταξη των προσφορών και την ανάδειξη του προσωρινού αναδόχου.

Εάν οι προσφορές φαίνονται ασυνήθιστα χαμηλές σε σχέση με το αντικείμενο της σύμβασης, η αναθέτουσα αρχή απαιτεί από τους οικονομικούς φορείς, μέσω της λειτουργικότητας της «Επικοινωνίας» του ηλεκτρονικού διαγωνισμού στο ΕΣΗΔΗΣ, να εξηγήσουν την τιμή ή το κόστος που προτείνουν στην προσφορά τους, εντός αποκλειστικής προθεσμίας, κατά ανώτατο όριο είκοσι (20) ημερών από την κοινοποίηση της σχετικής πρόσκλησης. Στην περίπτωση αυτή εφαρμόζονται τα άρθρα 88 και 89 ν. 4412/2016. Εάν τα παρεχόμενα στοιχεία δεν εξηγούν κατά τρόπο ικανοποιητικό το χαμηλό επίπεδο της τιμής ή του κόστους που προτείνεται, η προσφορά απορρίπτεται ως μη κανονική.

Στην περίπτωση ισότιμων προσφορών η αναθέτουσα αρχή επιλέγει τον ανάδοχο με κλήρωση μεταξύ των οικονομικών φορέων που υπέβαλαν ισότιμες προσφορές. Η κλήρωση γίνεται ενώπιον της Επιτροπής του Διαγωνισμού και παρουσία των οικονομικών φορέων που υπέβαλαν τις ισότιμες προσφορές.

Στη συνέχεια, εφόσον το αποφαινόμενο όργανο της αναθέτουσας αρχής εγκρίνει τα ανωτέρω πρακτικά, εκδίδεται απόφαση για τα αποτελέσματα όλων των ως άνω σταδίων («Δικαιολογητικά Συμμετοχής», «Τεχνική Προσφορά» και «Οικονομική Προσφορά») και η αναθέτουσα αρχή προσκαλεί εγγράφως, μέσω της λειτουργικότητας της «Επικοινωνίας» του ηλεκτρονικού διαγωνισμού στο ΕΣΗΔΗΣ, τον πρώτο σε κατάταξη μειοδότη στον οποίον πρόκειται να γίνει η κατακύρωση («προσωρινός ανάδοχος») να υποβάλει τα δικαιολογητικά κατακύρωσης, σύμφωνα με όσα ορίζονται στο άρθρο 103 και την παράγραφο 3.2 της παρούσας, περί πρόσκλησης για υποβολή δικαιολογητικών.

Η απόφαση έγκρισης των πρακτικών δεν κοινοποιείται στους προσφέροντες, δεν αναρτάται στο ΚΗΜΔΗΣ και στη «ΔΙΑΥΓΕΙΑ» και ενσωματώνεται στην απόφαση κατακύρωσης.

Σε κάθε περίπτωση, όταν έχει υποβληθεί εξ αρχής μία προσφορά, τα αποτελέσματα όλων των σταδίων της διαδικασίας ανάθεσης, ήτοι Δικαιολογητικών Συμμετοχής, Τεχνικής Προσφοράς και Οικονομικής Προσφοράς, επικυρώνονται με την απόφαση κατακύρωσης του άρθρου 105 του ν. 4412/2016, σύμφωνα με την παράγραφο 3.3 της παρούσας, που εκδίδεται μετά το πέρας και του τελευταίου σταδίου της διαδικασίας. Κατά της ανωτέρω απόφασης χωρεί προδικαστική προσφυγή ενώπιον της ΕΑΔΗΣΥ σύμφωνα με όσα προβλέπονται στην παράγραφο 3.4 της παρούσας.

3.2 Πρόσκληση υποβολής δικαιολογητικών προσωρινού αναδόχου - Δικαιολογητικά προσωρινού αναδόχου

Μετά την αξιολόγηση των προσφορών, η αναθέτουσα αρχή αποστέλλει σχετική ηλεκτρονική πρόσκληση στον προσφέροντα, στον οποίο πρόκειται να γίνει η κατακύρωση («προσωρινό ανάδοχο»), μέσω της λειτουργικότητας της «Επικοινωνίας» του ηλεκτρονικού διαγωνισμού στο ΕΣΗΔΗΣ και τον καλεί να υποβάλει, εντός προθεσμίας δέκα (10) ημερών από την κοινοποίηση της σχετικής έγγραφης ειδοποίησης σε αυτόν, τα αποδεικτικά έγγραφα νομιμοποίησης και τα πρωτότυπα ή αντίγραφα όλων των δικαιολογητικών που περιγράφονται στην παράγραφο 2.2.9.2. της παρούσας Διακήρυξης, ως αποδεικτικά στοιχεία για τη μη συνδρομή των λόγων αποκλεισμού της παραγράφου 2.2.3 της Διακήρυξης, καθώς και για την πλήρωση των κριτηρίων ποιοτικής επιλογής των παραγράφων 2.2.4 - 2.2.8 αυτής.

Ειδικότερα, το σύνολο των στοιχείων και δικαιολογητικών της ως άνω παραγράφου αποστέλλονται από τον προσωρινό ανάδοχο σε μορφή ηλεκτρονικών αρχείων με μορφότυπο PDF, σύμφωνα με τα ειδικώς οριζόμενα στην παράγραφο 2.4.2.5 της παρούσας.

Εντός της προθεσμίας υποβολής των δικαιολογητικών κατακύρωσης και το αργότερο έως την τρίτη εργάσιμη ημέρα από την καταληκτική ημερομηνία ηλεκτρονικής υποβολής των δικαιολογητικών κατακύρωσης, προσκομίζονται, με ευθύνη του οικονομικού φορέα, στην αναθέτουσα αρχή, σε έντυπη μορφή και σε κλειστό φάκελο, στον οποίο αναγράφεται ο αποστολέας, τα στοιχεία του Διαγωνισμού και ως παραλήπτης η Επιτροπή Διαγωνισμού, τα στοιχεία και δικαιολογητικά, τα οποία απαιτείται να προσκομιστούν σε έντυπη μορφή (ως πρωτότυπα ή ακριβή αντίγραφα), σύμφωνα με τα προβλεπόμενα στις διατάξεις της ως άνω παραγράφου 2.4.2.5.

Αν δεν προσκομιστούν τα παραπάνω δικαιολογητικά ή υπάρχουν ελλείψεις σε αυτά που υποβλήθηκαν, η αναθέτουσα αρχή καλεί τον προσωρινό ανάδοχο να προσκομίσει τα ελλείποντα δικαιολογητικά ή να συμπληρώσει τα ήδη υποβληθέντα ή να παράσχει διευκρινίσεις, κατά το άρθρο 102 του ν. 4412/2016, εντός δέκα (10) ημερών από την κοινοποίηση της σχετικής πρόσκλησης σε αυτόν.

Ο προσωρινός ανάδοχος δύναται να υποβάλει προς την αναθέτουσα αρχή, μέσω της λειτουργικότητας της «Επικοινωνίας» του ηλεκτρονικού διαγωνισμού στο ΕΣΗΔΗΣ, αίτημα για παράταση της ως άνω προθεσμίας, συνοδευόμενο από αποδεικτικά έγγραφα περί αίτησης χορήγησης δικαιολογητικών προσωρινού αναδόχου. Στην περίπτωση αυτή η αναθέτουσα αρχή παρατείνει την προθεσμία υποβολής τους, για όσο χρόνο απαιτηθεί για τη χορήγησή τους από τις αρμόδιες δημόσιες αρχές. Ο προσωρινός ανάδοχος μπορεί να αξιοποιεί τη δυνατότητα αυτή τόσο εντός της αρχικής προθεσμίας για την υποβολή δικαιολογητικών, όσο και εντός της προθεσμίας για την προσκόμιση ελλειπόντων ή τη συμπλήρωση ήδη υποβληθέντων δικαιολογητικών, κατά την έννοια του άρθρου 102 του ν. 4412/2016, όπως προβλέπεται ανωτέρω. Η παρούσα ρύθμιση εφαρμόζεται αναλόγως και όταν η αναθέτουσα αρχή ζητήσει την προσκόμιση των δικαιολογητικών κατά τη διαδικασία αξιολόγησης των προσφορών ή αιτήσεων συμμετοχής και πριν από το στάδιο κατακύρωσης, κατ' εφαρμογή της διάταξης του πρώτου εδαφίου της παρ. 5 του άρθρου 79 του ν. 4412/2016, τηρουμένων των αρχών της ίσης μεταχείρισης και της διαφάνειας.

Απορρίπτεται η προσφορά του προσωρινού αναδόχου, καταπίπτει υπέρ της αναθέτουσας αρχής η εγγύηση συμμετοχής του και η κατακύρωση γίνεται στον προσφέροντα που υπέβαλε την αμέσως επόμενη πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά, τηρουμένης της ανωτέρω διαδικασίας, εάν:

i) κατά τον έλεγχο των παραπάνω δικαιολογητικών διαπιστωθεί ότι τα στοιχεία που δηλώθηκαν με το Ευρωπαϊκό Ενιαίο Έγγραφο Σύμβασης (ΕΕΕΣ) είναι εκ προθέσεως απατηλά, ή έχουν υποβληθεί πλαστά αποδεικτικά στοιχεία, ή

ii) δεν υποβληθούν στο προκαθορισμένο χρονικό διάστημα τα απαιτούμενα πρωτότυπα ή αντίγραφα των παραπάνω δικαιολογητικών, ή

iii) από τα δικαιολογητικά που προσκομίστηκαν νομίμως και εμπροθέσμως, δεν αποδεικνύεται η μη συνδρομή των λόγων αποκλεισμού σύμφωνα με την παράγραφο 2.2.3 (λόγοι αποκλεισμού) ή η πλήρωση μιας ή περισσότερων από τις απαιτήσεις των κριτηρίων ποιοτικής επιλογής, σύμφωνα με τις παραγράφους 2.2.4 έως 2.2.8 (κριτήρια ποιοτικής επιλογής) της παρούσας,

Σε περίπτωση έγκαιρης και προσήκουσας ενημέρωσης της αναθέτουσας αρχής για μεταβολές στις προϋποθέσεις, τις οποίες ο προσωρινός ανάδοχος είχε δηλώσει με το Ευρωπαϊκό Ενιαίο Έγγραφο Σύμβασης (ΕΕΕΣ) ότι πληροί, οι οποίες (μεταβολές) είτε επήλθαν, είτε έλαβε γνώση αυτών μετά τη δήλωση και μέχρι την ημέρα της σύναψης της σύμβασης (οφινγενείς μεταβολές), δεν καταπίπτει υπέρ της αναθέτουσας αρχής η εγγύηση συμμετοχής του.

Αν κανένας από τους προσφέροντες δεν υποβάλει αληθή ή ακριβή δήλωση ή δεν προσκομίσει ένα ή περισσότερα από τα απαιτούμενα έγγραφα και δικαιολογητικά ή δεν αποδείξει ότι: α) δεν βρίσκεται σε μία από τις καταστάσεις της παραγράφου 2.2.3 της παρούσας Διακήρυξης και β) πληροί τα σχετικά κριτήρια ποιοτικής επιλογής τα οποία έχουν καθοριστεί σύμφωνα με τις παραγράφους 2.2.4 -2.2.8 της παρούσας Διακήρυξης, η διαδικασία ματαιώνεται.

Η διαδικασία ελέγχου των παραπάνω δικαιολογητικών ολοκληρώνεται με τη σύνταξη πρακτικού από την Επιτροπή του Διαγωνισμού, στο οποίο αναγράφεται η τυχόν συμπλήρωση δικαιολογητικών σύμφωνα με όσα ορίζονται ανωτέρω (παράγραφος 3.1.2.1.) και τη διαβίβασή του στο αποφαινόμενο όργανο της αναθέτουσας αρχής για τη λήψη απόφασης είτε για την κατακύρωση της σύμβασης είτε για τη ματαίωση της διαδικασίας.

3.3 Κατακύρωση - σύναψη σύμβασης

3.3.1. Τα αποτελέσματα του ελέγχου των παραπάνω δικαιολογητικών κατακύρωσης και της εισήγησης της Επιτροπής επικυρώνονται με την απόφαση κατακύρωσης, στην οποία ενσωματώνεται η απόφαση έγκρισης των πρακτικών των περ. α & β της παρ. 2 του άρθρου 100 του ν. 4412/2016 (περί αξιολόγησης των δικαιολογητικών συμμετοχής, της τεχνικής και της οικονομικής προσφοράς).

Η αναθέτουσα αρχή κοινοποιεί, μέσω της λειτουργικότητας της «Επικοινωνίας», του διαγωνισμού στο ΕΣΗΔΗΣ, σε όλους τους οικονομικούς φορείς που έλαβαν μέρος στη διαδικασία ανάθεσης, εκτός από όσους αποκλείστηκαν οριστικά δυνάμει της παρ. 1 του άρθρου 72 του ν. 4412/2016, την απόφαση κατακύρωσης, στην οποία αναφέρονται υποχρεωτικά οι προθεσμίες για την αναστολή της σύναψης σύμβασης, σύμφωνα με τα άρθρα 360 έως 372 του ν. 4412/2016, μαζί με αντίγραφο όλων των πρακτικών της διαδικασίας ελέγχου και αξιολόγησης των προσφορών, επιπλέον δε, αναρτά τα δικαιολογητικά του προσωρινού αναδόχου στα «Συνημμένα Ηλεκτρονικού Διαγωνισμού». Μετά την έκδοση και κοινοποίηση της απόφασης κατακύρωσης, οι προσφέροντες λαμβάνουν γνώση των λοιπών συμμετασχόντων στη διαδικασία και των στοιχείων που υποβλήθηκαν από αυτούς, με ενέργειες της αναθέτουσας αρχής. Κατά της απόφασης κατακύρωσης χωρεί προδικαστική προσφυγή ενώπιον της ΕΑΔΗΣΥ, σύμφωνα με την παράγραφο 3.4 της παρούσας. Δεν επιτρέπεται η άσκηση άλλης διοικητικής προσφυγής κατά της ανωτέρω απόφασης.

3.3.2. Η απόφαση κατακύρωσης καθίσταται οριστική, εφόσον συντρέξουν οι ακόλουθες προϋποθέσεις σωρευτικά:

α) κοινοποιηθεί η απόφαση κατακύρωσης σε όλους τους οικονομικούς φορείς που δεν έχουν αποκλειστεί οριστικά,

β) παρέλθει άπρακτη η προθεσμία άσκησης προδικαστικής προσφυγής ή σε περίπτωση άσκησης, παρέλθει άπρακτη η προθεσμία άσκησης αίτησης αναστολής και ακύρωσης κατά της απόφασης της ΕΑΔΗΣΥ και σε περίπτωση άσκησης αίτησης αναστολής και ακύρωσης κατά της απόφασης της ΕΑΔΗΣΥ,

εκδοθεί απόφαση επ' αυτής, με την επιφύλαξη της χορήγησης προσωρινής διαταγής, σύμφωνα με όσα ορίζονται στο τελευταίο εδάφιο της παρ. 4 του άρθρου 372 του ν. 4412/2016,
γ) ολοκληρωθεί επιτυχώς ο προσυμβατικός έλεγχος από το Ελεγκτικό Συνέδριο, σύμφωνα με τα άρθρα 324 έως 327 του ν. 4700/2020, εφόσον απαιτείται, και

δ) ο προσωρινός ανάδοχος έχει υποβάλει έπειτα από σχετική πρόσκληση, υπεύθυνη δήλωση, που υπογράφεται σύμφωνα με όσα ορίζονται στο άρθρο 79Α του ν. 4412/2016, στην οποία δηλώνεται ότι δεν έχουν επέλθει στο πρόσωπό του οψιγενείς μεταβολές κατά την έννοια του άρθρου 104 του ν. 4412/2016. Η υπεύθυνη δήλωση ελέγχεται από την αναθέτουσα αρχή και μνημονεύεται στο συμφωνητικό. Εφόσον δηλωθούν οψιγενείς μεταβολές, η δήλωση ελέγχεται από την Επιτροπή Διαγωνισμού, η οποία εισηγείται προς το αρμόδιο αποφαινόμενο όργανο.

Μετά την οριστικοποίηση της απόφασης κατακύρωσης, η αναθέτουσα αρχή προσκαλεί τον ανάδοχο, μέσω της λειτουργικότητας της «Επικοινωνίας», να προσέλθει για υπογραφή του συμφωνητικού, θέτοντάς του προθεσμία δεκαπέντε (15) ημερών από την κοινοποίηση της σχετικής ειδικής πρόσκλησης. Η σύμβαση θεωρείται συναφθείσα με την κοινοποίηση της πρόσκλησης του προηγούμενου εδαφίου στον ανάδοχο.

Πριν την υπογραφή της σύμβασης υποβάλλεται η υπεύθυνη δήλωση της κοινής απόφασης των Υπουργών Ανάπτυξης και Επικρατείας 20977/23-8-2007 (Β' 1673) «Δικαιολογητικά για την τήρηση των μητρώων του ν. 3310/2005 όπως τροποποιήθηκε με τον ν. 3414/2005».

Στην περίπτωση που ο ανάδοχος δεν προσέλθει να υπογράψει το ως άνω συμφωνητικό μέσα στην ταχθείσα προθεσμία, με την επιφύλαξη αντικειμενικών λόγων ανωτέρας βίας, κηρύσσεται έκπτωτος, καταπίπτει υπέρ της αναθέτουσας αρχής η εγγύηση συμμετοχής του και ακολουθείται η ίδια, ως άνω διαδικασία, για τον προσφέροντα που υπέβαλε την αμέσως επόμενη πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά. Αν κανένας από τους προσφέροντες δεν προσέλθει για την υπογραφή του συμφωνητικού, η διαδικασία ανάθεσης ματαιώνεται σύμφωνα με την παράγραφο 3.5 της παρούσας Διακήρυξης. Στην περίπτωση αυτή η αναθέτουσα αρχή, πέραν της κατάπτωσης της εγγύησης συμμετοχής, μπορεί να ζητήσει αποζημίωση, ιδίως δυνάμει των άρθρων 197 και 198 του ΑΚ.

Εάν η αναθέτουσα αρχή δεν απευθύνει την ειδική πρόσκληση για την υπογραφή του συμφωνητικού εντός χρονικού διαστήματος εξήντα (60) ημερών από την οριστικοποίηση της απόφασης κατακύρωσης, με την επιφύλαξη της ύπαρξης επιτακτικού λόγου δημοσίου συμφέροντος ή αντικειμενικών λόγων ανωτέρας βίας, ο ανάδοχος δικαιούται να απέχει από την υπογραφή του συμφωνητικού, χωρίς να εκπέσει η εγγύηση συμμετοχής του, καθώς και να ζητήσει αποζημίωση, ιδίως δυνάμει των άρθρων 197 και 198 του ΑΚ.

3.4 Προδικαστικές Προσφυγές - Προσωρινή και Οριστική Δικαστική Προστασία

Α. Κάθε ενδιαφερόμενος, ο οποίος έχει ή είχε συμφέρον να του ανατεθεί η συγκεκριμένη δημόσια σύμβαση και έχει υποστεί ή ενδέχεται να υποστεί ζημία από εκτελεστή πράξη ή παράλειψη της αναθέτουσας αρχής κατά παράβαση της ευρωπαϊκής ενωσιακής ή εσωτερικής νομοθεσίας στον τομέα των δημοσίων συμβάσεων, έχει δικαίωμα να προσφύγει στην Ενιαία Αρχή Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΑΔΗΣΥ), σύμφωνα με τα ειδικότερα οριζόμενα στα άρθρα 346 επ. του ν. 4412/2016 και 1 επ. του π.δ/τος 39/2017, ασκώντας προδικαστική προσφυγή κατά πράξης ή παράλειψης της αναθέτουσας αρχής, προσδιορίζοντας ειδικώς τις νομικές και πραγματικές αιτιάσεις που δικαιολογούν το αίτημά του.

Σε περίπτωση προσβολής πράξης της αναθέτουσας αρχής, η προθεσμία για την άσκηση της προδικαστικής προσφυγής είναι:

(α) δέκα (10) ημέρες από την κοινοποίηση της προσβαλλόμενης πράξης στον ενδιαφερόμενο οικονομικό φορέα αν η πράξη κοινοποιήθηκε με ηλεκτρονικά μέσα ή

(β) δεκαπέντε (15) ημέρες από την κοινοποίηση της προσβαλλόμενης πράξης σε αυτόν αν χρησιμοποιήθηκαν άλλα μέσα επικοινωνίας, άλλως

(γ) δέκα (10) ημέρες από την πλήρη, πραγματική ή τεκμαιρόμενη, γνώση της πράξης που βλάπτει τα συμφέροντα του ενδιαφερόμενου οικονομικού φορέα. Ειδικά για την άσκηση προσφυγής κατά

προκήρυξης, η πλήρης γνώση αυτής τεκμαίρεται μετά την πάροδο δεκαπέντε (15) ημερών από τη δημοσίευση στο ΚΗΜΔΗΣ.

Σε περίπτωση παράλειψης που αποδίδεται στην αναθέτουσα αρχή, η προθεσμία για την άσκηση της προδικαστικής προσφυγής είναι δεκαπέντε (15) ημέρες από την επομένη της συντέλεσης της προσβαλλόμενης παράλειψης.

Οι προθεσμίες άσκησης των προδικαστικών προσφυγών και των παρεμβάσεων αρχίζουν την επομένη της ημέρας της προαναφερθείσας κατά περίπτωση κοινοποίησης ή γνώσης και λήγουν όταν περάσει ολόκληρη η τελευταία ημέρα και ώρα 23:59:59 και, αν αυτή είναι εξαιρετέα ή Σάββατο, όταν περάσει ολόκληρη η επόμενη εργάσιμη ημέρα και ώρα 23:59:59.

Η προδικαστική προσφυγή συντάσσεται υποχρεωτικά με τη χρήση του τυποποιημένου εντύπου του Παραρτήματος Ι του π.δ/τος 39/2017 και κατατίθεται ηλεκτρονικά μέσω της λειτουργικότητας «Επικοινωνία» στην ηλεκτρονική περιοχή του συγκεκριμένου διαγωνισμού, επιλέγοντας την ένδειξη «Προδικαστική Προσφυγή» σύμφωνα με το άρθρο 18 της Κ.Υ.Α. Προμήθειες και Υπηρεσίες.

Για το παραδεκτό της άσκησης της προδικαστικής προσφυγής κατατίθεται από τον προσφεύγοντα παράβολο υπέρ του Ελληνικού Δημοσίου, σύμφωνα με όσα ορίζονται στο άρθρο 363 του ν. 4412/2016. Η επιστροφή του παραβόλου στον προσφεύγοντα γίνεται: α) σε περίπτωση ολικής ή μερικής αποδοχής της προσφυγής του, β) όταν η αναθέτουσα αρχή ανακαλεί την προσβαλλόμενη πράξη ή προβαίνει στην οφειλόμενη ενέργεια πριν από την έκδοση της απόφασης της ΕΑΔΗΣΥ επί της προσφυγής, γ) σε περίπτωση παραίτησης του προσφεύγοντος από την προσφυγή του έως και δέκα (10) ημέρες από την κατάθεση της προσφυγής.

Η προθεσμία για την άσκηση της προδικαστικής προσφυγής και η άσκησή της κωλύουν τη σύναψη της σύμβασης, επί ποινή ακυρότητας, η οποία διαπιστώνεται με απόφαση της ΕΑΔΗΣΥ μετά από άσκηση προδικαστικής προσφυγής, σύμφωνα με τα άρθρα 368 του ν. 4412/2016 και 20 του π.δ/τος 39/2017. Όμως, μόνη η άσκηση της προδικαστικής προσφυγής δεν κωλύει την πρόοδο της διαγωνιστικής διαδικασίας, υπό την επιφύλαξη χορήγησης από το Κλιμάκιο μέτρων προσωρινής προστασίας, σύμφωνα με το άρθρο 366 παρ. 1-2 του ν. 4412/2016 και 15 παρ. 1-4 του π.δ/τος 39/2017.

Η προηγούμενη παράγραφος δεν εφαρμόζεται στην περίπτωση που, κατά τη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης, υποβληθεί μόνο μία (1) προσφορά.

Μετά την, κατά τα ως άνω, ηλεκτρονική κατάθεση της προδικαστικής προσφυγής η αναθέτουσα αρχή, μέσω της λειτουργίας «Επικοινωνία»:

α) Κοινοποιεί την προσφυγή το αργότερο έως την επόμενη εργάσιμη ημέρα από την κατάθεσή της σε κάθε ενδιαφερόμενο τρίτο, ο οποίος μπορεί να θίγεται από την αποδοχή της, προκειμένου να ασκήσει το προβλεπόμενο από τα άρθρα 362 παρ. 3 και 7 του π.δ/τος 39/2017 δικαίωμα παρέμβασής του στη διαδικασία εξέτασης της προσφυγής, για τη διατήρηση της ισχύος της προσβαλλόμενης πράξης, προσκομίζοντας όλα τα κρίσιμα έγγραφα που έχει στη διάθεσή του.

β) Διαβιβάζει στην ΕΑΔΗΣΥ, το αργότερο εντός δεκαπέντε (15) ημερών από την ημέρα κατάθεσης, τον πλήρη φάκελο της υπόθεσης, τα αποδεικτικά κοινοποίησης στους ενδιαφερόμενους τρίτους, αλλά και την Έκθεση Απόψεων της επί της προσφυγής. Στην Έκθεση Απόψεων η αναθέτουσα αρχή μπορεί να παραθέσει αρχική ή συμπληρωματική αιτιολογία για την υποστήριξη της προσβαλλόμενης με την προδικαστική προσφυγή πράξης.

γ) Κοινοποιεί σε όλα τα μέρη την Έκθεση Απόψεων, τις Παρεμβάσεις και τα σχετικά έγγραφα που τυχόν τη συνοδεύουν, μέσω του ηλεκτρονικού τόπου του διαγωνισμού το αργότερο έως την επόμενη εργάσιμη ημέρα από την κατάθεσή τους.

δ) Συμπληρωματικά υπομνήματα κατατίθενται από οποιοδήποτε από τα μέρη, μέσω της πλατφόρμας του ΕΣΗΔΗΣ, το αργότερο εντός πέντε (5) ημερών από την κοινοποίηση των απόψεων της αναθέτουσας αρχής.

Η άσκηση της προδικαστικής προσφυγής αποτελεί προϋπόθεση για την άσκηση των ένδικων βοηθημάτων της αίτησης αναστολής και αίτησης ακύρωσης του άρθρου 372 του ν. 4412/2016 κατά των εκτελεστών πράξεων ή παραλείψεων της αναθέτουσας αρχής.

Β. Όποιος έχει έννομο συμφέρον μπορεί να ζητήσει, με το ίδιο δικόγραφο, εφαρμοζομένων αναλογικά των

διατάξεων του π.δ/τος 18/1989, την αναστολή εκτέλεσης της απόφασης της ΕΑΔΗΣΥ και την ακύρωσή της ενώπιον του αρμόδιου Διοικητικού Δικαστηρίου.

Το αυτό ισχύει και σε περίπτωση σιωπηρής απόρριψης της προδικαστικής προσφυγής από την ΕΑΔΗΣΥ. Δικαίωμα άσκησης του ως άνω ένδικου βοηθήματος έχει και η αναθέτουσα αρχή, αν η ΕΑΔΗΣΥ κάνει δεκτή την προδικαστική προσφυγή, αλλά και αυτός τού οποίου έχει γίνει εν μέρει δεκτή η προδικαστική προσφυγή.

Με την απόφαση της ΕΑΔΗΣΥ λογίζονται ως συμπροσβαλλόμενες και όλες οι συναφείς προς την ανωτέρω απόφαση πράξεις ή παραλείψεις της αναθέτουσας αρχής, εφόσον έχουν εκδοθεί ή συντελεστεί αντιστοίχως έως τη συζήτηση της ως άνω αίτησης στο Δικαστήριο.

Η αίτηση αναστολής και ακύρωσης περιλαμβάνει μόνο αιτιάσεις που είχαν προταθεί με την προδικαστική προσφυγή ή αφορούν στη διαδικασία ενώπιον της ΕΑΔΗΣΥ ή το περιεχόμενο των αποφάσεών της. Η αναθέτουσα αρχή, εφόσον ασκήσει την αίτηση της παρ. 1 του άρθρου 372 του ν. 4412/2016, μπορεί να προβάλει και οψιγενείς ισχυρισμούς αναφορικά με τους επιτακτικούς λόγους δημοσίου συμφέροντος, οι οποίοι καθιστούν αναγκαία την άμεση ανάθεση της σύμβασης.

Η ως άνω αίτηση κατατίθεται στο αρμόδιο Δικαστήριο μέσα σε προθεσμία δέκα (10) ημερών από την κοινοποίηση ή την πλήρη γνώση της απόφασης ή από την παρέλευση της προθεσμίας για την έκδοση της απόφασης επί της προδικαστικής προσφυγής, ενώ η δικάσιμος για την εκδίκαση της αίτησης ακύρωσης δεν πρέπει να απέχει πέραν των εξήντα (60) ημερών από την κατάθεση του δικογράφου.

Αντίγραφο της αίτησης με κλήση κοινοποιείται με τη φροντίδα του αιτούντος στην ΕΑΔΗΣΥ, την αναθέτουσα αρχή, αν δεν έχει ασκήσει αυτή την αίτηση, και προς κάθε τρίτο ενδιαφερόμενο, την κλήτευση του οποίου διατάσσει με πράξη του ο Πρόεδρος ή ο προεδρεύων του αρμόδιου Δικαστηρίου ή Τμήματος έως την επόμενη ημέρα από την κατάθεση της αίτησης. Ο αιτών υποχρεούται, επί ποινή απαραδέκτου του ένδικου βοηθήματος, να προβεί στις παραπάνω κοινοποιήσεις εντός αποκλειστικής προθεσμίας δύο (2) ημερών από την έκδοση και την παραλαβή της ως άνω πράξης του Δικαστηρίου. Εντός αποκλειστικής προθεσμίας δέκα (10) ημερών από την ως άνω κοινοποίηση της αίτησης κατατίθεται η παρέμβαση και διαβιβάζονται ο φάκελος και οι απόψεις των παθητικώς νομιμοποιούμενων. Εντός της ίδιας προθεσμίας κατατίθενται στο Δικαστήριο και τα στοιχεία που υποστηρίζουν τους ισχυρισμούς των διαδίκων.

Επιπρόσθετα, η παρέμβαση κοινοποιείται με επιμέλεια του παρεμβαίνοντος στα λοιπά μέρη της δίκης εντός δύο (2) ημερών από την κατάθεσή της, αλλιώς λογίζεται ως απaráδεκτη. Το διατακτικό της δικαστικής απόφασης εκδίδεται εντός δεκαπέντε (15) ημερών από τη συζήτηση της αίτησης ή από την προθεσμία για την υποβολή υπομνημάτων.

Η προθεσμία για την άσκηση και η άσκηση της αίτησης ενώπιον του αρμόδιου Δικαστηρίου κωλύουν τη σύναψη της σύμβασης μέχρι την έκδοση της οριστικής δικαστικής απόφασης, εκτός εάν με προσωρινή διαταγή ο αρμόδιος δικαστής αποφανθεί διαφορετικά. Επίσης, η προθεσμία για την άσκηση και η άσκηση της αίτησης κωλύουν την πρόοδο της διαδικασίας ανάθεσης για χρονικό διάστημα δεκαπέντε (15) ημερών από την άσκηση της αίτησης, εκτός εάν με την προσωρινή διαταγή ο αρμόδιος δικαστής αποφανθεί διαφορετικά. Για την άσκηση της αίτησης κατατίθεται παράβολο, σύμφωνα με τα ειδικότερα οριζόμενα στο άρθρο 372 παρ. 5 του ν. 4412/2016.

Αν ο ενδιαφερόμενος δεν αιτήθηκε ή αιτήθηκε ανεπιτυχώς την αναστολή και η σύμβαση υπογράφηκε και η εκτέλεσή της ολοκληρώθηκε πριν από τη συζήτηση της αίτησης, εφαρμόζεται αναλόγως η παρ. 2 του άρθρου 32 του π.δ/τος 18/1989.

Αν το Δικαστήριο ακυρώσει πράξη ή παράλειψη της αναθέτουσας αρχής μετά τη σύναψη της σύμβασης, το κύρος της τελευταίας δεν θίγεται, εκτός αν πριν από τη σύναψη αυτής είχε ανασταλεί η διαδικασία σύναψης της σύμβασης. Στην περίπτωση που η σύμβαση δεν είναι άκυρη, ο ενδιαφερόμενος δικαιούται να αξιώσει αποζημίωση, σύμφωνα με τα αναφερόμενα στο άρθρο 373 του ν. 4412/2016.

Με την επιφύλαξη των διατάξεων του ν. 4412/2016, για την εκδίκαση των διαφορών του παρόντος άρθρου εφαρμόζονται οι διατάξεις του π.δ/τος 18/1989.

3.5 Ματαίωση Διαδικασίας

Η αναθέτουσα αρχή ματαιώνει ή δύναται να ματαιώσει εν όλω ή εν μέρει, αιτιολογημένα, τη διαδικασία ανάθεσης, για τους λόγους και υπό τους όρους του άρθρου 106 του ν. 4412/2016, μετά από γνώμη της αρμόδιας Επιτροπής του Διαγωνισμού. Επίσης, αν διαπιστωθούν σφάλματα ή παραλείψεις σε οποιοδήποτε στάδιο της διαδικασίας ανάθεσης, μπορεί, μετά από γνώμη της ως άνω Επιτροπής, να ακυρώσει μερικώς τη διαδικασία ή να αναμορφώσει ανάλογα το αποτέλεσμα της ή να αποφασίσει την επανάληψή της από το σημείο που εμφλοχώρησε το σφάλμα ή η παράλειψη.

Ειδικότερα, η αναθέτουσα αρχή ματαιώνει τη διαδικασία σύναψης όταν αυτή αποβεί άγονη είτε λόγω μη υποβολής προσφοράς είτε λόγω απόρριψης όλων των προσφορών, καθώς και στην περίπτωση του δεύτερου εδαφίου της παρ. 7 του άρθρου 105, περί κατακύρωσης και σύναψης σύμβασης.

Επίσης, μπορεί να ματαιώσει τη διαδικασία: α) λόγω παράτυπης διεξαγωγής της διαδικασίας ανάθεσης, εκτός εάν μπορεί να θεραπεύσει το σφάλμα ή την παράλειψη σύμφωνα με την παρ. 3 του άρθρου 106, β) εάν οι οικονομικές και τεχνικές παράμετροι που σχετίζονται με τη διαδικασία ανάθεσης άλλαξαν ουσιωδώς και η εκτέλεση του συμβατικού αντικειμένου δεν ενδιαφέρει πλέον την αναθέτουσα αρχή ή τον φορέα για τον οποίο προορίζεται το υπό ανάθεση αντικείμενο, γ) εάν λόγω ανωτέρας βίας, δεν είναι δυνατή η κανονική εκτέλεση της σύμβασης, δ) εάν η επιλεγείσα προσφορά κριθεί ως μη συμφέρουσα από οικονομική άποψη, ε) στην περίπτωση των παρ. 3 και 4 του άρθρου 97, περί χρόνου ισχύος προσφορών, στ) για άλλους επιτακτικούς λόγους δημοσίου συμφέροντος, όπως ιδίως, δημόσιας υγείας ή προστασίας του περιβάλλοντος.

4. ΟΡΟΙ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ

4.1 Εγγύηση καλής εκτέλεσης

Για την υπογραφή της σύμβασης απαιτείται η παροχή εγγύησης καλής εκτέλεσης, σύμφωνα με το άρθρο 72 παρ. 4 του ν. 4412/2016, το ύψος της οποίας ανέρχεται σε ποσοστό 4% επί της εκτιμώμενης αξίας της σύμβασης, ή του τμήματος αυτής, χωρίς να συμπεριλαμβάνονται τα δικαιώματα προαίρεσης και η οποία κατατίθεται μέχρι και την υπογραφή του συμφωνητικού.

Η εγγύηση καλής εκτέλεσης, προκειμένου να γίνει αποδεκτή, πρέπει να περιλαμβάνει κατ' ελάχιστον τα αναφερόμενα στην παρ. 12 του άρθρου 72 του ν. 4412/2016 στοιχεία, πλην αυτού της περ. η (βλ. την παράγραφο 2.1.5. της παρούσας) και επιπλέον τον τίτλο και τον αριθμό της σχετικής σύμβασης, εφόσον ο τελευταίος είναι γνωστός. Το περιεχόμενό της είναι σύμφωνο με το υπόδειγμα που περιλαμβάνεται στο **Παράρτημα V** της Διακήρυξης και τα οριζόμενα στο άρθρο 72 του ν. 4412/2016.

Η εγγύηση καλής εκτέλεσης της σύμβασης καλύπτει συνολικά και χωρίς διακρίσεις την εφαρμογή όλων των όρων της σύμβασης και κάθε απαίτηση της αναθέτουσας αρχής έναντι του αναδόχου.

Σε περίπτωση τροποποίησης της σύμβασης κατά την παράγραφο 4.5, η οποία συνεπάγεται αύξηση της συμβατικής αξίας, ο ανάδοχος οφείλει να καταθέσει μέχρι την υπογραφή της τροποποιημένης σύμβασης συμπληρωματική εγγύηση καλής εκτέλεσης, το ύψος της οποίας ανέρχεται σε ποσοστό 4% επί του ποσού της αύξησης της αξίας της σύμβασης.

Η εγγύηση καλής εκτέλεσης καταπίπτει υπέρ της αναθέτουσας αρχής στην περίπτωση παραβίασης, από τον ανάδοχο, των όρων της σύμβασης, όπως αυτή ειδικότερα ορίζει.

Η/Οι εγγύηση/εις καλής εκτέλεσης επιστρέφεται/ονται στο σύνολό της/τους μετά την ποσοτική και ποιοτική παραλαβή του συνόλου του αντικειμένου της σύμβασης.

Σε περίπτωση που στο πρωτόκολλο ποιοτικής και ποσοτικής παραλαβής αναφέρονται παρατηρήσεις ή υπάρχει εκπρόθεσμη παροχή, η επιστροφή της εγγύησης καλής εκτέλεσης γίνεται μετά την αντιμετώπιση, σύμφωνα με όσα προβλέπονται, των παρατηρήσεων και του εκπροθέσμου.

4.2 Συμβατικό Πλαίσιο - Εφαρμοστέα Νομοθεσία

Κατά την εκτέλεση της σύμβασης εφαρμόζονται οι διατάξεις του ν. 4412/2016, οι όροι της παρούσας Διακήρυξης και συμπληρωματικά ο Αστικός Κώδικας.

4.3 Όροι εκτέλεσης της σύμβασης

4.3.1 Κατά την εκτέλεση της σύμβασης ο ανάδοχος τηρεί τις υποχρεώσεις στους τομείς του περιβαλλοντικού, κοινωνικοασφαλιστικού και εργατικού δικαίου, που έχουν θεσπιστεί με το δίκαιο της Ένωσης, το εθνικό δίκαιο, συλλογικές συμβάσεις ή διεθνείς διατάξεις περιβαλλοντικού, κοινωνικοασφαλιστικού και εργατικού δικαίου, οι οποίες απαριθμούνται στο Παράρτημα Χ του Προσαρτήματος Α'.

Η τήρηση των εν λόγω υποχρεώσεων από τον ανάδοχο και τους υπεργολάβους του ελέγχεται και βεβαιώνεται από τα όργανα που επιβλέπουν την εκτέλεση της σύμβασης και τις αρμόδιες δημόσιες αρχές και υπηρεσίες που ενεργούν εντός των ορίων της ευθύνης και της αρμοδιότητάς τους.

4.3.2. Ο ανάδοχος δεσμεύεται ότι:

α) σε όλα τα στάδια που προηγήθηκαν της σύμβασης δεν ενήργησε αθέμιτα, παράνομα ή καταχρηστικά και ότι θα εξακολουθήσει να μην ενεργεί κατ' αυτόν τον τρόπο κατά το στάδιο εκτέλεσης της σύμβασης,

β) ότι θα δηλώσει αμελλητί στην αναθέτουσα αρχή, αφότου λάβει γνώση, οποιαδήποτε κατάσταση (ακόμη και ενδεχόμενη) σύγκρουσης συμφερόντων (προσωπικών, οικογενειακών, οικονομικών, πολιτικών ή άλλων κοινών συμφερόντων, συμπεριλαμβανομένων και αντικρουόμενων επαγγελματικών συμφερόντων) μεταξύ των νόμιμων ή εξουσιοδοτημένων εκπροσώπων του, καθώς και υπαλλήλων ή συνεργατών τους οποίους απασχολεί στην εκτέλεση της σύμβασης (π.χ. με σύμβαση υπεργολαβίας) και

μελών του προσωπικού της αναθέτουσας αρχής που εμπλέκονται καθ' οιονδήποτε τρόπο στη διαδικασία εκτέλεσης της σύμβασης ή/και μπορούν να επηρεάσουν την έκβαση και τις αποφάσεις της αναθέτουσας αρχής περί την εκτέλεσή της, οποτεδήποτε και εάν η κατάσταση αυτή προκύψει κατά τη διάρκεια εκτέλεσης της σύμβασης.

Οι υποχρεώσεις και οι απαγορεύσεις της ρήτρας αυτής, στην περίπτωση που ο ανάδοχος είναι ένωση, ισχύουν για όλα τα μέλη της ένωσης, καθώς και για τους υπεργολάβους που χρησιμοποιεί. Στο συμφωνητικό περιλαμβάνεται σχετική δεσμευτική δήλωση τόσο του αναδόχου όσο και των υπεργολάβων του.

4.4 Υπεργολαβία

4.4.1. Ο ανάδοχος δεν απαλλάσσεται από τις συμβατικές του υποχρεώσεις και ευθύνες λόγω ανάθεσης της εκτέλεσης τμήματος/τμημάτων της σύμβασης σε υπεργολάβους. Η τήρηση των υποχρεώσεων της παρ. 2 του άρθρου 18 του ν. 4412/2016 από υπεργολάβους δεν αίρει την ευθύνη του κυρίου αναδόχου.

4.4.2. Κατά την υπογραφή της σύμβασης ο κύριος ανάδοχος υποχρεούται να αναφέρει στην αναθέτουσα αρχή το όνομα, τα στοιχεία επικοινωνίας και τους νόμιμους εκπροσώπους των υπεργολάβων του, οι οποίοι συμμετέχουν στην εκτέλεση αυτής, εφόσον είναι γνωστά τη συγκεκριμένη χρονική στιγμή. Επιπλέον, υποχρεούται να γνωστοποιεί στην αναθέτουσα αρχή κάθε αλλαγή των πληροφοριών αυτών, κατά τη διάρκεια της σύμβασης, καθώς και τις απαιτούμενες πληροφορίες σχετικά με κάθε νέο υπεργολάβο, τον οποίο ο κύριος ανάδοχος χρησιμοποιεί εν συνεχεία στην εν λόγω σύμβαση, προσκομίζοντας τα σχετικά συμφωνητικά/δηλώσεις συνεργασίας. Σε περίπτωση διακοπής της συνεργασίας του αναδόχου με υπεργολάβο/ υπεργολάβους της σύμβασης, αυτός υποχρεούται σε άμεση γνωστοποίηση της διακοπής αυτής στην αναθέτουσα αρχή, οφείλει δε να διασφαλίσει την ομαλή εκτέλεση του τμήματος/ των τμημάτων της σύμβασης είτε από τον ίδιο, είτε από νέο υπεργολάβο τον οποίο θα γνωστοποιήσει στην αναθέτουσα αρχή κατά την ως άνω διαδικασία.

4.4.3. Η αναθέτουσα αρχή επαληθεύει τη συνδρομή των λόγων αποκλεισμού για τους υπεργολάβους, όπως αυτοί περιγράφονται στην παράγραφο 2.2.3 και με τα αποδεικτικά μέσα της παραγράφου 2.2.9.2 της παρούσας, εφόσον το(α) τμήμα(τα) της σύμβασης, το(α) οποίο(α) ο ανάδοχος προτίθεται να αναθέσει υπό μορφή υπεργολαβίας σε τρίτους, υπερβαίνουν σωρευτικά το ποσοστό του τριάντα τοις εκατό (30%) της συνολικής αξίας της σύμβασης. Επιπλέον, προκειμένου να μην αθετούνται οι υποχρεώσεις της παρ. 2 του άρθρου 18 του ν. 4412/2016, δύναται να επαληθεύσει τους ως άνω λόγους και για τμήμα ή τμήματα της σύμβασης που υπολείπονται του ως άνω ποσοστού.

Όταν από την ως άνω επαλήθευση προκύπτει ότι συντρέχουν λόγοι αποκλεισμού, απαιτεί την αντικατάστασή του, κατά τα ειδικότερα αναφερόμενα στις παρ. 5 και 6 του άρθρου 131 του ν. 4412/2016.

4.5 Τροποποίηση σύμβασης κατά τη διάρκειά της

Η σύμβαση μπορεί να τροποποιείται κατά τη διάρκειά της, χωρίς να απαιτείται νέα διαδικασία σύναψης σύμβασης, σύμφωνα με τους όρους και τις προϋποθέσεις του άρθρου 132 του ν. 4412/2016, κατόπιν γνωμοδότησης του αρμόδιου οργάνου της.

Μετά τη λύση της σύμβασης λόγω της έκπτωσης του αναδόχου, σύμφωνα με το άρθρο 203 του ν. 4412/2016 και την παράγραφο 5.2. της παρούσας, όπως και σε περίπτωση καταγγελίας για τους λόγους της παραγράφου 4.6, πλην αυτού της περ. (α), η αναθέτουσα αρχή δύναται να προσκαλέσει τον επόμενο κατά σειρά κατάταξης οικονομικό φορέα που συμμετέχει στην παρούσα διαδικασία ανάθεσης της συγκεκριμένης σύμβασης και να του προτείνει να αναλάβει το ανεκτέλεστο τμήμα της σύμβασης, με τους ίδιους όρους και προϋποθέσεις και με τίμημα που δεν θα υπερβαίνει την προσφορά που είχε υποβάλει ο έκπτωτος (ρήτρα υποκατάστασης). Η σύμβαση συνάπτεται, εφόσον εντός της ταχθείσας προθεσμίας περιέλθει στην αναθέτουσα αρχή έγγραφη και ανεπιφύλακτη αποδοχή της πρόσκλησης. Η άπρακτη πάροδος της προθεσμίας θεωρείται ως απόρριψη της πρότασης. Αν ο ανωτέρω δεν δεχθεί την πρόταση σύναψης σύμβασης, η αναθέτουσα αρχή προσκαλεί τον επόμενο υποψήφιο κατά σειρά κατάταξης, ακολουθώντας κατά τα λοιπά την ίδια διαδικασία.

4.6 Δικαίωμα μονομερούς λύσης της σύμβασης

4.6.1. Η αναθέτουσα αρχή μπορεί, με τις προϋποθέσεις που ορίζουν οι κείμενες διατάξεις, να καταγγείλει τη σύμβαση κατά τη διάρκεια της εκτέλεσής της, εφόσον:

α) η σύμβαση έχει υποστεί ουσιώδη τροποποίηση, κατά την έννοια της παρ. 4 του άρθρου 132 του ν. 4412/2016, που θα απαιτούσε νέα διαδικασία σύναψης σύμβασης,

β) κατά τον χρόνο της ανάθεσης της σύμβασης ο ανάδοχος τελούσε σε μια από τις καταστάσεις που αναφέρονται στην παράγραφο 2.2.3.1 και, ως εκ τούτου, θα έπρεπε να έχει αποκλειστεί από τη διαδικασία σύναψης της σύμβασης,

γ) η σύμβαση δεν έπρεπε να ανατεθεί στον ανάδοχο λόγω σοβαρής παραβίασης των υποχρεώσεων που υπέχει από τις Συνθήκες και την Οδηγία 2014/24/ΕΕ, η οποία έχει αναγνωριστεί με απόφαση του Δικαστηρίου της Ένωσης στο πλαίσιο διαδικασίας δυνάμει του άρθρου 258 της ΣΛΕΕ.

δ) ο ανάδοχος καταδικαστεί αμετάκλητα, κατά τη διάρκεια εκτέλεσης της σύμβασης, για ένα από τα αδικήματα που αναφέρονται στην παρ. 2.2.3.1 της παρούσας,

ε) ο ανάδοχος πτωχεύσει ή υπαχθεί σε διαδικασία ειδικής εκκαθάρισης ή τεθεί υπό αναγκαστική διαχείριση από εκκαθαριστή ή από το δικαστήριο ή υπαχθεί σε διαδικασία πτωχευτικού συμβιβασμού ή αναστείλει τις επιχειρηματικές του δραστηριότητες ή υπαχθεί σε διαδικασία εξυγίανσης και δεν τηρεί τους όρους αυτής ή εάν βρεθεί σε οποιαδήποτε ανάλογη κατάσταση, προκύπτουσα από παρόμοια διαδικασία, προβλεπόμενη σε εθνικές διατάξεις νόμου,

Η αναθέτουσα αρχή μπορεί να μην καταγγείλει τη σύμβαση, υπό την προϋπόθεση ότι ο ανάδοχος που θα βρεθεί σε μία από τις καταστάσεις που αναφέρονται στην περίπτωση αυτή, αποδεικνύει ότι είναι σε θέση να εκτελέσει τη σύμβαση, λαμβάνοντας υπόψη τις ισχύουσες διατάξεις και τα μέτρα για τη συνέχιση της επιχειρηματικής του δραστηριότητας,

στ) ο ανάδοχος παραβεί αποδεδειγμένα τις υποχρεώσεις του που απορρέουν από τη δέσμευση ακεραιότητας της παρ. 4.3.2. της παρούσας, όπως αναλυτικά περιγράφονται στο συνημμένο στην παρούσα σχέδιο σύμβασης.

5. ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ

5.1 Τρόπος πληρωμής

5.1.1. Η πληρωμή του αναδόχου θα πραγματοποιείται τμηματικά για κάθε μήνα που παρέχονται οι υπηρεσίες, με την καταβολή του 100% της αξίας των υπηρεσιών που παρασχέθηκαν το μήνα αυτόν, μετά την οριστική παραλαβή των υπηρεσιών.

Η πληρωμή του συμβατικού τιμήματος θα γίνεται με την προσκόμιση των νόμιμων παραστατικών και δικαιολογητικών που προβλέπονται από τις διατάξεις του άρθρου 200 παρ. 5 του ν. 4412/2016, καθώς και κάθε άλλου δικαιολογητικού που τυχόν ήθελε ζητηθεί από τις αρμόδιες υπηρεσίες που διενεργούν τον έλεγχο και την πληρωμή.

5.1.2. Τον ανάδοχο βαρύνουν οι υπέρ τρίτων κρατήσεις, καθώς και κάθε άλλη επιβάρυνση, σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία, μη συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α., για την παροχή των υπηρεσιών στον τόπο και με τον τρόπο που προβλέπεται στα έγγραφα της σύμβασης.

Ιδίως βαρύνεται με τις ακόλουθες κρατήσεις:

α) Κράτηση 0,1% η οποία υπολογίζεται επί της αξίας κάθε πληρωμής προ φόρων και κρατήσεων της αρχικής, καθώς και κάθε συμπληρωματικής σύμβασης υπέρ της Ενιαίας Αρχής Δημοσίων Συμβάσεων (άρθρο 350 παρ. 3 Ν. 4412/2016 όπως ισχύει)

β) Κράτηση ύψους 0,02% υπέρ της ανάπτυξης και συντήρησης του ΟΠΣ ΕΣΗΔΗΣ, η οποία υπολογίζεται επί της αξίας, εκτός ΦΠΑ, της αρχικής, καθώς και κάθε συμπληρωματικής σύμβασης. Το ποσό αυτό παρακρατείται σε κάθε πληρωμή από την αναθέτουσα αρχή στο όνομα και για λογαριασμό του Υπουργείου Ψηφιακής Διακυβέρνησης σύμφωνα με την παρ. 6 του άρθρου 36 του ν. 4412/2016. **Μέχρι την έκδοση της κοινής απόφασης της παρ. 6 του άρθρου 36 του ν. 4412/2016, η ως άνω κράτηση δεν επιβάλλεται.**

γ) Κράτηση 2% υπερ. ψυχικής υγείας σύμφωνα με το άρθρο 3 του Ν. 3581/2007.

Με κάθε πληρωμή θα γίνεται η προβλεπόμενη από την κείμενη νομοθεσία παρακράτηση φόρου εισοδήματος αξίας 4 % επί του καθαρού ποσού σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις Ν.4172/2013, (όπως εκάστοτε ισχύει).

5.1.3. Σε περίπτωση υποβολής ηλεκτρονικού τιμολογίου, ο ανάδοχος συμπληρώνει στο πεδίο BT-11: Στοιχείο αναφοράς αγαθού του Εθνικού Μορφότυπου Ηλεκτρονικού Τιμολογίου: «ΑΔΑ Ανάληψης»
.....

5.2 Κήρυξη οικονομικού φορέα εκπτώτου - Κυρώσεις

5.2.1. Ο ανάδοχος, με την επιφύλαξη της συνδρομής λόγων ανωτέρας βίας, κηρύσσεται υποχρεωτικά έκπτωτος από τη σύμβαση και από κάθε δικαίωμα που απορρέει από αυτήν:

α) στην περίπτωση της παρ. 7 του άρθρου 105 περί κατακύρωσης και σύναψης σύμβασης

β) στην περίπτωση που δεν εκπληρώσει τις υποχρεώσεις του που απορρέουν από τη σύμβαση ή/και δεν συμμορφωθεί με τις σχετικές γραπτές εντολές της υπηρεσίας, που είναι σύμφωνες με τη σύμβαση ή τις κείμενες διατάξεις, εντός του συμφωνημένου χρόνου εκτέλεσης της σύμβασης,

γ) εφόσον δεν φορτώσει, δεν παραδώσει ή δεν αντικαταστήσει τα συμβατικά αγαθά μέσα στον συμβατικό χρόνο ή στον χρόνο παράτασης που του δόθηκε, σύμφωνα με όσα προβλέπονται στο άρθρο 206 του ν. 4412/2016.

Στην περίπτωση συνδρομής λόγου έκπτωσης του αναδόχου από τη σύμβαση κατά την ως άνω περίπτωση (γ), η αναθέτουσα αρχή κοινοποιεί στον ανάδοχο ειδική όχληση, στην οποία μνημονεύει τις διατάξεις του άρθρου 203 του ν. 4412/2016 και περιλαμβάνει συγκεκριμένη περιγραφή των ενεργειών στις οποίες οφείλει να προβεί ο ανάδοχος, προκειμένου να συμμορφωθεί, μέσα σε προθεσμία 10 ημερών από την κοινοποίηση της ανωτέρω όχλησης.

Αν η προθεσμία που τάχθηκε με την ειδική όχληση, παρέλθει, χωρίς ο ανάδοχος να συμμορφωθεί, κηρύσσεται έκπτωτος μέσα σε προθεσμία τριάντα (30) ημερών από την άπρακτη πάροδο της προθεσμίας συμμόρφωσης.

Ο ανάδοχος δεν κηρύσσεται έκπτωτος για λόγους που ανάγονται σε υπαιτιότητα του φορέα εκτέλεσης της σύμβασης ή αν συντρέχουν λόγοι ανωτέρας βίας.

Στον ανάδοχο που κηρύσσεται έκπτωτος από τη σύμβαση επιβάλλονται, με απόφαση του αποφαινόμενου οργάνου, ύστερα από γνωμοδότηση του αρμόδιου οργάνου, το οποίο υποχρεωτικά καλεί τον ενδιαφερόμενο προς παροχή εξηγήσεων, αθροιστικά οι παρακάτω κυρώσεις:

α) ολική κατάπτωση της εγγύησης καλής εκτέλεσης της σύμβασης,

β) Καταλογισμός του διαφέροντος, που προκύπτει εις βάρος της αναθέτουσας αρχής, εφόσον αυτή προμηθευτεί τα αγαθά, που δεν προσκομίστηκαν προσηκόντως από τον έκπτωτο οικονομικό φορέα, αναθέτοντας το ανεκτέλεστο αντικείμενο της σύμβασης στον επόμενο κατά σειρά κατάταξης οικονομικό φορέα που είχε λάβει μέρος στη διαδικασία ανάθεσης της σύμβασης. Αν ο οικονομικός φορέας του προηγούμενου εδαφίου δεν αποδεχθεί την ανάθεση της σύμβασης, η αναθέτουσα αρχή μπορεί να προμηθευτεί τα αγαθά, που δεν προσκομίστηκαν προσηκόντως από τον έκπτωτο οικονομικό φορέα, από τρίτο οικονομικό φορέα, είτε με διενέργεια νέας διαδικασίας ανάθεσης σύμβασης, είτε με προσφυγή στη διαδικασία διαπραγμάτευσης, χωρίς προηγούμενη δημοσίευση, εφόσον συντρέχουν οι προϋποθέσεις του άρθρου 32 του ν. 4412/2016. Το διαφέρον υπολογίζεται με τον ακόλουθο τύπο:

$\Delta = (TKT - TKE) \times \Pi$ Όπου: Δ = Διαφέρον που θα προκύψει εις βάρος της αναθέτουσας αρχής, εφόσον αυτή προμηθευτεί τα αγαθά που δεν προσκομίστηκαν προσηκόντως από τον έκπτωτο οικονομικό φορέα, σύμφωνα με τα ανωτέρω αναφερόμενα. Το διαφέρον λαμβάνει θετικές τιμές, αλλιώς θεωρείται ίσο με μηδέν.

TKT = Τιμή κατακύρωσης της προμήθειας των αγαθών, που δεν προσκομίστηκαν προσηκόντως από τον έκπτωτο οικονομικό φορέα στον νέο ανάδοχο.

TKE = Τιμή κατακύρωσης της προμήθειας των αγαθών, που δεν προσκομίστηκαν προσηκόντως από τον έκπτωτο οικονομικό φορέα, σύμφωνα με τη σύμβαση από την οποία κηρύχθηκε έκπτωτος ο οικονομικός φορέας.

Π = Συντελεστής προσαύξησης προσδιορισμού της έμμεσης ζημίας που προκαλείται στην αναθέτουσα αρχή από την έκπτωση του αναδόχου ο οποίος λαμβάνει την τιμή 1,01.

Ο καταλογισμός του διαφέροντος επιβάλλεται στον έκπτωτο οικονομικό φορέα με απόφαση της αναθέτουσας αρχής, που εκδίδεται σε αποκλειστική προθεσμία δεκαοκτώ (18) μηνών μετά την έκδοση και την κοινοποίηση της απόφασης κήρυξης εκπτώτου, και εφόσον κατακυρωθεί η προμήθεια των αγαθών που δεν προσκομίστηκαν προσηκόντως από τον έκπτωτο οικονομικό φορέα σε τρίτο οικονομικό φορέα. Για την είσπραξη του διαφέροντος από τον έκπτωτο οικονομικό φορέα μπορεί να εφαρμόζεται η διαδικασία του Κώδικα Είσπραξης Δημόσιων Εσόδων. Το διαφέρον εισπράττεται υπέρ της αναθέτουσας αρχής.

γ) Επιπλέον, μπορεί να επιβληθεί προσωρινός αποκλεισμός του αναδόχου από το σύνολο των συμβάσεων προμηθειών ή υπηρεσιών των φορέων που εμπίπτουν στις διατάξεις του ν. 4412/2016 κατά τα ειδικότερα προβλεπόμενα στο άρθρο 74 του ως άνω νόμου, περί αποκλεισμού οικονομικού φορέα από δημόσιες συμβάσεις

5.2.2. Αν το αγαθό φορτωθεί - παραδοθεί ή αντικατασταθεί μετά τη λήξη του συμβατικού χρόνου και μέχρι τη λήξη του χρόνου της παράτασης που χορηγήθηκε, σύμφωνα με το άρθρο 206 του ν. 4412/16, επιβάλλεται πρόστιμο πέντε τοις εκατό (5%) επί της συμβατικής αξίας της ποσότητας που παραδόθηκε εκπρόθεσμα.

Το παραπάνω πρόστιμο υπολογίζεται επί της συμβατικής αξίας των εκπρόθεσμα παραδοθέντων αγαθών, χωρίς ΦΠΑ.

Εάν τα αγαθά που παραδόθηκαν εκπρόθεσμα επηρεάζουν τη χρησιμοποίηση των αγαθών που παραδόθηκαν εμπρόθεσμα, το πρόστιμο υπολογίζεται επί της συμβατικής αξίας της συνολικής ποσότητας αυτών.

Κατά τον υπολογισμό του χρονικού διαστήματος της καθυστέρησης για φόρτωση-παράδοση ή αντικατάσταση των αγαθών, με απόφαση του αποφαινόμενου οργάνου, ύστερα από γνωμοδότηση του αρμόδιου οργάνου, δεν λαμβάνεται υπόψη ο χρόνος που παρήλθε πέραν του εύλογου, κατά τα διάφορα στάδια των διαδικασιών, για τον οποίο δεν ευθύνεται ο ανάδοχος και παρατείνεται, αντίστοιχα, ο χρόνος φόρτωσης - παράδοσης.

Η είσπραξη του προστίμου και των τόκων επί της προκαταβολής γίνεται με παρακράτηση από το ποσό πληρωμής του αναδόχου ή, σε περίπτωση ανεπάρκειας ή έλλειψης αυτού, με ισόποση κατάπτωση της εγγύησης καλής εκτέλεσης και προκαταβολής αντίστοιχα, εφόσον ο ανάδοχος δεν καταθέσει το απαιτούμενο ποσό.

Σε περίπτωση ένωσης οικονομικών φορέων, το πρόστιμο και οι τόκοι επιβάλλονται αναλόγως σε όλα τα μέλη της ένωσης.

5.3 Διοικητικές προσφυγές κατά τη διαδικασία εκτέλεσης των συμβάσεων

Ο ανάδοχος μπορεί κατά των αποφάσεων που επιβάλλουν σε βάρος του κυρώσεις, δυνάμει των όρων των άρθρων 5.2 (Κήρυξη οικονομικού φορέα εκπτώτου - Κυρώσεις), 6.1. (Χρόνος παράδοσης αγαθών), 6.4. (Απόρριψη συμβατικών αγαθών – αντικατάσταση), καθώς και κατ' εφαρμογή των συμβατικών όρων, να ασκήσει προσφυγή για λόγους νομιμότητας και ουσίας ενώπιον του φορέα που εκτελεί τη σύμβαση μέσα σε ανατρεπτική προθεσμία (30) ημερών από την ημερομηνία της κοινοποίησης ή της πλήρους γνώσης της σχετικής απόφασης. Η εμπρόθεσμη άσκηση της προσφυγής αναστέλλει τις επιβαλλόμενες κυρώσεις. Επί της προσφυγής αποφασίζει το αρμοδίως αποφαινόμενο όργανο, ύστερα από γνωμοδότηση του προβλεπόμενου στο τελευταίο εδάφιο της περίπτωσης β' της παραγράφου 11 του άρθρου 221 του ν.4412/2016 οργάνου, εντός προθεσμίας τριάντα (30) ημερών από την άσκησή της, άλλως θεωρείται ως σιωπηρώς απορριφθείσα. Κατά της απόφασης αυτής δεν χωρεί η άσκηση άλλης οποιασδήποτε φύσης διοικητικής προσφυγής. Αν κατά της απόφασης που επιβάλλει κυρώσεις δεν ασκηθεί εμπρόθεσμα η προσφυγή ή αν απορριφθεί αυτή από το αποφαινόμενο αρμοδίως όργανο, η απόφαση καθίσταται οριστική. Αν ασκηθεί εμπρόθεσμα προσφυγή, αναστέλλονται οι συνέπειες της απόφασης μέχρι αυτή να οριστικοποιηθεί.

5.4 Δικαστική επίλυση διαφορών

Κάθε διαφορά μεταξύ των συμβαλλόμενων μερών που προκύπτει από τη σύμβαση που συνάπτεται στο πλαίσιο της παρούσας Διακήρυξης, επιλύεται με την άσκηση προσφυγής ή αγωγής στο Διοικητικό Εφετείο της Περιφέρειας στην οποία εκτελείται η σύμβαση, κατά τα ειδικότερα οριζόμενα στις παρ. 1 έως και 6 του άρθρου 205Α του ν. 4412/2016. Πριν την άσκηση της προσφυγής στο Διοικητικό Εφετείο τηρείται υποχρεωτικά η ενδικοφανής διαδικασία που προβλέπεται στο άρθρο 205 του ν. 4412/2016 και την παράγραφο 5.3 της παρούσας, διαφορετικά η προσφυγή απορρίπτεται ως απαράδεκτη. Αν ο ανάδοχος της σύμβασης είναι κοινοπραξία, η προσφυγή ασκείται είτε από την ίδια είτε από όλα τα μέλη της. Δεν απαιτείται η τήρηση ενδικοφανούς διαδικασίας αν ασκείται από τον ενδιαφερόμενο αγωγή, στο δικόγραφο της οποίας δεν σωρεύεται αίτημα ακύρωσης ή τροποποίησης διοικητικής πράξης ή παράλειψης.

6. ΧΡΟΝΟΣ ΚΑΙ ΤΡΟΠΟΣ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ

6.1 Διάρκεια της σύμβασης-Χρόνος Παράδοσης Αγαθών

6.1.1. Η διάρκεια της σύμβασης ορίζεται σε τρία (3) έτη από την υπογραφή της. Το δικαίωμα προαίρεσης ασκείται από το ΕΚΑ πριν την παρέλευση της τριετίας.

Ο συμβατικός χρόνος παράδοσης των αγαθών μπορεί να παρατείνεται, πριν από τη λήξη του αρχικού συμβατικού χρόνου, υπό τις ακόλουθες σωρευτικές προϋποθέσεις: α) τηρούνται οι όροι του άρθρου 132 περί τροποποίησης συμβάσεων κατά τη διάρκειά τους, β) έχει εκδοθεί αιτιολογημένη απόφαση του αρμόδιου αποφαινόμενου οργάνου της αναθέτουσας αρχής μετά από γνωμοδότηση αρμόδιου συλλογικού οργάνου, είτε με πρωτοβουλία της αναθέτουσας αρχής και εφόσον συμφωνεί ο ανάδοχος, είτε ύστερα από σχετικό αίτημα του αναδόχου, το οποίο υποβάλλεται υποχρεωτικά πριν από τη λήξη του συμβατικού χρόνου, γ) το χρονικό διάστημα της παράτασης είναι ίσο ή μικρότερο από τον αρχικό συμβατικό χρόνο. Στην περίπτωση παράτασης ο χρόνος παράτασης δεν συνυπολογίζεται στον συμβατικό χρόνο.

Στην περίπτωση παράτασης του συμβατικού χρόνου παράδοσης έπειτα από αίτημα του αναδόχου, επιβάλλονται οι κυρώσεις που προβλέπονται στην παράγραφο 5.2.2 της παρούσας.

Με αιτιολογημένη απόφαση του αρμόδιου αποφαινόμενου οργάνου, η οποία εκδίδεται ύστερα από γνωμοδότηση του οργάνου της περ. β' της παρ. 11 του άρθρου 221 του ν. 4412/2016, ο συμβατικός χρόνος φόρτωσης παράδοσης των αγαθών μπορεί να μετατίθεται. Μετάθεση επιτρέπεται μόνο όταν συντρέχουν λόγοι ανωτέρας βίας ή άλλοι ιδιαιτέρως σοβαροί λόγοι, που καθιστούν αντικειμενικώς αδύνατη την εμπρόθεσμη παράδοση των συμβατικών ειδών. Στις περιπτώσεις μετάθεσης του συμβατικού χρόνου φόρτωσης παράδοσης δεν επιβάλλονται κυρώσεις.

6.1.2. Εάν λήξει ο συμβατικός χρόνος παράδοσης, χωρίς να υποβληθεί εγκαίρως αίτημα παράτασης ή, εάν λήξει ο παραταθείς, κατά τα ανωτέρω, χρόνος, χωρίς να παραδοθεί το αγαθό, ο ανάδοχος κηρύσσεται έκπτωτος.

6.1.3. Ο ανάδοχος υποχρεούται να ειδοποιεί την υπηρεσία που εκτελεί την προμήθεια, την αποθήκη υποδοχής των αγαθών και την επιτροπή παραλαβής, για την ημερομηνία που προτίθεται να παραδώσει το αγαθό, σύμφωνα με τα όσα ορίζονται στο **Παράρτημα II** των Τεχνικών Προδιαγραφών.

Μετά από κάθε προσκόμιση αγαθού στην αποθήκη υποδοχής αυτών, ο ανάδοχος υποχρεούται να υποβάλει στην υπηρεσία αποδεικτικό, θεωρημένο από τον υπεύθυνο της αποθήκης, στο οποίο αναφέρεται η ημερομηνία προσκόμισης, το αγαθό, η ποσότητα και ο αριθμός της σύμβασης σε εκτέλεση της οποίας προσκομίστηκε.

6.2 Παραλαβή αγαθών - Χρόνος και τρόπος παραλαβής αγαθών

6.2.1. Η παραλαβή των αγαθών γίνεται από επιτροπές, πρωτοβάθμιες ή και δευτεροβάθμιες, που συγκροτούνται σύμφωνα με την παρ. 11 περ. β του άρθρου 221 του ν. 4412/16 κατά τα οριζόμενα στο άρθρο 208 του ως άνω νόμου. Κατά τη διαδικασία παραλαβής των αγαθών διενεργείται ποσοτικός και ποιοτικός έλεγχος και εφόσον το επιθυμεί μπορεί να παραστεί και ο προμηθευτής. Ο ποιοτικός έλεγχος των αγαθών γίνεται με τους ακόλουθους τρόπους: α) Μακροσκοπικός και (εφόσον απαιτηθεί) β) Χημικός.

Το κόστος της διενέργειας των ελέγχων βαρύνει τον ανάδοχο.

Η επιτροπή παραλαβής, μετά τους προβλεπόμενους ελέγχους συντάσσει πρωτόκολλα (μακροσκοπικό – οριστικό- παραλαβής του αγαθού με παρατηρήσεις –απόρριψης των αγαθών) σύμφωνα με την παρ. 3 του άρθρου 208 του ν. 4412/16.

Τα πρωτόκολλα που συντάσσονται από τις επιτροπές (πρωτοβάθμιες – δευτεροβάθμιες) κοινοποιούνται υποχρεωτικά και στους αναδόχους.

Αγαθά που απορρίφθηκαν ή κρίθηκαν παραληπτά με έκπτωση επί της συμβατικής τιμής, με βάση τους ελέγχους που πραγματοποίησε η πρωτοβάθμια επιτροπή παραλαβής, μπορούν να παραπέμπονται για επανεξέταση σε δευτεροβάθμια επιτροπή παραλαβής ύστερα από αίτημα του αναδόχου ή αυτεπάγγελα

σύμφωνα με την παρ. 5 του άρθρου 208 του ν.4412/16. Τα έξοδα βαρύνουν σε κάθε περίπτωση τον ανάδοχο.

Επίσης, εάν ο τελευταίος διαφωνεί με τα αποτελέσματα των εργαστηριακών εξετάσεων που διενεργήθηκαν από πρωτοβάθμιες ή δευτεροβάθμιες επιτροπές παραλαβής μπορεί να ζητήσει εγγράφως εξέταση κατ'έφεση των οικείων αντιδειγμάτων, μέσα σε ανατρεπτική προθεσμία είκοσι (20) ημερών από την γνωστοποίηση σε αυτόν των αποτελεσμάτων της αρχικής εξέτασης, με τον τρόπο που περιγράφεται στην παρ. 8 του άρθρου 208 του ν. 4412/2016.

Το αποτέλεσμα της κατ'έφεση εξέτασης είναι υποχρεωτικό και τελεσίδικο και για τα δύο μέρη.

Ο ανάδοχος δεν μπορεί να ζητήσει παραπομπή σε δευτεροβάθμια επιτροπή παραλαβής μετά τα αποτελέσματα της κατ'έφεση εξέτασης.

6.2.2. Αν η παραλαβή των αγαθών και η σύνταξη του σχετικού πρωτοκόλλου δεν πραγματοποιηθεί από την επιτροπή παρακολούθησης και παραλαβής μέσα στον οριζόμενο από τη σύμβαση χρόνο, θεωρείται ότι η παραλαβή συντελέστηκε αυτοδίκαια, με κάθε επιφύλαξη των δικαιωμάτων του Δημοσίου και εκδίδεται προς τούτο σχετική απόφαση του αρμόδιου αποφαινόμενου οργάνου, με βάση μόνο το θεωρημένο από την υπηρεσία που παραλαμβάνει τα αγαθά αποδεικτικό προσκόμισης τούτων, σύμφωνα δε με την απόφαση αυτή η αποθήκη του φορέα εκδίδει δελτίο εισαγωγής του αγαθού και εγγραφής του στα βιβλία της, προκειμένου να πραγματοποιηθεί η πληρωμή του αναδόχου.

Ανεξάρτητα από την, κατά τα ανωτέρω, αυτοδίκαιη παραλαβή και την πληρωμή του αναδόχου, πραγματοποιούνται οι προβλεπόμενοι από τη σύμβαση έλεγχοι από επιτροπή που συγκροτείται με απόφαση του αρμόδιου αποφαινόμενου οργάνου, στην οποία δεν μπορεί να συμμετέχουν ο πρόεδρος και τα μέλη της επιτροπής που δεν πραγματοποίησε την παραλαβή στον προβλεπόμενο από τη σύμβαση χρόνο. Η παραπάνω επιτροπή παραλαβής προβαίνει σε όλες τις διαδικασίες παραλαβής που προβλέπονται από την ως άνω παράγραφο 1 και το άρθρο 208 του ν. 4412/2016 και συντάσσει τα σχετικά πρωτόκολλα. Οι εγγυητικές επιστολές προκαταβολής και καλής εκτέλεσης δεν επιστρέφονται πριν από την ολοκλήρωση όλων των προβλεπόμενων από τη σύμβαση ελέγχων και τη σύνταξη των σχετικών πρωτοκόλλων.

6.3 Διατηρείται για λόγους αρίθμησης

6.4 Απόρριψη συμβατικών ειδών – Αντικατάσταση

6.4.1. Σε περίπτωση οριστικής απόρριψης ολόκληρης ή μέρους της συμβατικής ποσότητας των αγαθών, με απόφαση του αποφαινόμενου οργάνου ύστερα από γνωμοδότηση του αρμόδιου οργάνου, μπορεί να εγκρίνεται αντικατάστασή της με άλλη, που να είναι σύμφωνη με τους όρους της σύμβασης, μέσα σε τακτή προθεσμία που ορίζεται από την απόφαση αυτή.

6.4.2. Αν η αντικατάσταση γίνεται μετά τη λήξη του συμβατικού χρόνου, η προθεσμία που ορίζεται για την αντικατάσταση δεν μπορεί να είναι μεγαλύτερη του 1/2 του συνολικού συμβατικού χρόνου, ο δε ανάδοχος θεωρείται ως εκπρόθεσμος και υπόκειται σε κυρώσεις λόγω εκπρόθεσμης παράδοσης. Αν ο ανάδοχος δεν αντικαταστήσει τα αγαθά που απορρίφθηκαν μέσα στην προθεσμία που του τάχθηκε και εφόσον έχει λήξει ο συμβατικός χρόνος, κηρύσσεται έκπτωτος και υπόκειται στις προβλεπόμενες κυρώσεις.

6.4.3. Η επιστροφή των αγαθών που απορρίφθηκαν γίνεται σύμφωνα με τα προβλεπόμενα στις παρ. 2 και 3 του άρθρου 213 του ν. 4412/2016.

6.5 Δείγματα – Δειγματοληψία – Εργαστηριακές εξετάσεις

[συμπληρώνεται εφόσον προβλέπεται σχετική κατάθεση δειγμάτων για την παραλαβή σύμφωνα με το άρθρο 214 του ν. 4412/2016]

6.6 Διατηρείται για λόγους αριθμησης

6.7 Αναπροσαρμογή τιμής

6.7.1 Προβλέπεται ρήτρα αναπροσαρμογής της τιμής, η οποία εφαρμόζεται μόνο αν, κατά τον χρόνο παράδοσης των αγαθών, συντρέχουν αθροιστικά οι εξής συνθήκες:

α) η σύμβαση έχει διάρκεια μεγαλύτερη των δώδεκα μηνών και έχουν παρέλθει δώδεκα (12) μήνες τουλάχιστον από την καταληκτική ημερομηνία υποβολής των προσφορών,

β) ο δείκτης τιμών καταναλωτή (ΔΤΚ) είναι μικρότερος από μείον τρία τοις εκατό (-3%) και μεγαλύτερος από τρία τοις εκατό (3%),

γ) η αναθέτουσα αρχή διαθέτει τις απαραίτητες πιστώσεις για την εφαρμογή της αναπροσαρμογής της τιμής.

Σε περιπτώσεις τμηματικών παραδόσεων, η τιμή αναπροσαρμόζεται για τις ποσότητες που, σύμφωνα με τα έγγραφα της σύμβασης, προβλέπεται να παραδοθούν μετά την παρέλευση των δώδεκα (12) μηνών.

6.7.2 Για την αναπροσαρμογή της τιμής εφαρμόζεται ο τύπος:

$$T = T_{\text{προσφοράς}} \times (1 + \Delta\text{TK})$$

Όπου ΔΤΚ: ο δείκτης τιμών καταναλωτή της συγκεκριμένης κατηγορίας στην οποία υπάγονται τα αγαθά, όπως έχει ανακοινωθεί από την Ελληνική Στατιστική Αρχή (ΕΛ.ΣΤΑΤ.) για τον μήνα που προηγείται του χρόνου παράδοσης των αγαθών, σε σχέση με τον ίδιο μήνα του έτους κατά το οποίο υποβλήθηκε η προσφορά του οικονομικού φορέα, και ανακοινώνεται σε μηνιαία βάση από το Υπουργείο Ανάπτυξης και Επενδύσεων. Τ - προσφοράς: η τιμή της οικονομικής προσφοράς του οικονομικού φορέα στον οποίο ανατίθεται η σύμβαση και Τ: η αναπροσαρμοσμένη τιμή.

6.7.3 Σε περίπτωση εκπρόθεσμης παράδοσης, με υπαιτιότητα του αναδόχου, ο χρόνος παράτασης δεν λαμβάνεται υπόψη για την αναπροσαρμογή. Προκαταβολή που χορηγήθηκε αφαιρείται από την προς αναπροσαρμογή συμβατική αξία.

6.7.4 Στην περίπτωση, που κατά τον χρόνο εφαρμογής της ρήτρας αναπροσαρμογής, η αναθέτουσα αρχή δεν διαθέτει τις, κατά περίπτωση, αναγκαίες πιστώσεις, μπορεί να προβαίνει σε αύξηση των τιμών μονάδας, με παράλληλη μείωση των προς παράδοση ποσοτήτων, υπό την προϋπόθεση ότι συναινεί ο ανάδοχος.

6.8 Επιπρόσθετοι ειδικοί όροι της σύμβασης

Ο ανάδοχος στον οποίο ανατίθεται η σύμβαση δυνάμει της παρούσας διακήρυξης αποδέχεται την τήρηση των ακόλουθων όρων:

α) Ο ανάδοχος και το προσωπικό του δεν έχουν παράσχει συμβουλές στην αναθέτουσα αρχή, ούτε έχουν με άλλο τρόπο αναμειχθεί στην προετοιμασία της διαδικασίας σύναψης της σύμβασης.

β) Ο ανάδοχος αναγνωρίζει ότι υποχρεούται να τηρεί όλες τις διατάξεις της εργατικής και ασφαλιστικής νομοθεσίας και να καλύπτει όλες τις υποχρεώσεις του που απορρέουν από αυτή και σχετίζονται με την εκτέλεση της σύμβασης.

γ) Ο ανάδοχος αναγνωρίζει ότι είναι ο αποκλειστικός υπεύθυνος, ποινικά και αστικά, για κάθε ατύχημα που μπορεί να συμβεί στο προσωπικό του.

δ) Ο ανάδοχος υποχρεούται να αποκαταστήσει με δικά του έξοδα κάθε ζημιά ή βλάβη που προκαλείται εξαιτίας του ή λόγω των ενεργειών των προστηθέντων του, κατά την έννοια του άρθρου 922 ΑΚ, κατά τη διάρκεια της παροχής των υπηρεσιών της σύμβασης.

ε) ο ανάδοχος αναγνωρίζει ότι είναι υπεύθυνος για τυχόν αμέλειες, παραλείψεις ή γενικά πλημμελή εκτέλεση των καθηκόντων του προσωπικού του και δεσμεύεται για άμεση αντικατάσταση οποιουδήποτε από το διατιθέμενο προσωπικό του εφόσον αυτό ζητηθεί από την Αναθέτουσα Αρχή χωρίς να απαιτείται οποιαδήποτε αιτιολόγηση του σχετικού αιτήματος.

στ) Ο ανάδοχος δεν μπορεί να εκχωρήσει ή να μεταβιβάσει τη σύμβαση ή μέρος αυτής ή οποιοδήποτε δικαίωμα, ή υποχρέωση απορρέει από αυτήν σε οποιονδήποτε από τις πληρωμές, που απορρέουν από την Τράπεζα της επιλογής του σύμφωνα με τις κείμενες διατάξεις.

Για κάθε θέμα που δεν αναφέρεται ρητώς στην παρούσα Διακήρυξη ισχύει η κείμενη Νομοθεσία για τις δημόσιες συμβάσεις έργων, προμηθειών και υπηρεσιών, όπως ορίζεται στο Ν.4412/2016.

Ο ΑΝ. ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ ΕΚΑ

ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΨΑΡΡΟΣ

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι – Αντικείμενο του Διαγωνισμού-Συνοπτικά Στοιχεία

ΕΙΔΟΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ	Διεθνής Ανοικτός Ηλεκτρονικός Διαγωνισμός Άνω των Ορίων Παροχής Γευμάτων Σίτισης Νοσηλευομένων και Προσωπικού (catering), για τρία (3) έτη με δικαίωμα προαίρεσης για ένα (1) ακόμη έτος.
ΚΡΙΤΗΡΙΟ ΚΑΤΑΚΥΡΩΣΗΣ	Η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά βάσει τιμής
Α/Α Συστήματος ΕΣΗΔΗΣ	531046
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ ΑΝΑΘΕΤΟΥΣΑΣ ΑΡΧΗΣ	https://eka-hosp.gr/ (στην οποία υπάρχει πλήρης, άμεση και δωρεάν πρόσβαση στα έγγραφα της Σύμβασης)
ΧΡΟΝΟΣ ΔΙΕΝΕΡΓΕΙΑΣ	Ημερομηνία λήξης ηλεκτρονικής υποβολής προσφορών: ΗΜ/ΝΙΑ: 27-10-2026 ΗΜΕΡΑ Τρίτη Ώρα 13.00 μμ Ημερομηνία ηλεκτρονικής αποσφράγισης προσφορών: ΗΜ/ΝΙΑ: 29-10-2026 ΗΜΕΡΑ Πέμπτη Ώρα 13.00 μμ
ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΝΕΡΓΕΙΑΣ	Μέσω Ηλεκτρονικής Πλατφόρμας ΕΣΗΔΗΣ
ΑΝΑΘΕΤΟΥΣΑ ΑΡΧΗ	ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ - ΚΩΔΙΚΟΣ NUTS: GR302
ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΕΙΔΟΥΣ	«ΠΑΡΟΧΗ ΓΕΥΜΑΤΩΝ ΣΙΤΙΣΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΟΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ (CATERING), ΓΙΑ ΤΡΙΑ (3) ΕΤΗ ΜΕ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΠΡΟΑΙΡΕΣΗΣ ΓΙΑ ΕΝΑ (1) ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΕΤΟΣ
CPV	15894220-9 Γεύματα νοσοκομείου
ΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΣΥΜΒΑΣΗΣ	ΤΡΙΑ (3) ΕΤΗ ΜΕ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΠΡΟΑΙΡΕΣΗΣ ΓΙΑ ΕΝΑ (1) ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΕΤΟΣ
ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ	Προϋπολογισμός ετήσιας δαπάνης: 531.294,00 € άνευ ΦΠΑ ή 600.362,22 € με ΦΠΑ 13% Προϋπολογισμός τριετούς δαπάνης: 1.593.882,00 € άνευ ΦΠΑ ή 1.801.086,66 € με ΦΠΑ 13% Προαίρεση: 531.294,00 € άνευ ΦΠΑ ή 600.362,22 € με ΦΠΑ 13% Συνολική εκτιμώμενη αξία σύμβασης συμπεριλαμβανομένου του δικαιώματος προαίρεσης για τέσσερα (3+1) έτη: 2.125.176,00 € άνευ ΦΠΑ ή 2.401.448,88 € με ΦΠΑ 13%, με μονομερή απόφαση του οργάνου Διοίκησης του Κοινού ΓΝΑ ΚΑΤ-ΕΚΑ χωρίς αύξηση του προϋπολογισμού με τις ίδιες συμβατικές τιμές και υποχρεώσεις Βαρύνει τον ΑΛΕ 24101100000001 (ΑΔΑ ΡΩΚΜΟΡΡ1-1ΛΗ)
ΕΠΙΣΗΜΗ ΓΛΩΣΣΑ	Ελληνική γλώσσα σε όλη τη διαγωνιστική διαδικασία.
Σύνολο κρατήσεων επί τις %	Νόμιμες κρατήσεις
ΧΡΟΝΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ	Σύμφωνα με τις ανάγκες της Α/Α.
ΤΟΠΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ ΤΙΜΟΛΟΓΙΟΥ	Στην αρμόδια διαχείριση του νοσοκομείου.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ II – Αναλυτική Περιγραφή Φυσικού και Οικονομικού Αντικειμένου της Σύμβασης**ΜΕΡΟΣ Α - ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΦΥΣΙΚΟΥ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟΥ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ****ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΠΑΡΟΧΗΣ ΓΕΥΜΑΤΩΝ ΣΙΤΙΣΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΟΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ (CATERING)****ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ**

Αντικείμενο της σύμβασης είναι η παροχή υπηρεσιών πλήρους σίτισης στους νοσηλευόμενους ασθενείς, συνοδούς αυτών, Ιατρούς και Νοσηλευτικό προσωπικό του Εθνικού Κέντρου Αποκατάστασης.

Η ανάθεση αφορά την ημερήσια σίτιση κατά μέσο όρο:

- 8 εφημερευόντων ιατρών- προσωπικού
- 120 ασθενών
- 7 με πιθανότητα αύξησης σε 8 νυχτερινών νοσηλευτών (ελαφρύ σνακ)
- 4 ασθενείς εξωτερικών ιατρείων

ΠΙΘΑΝΗ ΠΟΣΟΣΤΙΑΙΑ ΜΕΤΑΒΟΛΗ +/- 30%.

A. ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΓΕΥΜΑΤΩΝ:

Ο υποψήφιος ανάδοχος αναλαμβάνει την παραγωγή των γευμάτων σε κατάλληλα αδειοδοτημένη και εγκεκριμένη από τις αρμόδιες υπηρεσίες για τον σκοπό αυτό βιομηχανική μονάδα παραγωγής έτοιμων γευμάτων. Ο υποψήφιος ανάδοχος αναλαμβάνει όλες τις εργασίες μέχρι και την παράδοση των γευμάτων στο Εθνικό Κέντρο Αποκατάστασης ήτοι ενδεικτικά και όχι περιοριστικά την προμήθεια των κατάλληλων α' υλών, το μαγείρεμα, την διατήρηση των γευμάτων και την μεταφορά αυτών με δικό του κόστος και ευθύνη. Ο υποψήφιος ανάδοχος οφείλει να τηρεί σε όλα τα στάδια (παραλαβή α' υλών, προετοιμασία, παραγωγή, συντήρηση, μεταφορά) την Εθνική και Κοινοτική νομοθεσία προκειμένου για την παραγωγή ποιοτικών και ασφαλών γευμάτων συμμορφούμενος παράλληλα με όλες τις διατάξεις περί υγιεινής και καθαριότητας.

Τα γεύματα θα παράγονται με την μέθοδο **cook & chill**. Τα γεύματα θα παραδίδονται σε ψυγμένη μορφή εντός ειδικών για τον σκοπό αυτό περιεκτών γευμάτων CPET χωρητικότητας ½. Οι περιέκτες CPET ½ και τα φιλμ σφράγισης θα πρέπει να πληρούν την ισχύουσα Εθνική και Κοινοτική Νομοθεσία και να εξασφαλίζεται η καταλληλότητα τους για επαφή με Τρόφιμα. Προκειμένου για την παραγωγή ασφαλών γευμάτων ο υποψήφιος ανάδοχος θα πρέπει να συμμορφώνεται με τα προβλεπόμενα στα εγχειρίδια του ΕΦΕΤ: **Cook-chill**: Τα τρόφιμα ψύχονται σε θερμοκρασία μεταξύ 1 και 3 °C μέσα σε 2 ώρες από την παρασκευή τους και διατηρούνται στο ψυγείο, σε αυτήν την θερμοκρασία μέχρι τη στιγμή της διανομής. Τα τρόφιμα που επαναθερμάνθηκαν και δεν καταναλώθηκαν, απορρίπτονται. Η επιτροπή αξιολόγησης των προσφορών του διαγωνισμού έχει το δικαίωμα να επισκεφθεί τους χώρους παρασκευής φαγητών όλων των εταιρειών που συμμετέχουν καθώς και να ζητήσει τη συνδρομή οποιουδήποτε κρατικού ελεγκτικού ή εποπτεύοντος μηχανισμού, προκειμένου να διαπιστώσει εάν τα όσα αναφέρονται στις προσφορές ανταποκρίνονται στην πραγματικότητα.

Δεν επιτρέπεται η χρήση των εγκαταστάσεων του Εθνικού Κέντρου Αποκατάστασης για άλλο αντίστοιχο ή παραπλήσιο έργο του αναδόχου, πλην αυτού που ορίζει η παρούσα διακήρυξη.

B. ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΓΕΥΜΑΤΩΝ:

Τα γεύματα θα παραδίδονται με τη χρήση κατάλληλα αδειοδοτημένων, για τον σκοπό αυτό, μεταφορικών μέσων στο Εθνικό Κέντρο Αποκατάστασης όπου και θα φυλάσσονται υπό ψύξη μέχρι την αναθέρμανση τους. Ο υποψήφιος ανάδοχος υποχρεούται όπως διαθέσει ένα κατάλληλο, για το σκοπό αυτό, άτομο, με προηγούμενη εμπειρία στο αντικείμενο, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο κεφάλαιο Γ.ΙΙ του παρόντος Παραρτήματος. Τα λοιπά είδη (πρωινό, λοιπά συνοδευτικά, σαλάτες) που απαιτούν ψύξη θα αποθηκεύονται σε θερμοκρασίες ψύξης στα ψυγεία συντήρησης του Εθνικού Κέντρου Αποκατάστασης. Τα γεύματα θα διακινούνται εντός κατάλληλων για το σκοπό αυτό ισοθερμικών δοχείων (thermobox). Τα ισοθερμικά δοχεία (thermobox) πρέπει να αντικαθίστανται με καθαρά και απολυμασμένα από την εταιρεία την επόμενη ημέρα. Σε όλη την διάρκεια της αποθήκευσης και μεταφοράς θα πρέπει να τηρούνται οι προβλεπόμενες από την Νομοθεσία όπως ισχύει θερμοκρασίες διατήρησης των γευμάτων και λοιπών ειδών. Εβδομαδιαίως θα πραγματοποιούνται τρεις (3) διανομές σε ώρες και ημέρες που θα καθοριστούν κατόπιν συνεννόησης του αναδόχου και του Εθνικού Κέντρου Αποκατάστασης.

Ο υποψήφιος ανάδοχος αναλαμβάνει την προμήθεια του εξοπλισμού μεταφοράς των ειδών (π.χ. ισοθερμικά δοχεία) ή ό,τι άλλο απαιτείται για την εκτέλεση του έργου και τα έξοδα βαρύνουν αυτόν. Η εταιρεία είναι υποχρεωμένη να παρέχει τις υπηρεσίες της ανεξάρτητα από καιρικές συνθήκες ή άλλα έκτακτα και μη προβλέψιμα φαινόμενα.

Γ. ΓΕΝΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

Ι. ΓΕΝΙΚΑ

1. Ο ανάδοχος οφείλει να τηρεί όλη την ισχύουσα νομοθεσία και τους Κανονισμούς Τροφίμων, ειδικά αυτούς που συντάσσονται από τον ΕΦΕΤ με βάση την Οδηγία 93/43 ΕΟΚ για την Υγιεινή Τροφίμων και την ΚΥΑ 487/ΦΕΚ 1219 Β/04-10-2000. Επίσης, οφείλει να τηρεί όλες τις αποφάσεις του Διοικητικού Συμβουλίου του Νοσοκομείου ή των εξουσιοδοτημένων από αυτό οργάνων, που τον αφορούν. Ο ανάδοχος πρέπει να τηρεί όλες τις αγορανομικές διατάξεις και τους κανόνες Ορθής Υγιεινής Πρακτικής (πρότυπο HACCP), τόσο στη μονάδα παραγωγής αλλά και σε κάθε βήμα μέχρι την τελική παράδοση των υπό προμήθεια ειδών. Ειδικότερα δε, όσον αφορά στην πρόληψη των τροφικών δηλητηριάσεων και σαλμονελλώσεων, **ο ανάδοχος υποχρεούται να προσκομίσει ασφαλιστήριο συμβόλαιο αστικής ευθύνης για περιπτώσεις δηλητηριάσεων.** Για όλους τους παραπάνω λόγους, συγκροτείται επιτροπή από ειδικούς επιστήμονες, η οποία κατά τη διάρκεια της σύμβασης με τον ανάδοχο, ελέγχει, μετά από σχετική εντολή, αν η παρασκευή των φαγητών γίνεται σύμφωνα με τους κανόνες ορθής υγιεινής πρακτικής, ύστερα από απροειδοποίητη επίσκεψη στους χώρους παρασκευής και διακίνησης, και εισηγείται στο διοικούν όργανο.

Επίσης, ο ανάδοχος θα έχει την υποχρέωση να δέχεται την παρουσία ενός υπαλλήλου του Τμήματος Κλινικής Διατροφής του Νοσοκομείου μας, ο οποίος θα παρακολουθεί τις διαδικασίες παρασκευής του φαγητού στο εργοστάσιο παραγωγής, όταν και όσες φορές κρίνεται σκόπιμο. Ο ανάδοχος οφείλει να καταθέσει έγγραφα με αποτελέσματα ελέγχων από τον ΕΦΕΤ ή άλλη Δημόσια Υπηρεσία, των τελευταίων δύο (2) χρόνων. Επίσης, οφείλει να ενημερώνει το Νοσοκομείο για τα αποτελέσματα ελέγχων από τον ΕΦΕΤ ή άλλη Δημόσια Υπηρεσία, που εκτελούνται στις εγκαταστάσεις του αναδόχου κατά τη διάρκεια της σύμβασης, εντός τριών (3) ημερών το αργότερο από την κοινοποίηση στον ίδιο των αποτελεσμάτων αυτών.

2. Η προμηθεύτρια εταιρεία οφείλει να τηρεί τις προδιαγραφές για την διασφάλιση της ποιότητας και να τηρεί όλες εκείνες τις απαραίτητες διαδικασίες για την αποτελεσματική οργάνωση της δομής του, την πρόληψη λαθών και παραλείψεων, καθώς και την δυνατότητα εντοπισμού των λαθών με τις σχετικές διορθωτικές ενέργειες.

Προς τούτο, ο προσφέρων θα πρέπει να είναι πιστοποιημένος σύμφωνα με τα εξής πρότυπα: (α) ISO 22000:2018, (β) ISO 9001:2015, (γ) ISO 45001:2018, (δ) ISO 14001:2015, (ε) ISO 27001:2013, (στ) ISO 37001:2016 ή ισοδύναμα αυτών. Σε περίπτωση κοινοπραξίας ή ένωσης προμηθευτών, απαιτείται η πιστοποίηση για καθένα ξεχωριστά από τους προσφέροντες, στο πεδίο που αυτός θα προσφέρει τις υπηρεσίες του εντός της κοινοπραξίας ή της ένωσης.

3. Προκειμένου για το μαγείρεμα των γευμάτων η προμηθεύτρια εταιρεία οφείλει να χρησιμοποιεί πρώτες ύλες αποκλειστικά από προμηθευτές πιστοποιημένους κατά ISO 22000:2018 ή ISO 22000:2005 ή άλλο ισοδύναμο πιστοποιητικό. Για την εκπλήρωση της απαίτησης οι υποψήφιοι Οικονομικοί φορείς δηλώνουν κατά την υποβολή της προσφοράς τους ότι το μαγείρεμα των γευμάτων πραγματοποιείται με πρώτες ύλες αποκλειστικά από προμηθευτές πιστοποιημένους κατά ISO 22000:2018 ή ISO 22000:2005.

4. Η εταιρεία είναι υποχρεωμένη να παρέχει τις υπηρεσίες της ανεξάρτητα από καιρικές συνθήκες ή άλλα έκτακτα και μη προβλέψιμα φαινόμενα.

5. Η επιτροπή αξιολόγησης των προσφορών του διαγωνισμού έχει το δικαίωμα να επισκεφθεί τους χώρους παρασκευής φαγητών όλων των εταιρειών που συμμετέχουν χωρίς καμία ειδοποίηση, προκειμένου να διαπιστώσει εάν τα όσα αναφέρονται στις προσφορές ανταποκρίνονται στην πραγματικότητα.

6. Το Νοσοκομείο διατηρεί το απόλυτο δικαίωμα να επιθεωρεί τις εγκαταστάσεις του αναδόχου ανά πάσα στιγμή.

7. Ο ανάδοχος μετά την κατακύρωση και πριν την υπογραφή της σύμβασης οφείλει να τεκμηριώσει την εφαρμογή μεθοδολογίας βάσει της οποίας θα διασφαλίζεται, θα αποδεικνύεται και θα είναι μετρήσιμη η ικανοποίηση των ασθενών, καθώς και μεθοδολογία ενημέρωσης της Διοίκησης του Νοσοκομείου για το επίπεδο ικανοποίησης των ασθενών.

8. Όλα τα τρόφιμα πρέπει να πληρούν τις εκάστοτε ισχύουσες διατάξεις της Ελληνικής Νομοθεσίας, τις διατάξεις της Ε.Ε καθώς και τις ενιαίες τεχνικές προδιαγραφές όπως αυτές καθορίζονται από την Επιτροπή Προμηθειών Υγείας.

(<http://www.moh.gov.gr/articles/epitroph-promhtheiwn-ygeias/diaboyleyseis-texnikwn-prodiagrawn/eniaies-texnikes-prodiagrafes>.)

9. Η προμηθεύτρια εταιρεία οφείλει να ακολουθεί την Νέα Ευρωπαϊκή Νομοθεσία από 13/12/2014 που συμπεριλαμβάνει τις ανωτέρω δύο Οδηγίες (2000/13/ΕΚ & 90/496/ΕΟΚ) σε μια νομοθεσία, τον Κανονισμό (ΕΕ) αριθ. 1169/2011, σύμφωνα με την οποία οποιαδήποτε εταιρεία παράγει είτε προσσκευασμένα (βιομηχανίες τροφίμων) είτε μη προσσκευασμένα τρόφιμα (αρτοποιεία, ζαχαροπλαστεία, εστιατόρια κτλ), οφείλει να ενημερώνει τον τελικό καταναλωτή για το σύνολο των αλλεργιογόνων που υπάρχουν στο τελικό προϊόν όσο και για τα πιθανά αλλεργιογόνα που δύναται να περιέχονται.

10. Όλα τα γεύματα, τα οποία θα χρησιμοποιούνται για την παρασκευή των φαγητών, θα πρέπει να είναι νωπά (εκτός και αν προσδιορίζονται διαφορετικά από το διαιτολόγιο), Α' ποιότητας και κατά προτίμηση Ελληνικά. Οι προμηθευτές υποχρεούνται να αναφέρουν στις προσφορές τους τη χώρα καταγωγής των υλικών που προσφέρουν, για όσα προϊόντα δεν έχουν Ελληνική προέλευση.

11. Το φαγητό θα πρέπει να προσκομίζεται στο Νοσοκομείο σε μεριδοποιημένο σε περιέκτες CPET ½, σε τέτοια συσκευασία που θα διασφαλίζονται απόλυτα οι κανόνες υγιεινής και η εύκολη διακίνηση και χρήση.

12. Καθημερινά τα παρασκευαζόμενα τρόφιμα θα ακολουθούν το πρόγραμμα διαιτολογίου, το οποίο θα αποστέλλεται εβδομαδιαίως ή μηνιαίως (σύμφωνα με την κρίση του Τμήματος Διατροφής του νοσοκομείου μας) στην ανάδοχο εταιρεία, σε εύλογο πρότερο χρόνο από την ημέρα έναρξης εφαρμογής του και με κάθε πρόσφορο μέσο.

13. Το μεριδολόγιο (βάρος μερίδων) των υπό προμήθεια εδεσμάτων, παρατίθεται στο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Δ : «ΠΙΝΑΚΕΣ ΠΟΣΟΤΗΤΩΝ ΜΕΡΙΔΩΝ - ΜΕΡΙΔΟΛΟΓΙΟ». Το βάρος των φαγητών, ανά μερίδα που αναφέρονται είναι σε μαγειρευμένη ή έτοιμη, κατά περίπτωση μορφή.

14. Οι γενικές δίαιτες του Νοσοκομείου, περιγράφονται αναλυτικά στο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α, ενώ τα ειδικά διατροφικά σχήματα παραθέτονται στο κεφάλαιο VIII.

15. Το διαιτολόγιο σίτισης των εφημερευόντων είναι ενδεικτικό και δύναται να τροποποιείται ανάλογα τις ανάγκες του νοσοκομείου.

16. Το Νοσοκομείο διατηρεί το δικαίωμα να επιστρέψει μέρος ή το σύνολο των μερίδων φαγητού, εφόσον κρίνει η αρμόδια επιτροπή παραλαβής, ότι είναι ύποπτα ή ακατάλληλα για τους ασθενείς ή το προσωπικό. Στην περίπτωση αυτή θα συντάσσεται πρωτόκολλο παράβασης και η εταιρεία θα υποχρεούται να αντικαταστήσει τις μερίδες που επιστρέφονται στο χρονικό διάστημα που ορίζεται από την επιτροπή. Διαφορετικά το Νοσοκομείο διατηρεί το δικαίωμα να προμηθευτεί αντίστοιχες μερίδες φαγητού από άλλους χορηγητές, το κόστος των οποίων θα επιβαρύνει τον προσφέροντα ανάδοχο.

17. Ο ανάδοχος αναλαμβάνει την υποχρέωση να εφοδιάσει το Νοσοκομείο με κατάλληλο εξοπλισμό (θερμόμετρα, φούρνο μικροκυμάτων, ραβδομπλέντερ, πολτοποιητή), εφ' όσον κριθεί απαραίτητος από το Τμήμα Διατροφής του Νοσοκομείου, για την καλύτερη και αποτελεσματικότερη εξυπηρέτηση των σιτιζομένων. Το Νοσοκομείο, για την καλύτερη εκτέλεση του έργου, θα διαθέσει στον Ανάδοχο κατά την υπογραφή της σχετικής σύμβασης τη χρήση του παγίου εξοπλισμού της κουζίνας του (ενδεικτικά ψυγεία, θερμοθάλαμοι).

18. Η μεταφορά – παράδοση και η παραλαβή των τροφίμων θα γίνεται όπως ορίζεται στη «ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΑΣ – ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ ΠΑΡΑΛΑΒΗΣ» (Κεφάλαια Γ.ΙΙΙ και Γ.ΙV του παρόντος).

19. Ο ανάδοχος αναλαμβάνει την υποχρέωση να εφοδιάζει επαρκώς το Νοσοκομείο και αναλόγως των αναγκών με τα απαραίτητα αναλώσιμα (αλάτι, πιπέρι, ξύδι, ελαιόλαδο, λεμόνια) όπως περιγράφεται αναλυτικά «ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ».

20. Ο ανάδοχος οφείλει να ανταποκρίνεται αποτελεσματικά σε αιτήματα του Νοσοκομείου που δύναται να προκύψουν εκτάκτως.

21. Το Νοσοκομείο έχει το δικαίωμα να διακόψει την προμήθεια των φαγητών και πριν τη λήξη της Σύμβασης εάν οι ανάγκες λειτουργίας του το επιβάλουν, χωρίς την συγκατάθεση του προμηθευτή. Παράλληλα διατηρεί το δικαίωμα να παρατείνει μονομερώς την σύμβαση προμήθειας των φαγητών.

II. ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΑΝΑΔΟΧΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

✓ Την χορήγηση έτοιμων φαγητών για τις ελεύθερες δίαιτες των ασθενών καθώς και όλες τις δίαιτες για όλα τα γεύματα της ημέρας (Πρωινό, Μεσημεριανό, Βραδινό, Σνακ). Σύμφωνα με τα διαιτολόγια που παρατίθενται στο Παράρτημα Α.

✓ Την χορήγηση έτοιμων φαγητών για τις ελεύθερες δίαιτες των ασθενών με λοιμώδη νοσήματα, καθώς και όλες τις δίαιτες για όλα τα γεύματα της ημέρας (Πρωινό, Μεσημεριανό, Βραδινό, Σνακ), ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ σε συσκευασίες μιας χρήσης.

✓ Την χορήγηση έτοιμων φαγητών για την σίτιση των εφημερευόντων γιατρών- προσωπικού με δυο γεύματα καθημερινά (Μεσημεριανό, Βραδινό), σύμφωνα με το ενδεικτικό διαιτολόγιο που αναφέρεται στο Παράρτημα Β, και ένα σνακ.

✓ Την χορήγηση στους νυχτερινούς νοσηλευτές σνακ (σάντουιτς ή τοστ άψητο ή σάντουιτς λαχανικών, εναλλάξ και φρούτο) *.

✓ Την χορήγηση έτοιμων φαγητών για την σίτιση των ασθενών που παραμένουν στα εξωτερικά ιατρεία μετά από διαγνωστικό έλεγχο – αξιολόγηση με ένα γεύμα καθημερινά (Μεσημεριανό)**.

*** ΣΝΑΚ ΙΑΤΡΩΝ/ ΝΥΧΤΕΡΙΝΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ:** σάντουιτς (μπαγκέτα σικάλεως με κοτοσαλάτα) ή τοστ άψητο, (τυρί, γαλοπούλα, βούτυρο) εναλλάξ και φρούτο (μήλο/ μπανάνα) εναλλάξ. Το σάντουιτς λαχανικών θα προσφέρεται κατά περίπτωση σύμφωνα με την οδηγία του Αυτοτελούς Τμήματος Κλινικής Διατροφής.

****ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΑΣΘΕΝΩΝ ΕΞΩΤΕΡΙΚΩΝ ΙΑΤΡΕΙΩΝ:** Κεφτεδάκια κοκκινιστά ή μπιφτέκι ατμού με πουρέ πατάτας, βραστά κολοκυθάκια-καρότα, ζελέ φρούτων, ψωμί (σύμφωνα με το ποσοτολόγιο του νοσοκομείου).

✓ Η Ανάδοχος Εταιρεία θα παρέχει στο Αυτοτελές Τμήμα Κλινικής Διατροφής ένα άτομο που θα αναλάβει την διαδικασία προετοιμασίας και αναθέρμανσης των γευμάτων, καθώς και κάθε άλλης συναφούς με αυτά εργασίας, σε ωράριο 8.00 έως 16.00.

✓ Η ανάδοχος εταιρεία αναλαμβάνει όλες τις εργατικές και ασφαλιστικές υποχρεώσεις για το άτομο αυτό και το Νοσοκομείο δε φέρει καμία ευθύνη για την τήρηση των υποχρεώσεων αυτών, σε σχέση με οποιοδήποτε εργαζόμενο της αναδόχου εταιρείας που βρίσκεται στις εγκαταστάσεις του.

III. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΑΣ

1. Τα υπό προμήθεια τρόφιμα και έτοιμα φαγητά θα πρέπει να παραδίδονται τρεις φορές (3) την εβδομάδα.

2. Η παραγγελία των φαγητών θα δίνεται τηλεφωνικώς ή/και εγγράφως μέσω email βάση του προγράμματος διατροφής ως εξής:

- Κάθε Δευτέρα θα κοινοποιείται στην ανάδοχο εταιρεία ο αριθμός των σιτιζομένων που αφορά στη σίτιση των ημερών Πέμπτης-Παρασκευής-Σαββάτου και η αντίστοιχη παραγγελία θα παραδίδεται την Τετάρτη της ίδιας εβδομάδας.

- Κάθε Τρίτη θα κοινοποιείται στην ανάδοχο ο αριθμός των σιτιζομένων που αφορά στη σίτιση των ημερών Κυριακής-Δευτέρας και η αντίστοιχη παραγγελία θα παραδίδεται την Παρασκευή της ίδιας εβδομάδας.

- Κάθε Τετάρτη θα κοινοποιείται στην ανάδοχο ο αριθμός των σιτιζομένων που αφορά στη σίτιση των ημερών Τρίτης-Τετάρτης (επόμενης εβδομάδας) και η αντίστοιχη παραγγελία θα παραδίδεται την Δευτέρα της επόμενης εβδομάδας.

Το Νοσοκομείο διατηρεί το δικαίωμα να τροποποιεί αυξομειώνοντας, ανάλογα με τις εκάστοτε ημερήσιες ανάγκες του (εισαγωγές, επαναδιακομιδές), τις μερίδες (ελεύθερης σίτισης-δίαιτες-γιατρών) μέχρι +/- 25% της παραγγελίας δύο (2) ώρες πριν την ώρα παράδοσης του κάθε γεύματος.

IV. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ – ΠΑΡΑΛΑΒΗΣ

✓ Η παραλαβή των γευμάτων και τροφών θα γίνεται τρεις (3) φορές την εβδομάδα, κατά τις ημέρες Δευτέρα – Τετάρτη και Παρασκευή και ώρα 11:00 και όχι αργότερα από 11.30, αυστηρά. Οι μέρες και ώρες δύναται να αλλάξουν ανάλογα με τις ανάγκες του Νοσοκομείου.

✓ Η μεταφορά θα γίνεται με κατάλληλο πιστοποιημένο όχημα που θα απολυμαίνεται συστηματικά.

✓ Τα φαγητά θα παραδίδονται σε περιέκτες γευμάτων CPET χωρητικότητας ½. κατάλληλους για αναθέρμανση σε επαγγελματικούς φούρνους, οι οποίοι θα μεταφέρονται **μέσα σε Ισοθερμικά δοχεία (thermobox)**. Στη συσκευασία τους θα φέρουν ημερομηνία παραγωγής και λήξης.

✓ Τα φαγητά θα παραδίδονται σε χώρο του Νοσοκομείου που θα οριστεί από το Τμήμα Διατροφής μέσα σε ισοθερμικά δοχεία (thermoboxes). Τα ισοθερμικά δοχεία (thermobox) και τα λοιπά άπλυτα σκεύη θα παραλαμβάνονται από την εταιρεία στην επόμενη παραλαβή.

✓ Το πλύσιμο των ισοθερμικών δοχείων thermobox θα πρέπει να γίνεται από την ανάδοχο εταιρεία τακτικά, ώστε να εξασφαλίζεται η υγιεινή τους. Η εταιρεία θα πρέπει να κρατάει αρχείο τακτικών ελέγχων για τον καθαρισμό και την απολύμανση των σκευών και του χώρου αποθήκευσης.

Η εταιρεία οφείλει να παρέχει στο Νοσοκομείο πιστοποιητικά απολύμανσης του οχήματος μεταφοράς και των ειδικών ισοθερμικών δοχείων μεταφοράς φαγητού, στα οποία θα φαίνεται η ημερομηνία εκτέλεσης, ο τρόπος απολύμανσης (φάρμακα) και η ορισθείσα επόμενη ημερομηνία απολύμανσης.

✓ Με κάθε παράδοση, θα αποστέλλεται από τον ανάδοχο μία (1) μερίδα-δείγμα ανά είδος φαγητού/ δίαιτα, επιπλέον (μεσημεριανό γεύμα-δείπνο) για μακροσκοπικό ή οργανοληπτικό έλεγχο από την επιτροπή παραλαβής του Νοσοκομείου, μετά από τυχαία δειγματοληψία. Οι ποσότητες των δειγμάτων θα επιβαρύνουν οικονομικά τον ανάδοχο.

✓ Σε περίπτωση που ο προμηθευτής καθυστερήσει να παραδώσει τα φαγητά στο Νοσοκομείο ή παραλείψει να φέρει ορισμένα ή δεν τα παραδώσει καθόλου ή σε περίπτωση απόρριψης των ειδών από την επιτροπή παραλαβής και μη αντικατάστασής τους σε ταχθείσα προθεσμία, εντός μίας ώρας το αργότερο, τότε το Νοσοκομείο μπορεί να αγοράσει αυτό ή αντίστοιχα προϊόντα από το ελεύθερο εμπόριο, οπότε η τυχόν επιπλέον διαφορά τιμής μεταξύ της συμβατικής και της εκ του ελεύθερου εμπορίου αγοράς καθώς και κάθε άλλη πρόσθετη δαπάνη που θα προκύψει από την αιτία αυτή, βαρύνουν τον προμηθευτή και καταλογίζεται σε βάρος του μετά από σχετική απόφαση της Διοίκησης.

V. ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

1. Πρωινό

➤ Γάλα παστεριωμένο πλήρες ή ημίπαχο σε συσκευασία του 1 λίτρου. Το γάλα θα έρχεται σε θερμοκρασία ψύξης εντός ισοθερμικών δοχείων.

- Το τσάι/ χαμομήλι σε φακελάκια.
- Ζάχαρη σε ατομικές συσκευασίες.
- Φρυγανιές σίτου ή σικάλεως σε ατομικές μερίδες των δύο.
- Ψωμί σε ατομικές μερίδες τυλιγμένο ατομικά.
- Μαργαρίνη, μαρμελάδα και μέλι σε ατομικές μερίδες.
- Φρούτο εποχής πλυμένο
- Τυρί χαμηλό σε λιπαρά, τυλιγμένο σε ατομικές μερίδες.
- Κρέμα γλυκιά και κρέμα άγλυκη σε ατομικές μερίδες (μπολ με σκέπασμα)
- Ρυζόγαλα και κρεμοζελέ σε ατομικές μερίδες (μπολ με σκέπασμα).

2. Μεσημεριανό / Δείπνο

➤ Τα φαγητά θα έρχονται σε θερμοκρασία ψύξης εντός thermobox.

➤ Τα λαδερά Φασολάκια – Μπάμιες θα εναλλάσσονται με Μπριάμ και τα Παπουτσάκια με Μουσακά σύμφωνα με τις οδηγίες του Τμήματος.

- Η Ανάδοχος Εταιρεία θα προμηθεύει κάθε 1η του μήνα το νοσοκομείο με τα ακόλουθα είδη:
Πουρές σε νιφάδες, Ρύζι γλασέ και ρύζι bonnet, Φιδές, Μακαρόνια, μακαρονάκι κοφτό, Κριθαράκι, Ζωμούς (κότας, λαχανικών), Σκόνη μουςτάρδας, Ρίγανη, Μοσχοκάρυδο, Αλάτι, πιπέρι και καρυκεύματα.

Για τις μαγειρικές παρασκευές που αντιστοιχούν στα Ειδικά Μενού π.χ. Αντιδιαρροϊκό, Ελαφρά, κτλ. ή έκτακτα περιστατικά, κατά προσέγγιση 5 μερίδες ημερησίως, για κάθε είδος χωριστά. Το ρύζι, για το σύνολο των προβλεπόμενων διαιτολογίων, θα παρασκευάζονται αποκλειστικά εντός των εγκαταστάσεων του Νοσοκομείου.

- Οι σαλάτες πράσινες και λάχανο-καρότο θα έρχονται συσκευασμένες σε συσκευασίες CPET ½., πλυμένες και τεμαχισμένες, ενώ οι σαλάτες τομάτα - αγγούρι θα πλένονται στις εγκαταστάσεις του Νοσοκομείου και θα τεμαχίζονται από το προσωπικό της Αναδόχου σε συνεργασία με το

προσωπικό των μαγειρείων. Κατά την μεταφορά τους θα διατηρούνται σε θάλαμο με θερμοκρασία όχι πάνω από 2 βαθμούς Κελσίου. Στη συσκευασία τους θα φέρουν ημερομηνία παραγωγής και λήξης.

- Οι σαλάτες και τα βραστά λαχανικά θα παρέχονται χωρίς προσθήκη λαδιού, αλατιού ή ξυδιού/λεμονιού. Σημειώνεται ότι οι σαλάτες των ιατρών θα παραδίδονται έτοιμες-μεριδοποιημένες.
- Το τυρί θα παραδίδεται στο προσωπικό της κουζίνας και θα τεμαχίζεται από το προσωπικό της Αναδόχου σε συνεργασία με το προσωπικό των μαγειρείων συσκευασμένο και τεμαχισμένο σε μερίδες και κατά την μεταφορά θα διατηρείται σε θάλαμο με θερμοκρασία όχι πάνω από 2 βαθμούς Κελσίου. Στη συσκευασία του θα φέρουν ημερομηνία παραγωγής και λήξης.
- Το ψωμί θα έρχεται τυλιγμένο σε ατομικές μερίδες των 60 γρ., συσκευασμένο.
- Τα φρούτα θα πλένονται, θα ξεφλουδίζονται και θα τεμαχίζονται από το προσωπικό της Αναδόχου. Η μεταφορά θα γίνεται σε σταθερή θερμοκρασία όπως και οι σαλάτες. Στα φρούτα εποχής μεταξύ άλλων συγκαταλέγονται: Πορτοκάλι, Ακτινίδιο, Βερίκοκο, Φράουλες, Νεκταρίνι, Ροδάκινο, Πεπόνι, Μπανάνα, Μήλο, Καρπούζι, Βανίλιες, Σταφύλι. Αναλόγως την εποχή και τις ανάγκες του Νοσοκομείου το Αυτοτελές Τμήμα Κλινικής Διατροφής θα καθορίζει τότε θα εντάσσονται στο διατροφολόγιο.
- Οι κρέμες, οι κομπόστες, το ρυζόγαλο και το κρεμοζελέ, θα έρχονται συσκευασμένα σε ατομικές μερίδες των 200 ml και κατά την μεταφορά θα διατηρούνται σε θερμοκρασία όχι πάνω από 2 βαθμούς Κελσίου. Στη συσκευασία τους θα φέρουν ημερομηνία παραγωγής και λήξης.
- Τα γιαούρτια θα είναι στραγγιστά και σε ατομικές συσκευασίες των 200 ml. Θα διατηρούνται κατά την μεταφορά σε σταθερή θερμοκρασία όχι πάνω από 2 βαθμούς Κελσίου.
- Η ανάδοχος εταιρεία θα προμηθεύει το Νοσοκομείο με τις μερίδες από μαγειρεμένα τρόφιμα (βραστό κρέας, κοτόπουλο, ψάρι, σούπες, βραστά λαχανικά κ.α) βάσει την δύναμης των ασθενών που σιτίζονται με πολτοποιημένες τροφές, ώστε να χρησιμοποιούνται για την παρασκευή των πολτοποιημένων γευμάτων, από το προσωπικό του Τμήματος Διατροφής.
- Σε κάθε παραλαβή γευμάτων θα αποστέλλονται οι απαραίτητες μερίδες (150 ml) ζωμού λαχανικών σύμφωνα με τη δύναμη του Νοσοκομείου.

VI. ΟΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ ΕΛΕΓΧΟΥ

➤ Τριμελής επιτροπή παραλαβής θα ελέγχει την παραλαβή ποσοτικά να συμφωνεί με την παραγγελία και με το δελτίο αποστολής. Ποιοτικά ο έλεγχος θα γίνεται δειγματοληπτικά για κάθε κατηγορία τροφίμων κατόπιν αναθέρμανσης αυτών. Ο ποιοτικός έλεγχος θα συμπεριλαμβάνει την λήψη θερμοκρασιών, οπτικό έλεγχο και οσμής καθώς και δοκιμή του φαγητού. Για όποιο πρόβλημα παρουσιαστεί, η ανάδοχη εταιρία είναι υποχρεωμένη και υπεύθυνη για την συμπλήρωση ή αντικατάσταση των προβληματικών τροφών άμεσα.

➤ Παράλληλα θα λειτουργεί Τριμελής Επιτροπή Παρακολούθησης Καλής Εκτέλεσης, η οποία θα ελέγχει δειγματοληπτικά το φαγητό σε ακανόνιστες ημέρες και ώρες κατόπιν αναθέρμανσης αυτού. Η επιτροπή σε συνεργασία με την Προϊσταμένη του Τμήματος Διατροφής θα συντάσσουν έγγραφα, όπου θα αναφέρονται τυχόν παραλείψεις και παρατηρήσεις που έχουν προκύψει από την μη σωστή εκτέλεση της σύμβασης. Τα παραπάνω έγγραφα θα υποβάλλονται στο Διοικητικό Συμβούλιο του Νοσοκομείου και αυτό θα προβαίνει στις ανάλογες κυρώσεις. Η ενημέρωση του αναδόχου θα γίνεται εγγράφως από το Νοσοκομείο, επισυνάπτοντας και τη σχετική έγγραφη αναφορά.

VII. ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ - ΔΟΧΕΙΑ / ΣΚΕΥΗ

- Τα φαγητά θα παραλαμβάνονται σε συσκευασίες CPET ½. Οι συσκευασίες πρέπει να είναι κατάλληλες για τρόφιμα και να έχουν τα κατάλληλα πιστοποιητικά για την χρήση τους σε τρόφιμα.
- Οι συσκευασίες να είναι από ανθεκτικό σε θερμοκρασία υλικό (βιοδιασπώμενο) που πιάνεται με ευκολία και δεν αλλοιώνεται η αλλάζει σχήμα με θερμοκρασίες άνω των 100 βαθμών Κελσίου

- (βιοδιασπώμενο υλικό σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία). Επιπρόσθετα να ευνοούν την διατήρηση της επιθυμητής θερμοκρασίας ψύξης (Απαραίτητη προϋπόθεση η αποστολή δειγμάτων).
- Οι συσκευασίες να έχουν μεγάλη αντοχή στην υγρασία.
 - Κάθε περιέκτης CPET ½ θα πρέπει να περιλαμβάνει κατ' ελάχιστον 6 μερίδες, λαμβάνοντας υπ' όψη το είδος του γεύματος (ο κάθε περιέκτης θα πρέπει να επισημαίνεται με κατάλληλο τρόπο, προκειμένου να είναι εμφανής ο αριθμός μερίδων που περιέχει).
 - Οι περιέκτες CPET ½ θα έχουν ετικέτες τοποθετημένες σε κατάλληλη θέση για την εύκολη ανάγνωση, όταν είναι στοιβαγμένες. Κάθε περιέκτης θα αναγράφει το είδος του γεύματος και την δίαιτα, τα συστατικά συμπεριλαμβανομένων των αλλεργιογόνων), τον αριθμό μερίδων και το μέγεθος των μερίδων.

Σημειώνεται ότι: Σε περίπτωση που με βάση την παραγγελία του Νοσοκομείου δεν συγκεντρώνεται ικανός αριθμός μερίδων από κάποια συγκεκριμένη δίαιτα (π.χ υπάρχουν 2 παραγγελίες για ΑΝΑΛΟ και 2 παραγγελίες για ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ) οι αντίστοιχες δίαιτες θα αποστέλλονται σε ατομικές συσκευασίες CPET μίας χρήσεως. Επιπρόσθετα, αν ο αριθμός μερίδων αντιστοιχεί σε αριθμό περιεκτών με δεκαδικά ψηφία, τότε είτε θα παραδίδονται οι περιέκτες με στρογγυλοποίηση προς τα πάνω, είτε θα παραδίδεται ο ακέραιος αριθμός περιεκτών γευμάτων CPET χωρητικότητας ½ και η ποσότητα που αντιστοιχεί στο δεκαδικό μέρος, σε ατομικές συσκευασίες CPET μίας χρήσεως.

- Το φρούτο εάν πρόκειται να κοπεί σε μερίδες θα παραδίδεται ολόκληρο (π.χ. πεπόνι, καρπούζι) και θα πλένεται και θα τεμαχίζεται στις εγκαταστάσεις του νοσοκομείου από το προσωπικό της Αναδόχου. Εάν είναι αυτοτελές όπως το μήλο να παραδίδεται πλυμένο.
- Το ψωμί να είναι σε ατομικές μερίδες των 60 γρ., τυλιγμένο ατομικά και να φέρει ημερομηνίες παραγωγής/λήξης.
- Ο χορηγητής δεσμεύεται ότι θα προμηθεύει επαρκώς το νοσοκομείο με μικρομερίδες αλάτι και πιπέρι.
- Ο χορηγητής δεσμεύεται ότι θα προμηθεύει επαρκώς το νοσοκομείο με έξτρα παρθένο ελαιόλαδο σε συσκευασία των 5 λίτρων, ξύδι σε συσκευασίες 350 ml και λεμόνια ανάλογα με τις ανάγκες του Νοσοκομείου.
- Ανάλογα με τις ανάγκες των Κλινικών θα καθορίζεται ο αριθμός των ασθενών που πάσχουν από λοιμώδη νοσήματα (π.χ. COVID-19, ΠΟΛΥΑΝΘΕΚΤΙΚΑ), οι οποίοι θα λαμβάνουν τα μιας χρήσης, μαχαίρι-πιρούνι-κουτάλι μιας χρήσης συνοδευόμενα από χαρτοπετσέτα (75 τεμάχια ημερησίως), ποτήρι μιας χρήσης (25 τεμάχια) και τέλος ισοθερμικό σκεύος μεταφοράς και αποθήκευσης τροφίμων με καπάκι σε διάσταση κατάλληλη (περίπου 24X24 εκ.) (50 τεμάχια) ώστε να χωράει τα τρόφιμα του κάθε γεύματος του ασθενούς.
- Στα πλαίσια ιδιαίτερων διατροφικών απαιτήσεων ασθενών, καλείται η Προμηθεύτρια Εταιρεία να παρέχει στο Νοσοκομείο, όταν ζητείται, τα ακόλουθα τρόφιμα, σε ποσότητες που θα καθορίζονται από το Αυτοτελές Τμήμα Κλινικής Διατροφής, για κάθε γεύμα, ανάλογα με τις τρέχουσες ανάγκες:

εκτιμώμενες ποσότητες (ανά εβδομάδα)

Γιαούρτι στραγγιστό 2%	35 τεμάχια	Πατάτες Λεμονάτες Ψητές	10 μερίδες
Γιαούρτι στραγγιστό 5%	15 τεμάχια	Φιδές	10 μερίδες
Κρέμα Άγλυκη	35 τεμάχια	Ρύζι	5 μερίδες
Ζελέ Γλυκό	35 τεμάχια	Ζυμαρικά	10 μερίδες
Ζελέ Άγλυκο	35 τεμάχια	Γιουβαρλάκια	10 μερίδες

Ρυζόγαλο	10 τεμάχια	Μπιφτέκι σχάρας Μοσχαρίσιο	35 μερίδες
Κρεμοζελέ	10 τεμάχια	Μπιφτέκι σχάρας Κοτόπουλου	5 μερίδες
Κομπόστα	35 μερίδες		
Φρούτα (ωμά ή βρασμένα)	70 μερίδες	Κοτόπουλο ψητό ή βραστό	40 μερίδες
Τυριά (φέτα-ανθότυρο-κίτρινα)	10 μερίδες	Ζυμαρικά	10 μερίδες
Σαλάτες	20 μερίδες	Γιουβαρλάκια	10 μερίδες
Πουρές	10 μερίδες	Μπιφτέκι σχάρας Μοσχαρίσιο	35 μερίδες
Πατάτες βραστές	10 μερίδες		

Ειδικότερα, για τα βρασμένα αβγά η εκτιμώμενη ημερήσια ποσότητα είναι 80 αβγά.

VIII. ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΙΤΕΣ

Οι επιμέρους λεπτομέρειες των ειδικών διατροφικών σχημάτων θα καθορίζονται από το Αυτοτελές Τμήμα Κλινικής Διατροφής ανάλογα με τις ιδιαίτερες ανάγκες του εκάστοτε ασθενούς. Οι ειδικές δίαιτες περιλαμβάνουν τις ακόλουθες:

• δίαιτα απίσχνασης

παρόμοια με το διαβητικό διαιτολόγιο, με διπλή μερίδα σαλάτας (ωμής ή βραστής).

• δίαιτα πλούσια σε φυτικές ίνες

παρόμοια με το διαβητικό διαιτολόγιο, με διπλή μερίδα σαλάτας (ωμής ή βραστής), και στο πρωινό επιπλέον 2 ακτινίδια.

• δίαιτα ελεύθερη γλουτένης

αποκλείονται προϊόντα σίτου, κριθαριού, και σίκαλης (αρτοσκευάσματα, ζυμαρικά, ζύμες), αλλά και τρόφιμα που μπορεί να περιέχουν κάποιο πρόσθετο με γλουτένη (παναρισμένα κρέατα, και ψάρια, έτοιμα προμαγειρεμένα φαγητά ή έτοιμες σάλτσες, μπεσαμέλ κ.α).

• δίαιτα χαμηλού υπολείμματος

παρόμοια με δίαιτα χολοκυστοπαθούς, οι σαλάτες αφαιρούνται και τα φρούτα αντικαθίστανται από ζελέ φρούτων.

• δίαιτα ηπατοπαθούς

παρόμοια με δίαιτα χολοκυστοπαθούς.

• δίαιτα ελκοπαθούς

παρόμοια με δίαιτα χολοκυστοπαθούς, το πορτοκάλι, μανταρίνι να αντικαθίσταται από κομπόστα ή ζελέ φρούτων.

• δίαιτα χαμηλής περιεκτικότητας σε βιταμίνη Κ

Προσοχή στην ομάδα των λαχανικών. Επιτρέπονται μόνο καρότα, κρεμμύδια ξερά, ντομάτα, αγγούρια χωρίς την φλούδα, κολοκυθάκια.

• δίαιτα ουδετεροπενικού (χαμηλού μικροβιακού φορτίου)

αποκλείονται τρόφιμα που είτε από την φύση τους έχουν υψηλό μικροβιακό φορτίο (π.χ ωμά λαχανικά, φρούτα ωμά ή με την φλούδα, μαλακά τυριά ή τυριά με μούχλα) είτε η επεξεργασία τους και η διαδικασία μαγειρέματος δεν τα έχει απαλλάξει από τα παθογόνα μικρόβια που περιέχουν (π.χ μισοψημένα ή ωμα κρέατα και αβγά, μη παστεριωμένο γάλα, φαγητά με ωμά ή μισομαγειρεμένα αβγά).

Απαραίτητος είναι ο σωστός χειρισμός κατά την διαδικασία συντήρησης, ψύξης, απόψυξης και προετοιμασίας τους, τηρώντας αυστηρά όλους τους κανόνες υγιεινής και ασφάλειας τροφίμων.

• υδρική δίαιτα

αποτελείται από τσάι ή χαμομήλι, ζωμούς (κοτόπουλο), σουρωμένους χυμούς φρούτων (χωρίς ίνες) και ζελέ.

• δίαιτα χορτοφάγου

αποκλείεται το κρέας, το κοτόπουλο και το ψάρι καθώς και ό,τι τα περιέχει. Κατά περίπτωση μπορεί να αποκλείονται και τα γαλακτοκομικά και τα αβγά. Τα παραπάνω αντικαθίστανται από όσπρια ή μπιφτέκια σόγιας.

ΙΧ. ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΠΟΙΟΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ ΓΕΥΜΑΤΩΝ

1. Απαιτείται διαφορετικός χώρος προετοιμασίας, κρεάτων, πουλερικών, ψαριών, λαχανικών, με ξεχωριστό εξοπλισμό προς αποφυγή τροφικών δηλητηριάσεων και σαλμονελλώσεων.
2. Τα τρόφιμα θα πρέπει να είναι προστατευμένα σε όλα τα στάδια φύλαξης – προετοιμασίας – παρασκευής – παράδοσης στο Νοσοκομείο από μύγες, τρωκτικά κλπ.
3. Οι κτιριακές εγκαταστάσεις του προμηθευτή, ο εξοπλισμός προετοιμασίας παρασκευής και μεταφοράς των γευμάτων καθώς και όλες οι επιφάνειες και τα δάπεδα της εταιρείας του θα πρέπει να βρίσκονται πάντοτε καθαρά.
4. Το προσωπικό που διαθέτει ο προμηθευτής πρέπει να τηρεί τους κανόνες υγιεινής :
1^ο : Να φέρει κατάλληλη καθαρή ενδυμασία (κάλυμμα κεφαλής – ρόμπα – ποδιά - γάντια) και
2^ο : Να φέρει απαραίτητως ατομικό βιβλιάριο υγείας.
5. Ο ανάδοχος υποχρεούται να εφαρμόζει τους κανόνες ορθής υγιεινής πρακτικής και να θεσπίζει, εφαρμόζει και διατηρεί πάγια διαδικασία ή διαδικασίες βάσει των αρχών HACCP στους τομείς αποθήκευσης, επεξεργασίας, συσκευασίας, ψύξης και διακίνησης (**cook & chill**).

Χ. ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΟΙΟΤΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

Οι τεχνικές προδιαγραφές των πρώτων υλών των υπό προμήθεια ειδών θα είναι σύμφωνες με όσα υποδεικνύονται στις Ενιαίες Τεχνικές Προδιαγραφές Τροφίμων της Επιτροπής Υπηρεσιών Υγείας (<http://www.moh.gov.gr/articles/epitroph-promhtheiwn-ygeias/diaboyleyseis-technikwn-prodiagrafwn/eniaies-technik-es-prodiagrafes>).

1. Τα φαγητά να είναι παρασκευασμένα με υλικά Α' ποιότητας χωρίς χημικά πρόσθετα τροφίμων χωρίς καρυκεύματα, ζωικά λίπη, ζάχαρη, φοινικέλαιο και σύμφωνα με τις έγγραφες οδηγίες του Τμήματος Διατροφής του νοσοκομείου.
2. Το ελαιόλαδο που προορίζεται για την παρασκευή των γευμάτων να είναι έξτρα παρθένο ελαιόλαδο κατά προτίμηση Ελληνικής προελεύσεως, ομοίως και το ελαιόλαδο που προορίζεται για τις σαλάτες (βραστές ή ωμές).
3. Το αρνί να είναι Α' ποιότητας.
4. Ο κιμάς να είναι νωπός, από μοσχάρι άνευ οστών Α' ποιότητας, χαμηλής περιεκτικότητας σε λιπαρά.
5. Το ψάρι να είναι φρέσκο ή κατεψυγμένο Α' ποιότητας. Δε θα περιέχει οστά εντός ή εκτός σάρκας. Τα είδη των ψαριών θα είναι φιλέτο γλώσσα πανέ ή άλλο, τα οποία και θα δειγματίσει βάσει των ζητούμενων από τη σύμβαση συνταγών. Για τα τελικά είδη θα λάβει ανάλογη έγκριση από το επιστημονικό προσωπικό του Τμήματος Διατροφής.
6. Το κοτόπουλο να είναι νωπό, Α' ποιότητας, χωρίς εντόσθια, (τύπου 65%).
7. Οι μερίδες του κρέατος (ψητό) να καλύπτονται από ελαφρά δεμένη σάλτσα παρασκευασμένη χωρίς προσθήκη λίπους.
8. Η ποσότητα του ελαιόλαδου για τις σαλάτες (ωμές ή βραστές) της ελεύθερης δίαιτας είναι 20 γρ., ενώ για τις υπόλοιπες δίαιτες είναι 10 γρ./ μερίδα ή άλλη που θα καθορίζει το Τμήμα Κλινικής Διατροφής.
9. Οι σάλτσες των φαγητών των διαιτών των παθολογικά ασθενών δεν θα τσιγαρίζονται. Ή ποσότητα, δε, της σάλτσας, όπου προβλέπεται από τη συνταγή, να είναι 60 γρ., επιπλέον του βάρους του τροφίμου που συνοδεύεται με σάλτσα ή θα καθορίζεται σε συνεργασία με το Τμήμα Διατροφής.
10. Οι σάλτσες των φαγητών να παρασκευάζονται με ντοματάκια «κονκασέ» ή φρέσκια ντομάτα και όχι πελτέ ντομάτας.
11. Τα φαγητά και οι σαλάτες των διαιτών, με εξαίρεση το Γενικό Διαιτολόγιο δε θα πρέπει να περιέχουν αλάτι.
12. Τα ζυμαρικά ή ρύζι των παθολογικών διαιτών δεν θα υπόκεινται στην διαδικασία προσθήκης λίπους.
13. Οι άγλυκες κομπόστες θα είναι μήλο, ροδάκινο ή βερίκοκο, τεμαχισμένα.
14. Το αγελαδινό γάλα που θα χρησιμοποιείται στην παρασκευή των ειδών όλων των διαιτών, με εξαίρεση το Γενικό Διαιτολόγιο και το Διαιτολόγιο των Νεφροπαθών (κρέμες, ρυζόγαλα, πουρέ) θα είναι περιεκτικότητας 2% σε λιπαρά.
15. Τα φαγητά θα είναι καλομαγειρεμένα ή καλοψημένα και λαμβάνοντας υπόψη την ιδιαιτερότητα των ασθενών.
16. Φαγητά όπως λαδερά και σουπές θα έχουν τη σωστή αναλογία σε σάλτσα ή υγρό και ρύζι ή ζυμαρικό ή ανάλογο στερεό περιεχόμενο. Οι σουπές θα συνοδεύονται πάντα με ¼ κομμένου λεμονιού.

17. Οι βραστές σαλάτες και τα δεκατιανά / επιδόρπια θα παραδίδονται κρύα σε θερμοκρασίες που προβλέπονται από τη νομοθεσία.
18. Όσα είδη είναι συσκευασμένα/ τυποποιημένα όπως τα είδη ζαχαροπλαστικής / επιδόρπια θα είναι σε ατομική συσκευασία και θα έχουν την κατάλληλη σήμανση (ημερομηνία παραγωγής/λήξης).
19. Τα σνακ Ιατρών/Βραδινών Νοσηλευτών θα παραδίδονται συσκευασμένα και θα έχουν την κατάλληλη σήμανση (ημερομηνία παραγωγής / λήξης).
20. Στις μαγειρικές παρασκευές θα χρησιμοποιούνται αυγά νωπά και όχι σκόνη αυγού.
21. Όπου απαιτείται χρήση άλλων λιπαρών πέραν του ελαιολάδου να χρησιμοποιείται μαργαρίνη Α' ποιότητας, κατόπιν συνεννόησης με το Τμήμα Διατροφής.
22. Η χρήση του αλεύρου για την παρασκευή των φαγητών (σαν πρόσθετο στις σάλτσες ή για συμπύκνωση της σούπας), μόνο σε περιπτώσεις που κρίνεται απαραίτητο και στην ελάχιστη δυνατή ποσότητα.
23. Απαγορεύεται η χρησιμοποίηση μεταλλαγμένων προϊόντων για την παρασκευή των γευμάτων.
24. Η Ανάδοχος Εταιρεία θα παρέχει τις απαραίτητες πρώτες ύλες στην τελική μορφή που είναι κατάλληλη για πολτοποίηση (μαγειρεμένα φαγητά όπου είναι απαραίτητο, π.χ. σούπες, βραστά λαχανικά, κ.τ.λ.) για να χρησιμοποιηθούν στην διαδικασία της πολτοποίησης που θα πραγματοποιείται στο νοσοκομείο από το προσωπικό του τμήματος.
25. Τα λαχανικά που θα χρησιμοποιούνται στις μαγειρικές παρασκευές για το διαιτολόγιο των ασθενών με Νεφρική νόσο, απαραίτητο είναι πριν την μαγειρική επεξεργασία να κόβονται σε κομμάτια, να διπλοβράζονται και να πετιέται το πρώτο νερό (διπλοβρασμένα).
26. Τα ζυμαρικά και το ρύζι να είναι Α' ποιότητας και ως ακολούθως:

Για ζυμαρικά	Σπαγγέτι Νο 6, φιογάκια, βίδες, πένες, μακαρονάκι κοφτό, χυλοπιτάκι, ταλιατέλες,
Για παστίτσιο	Νούμερο 2
Κριθαράκι	Χονδρό
Για πιλάφι	Κίτρινο, τύπου blue-bonnet
Για σούπες και λαπά	Νυχάκι ή Γλασσέ

ΧΙ. ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΕΟΡΤΕΣ

Οι επίσημες γιορτές και αργίες θα έχουν διαφοροποίηση των μενού σύμφωνα με τα έθιμα και παραδόσεις των Ελλήνων. Στις επίσημες γιορτές συμπεριλαμβάνεται κάποιο γλυκό με το γεύμα των ιατρών και όσων ασθενών επιτρέπεται. Βλέπε Παράρτημα Γ.

Δ. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΦΕΡΕΓΓΥΟΤΗΤΑΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ

Η συμμετέχουσα εταιρεία οφείλει να καταθέσει στον φάκελο τεχνικής προσφοράς κατάλληλα προσαρμοσμένα στις ιδιαίτερες απαιτήσεις του παρόντος έργου, τα παρακάτω στοιχεία:

- I. Μελέτη ανάλυσης επικινδυνότητας στα Κρίσιμα Σημεία Ελέγχου (HACCP) – μέτρα ελέγχου των διεργασιών- διαδικασίες παρακολούθησης που καταδεικνύουν την εφαρμογή του συστήματος- σύστημα Διαχείρισης Ασφάλειας Τροφίμων συμβατό με σχετικό πρότυπο σύστημα (εθνικό ή διεθνές).
- II. Έντυπα καταγραφής του συστήματος Διασφάλισης ποιότητας, τα οποία είναι τα έντυπα τεκμηρίωσης του ελέγχου των συνθηκών που επηρεάζουν την ασφάλεια, στα πλαίσια της παρακολούθησης των μέτρων που έχουν ληφθεί και συμπληρώνονται από το προσωπικό σε καθημερινή βάση ή όποτε καθορίζεται. Απαραίτητη ελάχιστη σύνθεση σημαντικών εντύπων τεκμηρίωσης του συστήματος διασφάλισης ποιότητας που θα εφαρμοστεί και θα κατατεθούν, είναι:
 - Έντυπο ελέγχου παραλαμβανομένων πρώτων υλών (κριτήρια παραλαβής).
 - Έντυπα παρακολούθησης των κρίσιμων σημείων ελέγχου.
 - Έντυπο ελέγχου μη συμμορφώσεων (διορθώσεων- διορθωτικών ενεργειών).

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α

ΠΡΩΙΝΑ

ΓΕΝΙΚΟ	250 ml ΓΑΛΑ ΠΛΗΡΕΣ Ή ΤΣΑΪ + 2 ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ ΣΙΤΟΥ + 1 ΤΕΜ. ΜΑΡΓΑΡΙΝΗ + 1 ΤΕΜ. ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ (Δευ.-Πε.) ή ΜΕΛΙ (Πα.-Κυ.) + 1 ΚΡΕΜΑ ΓΛΥΚΙΑ - (ΡΥΖΟΓΑΛΟ Σάββατο) – (ΚΡΕΜΟΖΕΛΕ Κυριακή)
ΑΝΑΛΟ – ΑΛΙΠΟ	250 ml ΓΑΛΑ ΗΜΙΠΑΧΟ Ή ΤΣΑΪ + 2 ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ ΣΙΤΟΥ + 1 ΤΕΜ. ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ (Δευ.-Πε.) ή ΜΕΛΙ (Πα.-Κυ.) + 1 ΚΡΕΜΑ ΓΛΥΚΙΑ - (ΡΥΖΟΓΑΛΟ Σάββατο) – (ΚΡΕΜΟΖΕΛΕ Κυριακή)
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	250 ml ΓΑΛΑ ΗΜΙΠΑΧΟ Ή ΤΣΑΪ + 4 ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ ΣΙΚΑΛΗΣ + 1 ΤΕΜ. ΜΑΡΓΑΡΙΝΗ <u>ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ:</u> 200 ΓΡ. ΜΑΝΤΑΡΙΝΙΑ Ή ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ Ή ΞΙΝΟΜΗΛΟ ΕΝΑΛΛΑΞ
ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΟ-ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	250 ml ΓΑΛΑ ΗΜΙΠΑΧΟ Ή ΤΣΑΪ + 4 ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ ΣΙΚΑΛΗΣ + 1 ΤΕΜ. ΜΑΡΓΑΡΙΝΗ +2 ΑΥΓΑ <u>ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ:</u> 200 ΓΡ. ΜΑΝΤΑΡΙΝΙΑ Ή ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ Ή ΞΙΝΟΜΗΛΟ ΕΝΑΛΛΑΞ
ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΟΥΣ	250 ml ΓΑΛΑ ΗΜΙΠΑΧΟ Ή ΤΣΑΪ + 2 ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ ΣΙΤΟΥ + 1 ΤΕΜ. ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ (Δευ.-Πε.)ή ΜΕΛΙ (Πα.-Κυ.) + 1 ΚΡΕΜΑ ΓΛΥΚΙΑ - (ΡΥΖΟΓΑΛΟ Σάββατο) – (ΚΡΕΜΟΖΕΛΕ Κυριακή)
ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΟ	250 ml ΓΑΛΑ ΗΜΙΠΑΧΟ Ή ΤΣΑΪ +2 ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ ΣΙΤΟΥ+ 1 ΤΕΜ. ΜΑΡΓΑΡΙΝΗ + 1 ΤΕΜ. ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ(Δευ.-Πε.) ή ΜΕΛΙ (Πα.-Κυ.) + 1 ΚΡΕΜΑ ΓΛΥΚΙΑ - (ΡΥΖΟΓΑΛΟ Σάββατο) – (ΚΡΕΜΟΖΕΛΕ Κυριακή)+2 ΑΒΓΑ ΒΡΑΣΤΑ
ΝΕΦΡΟΠΑΘΟΥΣ	250 ml ΧΑΜΟΜΗΛΙ Ή ΤΣΑΪ + 2 ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ ΣΙΤΟΥ + 1 ΤΕΜ. ΜΑΡΓΑΡΙΝΗ + 1 ΤΕΜ. ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ (Δευ.-Πε.) ή ΜΕΛΙ (Πα.-Κυ.)
ΑΝΤΙΔΙΑΡΡΟΙΚΟ	ΤΣΑΙ-ΦΡΥΓΑΝΙΑ +ΖΕΛΕ

ΠΡΩΙΝΟ ΠΟΛΤΟΠΟΙΗΜΕΝΩΝ & ΜΑΛΑΚΩΝ	
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΣΤΡΑΓΓΙΣΤΟ 5%Ή ΚΡΕΜΑ ΓΛΥΚΕΙΑ ΚΑΙ ΦΡΟΥΤΟΚΡΕΜΑ (ΜΠΑΝΑΝΑ - ΜΗΛΟ ή ΑΧΛΑΔΙ εναλλάξ - 100ml ΧΥΜΟΣ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ)
ΤΡΙΤΗ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΣΤΡΑΓΓΙΣΤΟ 5%Ή ΚΡΕΜΑ ΓΛΥΚΕΙΑ & ΦΡΟΥΤΟΚΡΕΜΑ (ΜΠΑΝΑΝΑ - ΜΗΛΟ ή ΑΧΛΑΔΙ εναλλάξ - 100ml ΧΥΜΟΣ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ)
ΤΕΤΑΡΤΗ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΣΤΡΑΓΓΙΣΤΟ 5%Ή ΚΡΕΜΑ ΓΛΥΚΕΙΑ ΚΑΙ ΦΡΟΥΤΟΚΡΕΜΑ (ΜΠΑΝΑΝΑ - ΜΗΛΟ ή ΑΧΛΑΔΙ εναλλάξ - 100ml ΧΥΜΟΣ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ)
ΠΕΜΠΤΗ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΣΤΡΑΓΓΙΣΤΟ 5%Ή ΚΡΕΜΑ ΓΛΥΚΕΙΑ & ΦΡΟΥΤΟΚΡΕΜΑ (ΜΠΑΝΑΝΑ - ΜΗΛΟ ή ΑΧΛΑΔΙ εναλλάξ - 100ml ΧΥΜΟΣ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ)
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΣΤΡΑΓΓΙΣΤΟ 5%Ή ΚΡΕΜΑ ΓΛΥΚΕΙΑ ΚΑΙ ΦΡΟΥΤΟΚΡΕΜΑ (ΜΠΑΝΑΝΑ - ΜΗΛΟ ή ΑΧΛΑΔΙ εναλλάξ - 100ml ΧΥΜΟΣ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ)
ΣΑΒΒΑΤΟ	1. ΟΙ <u>"ΜΑΛΑΚΟ" & "ΧΟΛΟ-ΜΑΛΑΚΟ"</u> ΡΥΖΟΓΑΛΟ & ΦΡΟΥΤΟΚΡΕΜΑ (ΜΠΑΝΑΝΑ - ΜΗΛΟ ή ΑΧΛΑΔΙ εναλλάξ - 100ml ΧΥΜΟΣ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ) 2. ΟΙ <u>"ΠΟΛΤΟ"</u> ΚΡΕΜΑ ΓΛΥΚΕΙΑ & ΦΡΟΥΤΟΚΡΕΜΑ (ΜΠΑΝΑΝΑ - ΜΗΛΟ ή ΑΧΛΑΔΙ εναλλάξ - 100ml ΧΥΜΟΣ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ)
ΚΥΡΙΑΚΗ	ΚΡΕΜΟΖΕΛΕ & ΦΡΟΥΤΟΚΡΕΜΑ (ΜΠΑΝΑΝΑ - ΜΗΛΟ ή ΑΧΛΑΔΙ εναλλάξ - 100ml ΧΥΜΟΣ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ)
** ΣΗΜΕΙΩΣΗ:	ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ Η ΚΡΕΜΑ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΑΓΛΥΚΗ ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ ΣΤΕΒΙΑ

ΓΕΥΜΑ 1 ΑΝΟΙΞΗ - ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΓΕΝΙΚΟ	150 ΓΡ.ΚΙΜΑ ΜΠΟΛΩΝΕΖ ΜΕ 250 ΓΡ. ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ 200 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΜΕ 10 ΓΡ. ΦΡΕΣΚΟ ΚΡΕΜΜΥΔΑΚΙ 10ΓΡ. ΑΝΙΘΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200ΓΡ ΚΟΜΠΟΣΤΑ 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΑ ΜΕ ΡΥΖΙ 200ΓΡ, 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	400 ΓΡ ΓΕΜΙΣΤΑ, 100 ΓΡ.ΜΑΡΟΥΛΙ ΜΕ 10ΓΡ.ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΦΡΕΣΚΟ 10ΓΡ. ΑΝΙΘΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 50 ΓΡ. ΦΕΤΑ, 200ΓΡ ΚΟΜΠΟΣΤΑ 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ.ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΣΑΛΑΤΑ 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ - 50 ΓΡ. ΠΙΠΕΡΙΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	350 ΓΡ. ΓΙΓΑΝΤΕΣ ΠΛΑΚΙ, 200 ΓΡ. ΤΥΡΟΠΙΤΑ , ΜΕ 100 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ-10 ΓΡ ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΦΡΕΣΚΟ,10 ΓΡ.ΑΝΙΘΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΡΟΔΑΚΙΝΟ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ 250 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ - 50 ΓΡ. ΠΙΠΕΡΙΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200ΓΡ ΒΕΡΙΚΟΚΟ 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	400ΓΡ. ΖΥΜΑΡΙΚΑ ΟΓΚΡΑΤΕΝ 250ΓΡΜΑΡΟΥΛΙ ΜΕ ΚΡΕΜΜΥΔΑΚΙ ΦΡΕΣΚΟ ΚΑΙ 10 ΓΡ. ΑΝΙΘΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200ΓΡ ΑΧΛΑΔΙ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ
ΑΝΑΛΟ	150 ΓΡ.ΚΙΜΑ ΜΠΟΛΩΝΕΖ ΜΕ 250 ΓΡ. ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ 200 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΜΕ 10 ΓΡ. ΦΡΕΣΚΟ ΚΡΕΜΜΥΔΑΚΙ 10ΓΡ. ΑΝΙΘΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200ΓΡ ΚΟΜΠΟΣΤΑ 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΑ ΜΕ , ΡΥΖΙ 200ΓΡ 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	400 ΓΡ ΓΕΜΙΣΤΑ, 100 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΜΕ 10ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΦΡΕΣΚΟ ,10ΓΡ. ΑΝΙΘΟ 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 200ΓΡ ΚΟΜΠΟΣΤΑ 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. . ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟΜΕ 250 ΓΡ.ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ - 50 ΓΡ. ΠΙΠΕΡΙΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	350 ΓΡ. ΓΙΓΑΝΤΕΣ ΠΛΑΚΙ, 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 100 ΓΡ.ΜΑΡΟΥΛΙ-10ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΦΡΕΣΚΟ ,10ΓΡ.ΑΝΙΘΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΡΟΔΑΚΙΝΟ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟΜΕ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ - 50 ΓΡ. ΠΙΠΕΡΙΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200ΓΡ ΒΕΡΙΚΟΚΟ 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	400ΓΡ. ΖΥΜΑΡΙΚΑ ΟΓΚΡΑΤΕΝ ΜΕ 250ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ 20 ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΑΚΙ ΦΡΕΣΚΟ ΚΑΙ 10 ΓΡ. ΑΝΙΘΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200ΓΡ ΑΧΛΑΔΙ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	150 ΓΡ.ΚΙΜΑ ΜΠΟΛΩΝΕΖ ΜΕ 150 ΓΡ. ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ 200 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΜΕ 10 ΓΡ. ΦΡΕΣΚΟ ΚΡΕΜΜΥΔΑΚΙ 10ΓΡ. ΑΝΙΘΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200ΓΡ ΚΟΜΠΟΣΤΑ 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	200 ΓΡ. ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΑ ΜΕ , ΡΥΖΙ 100ΓΡ 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ,35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	250 ΓΡ.ΓΕΜΙΣΤΑ 100 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΜΕ 10ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΦΡΕΣΚΟ,10 ΓΡ. ΑΝΙΘΟ 10 ΓΡ.ΛΑΔΙ, 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 200ΓΡ ΚΟΜΠΟΣΤΑ 35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	200 ΓΡ. . ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟΜΕ 150 ΓΡ.ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ - 50 ΓΡ. ΠΙΠΕΡΙΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ, 35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	250 ΓΡ. ΓΙΓΑΝΤΕΣ ΠΛΑΚΙ, 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 100 ΓΡ.ΜΑΡΟΥΛΙ-10 ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΦΡΕΣΚΟ,10 ΓΡ. ΑΝΙΘΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ, 35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ - 50 ΓΡ. ΠΙΠΕΡΙΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200ΓΡ ΒΕΡΙΚΟΚΟ 35 Γ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	250ΓΡ. ΖΥΜΑΡΙΚΑ ΟΓΚΡΑΤΕΝ 250 ΓΡ.ΜΑΡΟΥΛΙ ΜΕ 20 ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΑΚΙ ΦΡΕΣΚΟ ΚΑΙ 10 ΓΡ. ΑΝΙΘΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200ΓΡ ΑΧΛΑΔΙ , 35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ-ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΟ	150 ΓΡ.ΚΙΜΑ ΜΠΟΛΩΝΕΖ ΜΕ 150 ΓΡ. ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ 200 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΜΕ 10 ΓΡ. ΦΡΕΣΚΟ ΚΡΕΜΜΥΔΑΚΙ 10ΓΡ. ΑΝΙΘΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200ΓΡ ΚΟΜΠΟΣΤΑ 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	200 ΓΡ. ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΑ ΜΕ , ΡΥΖΙ 100ΓΡ 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ,35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	300 ΓΡ ΓΕΜΙΣΤΑ 100ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΟ,100 ΓΡ.ΜΑΡΟΥΛΙ ΜΕ 10ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΦΡΕΣΚΟ,10ΓΡ. ΑΝΙΘΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 200ΓΡ ΚΟΜΠΟΣΤΑ 35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	200 ΓΡ. . ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟΜΕ 150 ΓΡ.ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ - 50 ΓΡ. ΠΙΠΕΡΙΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ, 35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	350 ΓΡ. ΓΙΓΑΝΤΕΣ ΠΛΑΚΙ, 250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΦΟΥΡΝΟΥ , 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ , 100 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ-10 ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΦΡΕΣΚΟ, 10 ΓΡ.ΑΝΙΘΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ,200 ΓΡ. ΡΟΔΑΚΙΝΟ, 35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ - 50 ΓΡ. ΠΙΠΕΡΙΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200ΓΡ ΒΕΡΙΚΟΚΟ 35 Γ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	250ΓΡ. ΖΥΜΑΡΙΚΑ ΟΓΚΡΑΤΕΝ 250 ΓΡ.ΜΑΡΟΥΛΙ ΜΕ 20 ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΑΚΙ ΦΡΕΣΚΟ ΚΑΙ 10 ΓΡ. ΑΝΙΘΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200ΓΡ ΑΧΛΑΔΙ , 35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ

ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΟΥΣ	150 ΓΡ.ΚΙΜΑ ΜΠΟΛΩΝΕΖ ΜΕ 250 ΓΡ. ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ 200 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΜΕ 10 ΓΡ. ΦΡΕΣΚΟ ΚΡΕΜΜΥΔΑΚΙ 10ΓΡ. ΑΝΙΘΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200ΓΡ ΚΟΜΠΟΣΤΑ 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	350 ΓΡ. ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ ΠΟΥΡΕ, 100 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΜΕ 10ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΦΡΕΣΚΟ,10 ΓΡ. ΑΝΙΘΟ 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ , 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200ΓΡ ΚΟΜΠΟΣΤΑ 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. . ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟΜΕ 250 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ - 50 ΓΡ. ΠΙΠΕΡΙΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	350 ΓΡ. ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ , 100 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ-10 ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΦΡΕΣΚΟ ,10 ΓΡ. ΑΝΙΘΟ,10 ΓΡ. ΛΑΔΙ,200 ΓΡ. ΡΟΔΑΚΙΝΟ, 200 ΓΡ. ΠΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ - 50 ΓΡ. ΠΙΠΕΡΙΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔ 200ΓΡ ΒΕΡΙΚΟΚΟ 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΕΝΝΕΣ 100 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΚΑΙ 10 ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΑΚΙ ΧΛΩΡΟ ΚΑΙ 10 ΓΡ. ΑΝΙΘΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ200ΓΡ ΑΧΛΑΔΙ 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ
ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΟ	150 ΓΡ.ΚΙΜΑ ΜΠΟΛΩΝΕΖ ΜΕ 250 ΓΡ. ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ 200 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΜΕ 10 ΓΡ. ΦΡΕΣΚΟ ΚΡΕΜΜΥΔΑΚΙ 10ΓΡ. ΑΝΙΘΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200ΓΡ ΚΟΜΠΟΣΤΑ 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΑ ΜΕ , ΡΥΖΙ 200ΓΡ 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	300 ΓΡ ΓΕΜΙΣΤΑ 100ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΟ,100 ΓΡ.ΜΑΡΟΥΛΙ ΜΕ 10ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΦΡΕΣΚΟ,10ΓΡ. ΑΝΙΘΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 200ΓΡ ΚΟΜΠΟΣΤΑ 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. . ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟΜΕ 250 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ - 50 ΓΡ. ΠΙΠΕΡΙΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	350 ΓΡ. ΓΙΓΑΝΤΕΣ ΠΛΑΚΙ, 250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΦΟΥΡΝΟΥ , 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ , 100 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ-10 ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΦΡΕΣΚΟ, 10 ΓΡ.ΑΝΙΘΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ,200 ΓΡ. ΡΟΔΑΚΙΝΟ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΚΑΙ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕΣ, 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ - 50 ΓΡ. ΠΙΠΕΡΙΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200ΓΡ ΒΕΡΙΚΟΚΟ 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	400ΓΡ. ΖΥΜΑΡΙΚΑ ΟΓΚΡΑΤΕΝΜΑΡΟΥΛΙΜΕ 20 ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΑΚΙ ΦΡΕΣΚΟ ΚΑΙ 10 ΓΡ. ΑΝΙΘΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200ΓΡ ΑΧΛΑΔΙ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ
	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΜΑΛΑΚΟ	150 ΓΡ. ΚΙΜΑ ΜΠΟΛΩΝΕΖ ΜΕ 250 ΓΡ. ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ 200ΓΡ. ΚΑΡΟΤΑ ΒΡΑΣΤΑ. 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	200 ΓΡ. ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΑ ΜΕ 200 ΓΡ.ΠΟΥΡΕ, 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ	400 ΓΡ ΓΕΜΙΣΤΑ 100ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΜΕ 10ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΙ, 10ΓΡ. ΑΝΙΘΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	200 ΓΡ. . . ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟΜΕ 250 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ 200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ ΓΡ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. , ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ 200ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ	350 ΓΡ. ΓΙΓΑΝΤΕΣ ΠΛΑΚΙ, 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ , 200 ΓΡ. . ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΚΑΙ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ.ΚΟΜΠΟΣΤΑ ΑΓΛΥΚΗ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%,	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ200ΓΡ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ ΚΟΜΠΟΣΤΑ	400ΓΡ. ΖΥΜΑΡΙΚΑ ΟΓΚΡΑΤΕΝΒΡΑΣΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ ΚΟΜΠΟΣΤΑ
ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΟ-ΜΑΛΑΚΟ	150 ΓΡ. ΚΙΜΑ ΜΠΟΛΩΝΕΖ ΜΕ 250 ΓΡ. ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ 200ΓΡ. ΚΑΡΟΤΑ ΒΡΑΣΤΑ. 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	200 ΓΡ. ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΑ ΜΕ 200 ΓΡ.ΠΟΥΡΕ, 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ	300 ΓΡ ΓΕΜΙΣΤΑ 100ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΟ,100 ΓΡ.ΜΑΡΟΥΛΙ ΜΕ 10ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΦΡΕΣΚΟ,10ΓΡ. ΑΝΙΘΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 200ΓΡ ΚΟΜΠΟΣΤΑ 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	200 ΓΡ. . . ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟΜΕ 250 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ 200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ ΓΡ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. , ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ 200ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ	350 ΓΡ. ΓΙΓΑΝΤΕΣ ΠΛΑΚΙ, 250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΦΟΥΡΝΟΥ , 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ , 200 ΓΡ.ΚΟΛΟΚΥΘΙ-ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ,200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ , 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ200ΓΡ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ ΚΟΜΠΟΣΤΑ	400ΓΡ. ΖΥΜΑΡΙΚΑ ΟΓΚΡΑΤΕΝΒΡΑΣΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ ΚΟΜΠΟΣΤΑ
ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΟΥΣ - ΜΑΛΑΚΟ	150 ΓΡ. ΚΙΜΑ ΜΠΟΛΩΝΕΖ ΜΕ 250 ΓΡ. ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ 200ΓΡ. ΚΑΡΟΤΑ ΒΡΑΣΤΑ. 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	350 ΓΡ. ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ, 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ , 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ ΑΓΛΥΚΗ	200 ΓΡ.ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 200 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ ΑΓΛΥΚΗ	200 ΓΡ. . . ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟΜΕ 250 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ 200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ	350 ΓΡ. ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ , 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΚΑΙ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΚΑΙ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ200ΓΡ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ.ΚΟΜΠΟΣΤΑ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ 250ΓΡ. ΠΕΝΝΕΣ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ.ΚΟΜΠΟΣΤΑ

ΠΟΛΤΟΣ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 40 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ML ΖΩΜΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, 20 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.), 200 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ), 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 180 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΡΥΖΑΚΙ ΓΛΑΣΕ, 30 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ML ΖΩΜΟ ΨΑΡΙΟΥ, 25 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 200 ΓΡ. ΠΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 40 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, ΖΩΜΟ ΜΟΣΧΑΡΙΟΥ 220 ML, ΣΕ ΚΑΘΕ ΜΕΡΙΔΑ 15 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.), ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ (ΜΕ ΓΛΥΚΑ-ΝΤΙΚΟ), 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΠΕΠΟΝΑΚΙ, 25 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 25 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, ΖΩΜΟ ΜΟΣΧΑΡΙΟΥ 220 ML, ΣΕ ΚΑΘΕ ΜΕΡΙΔΑ 15 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.), 200 ΓΡ. ΠΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 40 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ML ΖΩΜΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, 20 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.), ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ), 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ 30 ΓΡ. ΡΥΖΑΚΙ ΓΛΑΣΕ, 25 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 25 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ML ΖΩΜΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, 20 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.), 200 ΓΡ. ΠΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 25 ΓΡ. ΠΕΠΟΝΑΚΙ, 25 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ML ΖΩΜΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, 25 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.), ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ), 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)
ΝΕΦΡΟΠΑΘΟΥΣ	150 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ, 150 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΟ ΚΑΡΟΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 150 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	ΟΜΕΛΕΤΑ (2 ΑΥΓΑ. 60 ΓΡ. ΕΚΑΣΤΟ) ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, ΑΓΓΟΥΡΙ 150 ΓΡ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 150 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	100 ΓΡ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ ΣΠΥΡΩΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 150 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΑ ΒΡΑΣΤΑ, 20 ΓΡ ΛΑΔΙ, 150 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	100 ΓΡ. . . ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΒΟΥΤΥΡΟΥ, 150 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ 150 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	250 ΓΡ. ΠΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ , 150 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 150 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	100 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΒΟΥΤΥΡΟΥ, 150 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 150 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	150 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΦΙΛΕΤΟ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ, 150 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 150 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ
ΝΕΦΡΟΠΑΘΟΥΣ-ΜΑΛΑΚΟ	150 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ, 150 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΟ ΚΑΡΟΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	ΟΜΕΛΕΤΑ (2 ΑΥΓΑ. 60 ΓΡ. ΕΚΑΣΤΟ) ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, ΚΟΛΟΚΥΘΙ-ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ 150 ΓΡ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	100 ΓΡ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ ΣΠΥΡΩΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 150 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΑ ΒΡΑΣΤΑ, 20 ΓΡ ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	100 ΓΡ. . . ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΒΟΥΤΥΡΟΥ, 150 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ-ΚΑΡΟΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ	250 ΓΡ. ΠΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ , 150 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ – ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ, 200 ΓΡ. ΠΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ	100 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΒΟΥΤΥΡΟΥ, 150 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΟ ΚΑΡΟΤΟ 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ	150 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΦΙΛΕΤΟ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ, 150 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ

ΔΕΙΠΝΟ 1 ΑΝΟΙΞΗ-ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΓΕΝΙΚΟ	200ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚ ΜΕ 250 γρ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ,150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ ΜΕ 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, ΒΕΡΥΚΟΚΟ 200ΓΡ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	400 ΓΡ. ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ, ΟΜΕΛΕΤΑ (2 ΑΥΓΑ 60ΓΡ. ΕΚΑΣΤΟ 200ΓΡ ΡΟΔΑΚΙΝΟ 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ-ΚΑΡΟΤΟ 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ, 200 ΓΡ. ΧΟΡΤΑ ΒΡΑΣΤΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200ΓΡ ΠΕΠΟΝΙ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	400 ΓΡ. ΖΥΜΑΡΙΚΟ ΜΕ ΚΙΜΑ.200ΓΡ. ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200ΓΡΒΕΡΥΚΟΚΟ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	400 ΓΡ. ΜΠΡΙΑΜ, 200 ΓΡ. ΤΥΡΟΠΙΤΑ ΚΟΥΡΟΥ, 200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΡΟΛΟ ΚΙΜΑ ΜΕ 200 ΓΡ. ΡΥΖΙ, ΤΥΡΙ ΚΕΦΑΛΟΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ,200 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΡΟΔΑΚΙΝΟ60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ
ΑΝΑΛΟ	200ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚ ΜΕ 250 γρ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ,150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ, 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ,ΒΕΡΥΚΟΚΟ 200ΓΡ,, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	400 ΓΡ. ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ, ΟΜΕΛΕΤΑ (2 ΑΥΓΑ 60ΓΡ. ΕΚΑΣΤΟ), 200ΓΡ ΡΟΔΑΚΙΝΟ 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 200 ΓΡ., ΚΟΛΟΚΥΘΙ-ΚΑΡΟΤΟ 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ, 200 ΓΡ. ΧΟΡΤΑ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200ΓΡΠΕΠΟΝΙ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	400 ΓΡ. ΖΥΜΑΡΙΚΟ ΜΕ ΚΙΜΑ, 200 ΓΡ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200ΓΡ ΒΕΡΥΚΟΚΟ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	400ΓΡ ΜΠΡΙΑΜ, 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΡΟΛΟ ΚΙΜΑ ΜΕ 200 ΓΡ. ΡΥΖΙ, 200 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΡΟΔΑΚΙΝΟ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	200ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚ ΜΕ 250 γρΚΡΙΘΑΡΑΚΙ, 150 ΓΡ. 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ,ΜΗΛΟ 200ΓΡ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	400 ΓΡ. ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ, ΟΜΕΛΕΤΑ (2 ΑΥΓΑ 60ΓΡ. ΕΚΑΣΤΟ),200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2% 200ΓΡ ΡΟΔΑΚΙΝΟ, 70 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ 100 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 200 ΓΡ.ΚΟΛΟΚΥΘΙ-ΚΑΡΟΤΟ 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2% , 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ, 35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	200 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ, 200 ΓΡ. ΧΟΡΤΑ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200ΓΡ ΠΕΠΟΝΙ 150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ, 35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	300 ΓΡ. ΖΥΜΑΡΙΚΟ ΜΕ ΚΙΜΑ, 200 ΓΡ. ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200ΓΡ ΒΕΡΥΚΟΚΟ 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	200 ΓΡ. ΜΠΡΙΑΜ60 ΓΡ. , ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 200 ΓΡ. ΜΗΛΟ, 35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ, 150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ	200 ΓΡ. ΡΟΛΟ ΚΙΜΑ ΜΕ 200 ΓΡ. ΡΥΖΙ 200ΓΡ. ΒΡΑΣΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΡΟΔΑΚΙΝΟ,150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ, 35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ - ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΟ	200ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚ ΜΕ 250 γρΚΡΙΘΑΡΑΚΙ, 150 ΓΡ. 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ,ΜΗΛΟ 200ΓΡ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	400 ΓΡ. ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ, ΟΜΕΛΕΤΑ (2 ΑΥΓΑ 60ΓΡ. ΕΚΑΣΤΟ),200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2% 200ΓΡ ΡΟΔΑΚΙΝΟ, 70 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ 100 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 200 ΓΡ.ΚΟΛΟΚΥΘΙ-ΚΑΡΟΤΟ 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2% , 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ, 35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	200 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ, 200 ΓΡ. ΧΟΡΤΑ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200ΓΡ ΠΕΠΟΝΙ 150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ, 35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	300 ΓΡ. ΖΥΜΑΡΙΚΟ ΜΕ ΚΙΜΑ, 200 ΓΡ. ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200ΓΡ ΒΕΡΥΚΟΚΟ 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	400 ΓΡ. ΜΠΡΙΑΜ, 250 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΨΗΤΟ, 200 ΓΡ.ΜΠΑΝΑΝΑ 35ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	200 ΓΡ. ΡΟΛΟ ΚΙΜΑ ΜΕ 200 ΓΡ. ΡΥΖΙ 200ΓΡ. ΒΡΑΣΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΡΟΔΑΚΙΝΟ,150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ, 35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ
ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΟΥΣ	200ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 γρ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ, 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ 50ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ, ΒΕΡΥΚΟΚΟ 200ΓΡ,, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟΜΕ 250 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ , 200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΑ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200ΓΡ ΡΟΔΑΚΙΝΟ60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ.	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ-ΚΑΡΟΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ, 200 ΓΡ. ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200ΓΡ ΠΕΠΟΝΙ 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	400 ΓΡ. ΖΥΜΑΡΙΚΟ ΜΕ ΚΙΜΑ, 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200ΓΡ ΒΕΡΥΚΟΚΟ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ, 200 ΓΡ. ΧΟΡΤΑ ΕΠΟΧΗΣ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ, 200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ	200 ΓΡ. ΡΟΛΟ ΚΙΜΑ ΜΕ 200 ΓΡ.ΡΥΖΙ ,200 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΡΟΔΑΚΙΝΟ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ

ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΟ	200ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚ ΜΕ 250 γρ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ, 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ ΜΕ 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΒΕΡΥΚΟΚΟ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	400 ΓΡ. ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ,ΟΜΕΛΕΤΑ (2 ΑΥΓΑ 60ΓΡ. ΕΚΑΣΤΟ), 200ΓΡ ΡΟΔΑΚΙΝΟ 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 200 ΓΡ..ΚΟΛΟΚΥΘΙ-ΚΑΡΟΤΟ 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ, 200 ΓΡ.ΧΟΡΤΑ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200ΓΡ ΠΕΠΟΝΙ 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	400 ΓΡ. ΖΥΜΑΡΙΚΟ ΜΕ ΚΙΜΑ, 200ΓΡ.ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ,, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ ΒΕΡΥΚΟΚΟ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	400 ΓΡ. ΜΠΡΙΑΜ, 250 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΨΗΤΟ, 200 ΓΡ.ΜΠΑΝΑΝΑ 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΡΟΛΟ ΚΙΜΑ ΜΕ 200 ΓΡ. ΡΥΖΙ, 200 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΡΟΔΑΚΙΝΟ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ
	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΜΑΛΑΚΟ	200ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚ ΜΕ 250 γρ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ,200ΓΡ ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	400 ΓΡ. ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ,ΟΜΕΛΕΤΑ (2 ΑΥΓΑ 60ΓΡ. ΕΚΑΣΤΟ), 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ ΑΓΛΥΚΗ	200 ΓΡ.ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ 200ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 200 ΓΡ.ΚΟΛΟΚΥΘΙ-ΚΑΡΟΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	200 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ,200 ΓΡ. ΧΟΡΤΑ ΒΡΑΣΤΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	400 ΓΡ. ΖΥΜΑΡΙΚΟ ΜΕ ΚΙΜΑ ,200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 Γ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ.	400 ΓΡ. ΜΠΡΙΑΜ 250 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΨΗΤΟ,200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	200 ΓΡ. ΡΟΛΟ ΚΙΜΑ ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ, 200 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%
ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΟ - ΜΑΛΑΚΟ	200ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚ ΜΕ 250 γρ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ,200ΓΡ ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	400 ΓΡ. ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ,ΟΜΕΛΕΤΑ (2 ΑΥΓΑ 60ΓΡ. ΕΚΑΣΤΟ), 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ ΑΓΛΥΚΗ	200 ΓΡ.ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ 200ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 200 ΓΡ.ΚΟΛΟΚΥΘΙ-ΚΑΡΟΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	200 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ,200 ΓΡ. ΧΟΡΤΑ ΒΡΑΣΤΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	400 ΓΡ. ΖΥΜΑΡΙΚΟ ΜΕ ΚΙΜΑ ,200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 Γ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ.	400 ΓΡ. ΜΠΡΙΑΜ 250 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΨΗΤΟ,200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	200 ΓΡ. ΡΟΛΟ ΚΙΜΑ ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ, 200 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%
ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΟΥΣ - ΜΑΛΑΚΟ	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΚΑΤΣΑΡΟΛΑΣ ΜΕ 250 ΓΡ.ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ,200ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΜΕ 250 ΓΡ.ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ, 200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΑΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ ΑΓΛΥΚΗ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ 200ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ-ΚΑΡΟΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	200 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ,200 ΓΡ. ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΒΡΑΣΤΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	400 ΓΡ. ΖΥΜΑΡΙΚΟ ΜΕ ΚΙΜΑ, 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ.	200 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 200 ΓΡ ΧΟΡΤΑ ΕΠΟΧΗΣ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	200 ΓΡ. ΡΟΛΟ ΚΙΜΑ ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ, 200 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%
ΠΟΛΤΟΣ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΠΕΠΟΝΑΚΙ, 25 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 25 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, ΖΩΜΟ ΜΟΣΧΑΡΙΟΥ 220 ML, ΣΕ ΚΑΘΕ ΜΕΡΙΔΑ 15 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.), 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 25 ΓΡ. ΠΕΠΟΝΑΚΙ, 25 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ML ΖΩΜΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, 25 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕ-ΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.), 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΡΥΖΑΚΙ ΓΛΑΣΕ, 25 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ML ΖΩΜΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, 25 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕ-ΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.), 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 180 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΡΥΖΑΚΙ ΓΛΑΣΕ, 30 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ML ΖΩΜΟ ΨΑΡΙΟΥ, 25 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΠΕΠΟΝΑΚΙ, 25 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 25 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, ΖΩΜΟ ΜΟΣΧΑΡΙΟΥ 220 ML, ΣΕ ΚΑΘΕ ΜΕΡΙΔΑ 15 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 180 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΡΥΖΑΚΙ ΓΛΑΣΕ, 30 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ML ΖΩΜΟ ΨΑΡΙΟΥ, 25 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 40 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, ΖΩΜΟ ΜΟΣΧΑΡΙΟΥ 220 ML, ΣΕ ΚΑΘΕ ΜΕΡΙΔΑ 15 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.), ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ (ΜΕ

	ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.), 200 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ), 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	(ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	ΓΡ.), 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)		ΓΛΥΚΑ-ΝΤΙΚΟ), 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ
ΝΕΦΡΟΠΑΘΟΥΣ	60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 250 ΓΡ. ΡΥΖΙ, 150 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 150 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	100 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ, 150 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΑ ΒΡΑΣΤΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 150 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200ΓΡ. ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ ,150 ΓΡ ΑΓΓΟΥΡΙ,20ΓΡ. ΛΑΔΙ,150ΓΡ.,ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ,60ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ.	100 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ, 150 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΑ ΚΑΡΟΤΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 150 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	60 ΓΡ. ΚΙΜΑ, 250 ΓΡ. ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ, 150 ΓΡ ΣΑΛΑΤΑ ΛΑΧΑΝΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ 150 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	ΟΜΕΛΕΤΑ (2 ΑΥΓΑ. 60 ΓΡ. ΕΚΑΣΤΟ) ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 150 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 150 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	100 ΓΡ. ΡΟΛΟ ΚΙΜΑ ΜΕ 200 ΓΡ. ΡΥΖΙ, 150 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 150 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ
ΝΕΦΡΟΠΑΘΟΥΣ - ΜΑΛΑΚΟ	60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 250 ΓΡ. ΡΥΖΙ, 150 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%,200ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	100 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ, 150 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΑ ΒΡΑΣΤΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%,200ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ	200ΓΡ. ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ ,150 ΓΡ ΚΟΛΟΚΥΘΙ- ΚΑΡΟΤΟ,20ΓΡ. ΛΑΔΙ,200ΓΡ.ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%,200ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	100 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ, 150 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΑ ΚΑΡΟΤΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ,200ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	60 ΓΡ. ΚΙΜΑ, 250 ΓΡ. ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ, 150 ΓΡ ΚΟΛΟΚΥΘΙ- ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ,200ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ	ΟΜΕΛΕΤΑ (2 ΑΥΓΑ. 60 ΓΡ. ΕΚΑΣΤΟ) ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 150 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%,200ΓΡ.ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	100 ΓΡ. ΡΟΛΟ ΚΙΜΑ ΜΕ 200 ΓΡ. ΡΥΖΙ, 150 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ- ΚΑΡΟΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ,200ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%

ΓΕΥΜΑ 2 ΑΝΟΙΞΗ – ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΓΕΝΙΚΟ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 100 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΜΕ 10 ΓΡ ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΧΛΩΡΟ ΚΑΙ 10 ΓΡ. ΑΝΙΘΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΦΡΑΟΥΛΑ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ 200 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ, 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ – 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΒΕΡΙΚΟΚΟ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	350 ΓΡ. ΓΙΓΑΝΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ, 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΤΥΡΟΠΙΤΑ ΧΩΡΙΣ ΦΥΛΛΟ, ΜΠΑΝΑΝΑ 200ΓΡ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	400 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ ΓΕΜΙΣΤΑ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ 200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	350 ΓΡ. ΦΑΚΕΣ, 50 ΓΡ. ΦΕΤΑ, 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ ΒΕΡΙΚΟΚΟ 200ΓΡ 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	400 ΓΡ. ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ, 100 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΜΕ 10 ΓΡ ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΧΛΩΡΟ ΚΑΙ 10 ΓΡ. ΑΝΙΘΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΚΤΙΝΙΔΙΟ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΚΕΦΤΕΔΕΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟΙ ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ
ΑΝΑΛΟ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 100 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΜΕ 10 ΓΡ ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΧΛΩΡΟ ΚΑΙ 10 ΓΡ. ΑΝΙΘΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΦΡΑΟΥΛΑ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ 200 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ, 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ – 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΒΕΡΙΚΟΚΟ 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	350 ΓΡ ΓΙΓΑΝΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ, 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ 200ΓΡ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	400 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ ΓΕΜΙΣΤΑ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ 200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	350 ΓΡ. ΦΑΚΕΣ, 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 50 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, ΒΕΡΙΚΟΚΟ 200ΓΡ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	400 ΓΡ. ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ, 100 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΜΕ 10 ΓΡ ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΧΛΩΡΟ ΚΑΙ 10 ΓΡ. ΑΝΙΘΟ,, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΚΤΙΝΙΔΙΟ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΚΕΦΤΕΔΕΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟΙ ΜΕ ΚΑΙ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 100 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΜΕ 10 ΓΡ ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΧΛΩΡΟ ΚΑΙ 10 ΓΡ. ΑΝΙΘΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΦΡΑΟΥΛΑ, 35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	200 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ 100ΓΡ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ, 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ – 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ 200 ΓΡ. ΒΕΡΙΚΟΚΟ, 35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	250 ΓΡ ΓΙΓΑΝΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ, 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, ΜΗΛΟ 200ΓΡ., 35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	300 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ ΓΕΜΙΣΤΑ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ, 200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ, 35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	250 ΓΡ. ΦΑΚΕΣ, 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, ΒΕΡΙΚΟΚΟ 200ΓΡ, 35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	250 ΓΡ. ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ, 100 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΜΕ 10 ΓΡ ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΧΛΩΡΟ ΚΑΙ 10 ΓΡ. ΑΝΙΘΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΚΤΙΝΙΔΙΟ, 35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	200 ΓΡ. ΚΕΦΤΕΔΕΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟΙ ΜΕ ΚΑΙ 100. ΓΡ ΠΟΥΡΕ, 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ 35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ - ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΟ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 100 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΜΕ 10 ΓΡ ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΧΛΩΡΟ ΚΑΙ 10 ΓΡ. ΑΝΙΘΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΦΡΑΟΥΛΑ, 35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	200 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ 100ΓΡ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ, 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ – 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ 200 ΓΡ. ΒΕΡΙΚΟΚΟ, 35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	350 ΓΡ ΓΙΓΑΝΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ, 200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΟ, 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, ΜΠΑΝΑΝΑ 200ΓΡ, 35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	300 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ ΓΕΜΙΣΤΑ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ, 200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ, 35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	350 ΓΡ. ΦΑΚΕΣ, 200 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΛΕΜΟΝΑΤΟ, 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, ΒΕΡΙΚΟΚΟ 200ΓΡ, 35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	250 ΓΡ. ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ, 100 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΜΕ 10 ΓΡ ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΧΛΩΡΟ ΚΑΙ 10 ΓΡ. ΑΝΙΘΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΚΤΙΝΙΔΙΟ, 35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	200 ΓΡ. ΚΕΦΤΕΔΕΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟΙ ΜΕ ΚΑΙ 100. ΓΡ ΠΟΥΡΕ, 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ 35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ
ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΟΥΣ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 100 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΜΕ 10 ΓΡ ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΧΛΩΡΟ ΚΑΙ 10 ΓΡ. ΑΝΙΘΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 200 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ, 200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ 200 ΓΡ. ΒΕΡΙΚΟΚΟ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	350 ΓΡ. ΠΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ, 200 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, ΜΠΑΝΑΝΑ 200ΓΡ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	400 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ ΓΕΜΙΣΤΑ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ, 200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	350 ΓΡ. ΠΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ ΧΩΡΙΣ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ 200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, ΒΕΡΙΚΟΚΟ 200ΓΡ, ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	400 ΓΡ. ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ, 100 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΜΕ 10 ΓΡ ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΧΛΩΡΟ ΚΑΙ 10 ΓΡ. ΑΝΙΘΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ ΚΑΙ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ

ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΟ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 100 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΜΕ 10 ΓΡ ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΧΛΩΡΟ ΚΑΙ 10 ΓΡ. ΑΝΙΘΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΦΡΑΟΥΛΑ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ 200 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ, 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ – 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ , 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	350 ΓΡ ΓΙΓΑΝΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ, 200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΟ, 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ , 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, ΜΠΑΝΑΝΑ 200ΓΡ , 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	400 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ ΓΕΜΙΣΤΑ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ, , 200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	350 ΓΡ. ΦΑΚΕΣ , 200 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΛΕΜΟΝΑΤΟ, 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ , 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, ΒΕΡΙΚΟΚΟ 200ΓΡ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	400 ΓΡ. ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ , 100 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΜΕ 10 ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΧΛΩΡΟ ΚΑΙ 10 ΓΡ. ΑΝΙΘΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΚΤΙΝΙΔΙΟ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΚΕΦΤΕΔΕΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟΙ ΜΕ ΚΑΙ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ , 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ
ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΟ - ΜΑΛΑΚΟ	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΑ ΒΡΑΣΤΑ. 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	180 ΓΡ ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΙΜΑΣ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΚΑΙ ΕΞΤΡΑ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ, 200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ	350 ΓΡ ΓΙΓΑΝΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ, 200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΟ, 200 ΓΡ ΒΡΑΣΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ , 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 200ΓΡ ΚΟΜΠΟΣΤΑ , 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	400 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ ΓΕΜΙΣΤΑ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ 200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 Γ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ., ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ	350 ΓΡ. ΦΑΚΕΣ , 200 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΛΕΜΟΝΑΤΟ, 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ , 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	400 ΓΡ. ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ, 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ-ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ ΚΑΙ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ ΚΟΜΠΟΣΤΑ
	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΜΑΛΑΚΟ	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΑ ΒΡΑΣΤΑ. 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	180 ΓΡ ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΙΜΑΣ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΚΑΙ ΕΞΤΡΑ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ, 200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ	350 ΓΡ. ΓΙΓΑΝΤΕΣ ΚΑΛΟΒΡΑΣΜΕΝΟΙ , 200ΓΡ. ΒΡΑΣΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	400 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ ΓΕΜΙΣΤΑ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ 200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 Γ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ., ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ	350 ΓΡ. ΦΑΚΕΣ ΚΑΛΟΒΡΑΣΜΕΝΕΣ , 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ ΑΓΛΥΚΗ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%,	400 ΓΡ. ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ, 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ-ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ ΚΑΙ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ ΚΟΜΠΟΣΤΑ
ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΟΥΣ - ΜΑΛΑΚΟ	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	200 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΙΜΑ ΜΕ 200 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ, 200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ , 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ	350 ΓΡ. ΠΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ, 200 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ, 200 ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ	400 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ ΓΕΜΙΣΤΑ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ, 200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ	350 ΓΡ. ΠΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ , 200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	400 ΓΡ. ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ , 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ-ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΑ , 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ ΚΑΙ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ 200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ

ΠΟΛΤΟΣ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 40 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ML ΖΩΜΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, 20 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.), 200 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ), 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 180 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΡΥΖΑΚΙ ΓΛΑΣΕ, 30 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ML ΖΩΜΟ ΨΑΡΙΟΥ, 25 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 200 ΓΡ. ΠΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 40 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, ΖΩΜΟ ΜΟΣΧΑΡΙΟΥ 220 ML, ΣΕ ΚΑΘΕ ΜΕΡΙΔΑ 15 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.), ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ (ΜΕ ΓΛΥΚΑ-ΝΤΙΚΟ), 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΠΕΠΟΝΑΚΙ, 25 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 25 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, ΖΩΜΟ ΜΟΣΧΑΡΙΟΥ 220 ML, ΣΕ ΚΑΘΕ ΜΕΡΙΔΑ 15 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.), 200 ΓΡ. ΠΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 40 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ML ΖΩΜΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, 20 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.), ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ), 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 180 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΡΥΖΑΚΙ ΓΛΑΣΕ, 30 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ML ΖΩΜΟ ΨΑΡΙΟΥ, 25 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 200 ΓΡ. ΠΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ 30 ΓΡ. ΡΥΖΑΚΙ ΓΛΑΣΕ, 25 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 25 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ML ΖΩΜΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, 20 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.), 200 ΓΡ. ΠΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)
ΝΕΦΡΟΠΑΘΟΥΣ	150 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ 150 ΓΡ ΠΟΥΡΕ, 150 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΟ ΚΑΡΟΤΟ, 20 ΓΡ.ΛΑΔΙ, 150 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	150 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΤΗΓΑΝΙΤΟ ΜΕ 150 ΓΡ.ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ, ΑΓΓΟΥΡΙ 150 ΓΡ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 150 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ 150 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΤΗΓΑΝΙΤΟ ΜΕ 150 ΓΡ.ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ, ΚΟΛΟΚΥΘΙ-ΚΑΡΟΤΟ 150 ΓΡ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ.ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200ΓΡ ΚΟΜΠΟΣΤΑ	200ΓΡ ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ, ΒΡΑΣΤΑ ΚΑΡΟΤΑ 150ΓΡ, 20 ΓΡ ΛΑΔΙ, 150 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	200 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ ΣΟΥΠΑ, ΣΑΛΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΙ 150ΓΡ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ 150 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	250 ΓΡ. ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ , 150 ΓΡ. ΣΑΛΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΙ, 150 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	100 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΕΝΝΕΣ , 150 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 150 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	100 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΟ, ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 150 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 150 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΒΡΑΣΤΟ ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ
ΜΝΕΦΡΟΠΑΘΟΥΣ	150 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ 150 ΓΡ ΠΟΥΡΕ, 150 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΟ ΚΑΡΟΤΟ, 20 ΓΡ.ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΠΙΑΟΥΡΤΙ 2% 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	150 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΤΗΓΑΝΙΤΟ ΜΕ 150 ΓΡ.ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ, ΚΟΛΟΚΥΘΙ-ΚΑΡΟΤΟ 150 ΓΡ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ.ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200ΓΡ ΚΟΜΠΟΣΤΑ	200ΓΡ ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ, ΒΡΑΣΤΑ ΚΑΡΟΤΑ 150ΓΡ, 20 ΓΡ ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ.ΚΟΜΠΟΣΤΑ, 200ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	200 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ ΣΟΥΠΑ, 150ΓΡ ΚΟΛΟΚΥΘΙ-ΚΑΡΟΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ	250 ΓΡ. ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ , 150 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ, 200ΓΡ. ΠΙΑΟΥΡΤΙ 2%	100 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΕΝΝΕΣ , 150 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ-ΚΑΡΟΤΟ 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ.ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ,200ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ	100 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΟ, ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 150 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ ,200ΓΡ.ΚΟΜΠΟΣΤΑ.

ΔΕΙΠΝΟ 2 ΑΝΟΙΞΗ-ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
--	---------	-------	---------	--------	-----------	---------	---------

ΓΕΝΙΚΟ	250 ΓΡ. ΜΠΑΜΙΕΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΕΣ, 400ΓΡ 50 ΓΡ. ΦΕΤΑ, ΑΧΛΑΔΙ 200ΓΡ 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ, ΜΕ 200 ΓΡ. ΡΥΖΙ, 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, ΜΠΑΝΑΝΑ 200ΓΡ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΨΗΤΟ ΠΛΑΚΙ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ, 200 ΓΡ. ΧΟΡΤΑ ΕΠΟΧΗΣ ΒΡΑΣΤΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΠΕΠΟΝΙ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΙΜΑΣ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΕΝΝΕΣ 15 ΓΡ. ΤΥΡΙ ΚΕΦΑΛΟΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ, 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ – 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ , ΚΟΜΠΟΣΤΑ 200ΓΡ 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ 200 ΓΡ. ΡΥΖΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ, 200 ΓΡ. ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΒΡΑΣΤΑ , 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΠΕΠΟΝΙ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	ΜΠΡΙΑΜ 400ΓΡ, 60 ΓΡ. ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ 150 ΓΡ.ΝΤΟΜΑΤΑ – 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ – 50 ΓΡ. ΠΙΠΕΡΙΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, ΒΕΡΙΚΟΚΟ 200ΓΡ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 200 ΓΡ. ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΒΡΑΣΤΑ , 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, ΜΠΑΝΑΝΑ 200ΓΡ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ
ΑΝΑΛΟ	250 ΓΡ. ΜΠΑΜΙΕΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΕΣ,, 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, ΑΧΛΑΔΙ 200ΓΡ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ.	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ 200 ΓΡ. ΡΥΖΙ, 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΑ , 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, ΜΠΑΝΑΝΑ 200ΓΡ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΨΗΤΟ ΠΛΑΚΙ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ, 200 ΓΡ. ΧΟΡΤΑ ΕΠΟΧΗΣ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΠΕΠΟΝΙ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΙΜΑΣ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΕΝΝΕΣ , 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ – 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, , ΚΟΜΠΟΣΤΑ 200ΓΡ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ 200 ΓΡ. ΡΥΖΙ , 200 ΓΡ. ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΠΕΠΟΝΙ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	ΜΠΡΙΑΜ 400ΓΡ, 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 150 ΓΡ.ΝΤΟΜΑΤΑ – 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ – 50 ΓΡ. ΠΙΠΕΡΙΑ , 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, ΒΕΡΙΚΟΚΟ 200ΓΡ 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 200 ΓΡ. ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, ΜΠΑΝΑΝΑ 200ΓΡ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	250 ΓΡ. ΜΠΑΜΙΕΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΕΣ, , 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, ΑΧΛΑΔΙ 200ΓΡ, 35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ, 150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ 100 ΓΡ. ΡΥΖΙ , 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, ΜΗΛΟ 200ΓΡ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	200 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΨΗΤΟ ΠΛΑΚΙ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ, 200 ΓΡ. ΧΟΡΤΑ ΕΠΟΧΗΣ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΠΕΠΟΝΙ, 150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ, 35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΙΜΑΣ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΕΝΝΕΣ , 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ – 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, ΜΗΛΟ 200ΓΡ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ 150 ΓΡ. ΡΥΖΙ , 200 ΓΡ. ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΠΕΠΟΝΙ, 35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	ΜΠΡΙΑΜ 400ΓΡ, 60ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ – 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ – 50 ΓΡ. ΠΙΠΕΡΙΑ , 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, ΒΕΡΙΚΟΚΟ 200ΓΡ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 200 ΓΡ. ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΒΡΑΣΤΑ , 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, ΜΗΛΟ 200ΓΡ. 200 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ, 35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ-ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΟ	250 ΓΡ. ΜΠΑΜΙΕΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΕΣ,, 200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ, ΑΧΛΑΔΙ 200ΓΡ, 35ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ,150ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ 100 ΓΡ. ΡΥΖΙ , 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, ΜΗΛΟ 200ΓΡ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	200 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΨΗΤΟ ΠΛΑΚΙ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ, 200 ΓΡ. ΧΟΡΤΑ ΕΠΟΧΗΣ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΠΕΠΟΝΙ, 150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ, 35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΙΜΑΣ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΕΝΝΕΣ , 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ – 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, ΜΗΛΟ 200ΓΡ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ 150 ΓΡ. ΡΥΖΙ , 200 ΓΡ. ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΠΕΠΟΝΙ, 35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	ΜΠΡΙΑΜ 400ΓΡ, ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ 200 ΓΡ., 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ – 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ , 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ ΒΕΡΙΚΟΚΟ 200ΓΡ, 35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 200 ΓΡ. ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΒΡΑΣΤΑ , 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, ΜΗΛΟ 200ΓΡ. 200 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ, 35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ
ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΟΥΣ	200 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΨΗΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ, 200 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, ΑΧΛΑΔΙ 200ΓΡ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥ-ΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 200 ΓΡ. ΡΥΖΙ , 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, ΜΠΑΝΑΝΑ 200ΓΡ., 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΨΗΤΟ ΠΛΑΚΙ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ, 200 ΓΡ. ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΒΡΑΣΤΑ , 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΠΕΠΟΝΙ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	400 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΟ ΣΟΥΠΑ , 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ – 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ ,10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, , ΚΟΜΠΟΣΤΑ 200ΓΡ., 200 ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ 200 ΓΡ. ΡΥΖΙ , 200 ΓΡ. ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΒΡΑΣΤΑ , 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΠΕΠΟΝΙ,60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΨΗΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΨΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΑΛΤΣΑ ΛΕΜΟΝΙΟΥ, 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ ΒΕΡΙΚΟΚΟ 200ΓΡ 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	350 ΓΡ. ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ , 200 ΓΡ. ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, ΜΠΑΝΑΝΑ 200ΓΡ 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ

ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΟ	250 ΓΡ. ΜΠΑΜΙΕΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΕΣ,, 200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ, ΑΧΛΑΔΙ 200ΓΡ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ 200 ΓΡ. ΡΥΖΙ, 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΑ , 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, ΜΠΑΝΑΝΑ 200ΓΡ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΨΗΤΟ ΠΛΑΚΙ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ, 200 ΓΡ. ΧΟΡΤΑ ΕΠΟΧΗΣ ΒΡΑΣΤΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΠΕΠΟΝΙ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΙΜΑΣ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΕΝΝΕΣ , 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ – 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, ΚΟΜΠΟΣΤΑ 200ΓΡ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ 200 ΓΡ. ΡΥΖΙ , , 200 ΓΡ. ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΒΡΑΣΤΑ 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	ΜΠΡΙΑΜ 400ΓΡ, ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ 200 ΓΡ., 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ – 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ , 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ ΒΕΡΙΚΟΚΟ 200ΓΡ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 200 ΓΡ. ΣΑΛΑΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΒΡΑΣΤΑ , 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, ΜΠΑΝΑΝΑ 200ΓΡ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ
ΜΑΛΑΚΟ-ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΟ	250 ΓΡ. ΜΠΑΜΙΕΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΕΣ, 200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ, 200 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΕΝΝΕΣ, 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	200 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΨΗΤΟ ΠΛΑΚΙ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ , ΧΟΡΤΑ ΕΠΟΧΗΣ ΒΡΑΣΤΑ 200ΓΡ 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΙΜΑΣ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΕΝΝΕΣ, 200ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΚΑΙ ΣΑΛΤΣΑ ΛΕΜΟΝΙΟΥ, 200 ΓΡ. ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΒΡΑΣΤΑ , 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2% , 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	ΜΠΡΙΑΜ 400ΓΡ, ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ 200 ΓΡ., 200 ΓΡ.ΚΟΛΟΚΥΘΙ-ΚΑΡΟΤΟ , 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ 200ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΒΡΑΣΤΑ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%
	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΜΑΛΑΚΟ	250 ΓΡ. ΜΠΑΜΙΕΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΕΣ, 200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ, 200 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΕΝΝΕΣ, 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	200 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΨΗΤΟ ΠΛΑΚΙ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ , ΧΟΡΤΑ ΕΠΟΧΗΣ ΒΡΑΣΤΑ 200ΓΡ 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΙΜΑΣ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΕΝΝΕΣ, 200ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΚΑΙ ΣΑΛΤΣΑ ΛΕΜΟΝΙΟΥ, 200 ΓΡ. ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΒΡΑΣΤΑ , 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2% , 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	ΜΠΡΙΑΜ 400ΓΡ, 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΒΡΑΣΤΑ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%
ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΟΥΣ ΜΑΛΑΚΟ	200 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΨΗΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ, 200 ΓΡ ΒΡΑΣΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΕΝΝΕΣ , 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	200 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΨΗΤΟ ΠΛΑΚΙ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ, ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΒΡΑΣΤΑ 200ΓΡ 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	400 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΟ ΣΟΥΠΑ , 200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΚΑΙ ΣΑΛΤΣΑ ΛΕΜΟΝΙΟΥ, ΣΑΛΑΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΒΡΑΣΤΑ , 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2% , 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΓΛΥΚΟ	200 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΨΗΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ, 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ	350 ΓΡ. ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ , 200 ΓΡ. ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%

ΠΟΛΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΠΕΠΟΝΑΚΙ, 25 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 25 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, ΖΩΜΟ ΜΟΣΧΑΡΙΟΥ 220 ML, ΣΕ ΚΑΘΕ ΜΕΡΙΔΑ 15 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.), 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 25 ΓΡ. ΠΕΠΟΝΑΚΙ, 25 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ML ΖΩΜΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, 25 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.), 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%, 200 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ), 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΡΥΖΑΚΙ ΓΛΑΣΕ, 25 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ML ΖΩΜΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, 25 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕ-ΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.), 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 180 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΡΥΖΑΚΙ ΓΛΑΣΕ, 30 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ML ΖΩΜΟ ΨΑΡΙΟΥ, 25 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΠΕΠΟΝΑΚΙ, 25 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 25 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, ΖΩΜΟ ΜΟΣΧΑΡΙΟΥ 220 ML, ΣΕ ΚΑΘΕ ΜΕΡΙΔΑ 15 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.), 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 40 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, ΖΩΜΟ ΜΟΣΧΑΡΙΟΥ 220 ML, ΣΕ ΚΑΘΕ ΜΕΡΙΔΑ 15 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.), ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ), 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΠΕΠΟΝΑΚΙ, 25 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 25 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, ΖΩΜΟ ΜΟΣΧΑΡΙΟΥ 220 ML, ΣΕ ΚΑΘΕ ΜΕΡΙΔΑ 15 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.), 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)
ΝΕΦΡΟΠΑΘΟΥΣ	ΟΜΕΛΕΤΑ (2 ΑΥΓΑ. 60 ΓΡ. ΕΚΑΣΤΟ) ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ 150 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 150 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 200 ΓΡ. ΡΥΖΙ ΒΡΑΣΤΟ, 150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΒΡΑΣΤΟ, 150 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	100 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΨΗΤΟ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ, 150 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 150 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	150 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, 200 ΓΡ., ΡΥΖΙ ΣΠΥΡΩΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 150 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΟ ΚΑΡΟΤΟ, 150 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	100 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ, 200 ΓΡ. ΡΥΖΙ, 150 ΓΡ ΣΑΛΑΤΑ ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΒΡΑΣΤΑ 150 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	1 ΑΥΓΟ 60 ΓΡ. ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 150 ΓΡ. ΣΑΛΑΤΑ ΛΑΧΑΝΟ ΒΡΑΣΤΟ, 150 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	250 ΓΡ. ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ , 150 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 150 ΓΡ. 150 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ.
ΜΑΛΑΚΟ-ΝΕΦΡΟΠΑΘΟΥΣ	ΟΜΕΛΕΤΑ (2 ΑΥΓΑ. 60 ΓΡ. ΕΚΑΣΤΟ) ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ 150 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ.ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200ΓΡ, ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 200 ΓΡ. ΡΥΖΙ ΒΡΑΣΤΟ, 150 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ-ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	100 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΨΗΤΟ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ, 150 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	150 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, 200 ΓΡ., ΡΥΖΙ ΣΠΥΡΩΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 150 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΟ ΚΑΡΟΤΟ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	100 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ, 200 ΓΡ. ΡΥΖΙ, 150 ΓΡ ΚΟΛΟΚΥΘΙ-ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΑ 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2% , 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	1 ΑΥΓΟ 60 ΓΡ. ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 150 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 200ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ	250 ΓΡ. ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ , 150 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%.

ΓΕΥΜΑ 1 ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ - ΧΕΙΜΩΝΑΣ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΓΕΝΙΚΟ	200 ΓΡ. ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 200ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, ΣΑΛΑΤΑ 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ -, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	200 ΓΡ. ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΑ ΜΕ 200ΓΡ ΡΥΖΙ, 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	350 ΓΡ. ΦΑΚΕΣ, ΣΑΛΑΤΑ 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΤΥΡΟΠΙΤΑ ΧΩΡΙΣ ΦΥΛΛΟ, 200 ΓΡ. ΜΗΛΟ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ, 15 ΓΡ. ΤΥΡΙ ΚΕΦΑΛΟΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ, 150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΜΕ 50 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	350 ΓΡ. ΡΕΒΥΘΙΑ, 50 ΓΡ. ΦΕΤΑ , ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ ΚΑΙ 50 ΓΡ ΑΓΓΟΥΡΙ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ 400ΓΡ (ΜΕ ΜΑΚΑΡΟΝΙ Νο 2) 200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΗΛΟ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	350 ΓΡ.ΚΟΤΟΣΟΥΠΑ ΜΕ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ, ΣΑΛΑΤΑ 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ -, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60 ΓΡ.
ΑΝΑΛΟ	200 ΓΡ. ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ ΠΟΥΡΕ, ΣΑΛΑΤΑ 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ -, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	200 ΓΡ.ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΑ ΜΕ 200ΓΡ ΡΥΖΙ, 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	350 ΓΡ. ΦΑΚΕΣ, ΣΑΛΑΤΑ 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ , 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 200 ΓΡ. ΜΗΛΟ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ, 150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΜΕ 50 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	350 ΓΡ. ΡΕΒΥΘΙΑ, 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ 150 ΓΡ.ΝΤΟΜΑΤΑ ΚΑΙ 50ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ , 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ 400ΓΡ (ΜΕ ΜΑΚΑΡΟΝΙ Νο 2) 200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΗΛΟ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	350 ΓΡ. ΚΟΤΟΣΟΥΠΑ ΜΕ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ, ΣΑΛΑΤΑ 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ -, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ- ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΟ	200 ΓΡ. ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 150ΓΡ. ΠΟΥΡΕ ΣΑΛΑΤΑ 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ - 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ 35ΓΡ	200 ΓΡ. ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΑ ΜΕ 200 ΓΡΠΑΤΑΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ, 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ	350 ΓΡ ΦΑΚΕΣ, 250 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΟ. , 200ΓΡ. ΒΡΑΣΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ 150 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ, ΣΑΛΑΤΑ 200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ ΓΡ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ 200ΓΡ ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ 200ΓΡ	350 ΓΡ. ΡΕΒΥΘΙΑ , 250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΦΟΥΡΝΟΥ , 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ , 200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ.ΚΟΜΠΟΣΤΑ ΑΓΛΥΚΗ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%,	250ΓΡ. ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ (ΜΑΚΑΡΟΝΙ Νο 2) 200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 Γ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ.	250 ΓΡ. ΚΟΤΟΣΟΥΠΑ ΜΕ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ 200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ ΚΟΜΠΟΣΤΑ
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	200 ΓΡ. ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 150ΓΡ. ΠΟΥΡΕ ΣΑΛΑΤΑ 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ - 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ 35ΓΡ	200 ΓΡ. ΣΟΥΤΖΟΥ- ΚΑΚΙΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΑ ΜΕ 100ΓΡ ΡΥΖΙ 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ, ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ 35 ΓΡ	250 ΓΡ ΦΑΚΕΣ ΣΑΛΑΤΑ 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 200 ΓΡ. ΜΗΛΟ, ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ 35 ΓΡ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ 150 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ, 150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΜΕ 50 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΗΛΟ, ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ 35ΓΡ	250 ΓΡ.ΡΕΒΥΘΙΑ 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ,ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ ΚΑΙ 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ, ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗ 35ΓΡ	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ 250ΓΡ, (ΜΕ ΜΑΚΑΡΟΝΙ Νο 2), 200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΗΛΟ, ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ 35 ΓΡ	250 ΓΡ. ΚΟΤΟΣΟΥΠΑ ΜΕ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ, ΣΑΛΑΤΑ 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ -, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ 35 ΓΡ
ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΟΥΣ	200 ΓΡ. ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 200ΓΡ. ΠΟΥΡΕ , 200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	200 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ, 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	250 ΓΡ.ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΙΜΑΣ ΜΕ 250 ΓΡ ΠΕΝΝΕΣ, 200 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ ΣΟΥΠΑ ΜΕ 250 ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ, 200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	350 ΓΡ.ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ, ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ ΚΑΙ 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	400 ΓΡ. ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ, 200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200ΓΡ. ΜΗΛΟ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	350 ΓΡ. ΚΟΤΟΣΟΥΠΑ ΜΕ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ , 200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ

ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΟ	200 ΓΡ. ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 200ΓΡ. ΠΟΥΡΕ ΣΑΛΑΤΑ 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ -, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	200 ΓΡ.ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΑ ΜΕ 200 ΓΡ. ΡΥΖΙ, 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	350 ΓΡ ΦΑΚΕΣ, 250 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΟ. ΣΑΛΑΤΑ 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 200 ΓΡ. ΜΗΛΟ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΠΙΟΥΒΕΤΣΙ, 150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΚΑΙ 50 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	350 ΓΡ. ΡΕΒΥΘΙΑ , 250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΦΟΥΡΝΟΥ , 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ , ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ ΚΑΙ 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ 400ΓΡ (ΜΕ ΜΑΚΑΡΟΝΙ Νο 2) 200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΗΛΟ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	350ΓΡ.ΚΟΤΟΣΟΥΠΑ ΜΕ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ, ΣΑΛΑΤΑ 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ -, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ
ΜΑΛΑΚΟ- ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΡΟΥΧΟ	200 ΓΡ. ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 200ΓΡ. ΠΟΥΡΕ , 200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΑ ΒΡΑΣΤΑ. 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	200 ΓΡ. ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΑ ΜΕ 200 ΓΡΠΑΤΑΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ, 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ	350 ΓΡ ΦΑΚΕΣ, 250 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΟ. , 200ΓΡ. ΒΡΑΣΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΠΙΟΥΒΕΤΣΙ, ΣΑΛΑΤΑ 200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ ΓΡ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ 200ΓΡ ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ 200ΓΡ	350 ΓΡ. ΡΕΒΥΘΙΑ , 250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΦΟΥΡΝΟ, 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ , 200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ.ΚΟΜΠΟΣΤΑ ΑΓΛΥΚΗ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%,	400 ΓΡ. ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ (ΜΑΚΑΡΟΝΙ No 2) 200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 Γ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ.	350 ΓΡ. ΚΟΤΟΣΟΥΠΑ ΜΕ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ 200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ ΚΟΜΠΟΣΤΑ
	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΜΑΛΑΚΟ	200 ΓΡ. ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 200ΓΡ. ΠΟΥΡΕ , 200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΑ ΒΡΑΣΤΑ. 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	200 ΓΡ. ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΑ ΜΕ 200 ΓΡΠΑΤΑΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ, 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ	350 ΓΡ. ΦΑΚΕΣ , 200ΓΡ. ΒΡΑΣΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΠΙΟΥΒΕΤΣΙ, ΣΑΛΑΤΑ 200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ ΓΡ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ 200ΓΡ ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ 200ΓΡ	350 ΓΡ.ΡΕΒΥΘΙΑ, 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ , 200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ.ΚΟΜΠΟΣΤΑ ΑΓΛΥΚΗ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%,	400 ΓΡ. ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ (ΜΑΚΑΡΟΝΙ No 2) 200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 Γ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ.	350 ΓΡ. ΚΟΤΟΣΟΥΠΑ ΜΕ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ 200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ ΚΟΜΠΟΣΤΑ
ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΟΥΣ - ΜΑΛΑΚΟ	200 ΓΡ.ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 200ΓΡ. ΠΟΥΡΕ , 200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	200 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ, 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ , ΚΟΜΠΟΣΤΑ 200ΓΡ	250 ΓΡ.ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΙΜΑ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΕΝΝΕΣ, 200 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ, ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ 150ΓΡ ΚΟΜΠΟΣΤΑ 150ΓΡ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ ΣΟΥΠΑ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ, 200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ,	350 ΓΡ.ΠΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ, 200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	400 ΓΡ. ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ, 200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ	350 ΓΡ. ΚΟΤΟΣΟΥΠΑ ΜΕ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ 200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ.ΚΟΜΠΟΣΤΑ

ΠΟΛΤΟΣ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 40 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ML ΖΩΜΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, 20 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.), 200 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ), 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 180 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΡΥΖΑΚΙ ΓΛΑΣΕ, 30 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 200 ML ΖΩΜΟ ΨΑΡΙΟΥ, 25 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 40 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, ΖΩΜΟ ΜΟΣΧΑΡΙΟΥ 220 ML, 15 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.), 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΠΕΠΟΝΑΚΙ, 25 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 25 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ, ΖΩΜΟ ΜΟΣΧΑΡΙΟΥ 220 ML, 15 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.), 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 40 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ML ΖΩΜΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, 20 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.), ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ), 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ 30 ΓΡ. ΡΥΖΑΚΙ ΓΛΑΣΕ, 25 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 25 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ,, 200 ML ΖΩΜΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, 20 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.), 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 40 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, ΖΩΜΟ ΜΟΣΧΑΡΙΟΥ 220 ML, ΣΕ ΚΑΘΕ ΜΕΡΙΔΑ 15 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.), ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ (ΜΕ ΓΛΥΚΑ-ΝΤΙΚΟ), 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)
ΝΕΦΡΟΠΑΘΟΥΣ - ΜΑΛΑΚΟ	150 ΓΡ.ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ ΠΟΥΡΕ 150 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΟ ΚΑΡΟΤΟ, 20ΓΡ.ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	200 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ, 200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ , ΚΟΜΠΟΣΤΑ 200ΓΡ	250 ΓΡ.ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΙΜΑ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΕΝΝΕΣ, 200 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΟ ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ, ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ 150ΓΡ ΚΟΜΠΟΣΤΑ 150ΓΡ	100 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ ΣΟΥΠΑ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ, ΣΑΛΑΤΑ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ 150ΓΡ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ 150 ΓΡ.ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ 200ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ	200 ΓΡ. ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΚΙΑ, 150 ΓΡ.ΒΡΑΣΤΟ ΚΑΡΟΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 150 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ 200ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ	100 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΒΟΥΤΥΡΟΥ, 150 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΟ ΚΑΡΟΤΟ 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 150 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ 200ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΣΟΥΠΑ ΜΕ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ 200 ΓΡ. ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ ΒΡΑΣΤΟ, 150 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ 200ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ
ΝΕΦΡΟΠΑΘΟΥΣ	150 ΓΡ.ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ ΠΟΥΡΕ 150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ- ΚΑΡΟΤΟ, 20 ΓΡ.ΛΑΔΙ, 150 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	150 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ 150 ΓΡ.ΠΑΤΑΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ, ΑΓΓΟΥΡΙ 150 ΓΡ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 150 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	100ΓΡ ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΙΜΑ ΜΕ 250 ΓΡ.ΠΕΝΝΕΣ, ΒΡΑΣΤΟ ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ 150ΓΡ, 20 ΓΡ ΛΑΔΙ, 150 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	100 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ ΣΟΥΠΑ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ, ΣΑΛΑΤΑ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ 150ΓΡ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ 150 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	200 ΓΡ. ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΚΙΑ, 150 ΓΡ. ΣΑΛΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΙ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 150 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	100 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΒΟΥΤΥΡΟΥ, 150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ-ΚΑΡΟΤΟ 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 150 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΣΟΥΠΑ ΜΕ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ 200 ΓΡ. ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ ΒΡΑΣΤΟ, 150 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΒΡΑΣΤΟ ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ

ΔΕΙΠΝΟ 1 ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ ΧΕΙΜΩΝΑΣ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΓΕΝΙΚΟ	250 ΓΡ. ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ, 50 ΓΡ. ΚΑΣΕΡΙ, 200 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60 ΓΡ.	250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ 250 ΓΡ. ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ, ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ 150 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΚΑΙ 10 ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΧΛΩΡΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	200 ΓΡ.ΨΑΡΙ ΠΛΑΚΙ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΑ 200 ΓΡ. ΧΟΡΤΑ ΒΡΑΣΤΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	400ΓΡ.ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΑ 50 ΓΡ. ΚΑΣΕΡΙ, 200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	150ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ , 200 ΓΡ. ΣΑΛΑΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΒΡΑΣΤΑ , 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	350 ΓΡ.ΜΠΡΙΑΜ (1 ΑΥΓΟ ΒΡΑΣΤΟ 60 ΓΡ.ΦΕΤΑ 200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	200 ΓΡ. ΡΟΛΟ ΚΙΜΑ ΓΕΜΙΣΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ.ΠΟΥΡΕ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΑ, 150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΜΕ 50 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΩΜΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΗΛΟ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ
ΑΝΑΛΟ	250 ΓΡ. ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ, 60 Ρ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ 200 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ,	250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥ-ΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ 250 ΓΡ.ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ, ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ 150 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΚΑΙ 10 ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΧΛΩΡΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ 200 ΓΡ. , ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	200 ΓΡ.ΨΑΡΙ ΠΛΑΚΙ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΑ 200ΓΡ. ΧΟΡΤΑ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	400ΓΡ. ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΑ 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ.	150ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ 200 ΓΡ. ΣΑΛΑΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, , 200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	350 ΓΡ. ΜΠΡΙΑΜ 1 ΑΥΓΟ ΒΡΑΣΤΟ 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	200 ΓΡ. ΡΟΛΟ ΚΙΜΑ ΓΕΜΙΣΤΟ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ, ΚΑΙ 200ΓΡ. ΠΟΥΡΕ 150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΜΕ 50 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΩΜΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΗΛΟ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	250 ΓΡ ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ 150ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΒΡΑΣΤΕΣ, 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΗΛΟ, ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ 35 ΓΡ., 150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ	250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥ-ΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ 100 ΓΡ. ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ, ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ 150 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΚΑΙ 10 ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΧΛΩΡΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ,200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗ 35 ΓΡ	200 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΠΛΑΚΙ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΑ 200ΓΡ. ΧΟΡΤΑ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ, 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ, ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ 35ΓΡ,	400 ΓΡ. ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΑ 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ, 200 ΓΡ. 150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ, ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ 35 ΓΡ.	150ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ, 200 ΓΡ. ΣΑΛΑΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΒΡΑΣΤΑ , 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΜΗΛΟ, ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ 35ΓΡ	350 ΓΡ.ΜΠΡΙΑΜ, 1 ΑΥΓΟ ΒΡΑΣΤΟ, 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ, ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ 70 ΓΡ.	200 ΓΡ. ΡΟΛΟ ΚΙΜΑ ΓΕΜΙΣΤΟ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ 150 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ , 150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΜΕ 50 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΩΜΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΗΛΟ. 150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ, ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ 35 ΓΡ
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ - ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΟ	250 ΓΡ. ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ, 250 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ, 200 ΓΡ.ΜΗΛΟ ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ 35ΓΡ, 150ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ	250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥ-ΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ 100 ΓΡ. ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ, ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ 150 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΚΑΙ 10 ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΧΛΩΡΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ,200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗ 35 ΓΡ	200 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΠΛΑΚΙ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΑ 200ΓΡ. ΧΟΡΤΑ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ, 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ, ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ 35ΓΡ,	400 ΓΡ. ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΑ 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ, 200 ΓΡ. 150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ, ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ 35 ΓΡ.	150ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ, 200 ΓΡ. ΣΑΛΑΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΒΡΑΣΤΑ , 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΜΗΛΟ, ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ 35ΓΡ	250 ΓΡ.ΜΠΡΙΑΜ, 1 ΑΥΓΟ ΒΡΑΣΤΟ, 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ, ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ 70 ΓΡ.	200 ΓΡ. ΡΟΛΟ ΚΙΜΑ ΓΕΜΙΣΤΟ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ 150 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ , 150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΜΕ 50 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΩΜΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΗΛΟ. 150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ, ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ 35 ΓΡ

ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΟΥΣ	150 ΓΡ ΜΟΣΧΑΡΙ ΣΟΥΠΑ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΒΡΑΣΤΕΣ, 200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ 200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ 250 ΓΡ. ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ, ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ 150 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΚΑΙ 10 ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΧΛΩΡΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ 200 ΓΡ., ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2% 200 ΓΡ.	200 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΠΛΑΚΙ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΑ 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ - ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	400 ΓΡ. ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ, 200 ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	150ΓΡ ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ , 200 ΓΡ. ΣΑΛΑΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΒΡΑΣΤΑ , 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	200 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ, 200 ΓΡ ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200ΓΡ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	200 ΓΡ. ΡΟΛΟ ΚΙΜΑ ΓΕΜΙΣΤΟ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΚΑΙ 200ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ
ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΟ	250 ΓΡ. ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ, 250 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ, 200 ΓΡ.ΜΗΛΟ ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ 250 ΓΡ. ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ, ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ 150 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΚΑΙ 10 ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΧΛΩΡΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ 60ΓΡ ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΠΛΑΚΙ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΑ 200 ΓΡ. ΧΟΡΤΑ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60 ΓΡ	400 ΓΡ. ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΑ, 250 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΨΗΤΟ, 200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ.	150ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ , 200 ΓΡ. ΣΑΛΑΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΒΡΑΣΤΑ , 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	250 ΓΡ. ΜΠΡΙΑΜ, 1 ΑΥΓΟ 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	200 ΓΡ. ΡΟΛΟ ΚΙΜΑ ΓΕΜΙΣΤΟ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΚΑΙ 200ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΜΕ 50 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΩΜΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΗΛΟ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ
	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΜΑΛΑΚΟ	250 ΓΡ. ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ. 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2% 200ΓΡ ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ 200ΓΡ,	250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ, 200ΓΡ ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	200 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΠΛΑΚΙ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΑ 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ - ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ.ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	400ΓΡ ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΑ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	150ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ , 200 ΓΡ. ΣΑΛΑΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΒΡΑΣΤΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2% , 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	200 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ, 200 ΓΡ ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200ΓΡ ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ	200 ΓΡ. ΡΟΛΟ ΚΙΜΑ ΓΕΜΙΣΤΟ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΚΑΙ 200ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%
ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΟ - ΜΑΛΑΚΟ	250 ΓΡ. ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ, 250 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ, 200 ΓΡ.ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200ΓΡ ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ, 200ΓΡ ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	200 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΠΛΑΚΙ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΑ 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ - ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ.ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	400ΓΡ ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΑ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	150ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ , 200 ΓΡ. ΣΑΛΑΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΒΡΑΣΤΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2% , 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	200 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ, 200 ΓΡ ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200ΓΡ ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ	200 ΓΡ. ΡΟΛΟ ΚΙΜΑ ΓΕΜΙΣΤΟ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΚΑΙ 200ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%

ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΟΥΣ - ΜΑΛΑΚΟ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΣΟΥΠΑ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΒΡΑΣΤΕΣ, 200 ΓΡ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2% 200ΓΡ ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ 200ΓΡ	250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ.ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ 200ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	200 ΓΡ.ΨΑΡΙ ΠΛΑΚΙ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΑ 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ - ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	400 ΓΡ. ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	150ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟΜΕ 200ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ , 200 ΓΡ. ΣΑΛΑΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ , 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2% , 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	200 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ, 200 ΓΡ ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200ΓΡ ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ	200 ΓΡ. ΡΟΛΟ ΚΙΜΑ ΓΕΜΙΣΤΟ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΚΑΙ 200ΓΡ. ΠΟΥΡΕ ,200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%
ΠΟΛΤΟΣ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΠΕΠΟΝΑΚΙ, 25 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 25 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, ΖΩΜΟ ΜΟΣΧΑΡΙΟΥ 220 ΜΛ, ΣΕ ΚΑΘΕ ΜΕΡΙΔΑ 15 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.), 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 25 ΓΡ. ΠΕΠΟΝΑΚΙ, 25 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ΜΛ ΖΩΜΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, 25 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.), 200 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ),200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΡΥΖΑΚΙ ΓΛΑΣΕ, 25 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ΜΛ ΖΩΜΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, 25 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕ-ΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.), 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 180 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΡΥΖΑΚΙ ΓΛΑΣΕ, 30 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ΜΛ ΖΩΜΟ ΨΑΡΙΟΥ, 25 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΠΕΠΟΝΑΚΙ, 25 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 25 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, ΖΩΜΟ ΜΟΣΧΑΡΙΟΥ 220 ΜΛ, ΣΕ ΚΑΘΕ ΜΕΡΙΔΑ 15 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.), 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 180 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΡΥΖΑΚΙ ΓΛΑΣΕ, 30 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ΜΛ ΖΩΜΟ ΨΑΡΙΟΥ, 25 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 25 ΓΡ. ΠΕΠΟΝΑΚΙ, 25 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ΜΛ ΖΩΜΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, 25 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.), ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ),200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)
ΝΕΦΡΟΠΑΘΟΥΣ - ΜΑΛΑΚΟ	ΟΜΕΛΕΤΑ (2 ΑΥΓΑ. 60 ΓΡ. ΕΚΑΣΤΟ) ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ 150 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 150 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2% 200ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 250 ΓΡ. ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ, 150 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΟ-ΚΑΡΟΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 150 ΓΡ.ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200ΓΡ,ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	150ΓΡ. ΨΑΡΙ ΤΗΓΑΝΙΤΟ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ, 150 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΟ ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 150 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2% 200ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	250 ΓΡ. ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΑ, 150 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΟ-ΚΑΡΟΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 150 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ,200ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	150 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ, 150 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΟ ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ 150 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ, 200ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	1 ΑΥΓΟ 60 ΓΡ. ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ, 150 ΓΡ. ΣΑΛΑΤΑ ΒΡΑΣΤΟ ΚΑΡΟΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 150 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	150 ΓΡ. ΡΟΛΟ ΚΙΜΑ ΓΕΜΙΣΤΟ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 150 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΟ ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 150 ΓΡ. 150 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200ΓΡ, ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ
ΝΕΦΡΟΠΑΘΟΥΣ	ΟΜΕΛΕΤΑ (2 ΑΥΓΑ. 60 ΓΡ. ΕΚΑΣΤΟ) ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ 150 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 150 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 250 ΓΡ. ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ, 150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ - ΚΑΡΟΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 150 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	150ΓΡ. ΨΑΡΙ ΤΗΓΑΝΙΤΟ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ, 150 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 150 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	250 ΓΡ. ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΑ, 150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ-ΚΑΡΟΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 150 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	150 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ, 150 ΓΡ ΑΓΓΟΥΡΙ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ 150 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	1 ΑΥΓΟ 60 ΓΡ. ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ, 150 ΓΡ. ΣΑΛΑΤΑ ΛΑΧΑΝΟ-ΚΑΡΟΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 150 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	150 ΓΡ. ΡΟΛΟ ΚΙΜΑ ΓΕΜΙΣΤΟ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 150 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 150 ΓΡ. 150 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ.

ΓΕΥΜΑ 2 ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ ΧΕΙΜΩΝΑΣ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΓΕΝΙΚΟ	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ 250 ΓΡ. ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ, ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ ΚΑΙ 50 ΓΡ ΑΓΓΟΥΡΙ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΚΤΙΝΙΔΙΟ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	400ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΟΣΟΥΠΑ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ 200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	350 ΓΡ. ΓΙΓΑΝΤΕΣ, ΣΑΛΑΤΑ 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ - 50 ΓΡ. ΠΙΠΕΡΙΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΤΥΡΟΠΙΤΑ ΧΩΡΙΣ ΦΥΛΛΟ, 200 ΓΡ. ΜΗΛΟ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	400ΓΡ ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Νο 6 ΜΕ ΚΙΜΑ,150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΜΕ 50 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΩΜΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΗΛΟ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	350 ΓΡ. ΦΑΚΕΣ , ΜΕ 150 ΓΡ. ΣΠΑΝΑΚΟΠΙΤΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΑΝΤΑΡΙΝΙ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	200 ΓΡ. ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 200 ΓΡ. ΡΥΖΙ, 150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΜΕ 50 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΩΜΑ , 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ, ΣΑΛΑΤΑ 150 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ - 10 ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΑΚΙ ΧΛΩΡΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60 ΓΡ.
ΑΝΑΛΟ	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ 250 ΓΡ.ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ, ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ ΚΑΙ 50 ΓΡ ΑΓΓΟΥΡΙ , 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΚΤΙΝΙΔΙΟ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	400ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΟΣΟΥΠΑ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ, 200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ,ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	350 ΓΡ ΓΙΓΑΝΤΕΣ, ΣΑΛΑΤΑ 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ - 50 ΓΡ. ΠΙΠΕΡΙΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 200 ΓΡ. ΜΗΛΟ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	400ΓΡ ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Νο 6 ΜΕ ΚΙΜΑ, 150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΜΕ 50 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΩΜΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΗΛΟ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	350 ΓΡ. ΦΑΚΕΣ , ΜΕ 150 ΓΡ. ΣΠΑΝΑΚΟΠΙΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΑΝΤΑΡΙΝΙ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	200 ΓΡ.ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 200 ΓΡ. ΡΥΖΙ, 150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΜΕ 50 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΩΜΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ 200 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ, ΣΑΛΑΤΑ 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ - 50 ΓΡ. ΠΙΠΕΡΙΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ 150 ΓΡ. ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ ΜΕ 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ ΚΑΙ 50 ΓΡ ΑΓΓΟΥΡΙ , 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΚΤΙΝΙΔΙΟ, ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ 35ΓΡ	350ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΟΣΟΥΠΑ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ, 200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ, ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ 35 ΓΡ	250 ΓΡ ΓΙΓΑΝΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ - 50 ΓΡ. ΠΙΠΕΡΙΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 200 ΓΡ. ΜΗΛΟ, ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ 35 ΓΡ	250ΓΡ, ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Νο 6 ΜΕ ΚΙΜΑ, 150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΜΕ 50 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΩΜΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΗΛΟ, ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ 35 ΓΡ	250 ΓΡ. ΦΑΚΕΣ , ΜΕ 150 ΓΡ. ΣΠΑΝΑΚΟΠΙΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΑΝΤΑΡΙΝΙ,, ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗ 35ΓΡ	200 ΓΡ.ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 150 ΓΡ. ΡΥΖΙ, 150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΜΕ 50 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΩΜΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ, 35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ 100. ΓΡ ΠΑΤΑΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ, ΣΑΛΑΤΑ 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ - 50 ΓΡ. ΠΙΠΕΡΙΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ 35 ΓΡ
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ - ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΟ	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ 150 ΓΡ. ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ ΜΕ 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ ΚΑΙ 50 ΓΡ ΑΓΓΟΥΡΙ , 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΚΤΙΝΙΔΙΟ, ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ 35ΓΡ	350ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΟΣΟΥΠΑ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ, 200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ, ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ 35 ΓΡ	250 ΓΡ ΓΙΓΑΝΤΕΣ, 200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΟ. ΣΑΛΑΤΑ 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ - 50 ΓΡ. ΠΙΠΕΡΙΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 200 ΓΡ. ΜΗΛΟ, ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ 35ΓΡ	250ΓΡ, ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Νο 6 ΜΕ ΚΙΜΑ, 150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΜΕ 50 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΩΜΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΗΛΟ, ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ 35 ΓΡ	250 ΓΡ. ΦΑΚΕΣ , ΜΕ 150 ΓΡ. ΣΠΑΝΑΚΟΠΙΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΑΝΤΑΡΙΝΙ,, ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗ 35ΓΡ	200 ΓΡ.ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 150 ΓΡ. ΡΥΖΙ, 150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΜΕ 50 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΩΜΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ, 35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ 100. ΓΡ ΠΑΤΑΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ, ΣΑΛΑΤΑ 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ - 50 ΓΡ. ΠΙΠΕΡΙΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ 35 ΓΡ

ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΟΥΣ	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ, 200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	400ΓΡ. ΣΟΥΠΑ ΜΕ ΚΙΜΑ ΜΟΣΧΑΡΙ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ 200ΓΡ.ΜΠΡΟΚΟΛΟ, 20ΓΡ.ΛΑΔΙ, 200ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ,ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ.	250 ΓΡ.ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΨΗΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ ΠΑΤΑΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΗ, 200 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	250 ΓΡ. ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ 150 ΓΡ. ΚΙΜΑ ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200ΓΡ. ΜΗΛΟ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	350 ΓΡ. ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ ΧΩΡΙΣ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ 200 ΓΡ. ΣΑΛΑΤΑ ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ ΜΑΝΤΑΡΙΝΙ 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	200 ΓΡ.ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 200 ΓΡ. ΡΥΖΙ. ΣΑΛΑΤΑ 200 ΓΡ. ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ , 200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ
ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΟ	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟΜΕ 250 ΓΡ.ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ, ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ ΚΑΙ 50 ΓΡ ΑΓΓΟΥΡΙ , 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ.ΑΚΤΙΝΙΔΙΟ,ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ 200ΓΡ ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	400ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΟΣΟΥΠΑ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ, 200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	350 ΓΡ ΓΙΓΑΝΤΕΣ, 200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΟ. ΣΑΛΑΤΑ 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ - 50 ΓΡ. ΠΙΠΕΡΙΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 200 ΓΡ. ΜΗΛΟ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	400ΓΡ ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Νο 6 ΜΕ ΚΙΜΑ, 150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΜΕ 50 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΩΜΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΗΛΟ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	350 ΓΡ. ΦΑΚΕΣ , 150 ΓΡ. ΣΠΑΝΑΚΟΠΙΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΑΝΤΑΡΙΝΙ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	200 ΓΡ.ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 200 ΓΡ. ΡΥΖΙ, 150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΜΕ 50 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΩΜΑ 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ 200 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ, ΣΑΛΑΤΑ 150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ - 50 ΓΡ. ΠΙΠΕΡΙΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ
ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΟ-ΜΑΛΑΚΟ	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟΜΕ 250 ΓΡ. ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ, 200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΑ ΒΡΑΣΤΑ. 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	400ΓΡ.ΜΟΣΧΑΡΟΣΟ ΥΠΑ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ, 200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ	350 ΓΡ ΓΙΓΑΝΤΕΣ, 200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΟ. 200 ΓΡ. ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ 200ΓΡ.ΖΕΛΕ 200 ΓΡ.ΚΟΜΠΟΣΤΑ.	400ΓΡ ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Νο 6 ΜΕ ΚΙΜΑ, 150 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ 50 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200ΓΡ.ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ	350 ΓΡ. ΦΑΚΕΣ , 150 ΓΡ. ΣΠΑΝΑΚΟΠΙΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ, 200ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	200 ΓΡ.ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 200 ΓΡ.ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ,200 ΓΡ. ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ ΒΡΑΣΤΟ20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ.ΖΕΛΕ, 200ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ 200 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ, ΣΑΛΑΤΑ 200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ, 200ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ
	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΜΑΛΑΚΟ	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟΜΕ 250 ΓΡ. ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ, 200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΑ ΒΡΑΣΤΑ. 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	400ΓΡ.ΜΟΣΧΑΡΟΣΟ ΥΠΑ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ, 200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ	350 ΓΡ. ΓΙΓΑΝΤΕΣ , 200ΓΡ. ΒΡΑΣΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	400 ΓΡ. ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Νο 6 ΜΕ ΚΙΜΑ, 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 Γ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ	350 ΓΡ. ΦΑΚΕΣ , 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, ΣΑΛΑΤΑ ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ 200 ΓΡ 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ.ΚΟΜΠΟΣΤΑ ΑΓΛΥΚΗ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%,	200 ΓΡ. ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250ΓΡ.ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ, ΣΑΛΑΤΑ 200 ΓΡ. ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ 200 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ, 200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ ΚΟΜΠΟΣΤΑ

ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΟΥΣ - ΜΑΛΑΚΟ	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ.ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ, 200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	400ΓΡ. ΣΟΥΠΑ ΜΕ ΚΙΜΑ ΜΟΣΧΑΡΙ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ, 200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, ΚΟΜΠΟΣΤΑ 200ΓΡ	250 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΨΗΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΗ, 200ΓΡ. ΒΡΑΣΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ,200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ 150ΓΡ ΚΟΜΠΟΣΤΑ	400 ΓΡ. ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ 150 ΓΡ. ΚΙΜΑ, ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ.	350 ΓΡ. ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ ΧΩΡΙΣ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ, 200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	150 ΓΡ. ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ, ΣΑΛΑΤΑ 200 ΓΡ. ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ 200 ΓΡ.ΠΑΤΑΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ 200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ.ΚΟΜΠΟΣΤΑ
ΠΟΛΤΟΣ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 40 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ML ΖΩΜΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, 20 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ, 200 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ), 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 180 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΡΥΖΑΚΙ ΓΛΑΖΕ, 30 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ML ΖΩΜΟ ΨΑΡΙΟΥ, 25 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 40 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, ΖΩΜΟ ΜΟΣΧΑΡΙΟΥ 220 ML, 15 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ, ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΠΕΠΟΝΑΚΙ, 25 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 25 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ, ΖΩΜΟ ΜΟΣΧΑΡΙΟΥ 220 ML, 15 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 40 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 200 ML ΖΩΜΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, 20 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 180 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΡΥΖΑΚΙ ΓΛΑΖΕ, 30 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ML ΖΩΜΟ ΨΑΡΙΟΥ, 25 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ 30 ΓΡ. ΡΥΖΙΙ 25 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 25 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ, 200 ML ΖΩΜΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚ
ΝΕΦΡΟΠΑΘΟΥΣΣ	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ, 150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ-ΚΑΡΟΤΟ, 20 ΓΡ.ΛΑΔΙ, 150 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	250 ΓΡ ΜΟΣΧΑΡΟΣΟΥΠΑ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ, ΑΓΓΟΥΡΙ 150 ΓΡ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 150 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	100ΓΡ ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΨΗΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ.ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ, ΒΡΑΣΤΟ ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ 150ΓΡ, 20 ΓΡ ΛΑΔΙ, 150 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	200 ΓΡ. ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ 100 ΓΡ. ΚΙΜΑ, ΣΑΛΑΤΑ ΚΑΡΟΤΟ 150ΓΡ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ 150 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	200 ΓΡ. ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ (ΧΩΡΙΣ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ), 150 ΓΡ. ΣΑΛΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΙ, 150 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	100 ΓΡ. ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 200 ΓΡ. ΡΥΖΙ ΒΟΥΤΥΡΟΥ, 150 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 150 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΒΡΑΣΤΟ,60ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ, 150 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 150 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΒΡΑΣΤΟ ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ
ΝΕΦΡΟΠΑΘΟΥΣ- ΜΑΛΑΚΟ	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ, 150 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΟ-ΚΑΡΟΤΟ, 20 ΓΡ.ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	250 ΓΡ ΜΟΣΧΑΡΟΣΟΥΠΑ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ, 150 ΓΡ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ	100ΓΡ ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΨΗΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ.ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ, ΒΡΑΣΤΟ ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ 150ΓΡ, 20 ΓΡ ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ, 200ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	200 ΓΡ. ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ 100 ΓΡ. ΚΙΜΑ, ΒΡΑΣΤΟ ΚΑΡΟΤΟ 150ΓΡ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ 200 ΓΡ.ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ	200 ΓΡ. ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ (ΧΩΡΙΣ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ), 150 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΟ ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ, 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ,200ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	100 ΓΡ. ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 200 ΓΡ. ΡΥΖΙ ΒΟΥΤΥΡΟΥ, 150 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ,200ΓΡ.ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ, 150 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 200 ΓΡ.ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ

ΔΕΙΠΝΟ 2 ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ ΧΕΙΜΩΝΑΣ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΓΕΝΙΚΟ	250 ΓΡ. ΑΡΑΚΑΣ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ, 50 ΓΡ. ΚΑΣΕΡΙ, 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60 ΓΡ.	250 ΓΡ. ΚΕΦΤΕΔΕΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟΙ, ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ 150 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΚΑΙ 10 ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΧΛΩΡΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	250 ΓΡ. ΨΑΡΟΣΟΥΠΑ ΜΕ 250 ΓΡ. ΣΟΥΠΑ ΡΥΖΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΧΩΡΙΣ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ, ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΑ ΒΡΑΣΤΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΑΝΤΑΡΙΝΙ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	250 ΓΡ. ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ 50 ΓΡ. ΚΑΣΕΡΙ, 200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	200ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 150 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΜΕ 10 ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΑΚΙ ΧΛΩΡΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	400 ΓΡ. ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ, ΣΑΛΑΤΑ ΝΤΟΜΑΤΑ-ΑΓΓΟΥΡΙ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ 200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	350 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟΝΤΟΛΜΑΔΕΣ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ, 200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΗΛΟ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ
ΑΝΑΛΟ	250 ΓΡ. ΑΡΑΚΑΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟΣ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ, 60 Ρ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ,	250 ΓΡ. ΚΕΦΤΕΔΕΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟΙ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ 150 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΚΑΙ 10 ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΧΛΩΡΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ 200 ΓΡ. , ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	250 ΓΡ. ΨΑΡΟΣΟΥΠΑ ΜΕ 250 ΓΡ. ΡΥΖΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΧΩΡΙΣ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ, ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΑ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΑΝΤΑΡΙΝΙ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	250 ΓΡ. ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ, 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ.	200ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 150 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΜΕ 10ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΑΚΙ ΧΛΩΡΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	400 ΓΡ. ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ, ΣΑΛΑΤΑ 200ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ-ΑΓΓΟΥΡΙ 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ 200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	350 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟΝΤΟΛΜΑΔΕΣ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ, 200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΗΛΟ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ	200 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ, 150 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΟ ΚΑΡΟΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ, ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ 35 ΓΡ., 150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ	250 ΓΡ. ΚΕΦΤΕΔΕΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟΙ ΜΕ 100 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ 150 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΚΑΙ 10 ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΧΛΩΡΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ 35 ΓΡ	250 ΓΡ. ΨΑΡΟΣΟΥΠΑ ΜΕ 150 ΓΡ. ΡΥΖΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΧΩΡΙΣ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ, ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΑ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΑΝΤΑΡΙΝΙ, 150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ, ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ 35 ΓΡ.	250 ΓΡ. ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ, 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ 35 ΓΡ.	200ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 150 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΜΕ 10ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΑΚΙ ΧΛΩΡΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΜΗΛΟ, ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ 35ΓΡ	400 ΓΡ. ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ, ΣΑΛΑΤΑ 200ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ-ΑΓΓΟΥΡΙ 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ 200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2% ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ 35 ΓΡ.	350 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟΝΤΟΛΜΑΔΕΣ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ, 200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΗΛΟ. 200 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ, ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ 35 ΓΡ
ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ – ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΟ	200 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ, 150 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΟ ΚΑΡΟΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ, ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ 35 ΓΡ., 150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ	250 ΓΡ. ΚΕΦΤΕΔΕΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟΙ ΜΕ 100 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ 150 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΚΑΙ 10 ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΧΛΩΡΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ 35 ΓΡ	250 ΓΡ. ΨΑΡΟΣΟΥΠΑ ΜΕ 150 ΓΡ. ΡΥΖΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΧΩΡΙΣ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ, ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΑ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΑΝΤΑΡΙΝΙ, 150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ, ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ 35 ΓΡ.	250 ΓΡ. ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ, 200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ, , 200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ 35 ΓΡ	200ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 150 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΜΕ 10ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΑΚΙ ΧΛΩΡΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΜΗΛΟ, ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ 35ΓΡ	400 ΓΡ. ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ, ΣΑΛΑΤΑ 200ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ-ΑΓΓΟΥΡΙ 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ 200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2% ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ 35 ΓΡ.	350 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟΝΤΟΛΜΑΔΕΣ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ, 200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΗΛΟ. 200 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ, ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ 35 ΓΡ

ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΟΥΣ	200 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ, 200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ	150 ΓΡ.ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ 150 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΚΑΙ 10 ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΧΛΩΡΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ 200 ΓΡ., ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2% 200 ΓΡ.	250 ΓΡ. ΨΑΡΟΣΟΥΠΑ ΜΕ 250 ΓΡ. ΡΥΖΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΧΩΡΙΣ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ , ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΑ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ,Ι 200 ΓΡ. ΜΑΝΤΑΡΙΝΙ , ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ 200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ, 200 ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	200ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ.ΠΟΥΡΕ 150ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΜΕ 10ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΑΚΙ ΧΛΩΡΟ , 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	400 ΓΡ.ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ ΣΑΛΑΤΑ 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ 200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	350 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟΝΤΟΛΜΑΔΕΣ 200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟΙ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ
ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΟ	250 ΓΡ. ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟΣ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ, 200 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΦΟΥΡΝΟΥ, 200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	250 ΓΡ. ΚΕΦΤΕΔΕΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟΙ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ 150 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΚΑΙ 10 ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΧΛΩΡΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	250 ΓΡ. ΨΑΡΟΣΟΥΠΑ ΜΕ 250 ΓΡ. ΡΥΖΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΧΩΡΙΣ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ , ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΑ ΒΡΑΣΤΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΑΝΤΑΡΙΝΙ , ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	250 ΓΡ. ΣΠΑΝΑΚΟΥΡΥΖΟ, 200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ, 200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ.	200ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 150 ΓΡ.ΜΑΡΟΥΛΙ ΜΕ 10ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΑΚΙ ΧΛΩΡΟ , 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	400 ΓΡ. ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ, ΣΑΛΑΤΑ 200ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ-ΑΓΓΟΥΡΙ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ 200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	350 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟΝΤΟΛΜΑΔΕΣ ΑΥΓΟ ΛΕΜΟΝΟ, 200 ΓΡ.ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΜΗΛΟ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ
	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΜΑΛΑΚΟ	200 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ, 150 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΟ ΚΑΡΟΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2% 200ΓΡ, ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ 200ΓΡ,	250 ΓΡ. ΚΕΦΤΕΔΕΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟΙ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 200ΓΡ ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	250 ΓΡ. ΨΑΡΟΣΟΥΠΑ ΜΕ 250 ΓΡ. ΡΥΖΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΧΩΡΙΣ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ , ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΑ ΒΡΑΣΤΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	250 ΓΡ. ΣΠΑΝΑΚΟΥΡΥΖΟ, 250 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	200ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ.ΠΟΥΡΕ, 150 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΜΕ 10ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΑΚΙ ΧΛΩΡΟ , 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2% , 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	400 ΓΡ ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ, ΣΑΛΑΤΑ 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200ΓΡ ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ	350 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟΝΤΟΛΜΑΔΕΣ, 200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%
ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΟ-ΜΑΛΑΚΟ	200 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ, 150 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΟ ΚΑΡΟΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2% 200ΓΡ, ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ 200ΓΡ,	250 ΓΡ. ΚΕΦΤΕΔΕΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟΙ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 200ΓΡ ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	250 ΓΡ. ΨΑΡΟΣΟΥΠΑ ΜΕ 250 ΓΡ. ΡΥΖΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΧΩΡΙΣ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΑ ΒΡΑΣΤΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	250 ΓΡ. ΣΠΑΝΑΚΟΥΡΥΖΟ, 200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ, , 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%,	200ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ.ΠΟΥΡΕ, 150 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΜΕ 10ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΑΚΙ ΧΛΩΡΟ , 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2% , 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	400 ΓΡ ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ, ΣΑΛΑΤΑ 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200ΓΡ ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ	350 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟΝΤΟΛΜΑΔΕΣ, 200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%
ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΟΥΣ - ΜΑΛΑΚΟ	200 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΒΡΑΣΤΕΣ, 200 ΓΡ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2% 200ΓΡ ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ 200ΓΡ	150 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 200ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	250 ΓΡ. ΨΑΡΟΣΟΥΠΑ ΜΕ 250 ΓΡ. ΡΥΖΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΧΩΡΙΣ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΑ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ 250ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ , 200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	200ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ 150 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΜΕ 10ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΑΚΙ ΧΛΩΡΟ , 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ,, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2% , 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΓΛΥΚΟ	400 ΓΡ.ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ, ΣΑΛΑΤΑ 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200ΓΡ ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ	350 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟΝΤΟΛΜΑΔΕΣ 200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%

ΠΟΛΤΟΣ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΠΕΠΟΝΑΚΙ, 25 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 25 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, ΖΩΜΟ ΨΑΡΙΟΥ 220 ML, ΣΕ ΚΑΘΕ ΜΕΡΙΔΑ 15 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.), 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 25 ΓΡ. ΠΕΠΟΝΑΚΙ, 25 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ML ΖΩΜΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, 25 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.), 200 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ), 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΡΥΖΑΚΙ ΓΛΑΣΕ, 25 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ML ΖΩΜΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, 25 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕ-ΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.), 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 180 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΡΥΖΑΚΙ ΓΛΑΣΕ, 30 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ML ΖΩΜΟ ΨΑΡΙΟΥ, 25 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΠΕΠΟΝΑΚΙ, 25 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 25 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, ΖΩΜΟ ΜΟΣΧΑΡΙΟΥ 220 ML, ΣΕ ΚΑΘΕ ΜΕΡΙΔΑ 15 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.), 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 40 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, ΖΩΜΟ ΜΟΣΧΑΡΙΟΥ 220 ML, ΣΕ ΚΑΘΕ ΜΕΡΙΔΑ 15 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.), ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ), 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΠΕΠΟΝΑΚΙ, 25 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 25 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, ΖΩΜΟ ΜΟΣΧΑΡΙΟΥ 220 ML, ΣΕ ΚΑΘΕ ΜΕΡΙΔΑ 15 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.), 200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%, 200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)
ΝΕΦΡΟΠΑΘΟΥΣ	ΟΜΕΛΕΤΑ (2 ΑΥΓΑ. 60 ΓΡ. ΕΚΑΣΤΟ) ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ 150 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 150 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 250 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 150 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 150 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	150 ΓΡ. ΨΑΡΟΣΟΥΠΑ ΜΕ 250 ΓΡ. ΡΥΖΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΧΩΡΙΣ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ, 150 ΓΡ. ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 150 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΒΡΑΣΤΟ ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	150 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, 250 ΓΡ., ΠΑΤΑΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ 150 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ, 150 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	150 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ 250 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ - ΚΑΡΟΤΟ 150 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	1 ΑΥΓΟ 60 ΓΡ. ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ, 150 ΓΡ. ΣΑΛΑΤΑ ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ ΒΡΑΣΤΟ, 150 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	200 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟΝΤΟΛΜΑΔΕΣ, 150 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 150 ΓΡ. 150 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ.
ΝΕΦΡΟΠΑΘΟΥΣ – ΜΑΛΑΚΟ	ΟΜΕΛΕΤΑ (2 ΑΥΓΑ. 60 ΓΡ. ΕΚΑΣΤΟ) ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ 150 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 150 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 250 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 150 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 150 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	150 ΓΡ. ΨΑΡΟΣΟΥΠΑ ΜΕ 250 ΓΡ. ΡΥΖΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΧΩΡΙΣ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ, 150 ΓΡ. ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 150 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΒΡΑΣΤΟ ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	150 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, 250 ΓΡ., ΠΑΤΑΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ, 150 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 150 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	150 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ 250 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ, 150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΒΡΑΣΤΟ, 150 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	1 ΑΥΓΟ 60 ΓΡ. ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ, 150 ΓΡ. ΣΑΛΑΤΑ ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ ΒΡΑΣΤΟ, 150 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ	200 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟΝΤΟΛΜΑΔΕΣ 150 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 150 ΓΡ. 150 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ, ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ 60ΓΡ.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ 15ΗΜΕΡΟ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ ΙΑΤΡΩΝ

Α' ΕΒΔΟΜΑΔΑ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΓΕΥΜΑ	Κοτόπουλο λεμονάτο με με σάλτσα μουστάρδας και πατατες φουρνου, Σαλάτα Ψωμι Φρούτο	Ρολό κιμά με ρύζι mίx Σαλάτα Ψωμι Φρούτο	Μουσακάς λαχανικών Φετα Σαλάτα Ψωμι Φρούτο	Μοσχαράκι κοκκινιστό με κριθαράκι γιουβέτσι Τριμμένο τυρί Σαλάτα Ψωμι Φρούτο	Γεμιστα Φετα Σαλάτα Ψωμι Φρούτο	Χοιρινή μπριζόλα με πατάτες φούρνου Φετα Σαλάτα Ψωμι Φρούτο	Μπιφτέκι κοτόπουλο με κους κους Γιαούρτι Σαλάτα Ψωμι Φρούτο
ΔΕΙΠΝΟ	Φασολάκια με πατάτες Ομελέτα φούρνου Ψωμί Φρούτο	Τορτελίνι αλα κρεμ με τριμμένο τυρί Σαλάτα Ψωμι Φρούτο	Χοιρινή τηγανιά με πιπεριές Πιλάφι Φετα Σαλάτα Ψωμι Φρούτο	Μπιφτέκι φούρνου με πουρέ Κασέρι Σαλάτα Ψωμι Φρούτο	Κοτόπουλο κοκκινιστό με πιπεριές με χυλοπίτες τριμμένο τυρί Σαλάτα Ψωμι Φρούτο	Πένες ογκρατέν με σπανάκι και φέτα Σαλάτα Ψωμι Φρούτο	Μουσακάς λαχανικών Φέτα Σαλάτα Ψωμι Φρούτο

Β' ΕΒΔΟΜΑΔΑ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΓΕΥΜΑ	Κοτόπουλο κοκκινιστό με κριθαράκι γιουβέτσι Τριμμένο τυρί Σαλάτα Ψωμι Φρούτο	Μοσχάρι σε φέτες κατσαρόλας με πουρέ Φέτα Σαλάτα Ψωμι Φρούτο	Μπιφτέκι κοτόπουλο με πατάτες φουρνου λεμονάτες Γιαούρτι Σαλάτα Ψωμι Φρούτο	Μοσχαρι αλακρέμ με πυλάφι Τριμμένο τυρί Σαλάτα Ψωμι Φρούτο	Φακές σούπα ή ρεβίθια στη γάστρα Τυρόπιτα Σαλάτα Ψωμι Φρούτο	Σουτζουκάκια με πουρέ πατάτας Κασέρι Σαλάτα Ψωμι Φρούτο	Παστίτσιο Φέτα Σαλάτα Ψωμι Φρούτο
ΔΕΙΠΝΟ	Κεφτέδες φούρνου με ρύζι mix Φέτα Σαλάτα Ψωμι Φρούτο	Πένες ωγκρατέν με τυριά και αλλαντικά Σαλάτα Ψωμι Φρούτο	Αρακάς κοκκινιστός ή σπανακόρυζο Ομελέτα Ψωμι Φρούτο	Μακαρονάδα με κιμά τριμμένο τυρί Σαλάτα Ψωμί Φρούτο	Χοιρινή τηγανιά με πιπεριές Πατάτες φούρνου Γιαούρτι Σαλάτα Ψωμι Φρούτο	Κοτόπουλο λεμονάτο με με ρύζι mix, Γιαούρτι Σαλάτα Ψωμι Φρούτο	Ψαροσουπά ή ψάρι ψητό με πατατες φούρνου Σαλάτα Ψωμι Φρούτο

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Γ

ΚΑΘΑΡΗ ΔΕΥΤΕΡΑ ΜΕΣΗΜΕΡΙ

	ΦΑΓΗΤΟ	ΣΑΛΑΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΨΩΜΙ	ΧΑΛΒΑΣ	ΚΡΕΜΑ ΑΓΛ. / ΤΑΡΑΜΑΣ-ΕΛΙΕΣ	ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚ.
ΓΕΝΙΚΑ	250 ΓΡ ΣΟΥΠΙΕΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΕΣ ΜΕ 250 ΓΡ. ΡΥΖΙ ΣΠΥΡΩΤΟ ΒΡΑΣΤΟ	70 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΚΑΙ 10 ΓΡ ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΧΛΩΡΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ	ΛΑΓΑΝΑ 150 ΓΡ.	70 ΓΡ. ΧΑΛΒΑΣ	120 ΓΡ. ΤΑΡΑΜΑΣ, 30 ΓΡ. ΕΛΙΕΣ	
ΑΝΑΛΑ	250 ΓΡ ΣΟΥΠΙΕΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΕΣ ΜΕ 250 ΓΡ. ΡΥΖΙ ΣΠΥΡΩΤΟ ΒΡΑΣΤΟ	70 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΚΑΙ 10 ΓΡ ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΧΛΩΡΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ	ΛΑΓΑΝΑ 150 ΓΡ.	70 ΓΡ. ΧΑΛΒΑΣ		
ΔΙΑΒΗΤΙΚΑ	250 ΓΡ ΣΟΥΠΙΕΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΕΣ ΜΕ 100 ΓΡ. ΡΥΖΙ ΣΠΥΡΩΤΟ ΒΡΑΣΤΟ	70 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΚΑΙ 10 ΓΡ ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΧΛΩΡΟ, ΣΑΛΑΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ	ΛΑΓΑΝΑ 150 ΓΡ.			
ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΗ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΟΥΣ ΚΟΥΣ ΜΕ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	200 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ	ΛΑΓΑΝΑ 150 ΓΡ.	70 ΓΡ. ΧΑΛΒΑΣ		
ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΑ	250 ΓΡ ΣΟΥΠΙΕΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΕΣ ΜΕ 250 ΓΡ. ΡΥΖΙ ΣΠΥΡΩΤΟ ΒΡΑΣΤΟ	70 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΚΑΙ 10 ΓΡ ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΧΛΩΡΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ	ΛΑΓΑΝΑ 150 ΓΡ.	70 ΓΡ. ΧΑΛΒΑΣ		
ΜΑΛΑΚΑ	250 ΓΡ ΣΟΥΠΙΕΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΕΣ ΜΕ 250 ΓΡ. ΡΥΖΙ ΣΠΥΡΩΤΟ ΒΡΑΣΤΟ	200 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ. 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ			70 ΓΡ. ΧΑΛΒΑΣ		200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ
ΧΟΛΟ- ΜΑΛΑΚΑ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΟΥΣ ΚΟΥΣ ΜΕ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	200 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ			70 ΓΡ. ΧΑΛΒΑΣ		200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ
ΠΟΛΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 40 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ML) ΖΩΜΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, 20 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.)					200 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)
ΝΕΦΡΟΠΑΘΗ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ 250 ΓΡ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΒΟΥΤΥΡΟΥ	150 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΟ ΛΑΧΑΝΟ, 20 ΓΡ.ΛΑΔΙ	150 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ	ΛΑΓΑΝΑ 150 ΓΡ.			

ΚΑΘΑΡΗ ΔΕΥΤΕΡΑ ΒΡΑΔΥ

	ΦΑΓΗΤΟ	ΣΑΛΑΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΨΩΜΙ	ΕΛΙΕΣ / ΠΙΑΟΥΡΤΙ 2%	ΚΡΕΜΑ ΑΓΛ.	ΖΕΛΕ
ΓΕΝΙΚΑ	250 ΓΡ. ΑΡΑΚΑΣ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ	50 ΓΡ. ΚΑΣΕΡΙ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	ΛΑΓΑΝΑ 150 ΓΡ.	30 ΓΡ. ΕΛΙΕΣ		
ΑΝΑΛΑ	250 ΓΡ. ΑΡΑΚΑΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟΣ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ	60 Ρ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	ΛΑΓΑΝΑ 150 ΓΡ.			
ΔΙΑΒΗΤΙΚΑ	250 ΓΡ. ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΑ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ	60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	ΛΑΓΑΝΑ 150 ΓΡ.		150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ	
ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΗ	150 ΓΡ ΜΟΣΧΑΡΙ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΒΡΑΣΤΕΣ	200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	ΛΑΓΑΝΑ 150 ΓΡ.			
ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΑ	250 ΓΡ. ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟΣ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΚΑΙ 200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	ΛΑΓΑΝΑ 150 ΓΡ.			
ΜΑΛΑΚΑ	250 ΓΡ. ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟΣ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΚΑΙ 200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΨΗΤΟ	200 ΓΡ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ			ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2% 200ΓΡ		ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ 200ΓΡ
ΧΟΛΟ - ΜΑΛΑΚΟ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΒΡΑΣΤΕΣ	200 ΓΡ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ			ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2% 200ΓΡ		ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ 200ΓΡ
ΠΟΛΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΠΕΠΟΝΑΚΙ, 25 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 25 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, ΖΩΜΟ ΜΟΣΧΑΡΙΟΥ 220 ML), ΣΕ ΚΑΘΕ ΜΕΡΙΔΑ 15 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.),				200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΛΑΔΟΣ 2%,		200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙ ΚΟ)
ΝΕΦΡΟΠΑΘΗ	ΟΜΕΛΕΤΑ (2 ΑΥΓΑ. 60 ΓΡ. ΕΚΑΣΤΟ) ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ	150 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ,	150 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΒΡΑΣΤΟ	ΛΑΓΑΝΑ 150 ΓΡ.			

28η ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ ΜΕΣΗΜΕΡΙ

	ΦΑΓΗΤΟ	ΣΥΝΟΔ/ΚΟ	ΣΑΛΑΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΨΩΜΙ	ΚΟΜΠΟΣΤΑ	ΖΕΛΕ
ΓΕΝΙΚΑ	250 ΓΡ. ΦΙΛΕΤΟ ΓΛΩΣΣΑ ΒΡΑΣΤΗ 250 ΓΡ. ΣΟΥΠΑ ΡΥΖΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΧΩΡΙΣ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ	200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%	150/50/50 ΓΡ. ΤΟΜΑΤΑ- ΑΓΓΟΥΡΙ- ΠΙΠΕΡΙΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ		
ΑΝΑΛΑ	250 ΓΡ. ΦΙΛΕΤΟ ΓΛΩΣΣΑ ΒΡΑΣΤΗ 250 ΓΡ. ΣΟΥΠΑ ΡΥΖΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΧΩΡΙΣ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ	200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%	150/50/50 ΓΡ. ΤΟΜΑΤΑ- ΑΓΓΟΥΡΙ- ΠΙΠΕΡΙΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ ΣΑΛΑΤΑΣ,	201 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ		
ΔΙΑΒΗΤΙΚΑ	150 ΓΡ. ΦΙΛΕΤΟ ΓΛΩΣΣΑ ΒΡΑΣΤΗ 150 ΓΡ. ΣΟΥΠΑ ΡΥΖΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΧΩΡΙΣ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ	200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%	150/50/50 ΓΡ. ΤΟΜΑΤΑ- ΑΓΓΟΥΡΙ- ΠΙΠΕΡΙΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	202 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ		
ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΗ	250 ΓΡ. ΦΙΛΕΤΟ ΓΛΩΣΣΑ ΒΡΑΣΤΗ 250 ΓΡ. ΣΟΥΠΑ ΡΥΖΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΧΩΡΙΣ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ		150/50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ - ΠΙΠΕΡΙΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ		
***ΥΠΕΡΛΕΥ ΚΩΜΑΤΟΥΧΑΑ	250 ΓΡ. ΦΙΛΕΤΟ ΓΛΩΣΣΑ ΒΡΑΣΤΗ 250 ΓΡ. ΣΟΥΠΑ ΡΥΖΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΧΩΡΙΣ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ	200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%	150/50/50 ΓΡ. ΤΟΜΑΤΑ- ΑΓΓΟΥΡΙ- ΠΙΠΕΡΙΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ ΣΑΛΑΤΑΣ	200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ		
ΜΑΛΑΚΑ	250 ΓΡ. ΦΙΛΕΤΟ ΓΛΩΣΣΑ ΒΡΑΣΤΗ 250 ΓΡ. ΣΟΥΠΑ ΡΥΖΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΧΩΡΙΣ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ	200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%	100/100 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ Α- ΚΑΡΟΤΑ ΒΡΑΣΤΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ			150 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤ Α ΑΓΛΥΚΗ	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ
ΧΟΛΟ -ΜΑΛΑΚΑ	250 ΓΡ. ΦΙΛΕΤΟ ΓΛΩΣΣΑ ΒΡΑΣΤΗ 250 ΓΡ. ΣΟΥΠΑ ΡΥΖΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΧΩΡΙΣ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ		100/100 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ Α- ΚΑΡΟΤΑ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ			150 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤ Α ΑΓΛΥΚΗ	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ

ΠΟΛΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 40 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, ΣΕΛΙΝΟ, 200 ML) ΖΩΜΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, 20 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.)					ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ
ΝΕΦΡΟΠΑΘΗ	150 ΓΡ. ΦΙΛΕΤΟ ΓΛΩΣΣΑ ΒΡΑΣΤΗ 250 ΓΡ. ΣΟΥΠΑ ΡΥΖΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΧΩΡΙΣ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ		150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΩΜΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ ΣΑΛΑΤΑΣ	150 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΒΡΑΣΤΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ,		

28η ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ ΒΡΑΔΥ

	ΦΑΓΗΤΟ	ΣΑΛΑΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΨΩΜΙ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ	ΚΡΕΜΑ	ΖΕΛΕ
ΓΕΝΙΚΑ	250/250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΨΗΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	150/50/50 ΓΡ. ΤΟΜΑΤΑ- ΑΓΓΟΥΡΙ-ΠΙΠΕΡΙΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΑΝΑΛΑ	250/250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΨΗΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	150/50/50 ΓΡ. ΤΟΜΑΤΑ- ΑΓΓΟΥΡΙ-ΠΙΠΕΡΙΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΔΙΑΒΗΤΙΚΑ	250/150 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΚΟΥΣ ΚΟΥΣ ΜΕ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	150 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ ΣΑΛΑΤΑΣ	200 ΓΡ. ΑΚΤΙΝΙΔΙΟ	35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ		200 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ	
ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΗ	250/250 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΣΧΑΡΑΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ ΨΗΤΗ	150/50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ-ΠΙΠΕΡΙΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
***ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΑ	250/250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΨΗΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	150/50/50 ΓΡ. ΤΟΜΑΤΑ- ΑΓΓΟΥΡΙ-ΠΙΠΕΡΙΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΜΑΛΑΚΑ	250/200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ ΠΟΥΡΕ	100/100 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ- ΚΑΡΟΤΑ ΒΡΑΣΤΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ			200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%,		200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑ-ΝΤΙΚΟ)

ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΟΥΣ ΜΑΛΑΚΟ	250/250 ΓΡ, ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΣΧΑΡΑΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ ΨΗΤΗ	100/100 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ- ΚΑΡΟΤΑ ΒΡΑΣΤΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ			200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%,		200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ
ΠΟΛΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΠΕΠΟΝΑΚΙ, 25 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 25 ΓΡ. ΚΟΛΟ-ΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ, ΣΕΛΙΝΟ, ΖΩΜΟ ΜΟΣΧΑΡΙΟΥ 220 ML), ΣΕ ΚΑΘΕ ΜΕΡΙΔΑ 15 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠ-ΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.),				200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%		200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ
ΝΕΦΡΟΠΑΘΗ	1 ΑΒΓΟ ΒΡΑΣΤΟ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΔΙΠΛΟΒΡΑΣΜΕΝΕΣ,	150 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ ΣΑΛΑΤΑΣ	100 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			

25Η ΜΑΡΤΙΟΥ ΜΕΣΗΜΕΡΙ

	ΦΑΓΗΤΟ	ΣΑΛΑΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΨΩΜΙ	ΚΡΕΜΑ	ΖΕΛΕ	ΚΟΜΠΟΣΤΑ
ΓΕΝΙΚΑ	200 ΓΡ. ΓΛΩΣΣΑ ΦΙΛΕΤΟ ΦΟΥΡΝΟΥ ΠΛΑΚΙ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΠΛΑΚΙ	ΧΟΡΤΑ ΕΠΟΧΗΣ ΒΡΑΣΤΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΑΝΑΛΑ	200 ΓΡ. ΓΛΩΣΣΑ ΦΙΛΕΤΟ ΦΟΥΡΝΟΥ ΠΛΑΚΙ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΠΛΑΚΙ	ΧΟΡΤΑ ΕΠΟΧΗΣ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΔΙΑΒΗΤΙΚΑ	200 ΓΡ. ΓΛΩΣΣΑ ΦΙΛΕΤΟ ΦΟΥΡΝΟΥ ΠΛΑΚΙ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΠΛΑΚΙ	ΧΟΡΤΑ ΕΠΟΧΗΣ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ			
ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΗ	200 ΓΡ. ΓΛΩΣΣΑ ΦΙΛΕΤΟ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΑΔΟΛΕΜΟΝΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ	200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΑ	200 ΓΡ. ΓΛΩΣΣΑ ΦΙΛΕΤΟ ΦΟΥΡΝΟΥ ΠΛΑΚΙ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΠΛΑΚΙ	ΧΟΡΤΑ ΕΠΟΧΗΣ ΒΡΑΣΤΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			

ΜΑΛΑΚΑ	200 ΓΡ. ΓΛΩΣΣΑ ΦΙΛΕΤΟ ΦΟΥΡΝΟΥ ΠΛΑΚΙ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΠΛΑΚΙ	200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ				200ΓΡ ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ
ΧΟΛΟ - ΜΑΛΑΚΑ	200 ΓΡ. ΓΛΩΣΣΑ ΦΙΛΕΤΟ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΑΔΟΛΕΜΟΝΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ	200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ				200ΓΡ ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ
ΠΟΛΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 40 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, ΖΩΜΟ ΜΟΣΧΑΡΙΟΥ 220 ΜΛ), ΣΕ ΚΑΘΕ ΜΕΡΙΔΑ 15 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.)				150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ	
ΝΕΦΡΟΠΑΘΗ	200 ΓΡ. ΦΙΛΕΤΟ ΓΛΩΣΣΑ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΗ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ	150 ΓΡ. ΣΑΛΑΤΑ ΛΑΧΑΝΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	150 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			

25Η ΜΑΡΤΙΟΥ ΒΡΑΔΥ

	ΦΑΓΗΤΟ	ΣΑΛΑΤΑ / ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΟ	ΦΡΟΥΤΟ	ΨΩΜΙ	ΚΡΕΜΑ / ΠΙΑΟΥΡΤΙ	ΖΕΛΕ
ΓΕΝΙΚΑ	200 ΓΡ. ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Νο 6 ΜΕ 200 ΓΡ. ΚΙΜΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ	50 ΓΡ. ΤΡΙΜΜΕΝΟ ΤΥΡΙ / 150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΜΕ 50 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΏΜΑ , 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ		
ΑΝΑΛΑ	200 ΓΡ. ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Νο 6 ΜΕ 200 ΓΡ. ΚΙΜΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ	150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΜΕ 50 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΏΜΑ , 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ		
ΔΙΑΒΗΤΙΚΑ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΨΗΤΟ ΜΕ 150 ΓΡ. ΜΑΚΑΡΟΝΙ Νο 6 ΟΛΙΚΗΣ	150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΜΕ 50 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΏΜΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ	35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ		
ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΗ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΨΗΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ.ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ	200 ΓΡ. ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ		
ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΑ	200 ΓΡ. ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Νο 6 ΜΕ 200 ΓΡ. ΚΙΜΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ	150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΜΕ 50 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΏΜΑ 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ		
ΜΑΛΑΚΑ	200 ΓΡ. ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ Νο 6 ΜΕ 200 ΓΡ. ΚΙΜΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ	200 ΓΡ. ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ			150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ

ΧΟΛΟ - ΜΑΛΑΚΑ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΨΗΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ.ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ	200 ΓΡ. ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ			150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ
ΠΟΛΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 180 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΡΥΖΑΚΙ ΓΛΑΣΕ, 30 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ML) ΖΩΜΟ ΨΑΡΙΟΥ, 25 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ				200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ
ΝΕΦΡΟΠΑΘΗ	100 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΣΟΥΠΑ,	150 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	150 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΒΡΑΣΤΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ		

15Η ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ ΜΕΣΗΜΕΡΙ

	ΦΑΓΗΤΟ	ΣΑΛΑΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΨΩΜΙ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	ΚΡΕΜΑ ΑΓΛ.	ΖΕΛΕ ΑΓΛΥ	ΚΟΜΠΟ-ΣΤΑ
ΓΕΝΙΚΑ	150 ΓΡ. ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ, 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕΣ, 50 ΓΡ. ΦΕΤΑ	150/50/50 ΓΡ. ΤΟΜΑΤΑ- ΑΓΓΟΥΡΙ- ΠΙΠΕΡΙΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΑΚΤΙΝΙΔΙΟ	60 ΓΡ.ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ				
ΑΝΑΛΑ	150 ΓΡ. ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ, 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕΣ, 60 ΑΝΘΟΤΥΡΟ	150/50/50 ΓΡ. ΤΟΜΑΤΑ- ΑΓΓΟΥΡΙ- ΠΙΠΕΡΙΑ 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΑΚΤΙΝΙΔΙΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ				
ΔΙΑΒΗΤΙΚΑ	150 ΓΡ. ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ, 100 ΓΡ. ΠΟΥΡΕΣ, 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ	150/50/50 ΓΡ. ΤΟΜΑΤΑ- ΑΓΓΟΥΡΙ- ΠΙΠΕΡΙΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΑΚΤΙΝΙΔΙΟ	35 ΓΡ.ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ				
ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΗ	150 ΓΡ. ΧΟΙΡΙΝΟ ΑΠΑΧΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ,	200 ΓΡ. ΣΑΛΑΤΑ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟΉ ΑΓΓΟΥΡΙ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ,	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%			

ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΑ	150 ΓΡ. ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ, 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕΣ, 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ	150/50/50 ΓΡ. ΤΟΜΑΤΑ- ΑΓΓΟΥΡΙ- ΠΙΠΕΡΙΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ ΣΑΛΑΤΑΣ,	200 ΓΡ. ΑΚΤΙΝΙΔΙΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ				
ΜΑΛΑΚΑ	150 ΓΡ. ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ, 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕΣ, 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ	200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΑ ΒΡΑΣΤΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ ΣΑΛΑΤΑΣ,					200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	150 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ ΑΓΛΥΚΗ
ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΟΥΣ - ΜΑΛΑΚΟ	150 ΓΡ. ΧΟΙΡΙΝΟ ΑΠΑΧΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ	200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ			200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%		200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	150 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ ΑΓΛΥΚΗ
ΠΟΛΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑ-ΣΤΟ, 40 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, ΣΕΛΙΝΟ, 200 ML) ΖΩΜΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, 20 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.)					ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	
ΝΕΦΡΟΠΑΘΗ	250 ΓΡ. ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ ΧΩΡΙΣ ΑΒΓΟΛΕΜΟΝΟ	150 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ ΣΑΛΑΤΑΣ,	150 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΒΡΑΣΤΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ				

15Η ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ ΒΡΑΔΥ

	ΦΑΓΗΤΟ	ΣΑΛΑΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΨΩΜΙ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	ΚΡΕΜΑ ΑΓΛ.	ΖΕΛΕ
ΓΕΝΙΚΑ	400 ΓΡ. ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ	150/100/50 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ, ΚΟΛΟΚΥΘΙΑ, ΚΑΡΟΤΑ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ	60 ΓΡ.ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ		200 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΓΛΥΚΕΙΑ	
ΑΝΑΛΑ	400 ΓΡ. ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ	150/100/50 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ, ΚΟΛΟΚΥΘΙΑ, ΚΑΡΟΤΑ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ	60 ΓΡ.ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ		200 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ	
ΔΙΑΒΗΤΙΚΑ	400 ΓΡ. ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ	150/100/50 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ, ΚΟΛΟΚΥΘΙΑ, ΚΑΡΟΤΑ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΑΚΤΙΝΙΔΙΟ	70 ΓΡ.ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ,		200 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ	
ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΗ	250/250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΨΗΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ,	150/100/50 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ, ΚΟΛΟΚΥΘΙΑ, ΚΑΡΟΤΑ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ		200 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ	
ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΑ	400 ΓΡ. ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ	150/100/50 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ, ΚΟΛΟΚΥΘΙΑ, ΚΑΡΟΤΑ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ	60 ΓΡ.ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ		200 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ	
ΜΑΛΑΚΑ	400 ΓΡ. ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ	150/100/50 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ, ΚΟΛΟΚΥΘΙΑ, ΚΑΡΟΤΑ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ				200 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)
ΧΟΛΟ - ΜΑΛΑΚΟ	250/250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΨΗΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	150/100/50 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ, ΚΟΛΟΚΥΘΙΑ, ΚΑΡΟΤΑ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ				200 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)
***ΠΟΛΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΠΕΠΟΝΑΚΙ, 25 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 25 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ, ΣΕΛΙΝΟ, ΖΩΜΟ ΜΟΣΧΑΡΙΟΥ 220 ML), ΣΕ ΚΑΘΕ ΜΕΡΙΔΑ 15 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.),					200 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)

ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΣ	1 ΑΒΓΟ ΒΡΑΣΤΟ, 250 ΓΡ. ΡΥΖΙ ΣΠΥΡΩΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ, 100 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ	150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΎΜΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ ΣΑΛΑΤΑΣ,	150 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ,			
--------------------	--	--	-----------------------	--------------------	--	--	--

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΜΕΣΗΜΕΡΙ

	ΦΑΓΗΤΟ	ΣΑΛΑΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΨΩΜΙ	ΚΡΕΜΑ/ ΜΕΛΟΜΑΚ ΑΡΟΝΑ	ΖΕΛΕ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ
ΓΕΝΙΚΑ	200 ΓΡ. ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΨΗΤΗ ΜΕ 150 ΓΡ ΓΕΜΙΣΗ ΚΙΜΑ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΚΑΙ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΨΗΤΕΣ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ	150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΚΑΙ 50 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΎΜΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	ΜΕΛΟΜΑΚ ΑΡΟΝΟ 2 ΤΜΧ.		
ΑΝΑΛΑ	200 ΓΡ. ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΨΗΤΗ ΜΕ 200 ΓΡ ΓΕΜΙΣΗ ΚΙΜΑ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΚΑΙ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΨΗΤΕΣ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ	150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΚΑΙ 50 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΎΜΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ,	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	ΜΕΛΟΜΑΚ ΑΡΟΝΟ 2 ΤΜΧ		
ΔΙΑΒΗΤΙΚΑ	200 ΓΡ. ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΨΗΤΗ ΜΕ 150 ΓΡ ΓΕΜΙΣΗ ΚΙΜΑ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΨΗΤΕΣ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ	150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΚΑΙ 50 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΎΜΑ, 10 ΓΡ ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	ΜΕΛΟΜΑΚ ΑΡΟΝΟ 1 ΤΜΧ		
ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΗ	200 ΓΡ. ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΨΗΤΗ ΜΕ 200 ΓΡ ΓΕΜΙΣΗ ΚΙΜΑ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΚΑΙ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΨΗΤΕΣ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ	150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΚΑΙ 50 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΎΜΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	ΜΕΛΟΜΑΚ ΑΡΟΝΟ 2 ΤΜΧ		
ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΑ	200 ΓΡ. ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΨΗΤΗ ΜΕ 200 ΓΡ ΓΕΜΙΣΗ ΚΙΜΑ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΚΑΙ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΨΗΤΕΣ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ,	150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΚΑΙ 50 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΎΜΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	ΜΕΛΟΜΑΚ ΑΡΟΝΟ 2 ΤΜΧ		
ΜΑΛΑΚΑ	200 ΓΡ. ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΒΡΑΣΤΗ ΛΕΜΟΝΑΤΗ ΜΕ 150 ΓΡ. ΓΕΜΙΣΗ ΜΕ ΚΙΜΑ ΜΟΣΧΑΡΙΣΤΙΟ ΚΑΙ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΒΡΑΣΤΕΣ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ	200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ,				200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΜΕ ΚΟΜΠΟΣΤΑ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΝΤΙΚΟ)	200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%
ΧΟΛΟ - ΜΑΛΑΚΑ	200 ΓΡ. ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΒΡΑΣΤΗ ΛΕΜΟΝΑΤΗ ΜΕ 150 ΓΡ. ΓΕΜΙΣΗ ΜΕ ΚΙΜΑ ΜΟΣΧΑΡΙΣΤΙΟ ΚΑΙ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΒΡΑΣΤΕΣ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ	200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ,				200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΜΕ ΚΟΜΠΟΣΤΑ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΝΤΙΚΟ)	200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%

ΠΟΛΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 40 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ML) ΖΩΜΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, 20 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.)					200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%
ΝΕΦΡΟΠΑΘΗ	150 ΓΡ. ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΨΗΤΗ ΜΕ 100 ΓΡ. ΓΕΜΙΣΗ ΜΕ ΚΙΜΑ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ, 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΒΡΑΣΤΕΣ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ	ΑΓΓΟΥΡΙ 150 ΓΡ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	150 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΒΡΑΣΤΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΒΡΑΔΥ

	ΦΑΓΗΤΟ	ΣΑΛΑΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΨΩΜΙ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ	ΖΕΛΕ	ΚΡΕΜΑ ΑΓ
ΓΕΝΙΚΑ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΡΥΖΙ ΣΠΥΡΩΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, , 50 ΓΡ. ΤΡΙΜΜΕΝΟ ΤΥΡΙ	70 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΜΕ 10 ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΑΚΙ ΦΡΕΣΚΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ
ΑΝΑΛΑ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΡΥΖΙ ΣΠΥΡΩΤΟ ΒΡΑΣΤΟ,	70 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΜΕ 10 ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΑΚΙ ΦΡΕΣΚΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ
ΔΙΑΒΗΤΙΚΑ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ 150 ΓΡ. ΡΥΖΙ ΣΠΥΡΩΤΟ ΒΡΑΣΤΟ	70 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΜΕ 10 ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΑΚΙ ΦΡΕΣΚΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ			150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ
ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΗ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΡΥΖΙ ΣΠΥΡΩΤΟ ΒΡΑΣΤΟ	70 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΜΕ 10 ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΑΚΙ ΦΡΕΣΚΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ
ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΑ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΡΥΖΙ ΣΠΥΡΩΤΟ ΒΡΑΣΤΟ	70 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΜΕ 10 ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΑΚΙ ΦΡΕΣΚΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ
ΜΑΛΑΚΑ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΡΥΖΙ ΣΠΥΡΩΤΟ ΒΡΑΣΤΟ	200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΚΑΙ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ				200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΜΕ ΚΟΜΠΟΣΤΑ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ

ΧΟΛΟ - ΜΑΛΑΚΑ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΡΥΖΙ ΣΠΥΡΩΤΟ ΒΡΑΣΤΟ	200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΚΑΙ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ				200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΜΕ ΚΟΜΠΟΣΤΑ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ
ΠΟΛΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 180 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΡΥΖΑΚΙ ΓΛΑΣΕ, 30 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ΜΛ ΖΩΜΟ ΨΑΡΙΟΥ, 25 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ				200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%,	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ) ΠΡΟΣΟΧΗ ΧΩΡΙΣ ΚΟΜΠΟΣΤΑ (ΦΡΟΥΤΑ)	
ΝΕΦΡΟΠΑΘΗ	100 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΡΥΖΙ ΣΠΥΡΩΤΟ	150 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ , 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	150 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΒΡΑΣΤΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			

ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑ ΜΕΣΗΜΕΡΙ

	ΦΑΓΗΤΟ	ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΟ / ΣΑΛΑΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΨΩΜΙ	ΚΡΕΜΑ / ΜΕΛΟΜΑΚΑΡΟ ΝΟ	ΖΕΛΕ / ΚΟΥΡΑΜΠΙΕΣ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ / ΚΟΜΠΟΣΤΑ
ΓΕΝΙΚΑ	150 ΓΡ. ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ	200 ΓΡ. ΤΥΡΟΠΙΤΑ ΓΚΟΥΡΟΥ / 150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΜΕ 50 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΩΜΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	ΜΕΛΟΜΑΚΑΡΟ ΝΟ 2 ΤΕΜ.		
ΑΝΑΛΑ	150 ΓΡ. ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ	60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ / 150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΜΕ 50 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΩΜΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	ΜΕΛΟΜΑΚΑΡΟ ΝΟ 2 ΤΕΜ.		
ΔΙΑΒΗΤΙΚΑ	150 ΓΡ. ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ	60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ / 150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΜΕ 50 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΩΜΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	ΜΕΛΟΜΑΚΑΡΟ ΝΟ 1 ΤΕΜ.		
ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΗ	150 ΓΡ. ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ	150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΜΕ 50 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΩΜΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	ΜΕΛΟΜΑΚΑΡΟ ΝΟ 2 ΤΕΜ.		200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%
ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΑ	150 ΓΡ. ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ	60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ / 150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΜΕ 50 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΩΜΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	ΜΕΛΟΜΑΚΑΡΟ ΝΟ 2 ΤΕΜ.		
ΜΑΛΑΚΑ	150 ΓΡ. ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ	60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ / 200 ΓΡ. ΣΑΛΑΤΑ ΒΡΑΣΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ				200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΜΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%

ΧΟΛΟ - ΜΑΛΑΚΑ	150 ΓΡ. ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ	200 ΓΡ. ΣΑΛΑΤΑ ΒΡΑΣΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ				200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΜΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%
ΠΟΛΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 40 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ML ΖΩΜΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, 20 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.)				150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	
ΝΕΦΡΟΠΑΘΗ	100 ΓΡ. ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ	150 ΓΡ. ΣΑΛΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΙ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	150 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΒΡΑΣΤΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			

ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑ ΒΡΑΔΥ

	ΦΑΓΗΤΟ	ΣΑΛΑΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΨΩΜΙ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ	ΖΕΛΕ	ΚΡΕΜΑ ΑΓ
ΓΕΝΙΚΑ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΣΟΥΠΑ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΜΕ 50 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΩΜΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΑΝΑΛΑ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΣΟΥΠΑ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΜΕ 50 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΩΜΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΔΙΑΒΗΤΙΚΑ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ ΜΕ 200 ΓΡ. ΣΟΥΠΑ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΜΕ 50 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΩΜΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ			
ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΗ	350 ΓΡ. ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ (ΧΩΡΙΣ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ)	200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΑ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΣΟΥΠΑ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΜΕ 50 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΩΜΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΜΑΛΑΚΑ	350 ΓΡ. ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ	200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ			200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	

ΧΟΛΟ - ΜΑΛΑΚΑ	350 ΓΡ. ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ (ΧΩΡΙΣ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ)	200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ			200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	
ΠΟΛΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΠΕΠΟΝΑΚΙ, 25 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 25 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, ΖΩΜΟ ΜΟΣΧΑΡΙΟΥ 220 ML, ΣΕ ΚΑΘΕ ΜΕΡΙΔΑ 15 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠ-ΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.)					200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)
ΝΕΦΡΟΠΑΘΗ	100 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΣΟΥΠΑ	150 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	150 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			

ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ ΜΕΣΗΜΕΡΙ

	ΦΑΓΗΤΟ	ΣΑΛΑΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΨΩΜΙ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ	ΖΕΛΕ	ΚΡΕΜΑ
ΓΕΝΙΚΑ	400 ΓΡ. ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ (ΜΕ ΜΑΚΑΡΟΝΙ Νο 2)	200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΑΝΑΛΑ	400 ΓΡ. ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ (ΜΕ ΜΑΚΑΡΟΝΙ Νο 2)	200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΔΙΑΒΗΤΙΚΑ	250 ΓΡ. ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ (ΜΕ ΜΑΚΑΡΟΝΙ Νο 2),	200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ			
ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΗ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ	200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ,	200ΓΡ. ΜΗΛΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%		
ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΑ	400 ΓΡ. ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ (ΜΕ ΜΑΚΑΡΟΝΙ Νο 2)	200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200ΓΡ. ΜΗΛΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%		
ΜΑΛΑΚΑ	400 ΓΡ. ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ (ΜΕ ΜΑΚΑΡΟΝΙ Νο 2)	200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ				200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)

ΧΟΛΟ - ΜΑΛΑΚΑ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ	200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ				200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)
ΠΟΛΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 40 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ML) ΖΩΜΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, 20 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.)				200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	
ΝΕΦΡΟΠΑΘΗ	100 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΒΟΥΤΥΡΟΥ	150 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	150 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΒΡΑΣΤΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			

ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ ΒΡΑΔΥ

	ΦΑΓΗΤΟ	ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΟ / ΣΑΛΑΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΨΩΜΙ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ / ΚΡΕΜΑ	ΖΕΛΕ	ΚΟΜΠΟΣΤΑ
ΓΕΝΙΚΑ	150 ΓΡ. ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ, 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕΣ	150/50/50 ΓΡ. ΤΟΜΑΤΑ- ΑΓΓΟΥΡΙ- ΠΙΠΕΡΙΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΑΝΤΑΡΙΝΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΑΝΑΛΑ	150 ΓΡ. ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ, 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕΣ	150/50/50 ΓΡ. ΤΟΜΑΤΑ- ΑΓΓΟΥΡΙ- ΠΙΠΕΡΙΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΑΝΤΑΡΙΝΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΔΙΑΒΗΤΙΚΑ	150 ΓΡ. ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ, 100 ΓΡ. ΠΟΥΡΕΣ	150/50/50 ΓΡ. ΤΟΜΑΤΑ- ΑΓΓΟΥΡΙ- ΠΙΠΕΡΙΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΑΝΤΑΡΙΝΙ	35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%		
ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΗ	150 ΓΡ. ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ, 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕΣ	200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΑΝΤΑΡΙΝΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΑ	150 ΓΡ. ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ, 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕΣ	150/50/50 ΓΡ. ΤΟΜΑΤΑ- ΑΓΓΟΥΡΙ- ΠΙΠΕΡΙΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΑΝΤΑΡΙΝΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			

ΜΑΛΑΚΑ	150 ΓΡ. ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ, 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕΣ	200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ				200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ	200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)
ΧΟΛΟ - ΜΑΛΑΚΑ	150 ΓΡ. ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ, 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕΣ	200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ				0	200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)
ΠΟΛΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΠΕΠΟΝΑΚΙ, 25 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 25 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, ΖΩΜΟ ΜΟΣΧΑΡΙΟΥ 220 ΜΛ, ΣΕ ΚΑΘΕ ΜΕΡΙΔΑ 15 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.)				150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ	
ΝΕΦΡΟΠΑΘΗ	100 ΓΡ. ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ, 150 ΓΡ. ΠΟΥΡΕΣ	150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	150 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			

ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΣ ΜΕΣΗΜΕΡΙ

	ΦΑΓΗΤΟ	ΣΑΛΑΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΨΩΜΙ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ	ΖΕΛΕ	ΚΡΕΜΑ
ΓΕΝΙΚΑ	400 ΓΡ. ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ (ΜΕ ΜΑΚΑΡΟΝΙ Νο 2)	200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΑΝΑΛΑ	400 ΓΡ. ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ (ΜΕ ΜΑΚΑΡΟΝΙ Νο 2)	200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΔΙΑΒΗΤΙΚΑ	250 ΓΡ. ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ (ΜΕ ΜΑΚΑΡΟΝΙ Νο 2),	200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ			
ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΗ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ	200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ,	200ΓΡ. ΜΗΛΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%		

ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑ ΤΟΥΧΑ	400 ΓΡ. ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ (ΜΕ ΜΑΚΑΡΟΝΙ Νο 2)	200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200ΓΡ. ΜΗΛΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%		
ΜΑΛΑΚΑ	400 ΓΡ. ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ (ΜΕ ΜΑΚΑΡΟΝΙ Νο 2)	200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ				200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙ ΚΟ)	150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)
ΧΟΛΟ - ΜΑΛΑΚΑ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ	200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ				200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑ-ΝΤΙΚΟ)	150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)
ΠΟΛΤΟΠΟΙΗΜ ΕΝΑ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ 30 ΓΡ. ΡΥΖΑΚΙ ΓΛΑΣΕ, 25 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 25 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ML) ΖΩΜΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, 20 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.)				200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	
ΝΕΦΡΟΠΑΘΗ	100 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΒΟΥΤΥΡΟΥ	150 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	150 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΒΡΑΣΤΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			

ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΣ ΒΡΑΔΥ

	ΦΑΓΗΤΟ	ΣΑΛΑΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΨΩΜΙ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ	ΖΕΛΕ	ΚΡΕΜΑ
ΓΕΝΙΚΑ	150 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΣΟΥΠΑ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ ΡΥΖΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	200 ΓΡ. ΣΑΛΑΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΒΡΑΣΤΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΑΝΤΑΡΙΝΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΑΝΑΛΑ	150 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΣΟΥΠΑ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ ΡΥΖΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	200 ΓΡ. ΣΑΛΑΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΑΝΤΑΡΙΝΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			

ΔΙΑΒΗΤΙΚΑ	150 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ ΜΕ 150 ΓΡ. ΣΟΥΠΑ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ ΡΥΖΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	200 ΓΡ. ΣΑΛΑΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΑΝΤΑΡΙΝΙ	35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ			150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ
ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΗ	150 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ ΧΩΡΙΣ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΣΟΥΠΑ ΧΩΡΙΣ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ ΡΥΖΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	200 ΓΡ. ΣΑΛΑΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΑΝΤΑΡΙΝΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΑ	150 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΣΟΥΠΑ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ ΡΥΖΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	200 ΓΡ. ΣΑΛΑΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΒΡΑΣΤΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΑΝΤΑΡΙΝΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΜΑΛΑΚΑ	150 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΣΟΥΠΑ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ ΡΥΖΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	200 ΓΡ. ΣΑΛΑΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΒΡΑΣΤΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ			200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	
ΧΟΛΟ - ΜΑΛΑΚΑ	150 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ ΧΩΡΙΣ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΣΟΥΠΑ ΧΩΡΙΣ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ ΡΥΖΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	200 ΓΡ. ΣΑΛΑΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ			200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	
ΠΟΛΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 180 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΡΥΖΑΚΙ ΓΛΑΣΕ, 30 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ML) ΖΩΜΟ ΨΑΡΙΟΥ, 25 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ				200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	
ΝΕΦΡΟΠΑΘΗ	100 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΣΟΥΠΑ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ ΡΥΖΙ	150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	150 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΒΡΑΣΤΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			

ΘΕΟΦΑΝΕΙΑ ΜΕΣΗΜΕΡΙ

	ΦΑΓΗΤΟ	ΣΑΛΑΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΨΩΜΙ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ	ΚΡΕΜΑ	ΚΟΜΠΟΣΤΑ	ΖΕΛΕ
ΓΕΝΙΚΑ	200 ΓΡ. ΓΛΩΣΣΑ ΦΙΛΕΤΟ ΨΗΤΗ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΨΗΤΕΣ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ	200 ΓΡ. ΧΟΡΤΑ ΕΠΟΧΗΣ ΒΡΑΣΤΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ				
ΑΝΑΛΑ	200 ΓΡ. ΓΛΩΣΣΑ ΦΙΛΕΤΟ ΨΗΤΗ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΨΗΤΕΣ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ	200 ΓΡ. ΧΟΡΤΑ ΕΠΟΧΗΣ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ				
ΔΙΑΒΗΤΙΚΑ	200 ΓΡ. ΓΛΩΣΣΑ ΦΙΛΕΤΟ ΨΗΤΗ ΜΕ 100 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΨΗΤΕΣ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ	200 ΓΡ. ΧΟΡΤΑ ΕΠΟΧΗΣ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ				
ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΗ	200 ΓΡ. ΓΛΩΣΣΑ ΦΙΛΕΤΟ ΨΗΤΗ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΨΗΤΕΣ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ	200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ – ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ				
ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΑΑ	200 ΓΡ. ΓΛΩΣΣΑ ΦΙΛΕΤΟ ΨΗΤΗ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΨΗΤΕΣ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ	200 ΓΡ. ΧΟΡΤΑ ΕΠΟΧΗΣ ΒΡΑΣΤΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ				
ΜΑΛΑΚΑ	200 ΓΡ. ΓΛΩΣΣΑ ΦΙΛΕΤΟ ΨΗΤΗ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΨΗΤΕΣ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ	200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ – ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ				150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)		200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑ-ΝΤΙΚΟ)
ΧΟΛΟ - ΜΑΛΑΚΑ	200 ΓΡ. ΓΛΩΣΣΑ ΦΙΛΕΤΟ ΨΗΤΗ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΨΗΤΕΣ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ	200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ – ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ				150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)		200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑ-ΝΤΙΚΟ)
ΠΟΛΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 180 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΡΥΖΑΚΙ ΓΛΑΣΕ, 30 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ML) ΖΩΜΟ ΨΑΡΙΟΥ, 25 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ				200 ΓΡ. ΓΙΟΥΡΤΙ 2%			200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑ-ΝΤΙΚΟ)

ΝΕΦΡΟΠΑΘΗ	100 ΓΡ. ΦΙΛΕΤΟ ΓΛΩΣΣΑ Ή ΒΑΚΑΛΑΟΣ ΒΡΑΣΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΣΟΥΠΑ ΡΥΖΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΧΩΡΙΣ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ	150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	150 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ				
-----------	---	---------------------------------------	--------------------------	----------------------	--	--	--	--

ΘΕΟΦΑΝΕΙΑ ΒΡΑΔΥ

	ΦΑΓΗΤΟ	ΣΑΛΑΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΨΩΜΙ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ	ΖΕΛΕ
ΓΕΝΙΚΑ	150 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΣΟΥΠΑ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ ΡΥΖΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	200 ΓΡ. ΣΑΛΑΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΒΡΑΣΤΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ		
ΑΝΑΛΑ	150 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΣΟΥΠΑ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ ΡΥΖΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	200 ΓΡ. ΣΑΛΑΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ		
ΔΙΑΒΗΤΙΚΑ	150 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ ΜΕ 150 ΓΡ. ΣΟΥΠΑ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ ΡΥΖΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	200 ΓΡ. ΣΑΛΑΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%,	
ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΗ	150 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ (catering)» ΧΩΡΙΣ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΣΟΥΠΑ (ΧΩΡΙΣ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ) ΡΥΖΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	200 ΓΡ. ΣΑΛΑΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ		
ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΑ	150 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΣΟΥΠΑ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ ΡΥΖΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	200 ΓΡ. ΣΑΛΑΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΒΡΑΣΤΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ		
ΜΑΛΑΚΑ	150 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΣΟΥΠΑ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ ΡΥΖΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	200 ΓΡ. ΣΑΛΑΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΒΡΑΣΤΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ			200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)

ΧΟΛΟ - ΜΑΛΑΚΟ	150 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ (ΧΩΡΙΣ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ) ΜΕ 250 ΓΡ. ΣΟΥΠΑ (ΧΩΡΙΣ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ) ΡΥΖΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	200 ΓΡ. ΣΑΛΑΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ			200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)
ΠΟΛΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΠΕΠΟΝΑΚΙ, 25 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 25 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, ΖΩΜΟ ΜΟΣΧΑΡΙΟΥ 220 ML), ΣΕ ΚΑΘΕ ΜΕΡΙΔΑ 15 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠ-ΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.)				200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)
ΝΕΦΡΟΠΑΘΗ	60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 250 ΓΡ. ΣΟΥΠΑ ΤΡΑΧΑΝΑ	150 ΓΡ ΣΑΛΑΤΑ ΛΑΧΑΝΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20ΓΡ. ΛΑΔΙ	150 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ		

2Η ΜΕΡΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ ΜΕΣΗΜΕΡΙ

	ΦΑΓΗΤΟ	ΣΑΛΑΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΨΩΜΙ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	ΚΡΕΜΑ ΑΓΛ.	ΖΕΛΕ ΑΓΛΥ	ΚΟΜΠΟΣΤΑ
ΓΕΝΙΚΑ	250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ	150/50/50 ΓΡ. ΤΟΜΑΤΑ-ΑΓΓΟΥΡΙ- ΠΙΠΕΡΙΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ				
ΑΝΑΛΑ	250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ	150/50/50 ΓΡ. ΤΟΜΑΤΑ-ΑΓΓΟΥΡΙ- ΠΙΠΕΡΙΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ				
ΔΙΑΒΗΤΙΚΑ	250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ	150/50/50 ΓΡ. ΤΟΜΑΤΑ-ΑΓΓΟΥΡΙ- ΠΙΠΕΡΙΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ	35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ				

ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΗ	250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ	200 ΓΡ. ΣΑΛΑΤΑ ΒΡΑΣΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ				
ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΑ	250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ	150/50/50 ΓΡ. ΤΟΜΑΤΑ-ΑΓΓΟΥΡΙ-ΠΙΠΕΡΙΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ				
ΜΑΛΑΚΑ	250 ΓΡ. ΚΟΤΟ-ΠΟΥΛΟ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΒΡΑΣΤΕΣ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ	200 ΓΡ. ΣΑΛΑΤΑ ΒΡΑΣΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ				150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	
ΧΟΛΟ - ΜΑΛΑΚΟ	250 ΓΡ. ΚΟΤΟ-ΠΟΥΛΟ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΒΡΑΣΤΕΣ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ	200 ΓΡ. ΣΑΛΑΤΑ ΒΡΑΣΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ				150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	
ΠΟΛΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 40 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ML) ΖΩΜΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, 20 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.)					150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	
ΝΕΦΡΟΠΑΘΗ	150 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ 250 ΓΡ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΒΟΥΤΥΡΟΥ	150 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΟ ΛΑΧΑΝΟ, 20 ΓΡ.ΛΑΔΙ	150 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΒΡΑΣΤΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ				

2Η ΜΕΡΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ ΒΡΑΔΥ

	ΦΑΓΗΤΟ	ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΟ	ΦΡΟΥΤΟ	ΨΩΜΙ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	ΚΟΜΠΟΣΤΑ / ΚΡΕΜΑ ΑΓΛ.	ΖΕΛΕ
ΓΕΝΙΚΑ	350 ΓΡ. ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ	200 ΓΡ. ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΑΝΑΛΑ	350 ΓΡ. ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ	200 ΓΡ. ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΔΙΑΒΗΤΙΚΑ	350 ΓΡ. ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ	200 ΓΡ. ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%		
ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΗ	350 ΓΡ. ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ (ΧΩΡΙΣ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ)	200 ΓΡ. ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			

ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΑ	350 ΓΡ. ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ	200 ΓΡ. ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΜΑΛΑΚΑ	350 ΓΡ. ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ	200 ΓΡ. ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ				200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ ΑΓΛΥΚΗ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)
ΧΟΛΟ - ΜΑΛΑΚΟ	350 ΓΡ. ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ (ΧΩΡΙΣ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ)	200 ΓΡ. ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ				200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ ΑΓΛΥΚΗ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)
ΠΟΛΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 40 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, ΖΩΜΟ ΜΟΣΧΑΡΙΟΥ 220 ΜΛ, ΣΕ ΚΑΘΕ ΜΕΡΙΔΑ 15 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.)					150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	
ΝΕΦΡΟΠΑΘΗ	60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 250 ΓΡ. ΣΟΥΠΑ ΤΡΑΧΑΝΑ	150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	150ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			

ΜΕΓΑΛΟ ΣΑΒΒΑΤΟ ΜΕΣΗΜΕΡΙ

	ΦΑΓΗΤΟ	ΣΑΛΑΤΑ / ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΟ	ΦΡΟΥΤΟ	ΨΩΜΙ	ΚΡΕΜΑ / ΓΙΑΟΥΡΤΙ	ΖΕΛΕ
ΓΕΝΙΚΑ	350 ΓΡ. ΦΑΣΟΛΑΔΑ	120 ΓΡ. ΤΑΡΑΜΟΣΑΛΑΤΑ, 30 ΓΡ. ΕΛΙΕΣ, 70 ΓΡ. ΧΑΛΒΑΣ	200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ		
ΑΝΑΛΑ	350 ΓΡ. ΦΑΣΟΛΑΔΑ	70 ΓΡ. ΧΑΛΒΑΣ, 150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΜΕ 50 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΏΜΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%	
ΔΙΑΒΗΤΙΚΑ	250 ΓΡ. ΦΑΣΟΛΑΔΑ	150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΜΕ 50 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΏΜΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%	
ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΗ	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΒΡΑΣΤΕΣ	200 ΓΡ. ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ ΜΗΛΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%	

ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΑ	350 ΓΡ. ΦΑΣΟΛΑΔΑ, 200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	70 ΓΡ. ΧΑΛΒΑΣ, 150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΜΕ 50 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΎΜΑ 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%	
ΜΑΛΑΚΑ	350 ΓΡ. ΦΑΣΟΛΑΔΑ	200 ΓΡ. ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ			150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ
ΧΟΛΟ - ΜΑΛΑΚΑ	200 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΒΡΑΣΤΕΣ	200 ΓΡ. ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ			150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ
ΠΟΛΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 180 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΡΥΖΑΚΙ ΓΛΑΣΕ, 30 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ΜL) ΖΩΜΟ ΨΑΡΙΟΥ, 25 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ				200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ
ΝΕΦΡΟΠΑΘΗ	100 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΒΟΥΤΥΡΟΥ	150 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	150 ΓΡ. ΜΉΛΟ ΒΡΑΣΤΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ		

ΜΕΓΑΛΟ ΣΑΒΒΑΤΟ ΒΡΑΔΥ

	ΦΑΓΗΤΟ	ΣΥΝΟΔ/ΚΟ	ΣΑΛΑΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΨΩΜΙ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ / ΚΡΕΜΑ	ΖΕΛΕ	ΚΟΜΠΟΣΤΑ
ΓΕΝΙΚΑ	400 ΓΡ. ΜΑΓΕΙΡΙΤΣΑ	50 ΓΡ. ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ, ΚΟΚΚΙΝΟ ΑΥΓΟ, 80 ΓΡ. ΤΣΟΥΡΕΚΙ	150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ - 50 ΓΡ. ΠΙΠΕΡΙΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΑΝΑΛΑ	400 ΓΡ. ΜΑΓΕΙΡΙΤΣΑ	60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, ΚΟΚΚΙΝΟ ΑΥΓΟ, 80 ΓΡ. ΤΣΟΥΡΕΚΙ	150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ - 50 ΓΡ. ΠΙΠΕΡΙΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΔΙΑΒΗΤΙΚΑ	350 ΓΡ. ΜΑΓΕΙΡΙΤΣΑ	60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, ΚΟΚΚΙΝΟ ΑΥΓΟ	150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ - 50 ΓΡ. ΠΙΠΕΡΙΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ			

ΧΟΛΟ-ΚΥΣΤΟΠΑΘΗ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΨΗΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΟΥΣ ΚΟΥΣ ΜΕ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΚΟΚΚΙΝΟ ΑΥΓΟ, 80 ΓΡ. ΤΣΟΥΡΕΚΙ	200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΥΠΕΡ-ΛΕΥΚΩΜΑ-ΤΟΥΧΑ	400 ΓΡ. ΜΑΓΕΙΡΙΤΣΑ	60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, ΚΟΚΚΙΝΟ ΑΥΓΟ, 80 ΓΡ. ΤΣΟΥΡΕΚΙ	150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ - 50 ΓΡ. ΠΙΠΕΡΙΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΜΑΛΑΚΑ	400 ΓΡ. ΜΑΓΕΙΡΙΤΣΑ	60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, ΚΟΚΚΙΝΟ ΑΥΓΟ, 80 ΓΡ. ΤΣΟΥΡΕΚΙ	200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ				200ΓΡ ΖΕΛΕ Α-ΓΛΥΚΟ	200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ
ΧΟΛΟ - ΜΑΛΑΚΑ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΨΗΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΟΥΣ ΚΟΥΣ ΜΕ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΚΟΚΚΙΝΟ ΑΥΓΟ, 80 ΓΡ. ΤΣΟΥΡΕΚΙ	200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ,				200ΓΡ ΖΕΛΕ Α-ΓΛΥΚΟ	200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ
ΠΟΛΤΟ-ΠΟΙΗΜΕΝΑ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 40 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, ΖΩΜΟ ΜΟΣΧΑΡΙΟΥ 220 ML), ΣΕ ΚΑΘΕ ΜΕΡΙΔΑ 15 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.)					150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚ Ο)	200ΓΡ. ΖΕΛΕ Α-ΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑ-ΝΤΙΚΟ	
ΝΕΦΡΟΠΑΘΗ	150 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ	ΚΟΚΚΙΝΟ ΑΥΓΟ, 80 ΓΡ. ΤΣΟΥΡΕΚΙ	150 ΓΡ. ΣΑΛΑΤΑ ΛΑΧΑΝΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	150 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			

ΜΕΓΑΛΗ ΤΡΙΤΗ ΜΕΣΗΜΕΡΙ

	ΦΑΓΗΤΟ	ΣΑΛΑΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΨΩΜΙ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ	ΖΕΛΕ Α	ΚΟΜΠΟΣΤΑ
ΓΕΝΙΚΑ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 200ΓΡ ΠΟΥΡΕ	200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΑΝΑΛΑ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 200ΓΡ ΠΟΥΡΕ	200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΔΙΑΒΗΤΙΚΑ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 100ΓΡ ΠΟΥΡΕ	200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ	35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ			
ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΗ	250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ	200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΑ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ	200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΜΑΛΑΚΑ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ	200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ				200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ
ΧΟΛΟ - ΜΑΛΑΚΟ	250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΟΥΡΕΣ	200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ				200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ
ΠΟΛΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 180 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΡΥΖΑΚΙ ΓΛΑΣΕ, 30 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ML) ΖΩΜΟ ΨΑΡΙΟΥ, 25 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ				200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	
ΝΕΦΡΟΠΑΘΗ	150 ΓΡ. ΓΛΩΣΣΑ ΤΗΓΑΝΙΤΗ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ	150 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	150 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΒΡΑΣΤΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			

ΑΝΤΙΔΙΑΡΡΟΪΚΟ	150 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ ΣΟΥΠΑ ΜΕ 250 ΓΡ. ΡΥΖΙ ΓΛΑΣΕ			2 ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ ΣΙΤΟΥ		200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	
---------------	---	--	--	----------------------	--	---	--

ΜΕΓΑΛΗ ΤΡΙΤΗ ΒΡΑΔΥ

	ΦΑΓΗΤΟ	ΣΑΛΑΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΨΩΜΙ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ	ΖΕΛΕ ΑΓΛ.	ΚΡΕΜΑ
ΓΕΝΙΚΑ	250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ, ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ	70 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΚΑΙ 10 ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΧΛΩΡΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΑΝΑΛΑ	250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ	70 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΚΑΙ 10 ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΧΛΩΡΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΔΙΑΒΗΤΙΚΑ	250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ 100 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ	70 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΚΑΙ 10 ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΧΛΩΡΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%		
ΧΟΛΟ-ΚΥΣΤΟΠΑΘΗ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 150 ΓΡ. ΡΥΖΙ ΒΡΑΣΤΟ ΣΠΥΡΩΤΟ	70 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΚΑΙ 10 ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΧΛΩΡΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%		
ΥΠΕΡΛΕΥΚΩ-ΜΑΤΟΥΧΑ	250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ	70 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΚΑΙ 10 ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΧΛΩΡΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΜΑΛΑΚΑ	250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ	200ΓΡ ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ			200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	
ΧΟΛΟ - ΜΑΛΑΚΟ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 150 ΓΡ. ΡΥΖΙ ΒΡΑΣΤΟ	200ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ			200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%,	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	
ΠΟΛΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 25 ΓΡ. ΠΕΠΟΝΑΚΙ, 25 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ML ΖΩΜΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, 25 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.)					200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑ-ΝΤΙΚΟ)	200 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ (ΜΕ ΓΛΥΚΑ-ΝΤΙΚΟ)

ΝΕΦΡΟΠΑΘΗ	60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, 250 ΓΡ. ΡΥΖΙ ΒΡΑΣΤΟ	150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΒΡΑΣΤΟ	150 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΑΝΤΙΔΙΑΡΡΟΪΚΟ	250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΒΡΑΣΤΕΣ			2 ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ ΣΙΤΟΥ		200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑ-ΝΤΙΚΟ)	

ΜΕΓΑΛΗ ΤΕΤΑΡΤΗ ΜΕΣΗΜΕΡΙ

	ΓΕΥΜΑ	ΣΥΝΟΔ.	ΣΑΛΑΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΨΩΜΙ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ	ΚΡΕΜΑ	ΖΕΛΕ	ΚΟΜΠΟΣΤΑ
ΓΕΝΙΚΑ	350 ΓΡ. ΓΙΓΑΝΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ, ΧΑΛΒΑΣ 70 ΓΡ.	200 ΓΡ. ΤΥΡΟΠΙΤΑ	150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ - 50 ΓΡ. ΠΙΠΕΡΙΑ, 30 ΓΡ ΕΛΙΕΣ 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ				
ΑΝΑΛΑ	350 ΓΡ ΓΙΓΑΝΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ, ΧΑΛΒΑΣ 70 ΓΡ.	60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ	150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ - 50 ΓΡ. ΠΙΠΕΡΙΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ				
ΔΙΑΒΗΤΙΚΑ	250 ΓΡ ΓΙΓΑΝΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ	150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ - 50 ΓΡ. ΠΙΠΕΡΙΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	35 ΓΡ . ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ				
ΧΟΛΟ-ΚΥΣΤΟΠΑΘΗ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΡΥΖΙ ΒΡΑΣΤΟ ΣΠΥΡΩΤΟ		200 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%			
ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΑ	350 ΓΡ ΓΙΓΑΝΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ, 200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ, ΧΑΛΒΑΣ 70 ΓΡ	60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ	150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ - 50 ΓΡ. ΠΙΠΕΡΙΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ				
ΜΑΛΑΚΑ	350 ΓΡ. ΓΙΓΑΝΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ	200ΓΡ. ΒΡΑΣΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ					200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ
ΧΟΛΟ - ΜΑΛΑΚΟ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΡΥΖΙ ΒΡΑΣΤΟ ΓΛΑΣΣΕ		200 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΑ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ					200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ

ΠΟΛΤΟ-ΠΟΙΗΜΕΝΑ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 40 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, ΖΩΜΟ ΜΟΣΧΑΡΙΟΥ 220 ML), ΣΕ ΚΑΘΕ ΜΕΡΙΔΑ 15 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.)						200 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ (ΜΕ ΓΛΥΚΑ ΝΤΙΚΟ)	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	
ΝΕΦΡΟΠΑΘΗ	100ΓΡ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΡΥΖΙ ΣΠΥΡΩΤΟ ΒΡΑΣΤΟ		150 ΓΡ. ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ, 20 ΓΡ ΛΑΔΙ	150 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΒΡΑΣΤΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ				

ΜΕΓΑΛΗ ΤΕΤΑΡΤΗ ΒΡΑΔΥ

	ΓΕΥΜΑ	ΣΑΛΑΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΨΩΜΙ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ/ ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ	ΖΕΛΕ
ΓΕΝΙΚΑ	200 ΓΡ. ΦΙΛΕΤΟ ΓΛΩΣΣΑ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΑ	200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΑ ΒΡΑΣΤΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΑΝΤΑΡΙΝΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ		
ΑΝΑΛΑ	200 ΓΡ. ΦΙΛΕΤΟ ΓΛΩΣΣΑ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΑ	200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΑ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΑΝΤΑΡΙΝΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ		
ΔΙΑΒΗΤΙΚΑ	200 ΓΡ. ΦΙΛΕΤΟ ΓΛΩΣΣΑ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΑ	ΜΕ 200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΑ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ,	200 ΓΡ. ΜΑΝΤΑΡΙΝΙ	35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	200 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ	
ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΗ	250 ΓΡ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΨΗΤΗ ΛΕΜΟΝΑΤΑ	200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΑ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΑΝΤΑΡΙΝΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ		

ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΑ	200 ΓΡ. ΦΙΛΕΤΟ ΓΛΩΣΣΑ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΑ	200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΑ ΒΡΑΣΤΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΑΝΤΑΡΙΝΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ		
ΜΑΛΑΚΑ	200 ΓΡ. ΦΙΛΕΤΟ ΓΛΩΣΣΑ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΑ	200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΑ ΒΡΑΣΤΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ			200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%,	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ
ΧΟΛΟ - ΜΑΛΑΚΑ	250 ΓΡ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΨΗΤΗ ΛΕΜΟΝΑΤΑ	200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΑ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ			200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%,	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ
ΠΟΛΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΡΥΖΑΚΙ ΓΛΑΣΕ, 25 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ΜΛ) ΖΩΜΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, 25 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.)				200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%,	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)
ΝΕΦΡΟΠΑΘΗ	150 ΓΡ. ΦΙΛΕΤΟ ΓΛΩΣΣΑ ΤΗΓΑΝΙΤΗ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ	150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	150 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ		

ΜΕΓΑΛΗ ΠΕΜΠΤΗ ΜΕΣΗΜΕΡΙ

	ΓΕΥΜΑ	ΣΑΛΑΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΨΩΜΙ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ	ΖΕΛΕ	ΚΡΕΜΑ ΑΓΛ.
ΓΕΝΙΚΑ	250 ΓΡ ΣΟΥΠΙΕΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΕΣ ΜΕ 250 ΓΡ. ΡΥΖΙ ΣΠΥΡΩΤΟ ΒΡΑΣΤΟ	150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΜΕ 50 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΩΜΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ, 30 ΓΡ. ΕΛΙΕΣ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΑΝΑΛΑ	250 ΓΡ ΣΟΥΠΙΕΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΕΣ ΜΕ 250 ΓΡ. ΡΥΖΙ ΣΠΥΡΩΤΟ ΒΡΑΣΤΟ	150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΜΕ 50 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΩΜΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΔΙΑΒΗΤΗΣ	250 ΓΡ ΣΟΥΠΙΕΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΕΣ ΜΕ 100 ΓΡ. ΡΥΖΙ ΣΠΥΡΩΤΟ ΒΡΑΣΤΟ	150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΜΕ 50 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΩΜΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ			
ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΗ	200 ΓΡ. ΓΛΩΣΣΑ ΨΗΤΗ ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ	200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΑ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΑ	250 ΓΡ ΣΟΥΠΙΕΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΕΣ ΜΕ 250 ΓΡ. ΡΥΖΙ ΣΠΥΡΩΤΟ ΒΡΑΣΤΟ	150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΜΕ 50 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΩΜΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			

ΜΑΛΑΚΑ	250 ΓΡ ΣΟΥΠΙΕΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΕΣ ΜΕ 250 ΓΡ. ΡΥΖΙ ΣΠΥΡΩΤΟ ΒΡΑΣΤΟ	200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ				200 Γ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	150 ΓΡ ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ
ΧΟΛΟ - ΜΑΛΑΚΟ	200 ΓΡ. ΓΛΩΣΣΑ ΨΗΤΗ ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ	200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ				200 Γ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	150 ΓΡ ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ
ΠΟΛΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΠΕΠΟΝΑΚΙ, 25 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 25 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, ΖΩΜΟ ΜΟΣΧΑΡΙΟΥ 220 ML), ΣΕ ΚΑΘΕ ΜΕΡΙΔΑ 15 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.)				200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	
ΝΕΦΡΟΠΑΘΗ	100 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ ΣΟΥΠΑ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ	150 ΓΡ. ΦΑΣΟΛΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	150 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΒΡΑΣΤΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			

ΜΕΓΑΛΗ ΠΕΜΠΤΗ ΒΡΑΔΥ

	ΓΕΥΜΑ	ΣΥΝΟΔ/ΚΟ	ΦΡΟΥΤΟ	ΨΩΜΙ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ	ΖΕΛΕ Α
ΓΕΝΙΚΑ	250 ΓΡ. ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ	50 ΓΡ. ΚΑΣΕΡΙ, ΧΑΛΒΑΣ 70 ΓΡ.	200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ		
ΑΝΑΛΑ	250 ΓΡ. ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ	60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, ΧΑΛΒΑΣ 70 ΓΡ.	200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ		
ΔΙΑΒΗΤΙΚΑ	250 ΓΡ. ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ	60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ	200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ		150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ
ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΗ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΟΦΤΟ ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ	200 ΓΡ. ΦΑΣΟΛΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	

ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΑ	250 ΓΡ. ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ, 200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, ΧΑΛΒΑΣ 70 ΓΡ.	200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ		
ΜΑΛΑΚΑ	250 ΓΡ. ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ, 200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΨΗΤΟ				200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ
ΧΟΛΟ - ΜΑΛΑΚΑ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΟΦΤΟ ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ	200 ΓΡ. ΦΑΣΟΛΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ			200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ
ΠΟΛΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 180 ΓΡ. ΨΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΡΥΖΑΚΙ ΓΛΑΣΕ, 30 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ML ΖΩΜΟ ΨΑΡΙΟΥ, 25 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ				200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ
ΝΕΦΡΟΠΑΘΗ	150 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, 250 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΕΣ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ	150 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΟ ΛΑΧΑΝΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	150 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ		

ΜΕΓΑΛΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΜΕΣΗΜΕΡΙ

	ΦΑΓΗΤΟ	ΣΥΝΟΔ/ΚΟ	ΣΑΛΑΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΨΩΜΙ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ	ΚΟΜΠΟΣΤΑ / ΖΕΛΕ	ΖΕΛΕ
ΓΕΝΙΚΑ	350 ΓΡ. ΦΑΚΕΣ	50 ΓΡ. ΦΕΤΑ, ΧΑΛΒΑΣ 70 ΓΡ	150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ - 50 ΓΡ. ΠΙΠΕΡΙΑ, 30 ΓΡ. ΕΛΙΕΣ 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ.ΚΟΜΠΟ ΣΤΑ ΑΓΛΥΚΗ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΑΝΑΛΑ	350 ΓΡ. ΦΑΚΕΣ	60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, ΧΑΛΒΑΣ 70 ΓΡ.	150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ - 50 ΓΡ. ΠΙΠΕΡΙΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ.ΚΟΜΠΟ ΣΤΑ ΑΓΛΥΚΗ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΔΙΑΒΗΤΙΚΑ	250 ΓΡ. ΦΑΚΕΣ	60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ	150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ - 50 ΓΡ. ΠΙΠΕΡΙΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ	35 ΓΡ.ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ			

ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΗ	250/ 100 ΓΡ. ΖΥΜΑΡΙΚΑ Νο6 ΜΕ ΚΙΜΑ ΧΩΡΙΣ ΣΑΛΤΣΑ		200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%		
ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΑ	350 ΓΡ. ΦΑΚΕΣ, 200 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΛΕΜΟΝΑΤΟ	60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ, ΧΑΛΒΑΣ 70 ΓΡ.	150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ - 50 ΓΡ. ΠΙΠΕΡΙΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ.ΚΟΜΠΟ ΣΤΑ ΑΓΛΥΚΗ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΜΑΛΑΚΑ	350 ΓΡ. ΦΑΚΕΣ	60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ	200 ΓΡ ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ			200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	200 ΓΡ.ΚΟΜΠΟΣ ΤΑ ΑΓΛΥΚΗ	
ΧΟΛΟ - ΜΑΛΑΚΑ	250/ 100 ΓΡ. ΖΥΜΑΡΙΚΑ Νο6 ΜΕ ΚΙΜΑ ΧΩΡΙΣ ΣΑΛΤΣΑ		200 ΓΡ. ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ			200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ2%	200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ ΑΓΛΥΚΗ	
ΠΟΛΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 40 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ML) ΖΩΜΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, 20 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.)						200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)
ΝΕΦΡΟΠΑΘΗ	250/ 100 ΓΡ. ΖΥΜΑΡΙΚΑ Νο6 ΜΕ ΚΙΜΑ ΧΩΡΙΣ ΣΑΛΤΣΑ		150 ΓΡ. ΣΑΛΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΙ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	150 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΒΡΑΣΤΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			

ΜΕΓΑΛΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΒΡΑΔΥ

	ΦΑΓΗΤΟ	ΣΥΝΟΔ/ΚΟ	ΣΑΛΑΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΨΩΜΙ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ	ΖΕΛΕ
ΓΕΝΙΚΑ	400 ΓΡ. ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ	ΧΑΛΒΑΣ 70 ΓΡ.	ΤΑΡΑΜΟΣΑΛΑΤΑ 120 ΓΡ, ΕΛΙΕΣ 30 ΓΡ	200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ	60 ΓΡ.ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΠΛΗΡΕΣ	
ΑΝΑΛΑ	400 ΓΡ. ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ	ΧΑΛΒΑΣ 70 ΓΡ.		200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ	60 ΓΡ.ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	
ΔΙΑΒΗΤΙΚΑ	400 ΓΡ. ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ			200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚ Ο)

ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΗ	200 ΓΡ. ΓΛΩΣΣΑ ΨΗΤΗ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ ΛΕΜΟΝΑΤΑ		200 ΓΡ. ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ	60 ΓΡ.ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ		
ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΑ	400 ΓΡ. ΣΠΑΝΑΚΟΥΡΥΖΟ, 250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ	ΧΑΛΒΑΣ 70 ΓΡ.		200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ	60 ΓΡ.ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	
ΜΑΛΑΚΑ	400 ΓΡ. ΣΠΑΝΑΚΟΥΡΥΖΟ, 200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΨΗΤΟ					200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ
ΧΟΛΟ - ΜΑΛΑΚΟ	200 ΓΡ. ΓΛΩΣΣΑ ΨΗΤΗ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ ΛΕΜΟΝΑΤΑ		200 ΓΡ. ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΒΡΑΣΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ			200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ
ΠΟΛΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΠΕΠΟΝΑΚΙ, 25 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 25 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, ΖΩΜΟ ΜΟΣΧΑΡΙΟΥ 220 ML), ΣΕ ΚΑΘΕ ΜΕΡΙΔΑ 15 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.)					200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ
ΝΕΦΡΟΠΑΘΗ	250 ΓΡ. ΣΟΥΠΑ ΤΡΑΧΑΝΑ ΚΑΙ 60 ΓΡ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ		150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	150 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ	60 ΓΡ.ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ		

ΜΕΓΑΛΗ ΔΕΥΤΕΡΑ ΜΕΣΗΜΕΡΙ

	ΦΑΓΗΤΟ	ΣΑΛΑΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΨΩΜΙ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	ΚΡΕΜΑ ΑΓΛ.	ΖΕΛΕ ΑΓΛΥ
ΓΕΝΙΚΑ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΟΥΣ ΚΟΥΣ ΜΕ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	70 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΚΑΙ 10 ΓΡ ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΧΛΩΡΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΑΚΤΙΝΙΔΙΟ	60ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΑΝΑΛΑ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΟΥΣ ΚΟΥΣ ΜΕ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	70 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΚΑΙ 10 ΓΡ ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΧΛΩΡΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΑΚΤΙΝΙΔΙΟ	60ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΔΙΑΒΗΤΙΚΑ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ 150 ΓΡ. ΚΟΥΣ ΚΟΥΣ ΜΕ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	70 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΚΑΙ 10 ΓΡ ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΧΛΩΡΟ, ΣΑΛΑΤΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΑΚΤΙΝΙΔΙΟ	35ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ			
ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΗ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΟΥΣ ΚΟΥΣ ΜΕ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ	60ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%		

ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΑ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΟΥΣ ΚΟΥΣ ΜΕ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	70 ΓΡ. ΜΑΡΟΥΛΙ ΚΑΙ 10 ΓΡ. ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΧΛΩΡΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΑΚΤΙΝΙΔΙΟ	60ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΜΑΛΑΚΑ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΒΡΑΣΤΕΣ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ	200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΑ ΒΡΑΣΤΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ			200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%		200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ
ΧΟΛΟ - ΜΑΛΑΚΑ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΟΥΣ ΚΟΥΣ ΜΕ ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔ			200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%		200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ
ΠΟΛΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 40 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ML) ΖΩΜΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, 20 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.)					200 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)
ΝΕΦΡΟΠΑΘΗ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ 250 ΓΡ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΒΟΥΤΥΡΟΥ	150 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΟ ΛΑΧΑΝΟ, 20 ΓΡ.ΛΑΔΙ	150 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΒΡΑΣΤΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΑΝΤΙΔΙΑΡΡΟΪΚΑ	150/250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ ΣΟΥΠΑ ΜΕ ΡΥΖΙ ΓΛΑΣΕ			2 ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ ΣΙΤΟΥ			200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)

ΜΕΓΑΛΗ ΔΕΥΤΕΡΑ ΒΡΑΔΥ

	ΦΑΓΗΤΟ	ΣΑΛΑΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΨΩΜΙ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	ΚΡΕΜΑ ΑΓΛ.	ΖΕΛΕ
ΓΕΝΙΚΑ	250 ΓΡ. ΑΡΑΚΑΣ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ	50 ΓΡ. ΚΑΣΕΡΙ	200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΑΝΑΛΑ	250 ΓΡ. ΑΡΑΚΑΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟΣ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ	60 Ρ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ	200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ	60ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΔΙΑΒΗΤΙΚΑ	250 ΓΡ. ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ	60 Ρ. ΑΝΘΟΤΥΡΟ	200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ	35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ		150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ	
ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΗ	250 ΓΡ. ΓΛΩΣΣΑ ΒΡΑΣΤΗ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΒΡΑΣΤΕΣ ΛΕΜΟΝΑΤΑ	200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ	60ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			

ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΑ	250 ΓΡ. ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟΣ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΚΑΙ 200 ΓΡ. 200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΨΗΤΟ		200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ	60ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΜΑΛΑΚΑ	250 ΓΡ. ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟΣ ΜΕ 150 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΚΑΙ 200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΨΗΤΟ	200 ΓΡ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ			ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2% 200ΓΡ		ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ 200ΓΡ
ΧΟΛΟ - ΜΑΛΑΚΟ	250 ΓΡ. ΓΛΩΣΣΑ ΒΡΑΣΤΗ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΒΡΑΣΤΕΣ ΛΕΜΟΝΑΤΑ	200 ΓΡ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ			ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2% 200ΓΡ		ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ 200ΓΡ
ΠΟΛΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΠΕΠΟΝΑΚΙ, 25 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 25 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, ΖΩΜΟ ΜΟΣΧΑΡΙΟΥ 220 ML), ΣΕ ΚΑΘΕ ΜΕΡΙΔΑ 15 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.)				200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΛΑΔΟ Σ 2%,		200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑ- ΝΤΙΚΟ)
ΝΕΦΡΟΠΑΘΗ	ΟΜΕΛΕΤΑ (2 ΑΥΓΑ. 60 ΓΡ. ΕΚΑΣΤΟ) ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ	150 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ,	150 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ	60ΓΡ ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			

ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΟΥ ΠΑΣΧΑ ΜΕΣΗΜΕΡΙ

	ΦΑΓΗΤΟ	ΣΥΝΟΔ/ΚΟ	ΣΑΛΑΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΨΩΜΙ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ	ΖΕΛΕ	ΚΟΜΠΟΣΤΑ
ΓΕΝΙΚΑ	250 ΓΡ. ΑΡΝΙ ΨΗΤΟ(ΑΝΕΥ ΟΣΤΟΥ) ΜΕ 200 ΓΡ ΠΑΤΑΤΕΣ ΨΗΤΕΣ	50 ΓΡ.ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ, 30 ΓΡ. ΕΛΙΕΣ, ΚΟΚΚΙΝΟ ΑΥΓΟ, 80 ΓΡ. ΤΣΟΥΡΕΚΙ	150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ - 50 ΓΡ. ΠΙΠΕΡΙΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΑΝΑΛΑ	250 ΓΡ. ΑΡΝΙ ΨΗΤΟ(ΑΝΕΥ ΟΣΤΟΥ) ΜΕ 200 ΓΡ ΠΑΤΑΤΕΣ ΨΗΤΕΣ	60 ΓΡ.ΑΝΘΟΤΥΡΟ, ΚΟΚΚΙΝΟ ΑΥΓΟ, 80 ΓΡ. ΤΣΟΥΡΕΚΙ	150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ - 50 ΓΡ. ΠΙΠΕΡΙΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			

ΔΙΑΒΗΤΙΚΑ	250 ΓΡ. ΑΡΝΙ ΨΗΤΟ(ΑΝΕΥ ΟΣΤΟΥ) ΜΕ 100 ΓΡ ΠΑΤΑΤΕΣ ΨΗΤΕΣ	60 ΓΡ.ΑΝΘΟΤΥΡΟ, ΚΟΚΚΙΝΟ ΑΥΓΟ	150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ - 50 ΓΡ. ΠΙΠΕΡΙΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ	35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ			
ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΗ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΛΕΜΟΝΑΤΑ	ΚΟΚΚΙΝΟ ΑΥΓΟ	200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%		
ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΑ	250 ΓΡ. ΑΡΝΙ ΨΗΤΟ(ΑΝΕΥ ΟΣΤΟΥ) ΜΕ 200 ΓΡ ΠΑΤΑΤΕΣ ΨΗΤΕΣ	60 ΓΡ.ΑΝΘΟΤΥΡΟ, ΚΟΚΚΙΝΟ ΑΥΓΟ, 80 ΓΡ. ΤΣΟΥΡΕΚΙ	150 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - 50 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ - 50 ΓΡ. ΠΙΠΕΡΙΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΜΑΛΑΚΑ	250 ΓΡ. ΑΡΝΙ ΨΗΤΟ(ΑΝΕΥ ΟΣΤΟΥ) ΜΕ 200 ΓΡ ΠΑΤΑΤΕΣ ΨΗΤΕΣ	60 ΓΡ.ΑΝΘΟΤΥΡΟ, ΚΟΚΚΙΝΟ ΑΥΓΟ, 80 ΓΡ.ΤΣΟΥΡΕΚΙ	200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ				200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	200 ΓΡ ΚΟΜΠΟΣΤΑ
ΧΟΛΟ - ΜΑΛΑΚΑ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΛΕΜΟΝΑΤΑ	ΚΟΚΚΙΝΟ ΑΥΓΟ	200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ				200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	200 ΓΡ ΚΟΜΠΟΣΤΑ
ΠΟΛΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ 30 ΓΡ. ΡΥΖΑΚΙ ΓΛΑΣΕ, 25 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 25 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ΜΛ) ΖΩΜΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, 20 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.),					200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	
ΝΕΦΡΟΠΑΘΗ	100 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΟ, ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ	ΚΟΚΚΙΝΟ ΑΥΓΟ, 80 ΓΡ. ΤΣΟΥΡΕΚΙ	150 ΓΡ. ΦΑΣΟΛΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	150 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΒΡΑΣΤΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			

ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΟΥ ΠΑΣΧΑ ΒΡΑΔΥ

	ΦΑΓΗΤΟ	ΣΑΛΑΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΨΩΜΙ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ	ΖΕΛΕ	ΚΡΕΜΑ ΑΓ
ΓΕΝΙΚΑ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΑ ΜΕ 250 ΓΡ. ΡΥΖΙ ΒΡΑΣΤΟ ΣΠΥΡΩΤΟ	200 ΓΡ.ΦΑΣΟΛΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΠΛΗΡΕΣ		
ΑΝΑΛΑ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΑ ΜΕ 250 ΓΡ. ΡΥΖΙ ΒΡΑΣΤΟ ΣΠΥΡΩΤΟ	200 ΓΡ.ΦΑΣΟΛΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%		
ΔΙΑΒΗΤΙΚΑ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΑ ΜΕ 100 ΓΡ. ΡΥΖΙ ΒΡΑΣΤΟ ΣΠΥΡΩΤΟ	200 ΓΡ.ΦΑΣΟΛΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ	200 ΓΡ ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%		200 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ
ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΗ	250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ 200 ΓΡ. ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ ΚΟΦΤΟ	200 ΓΡ. ΦΑΣΟΛΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%		
ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΑ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΑ ΜΕ 250 ΓΡ. ΡΥΖΙ ΒΡΑΣΤΟ ΣΠΥΡΩΤΟ	200 ΓΡ.ΦΑΣΟΛΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%		
ΜΑΛΑΚΑ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΑ ΜΕ 250 ΓΡ. ΡΥΖΙ ΒΡΑΣΤΟ ΓΛΑΣΣΕ	200 ΓΡ. ΦΑΣΟΛΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ			200 ΓΡ ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	
ΧΟΛΟ - ΜΑΛΑΚΑ	250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ 200 ΓΡ. ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ ΚΟΦΤΟ	200 ΓΡ. ΦΑΣΟΛΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ			200 ΓΡ ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ	
ΠΟΛΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΠΕΠΟΝΑΚΙ, 25 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 25 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, ΖΩΜΟ ΜΟΣΧΑΡΙΟΥ 220 ML, ΣΕ ΚΑΘΕ ΜΕΡΙΔΑ 15 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠ-ΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.)				200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 2%	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	
ΝΕΦΡΟΠΑΘΗ	150 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΑ ΜΕ 200 ΓΡ. ΡΥΖΙ ΒΡΑΣΤΟ ΣΠΥΡΩΤΟ	150 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	150 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			

ΚΥΡΙΑΚΗ ΒΑΪΩΝ ΜΕΣΗΜΕΡΙ

	ΦΑΓΗΤΟ	ΣΑΛΑΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΨΩΜΙ	ΚΡΕΜΑ	ΖΕΛΕ	ΚΟΜΠΟΣΤΑ
ΓΕΝΙΚΑ	250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΕΛΑΦΡΙΑ ΣΑΛΤΣΑ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ ΚΑΙ ΠΡΑΣΙΝΗ ΠΙΠΕΡΙΑ ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ	150/50/50 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - ΑΓΓΟΥΡΙ - ΠΙΠΕΡΙΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΑΝΑΛΑ	250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΕΛΑΦΡΑ ΣΑΛΤΣΑ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ ΚΑΙ ΠΡΑΣΙΝΗ ΠΙΠΕΡΙΑ ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ	150/50/50 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - ΑΓΓΟΥΡΙ - ΠΙΠΕΡΙΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΔΙΑΒΗΤΙΚΑ	250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΕΛΑΦΡΑ ΣΑΛΤΣΑ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ ΚΑΙ ΠΡΑΣΙΝΗ ΠΙΠΕΡΙΑ ΜΕ 100 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ	150/50/50 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - ΑΓΓΟΥΡΙ - ΠΙΠΕΡΙΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ	35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ			
ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΗ	250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΕΛΑΦΡΑ ΣΑΛΤΣΑ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ ΚΑΙ ΠΡΑΣΙΝΗ ΠΙΠΕΡΙΑ ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ	200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΑ	250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΕΛΑΦΡΑ ΣΑΛΤΣΑ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ ΚΑΙ ΠΡΑΣΙΝΗ ΠΙΠΕΡΙΑ ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ	150/50/50 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - ΑΓΓΟΥΡΙ - ΠΙΠΕΡΙΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΜΑΛΑΚΑ	250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΕΛΑΦΡΑ ΣΑΛΤΣΑ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ ΚΑΙ ΠΡΑΣΙΝΗ ΠΙΠΕΡΙΑ ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ	200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ				200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)
ΧΟΛΟ - ΜΑΛΑΚΑ	250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΕΛΑΦΡΑ ΣΑΛΤΣΑ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ ΚΑΙ ΠΡΑΣΙΝΗ ΠΙΠΕΡΙΑ ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ	200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ				200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	200 ΓΡ. ΚΟΜΠΟΣΤΑ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)
ΠΟΛΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 40 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, ΖΩΜΟ ΜΟΣΧΑΡΙΟΥ 220 ML, ΣΕ ΚΑΘΕ ΜΕΡΙΔΑ 15 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠ ΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.)				150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	
ΝΕΦΡΟΠΑΘΗ	150 ΓΡ. ΓΛΩΣΣΑ ΦΙΛΕΤΟ ΤΗΓΑΝΙΤΗ ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ	200 ΓΡ. ΦΑΣΟΛΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	150 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΒΡΑΣΤΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			

ΚΥΡΙΑΚΗ ΒΑΪΩΝ ΒΡΑΔΥ

	ΦΑΓΗΤΟ	ΣΑΛΑΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΨΩΜΙ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ	ΖΕΛΕ	ΚΡΕΜΑ ΑΓ
ΓΕΝΙΚΑ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΣΟΥΠΑ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΜΕ 50 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΩΜΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΑΝΑΛΑ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΣΟΥΠΑ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΜΕ 50 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΩΜΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΔΙΑΒΗΤΙΚΑ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ ΜΕ 200 ΓΡ. ΣΟΥΠΑ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΜΕ 50 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΩΜΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ			
ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΗ	350 ΓΡ. ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ (ΧΩΡΙΣ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ)	200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΑ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΣΟΥΠΑ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	150 ΓΡ. ΛΑΧΑΝΟ ΜΕ 50 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΩΜΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΜΑΛΑΚΑ	350 ΓΡ. ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ	200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ			200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	
ΧΟΛΟ - ΜΑΛΑΚΑ	350 ΓΡ. ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ (ΧΩΡΙΣ ΑΥΓΟΛΕΜΟΝΟ)	200 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ			200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	
ΠΟΛΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 25 ΓΡ. ΠΕΠΟΝΑΚΙ, 25 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 20 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ΜΛ ΖΩΜΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, 25 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠ-ΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.)					200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)
ΝΕΦΡΟΠΑΘΗ	100 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΣΟΥΠΑ	150 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	150 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			

ΔΕΥΤΕΡΑ ΤΟΥ ΠΑΣΧΑ ΜΕΣΗΜΕΡΙ

	ΦΑΓΗΤΟ	ΣΑΛΑΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΨΩΜΙ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	ΚΡΕΜΑ ΑΓΛ.	ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚ	ΚΟΜΠΟΣΤΑ
ΓΕΝΙΚΑ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ, 15 ΓΡ. ΤΥΡΙ ΚΕΦΑΛΟΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ,	150/50/50 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - ΑΓΓΟΥΡΙ - ΠΙΠΕΡΙΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ				
ΑΝΑΛΑ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ	150/50/50 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - ΑΓΓΟΥΡΙ - ΠΙΠΕΡΙΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ				
ΔΙΑΒΗΤΙΚΑ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ 150 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ	150/50/50 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - ΑΓΓΟΥΡΙ - ΠΙΠΕΡΙΑ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	35ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ				
ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΗ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΑ ΜΕ 250 ΓΡ. ΡΥΖΙ ΒΡΑΣΤΟ ΣΠΥΡΩΤΟ	200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΜΠΑΝΑΝΑ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ	200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%			
ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΑ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ	150/50/50 ΓΡ. ΝΤΟΜΑΤΑ - ΑΓΓΟΥΡΙ - ΠΙΠΕΡΙΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	200 ΓΡ. ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ				
ΜΑΛΑΚΑ	150 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ 250 ΓΡ. ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ	200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΑ ΒΡΑΣΤΑ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ			200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%		200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	
ΧΟΛΟ - ΜΑΛΑΚΟ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΑ ΜΕ 250 ΓΡ. ΡΥΖΙ ΓΛΑΣΣΕ ΒΡΑΣΤΟ	200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 10 ΓΡ. ΛΑΔΙ			200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%		200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	
ΠΟΛΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΒΡΑΣΤΟ, 40 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΑ ΒΡΑΣΤΗ, 20 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 50 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, 200 ML) ΖΩΜΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, 20 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.)					200 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ (ΜΕ ΓΛΥΚΑ-ΝΤΙΚΟ)	200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑ-ΝΤΙΚΟ)	
ΝΕΦΡΟΠΑΘΗ	200 ΓΡ. ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ 250 ΓΡ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΒΟΥΤΥΡΟΥ	150 ΓΡ. ΒΡΑΣΤΟ ΛΑΧΑΝΟ, 20 ΓΡ.ΛΑΔΙ	150 ΓΡ. ΜΗΛΟ ΒΡΑΣΤΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ				

ΔΕΥΤΕΡΑ ΤΟΥ ΠΑΣΧΑ ΒΡΑΔΥ

	ΦΑΓΗΤΟ	ΣΑΛΑΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	ΨΩΜΙ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%	ΚΡΕΜΑ ΑΓΛ.	ΖΕΛΕ
ΓΕΝΙΚΑ	250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΕΛΑΦΡΙΑ ΣΑΛΤΣΑ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ ΚΑΙ ΠΡΑΣΙΝΗ ΠΙΠΕΡΙΑ ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ	200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ-ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	60 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΑΝΑΛΑ	250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΕΛΑΦΡΙΑ ΣΑΛΤΣΑ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ ΚΑΙ ΠΡΑΣΙΝΗ ΠΙΠΕΡΙΑ ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ	200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ-ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	60ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΔΙΑΒΗΤΙΚΑ	250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΕΛΑΦΡΙΑ ΣΑΛΤΣΑ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ ΚΑΙ ΠΡΑΣΙΝΗ ΠΙΠΕΡΙΑ ΜΕ 100 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ	200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ-ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	35 ΓΡ. ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ		150 ΓΡ. ΚΡΕΜΑ ΑΓΛΥΚΗ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)	
ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΗ	250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΕΛΑΦΡΙΑ ΣΑΛΤΣΑ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ ΚΑΙ ΠΡΑΣΙΝΗ ΠΙΠΕΡΙΑ ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ	200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ	200 ΓΡ. ΜΗΛΟ	60ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΥΠΕΡΛΕΥΚΩΜΑΤΟΥΧΑ	250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΕΛΑΦΡΙΑ ΣΑΛΤΣΑ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ ΚΑΙ ΠΡΑΣΙΝΗ ΠΙΠΕΡΙΑ ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ	200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ-ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ	200 ΓΡ.ΜΗΛΟ	60ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			
ΜΑΛΑΚΑ	250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΕΛΑΦΡΙΑ ΣΑΛΤΣΑ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ ΚΑΙ ΠΡΑΣΙΝΗ ΠΙΠΕΡΙΑ ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ	200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ-ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ			200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%		200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)
ΧΟΛΟ - ΜΑΛΑΚΟ	250 ΓΡ. ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΕΛΑΦΡΙΑ ΣΑΛΤΣΑ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ ΚΑΙ ΠΡΑΣΙΝΗ ΠΙΠΕΡΙΑ ΜΕ 200 ΓΡ. ΠΟΥΡΕ	200 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ			200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%		200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)

ΠΟΛΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ	ΠΟΛΤΟΣ ΜΕ 125 ΓΡ. ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΡΑΣΤΟ, 30 ΓΡ. ΠΕΠΟΝΑΚΙ, 25 ΓΡ. ΚΑΡΟΤΟ ΒΡΑΣΤΟ, 25 ΓΡ. ΚΟΛΟΚΥΘΙ ΒΡΑΣΤΟ, 5 ΓΡ. ΣΕΛΙΝΟ, ΖΩΜΟ ΜΟΣΧΑΡΙΟΥ 220 ML, ΣΕ ΚΑΘΕ ΜΕΡΙΔΑ 15 ΓΡ. ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, 2 ΑΣΠΡΑΔΙΑ ΒΡΑΣΜΕΝΩΝ ΑΒΓΩΝ (ΑΠΟ ΑΒΓΑ 65-70 ΓΡ.)				200 ΓΡ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ 2%		200 ΓΡ. ΖΕΛΕ ΑΓΛΥΚΟ (ΜΕ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΟ)
ΝΕΦΡΟΠΑΘΗ	ΟΜΕΛΕΤΑ (2 ΑΥΓΑ. 60 ΓΡ. ΕΚΑΣΤΟ) ΜΕ 250 ΓΡ. ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΕΣ	150 ΓΡ. ΑΓΓΟΥΡΙ, 20 ΓΡ. ΛΑΔΙ	150 ΓΡ. ΑΧΛΑΔΙ ΒΡΑΣΤΟ	60ΓΡ. ΨΩΜΙ ΑΣΠΡΟ			

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Δ

ΠΙΝΑΚΕΣ ΠΟΣΟΤΗΤΩΝ ΜΕΡΙΔΩΝ-ΜΕΡΙΔΟΛΟΓΙΟ

Α/Α	ΕΙΔΟΣ ΤΡΟΦΙΜΟΥ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΠΟΣΟΤΗΤΑ	ΕΝΔ. ΠΟΣΟΤ.
1	ΔΙΑΦΟΡΑ			
2	Ζάχαρη άσπρη	Φακελάκι	5 γρ.	6.500 τεμ.
3	Τσάι	Φακελάκι	1 τεμ.	3.000 τεμ.
4	Χαμομήλι	Φακελάκι	1 τεμ.	300 τεμ.
5	Μαργαρίνη	Ατομικό	10 γρ.	17.000 τεμ.
6	Μαρμελάδα	Ατομικό	20 γρ.	10.000 τεμ.
7	Μέλι	Ατομικό	20 γρ.	11.000 τεμ.
8	ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΑ			
9	Γάλα αγελάδος Φρέσκο 1,5% λιπαρά	Κουτί	2 Lt.	2.000 τεμ.
10	Γάλα αγελάδος Φρέσκο 3-4% λιπαρά	Κουτί	2 Lt.	3.300 τεμ.
11	Γιαούρτι αγελάδος 2% λιπαρά	Τεμάχιο	200 γρ.	26.000 τεμ.
12	Γιαούρτι αγελάδος 3-4 % λιπαρά	Τεμάχιο	200 γρ.	4.000 τεμ.
13	Τυρί Φέτα	Τεμάχιο	50 γρ.	3.200 μερ.
14	Τυρί Κασέρι	Τεμάχιο	50 γρ.	2.000 μερ.
15	Τυρί Ανθότυρο	Τεμάχιο	60 γρ.	13.500 μερ.
16	Τυρί τριμμένο κεφαλοτύρι	Τεμάχιο	15 γρ.	6.000 τεμ.
17	ΨΩΜΙ – ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ			
18	Ψωμάκι άσπρο (φρέσκο)	Ατομικό	60-70 γρ.	22.000 τεμ.
19	Ψωμάκι ολικής άλεσης (φρέσκο)	Ατομική συσκ.	30-35 γρ.	5.500 τεμ.
20	Φρυγανιές σταρένιες	Ατομική συσκ.	2 τμχ.	25.500 τεμ.
21	Φρυγανιές σικάλεως	Ατομική	2 τμχ.	25.000 τεμ.
22	Τοστ ζαμπόν γαλοπούλας-τυρί-βούτυρο	Τεμάχιο	1 τεμ.	1.000 τεμ.
23	Μπακέτα σικάλεως με κοτοσαλάτα	Τεμάχιο	1 τεμ.	1.000 τεμ.
	ΓΛΥΚΑ			
24	Κρέμα γλυκιά (Βανίλια-Σοκολάτα)	Ατομική	170–180 γρ.	27.000 τεμ.
25	Κρέμα άγλυκη	Ατομική	170-180 γρ.	7.000 τεμ.
26	Κομπόστα άγλυκη	Ατομική	150 γρ.	10.500 τεμ.
27	Ζελέ με ζάχαρη (διάφορες γεύσεις)	Ατομικό	200 γρ.	3.500 τεμ.
28	Ζελέ άγλυκο με άλλη γλυκαντική ουσία (διάφορες γεύσεις)	Ατομικό	200 γρ.	26.000 τεμ.
29	Ρυζόγαλο με ζάχαρη	Ατομικό	150 γρ	5.200 τεμ.
30	Κρεμοζελέ	Τεμάχιο	170-180 γρ.	5.800 τεμ.
	ΦΡΟΥΤΑ			
31	Μήλο Starkin	Τεμάχιο	200 γρ.	17.000 τεμ.
32	Πορτοκάλι	Τεμάχιο	200 γρ.	16.000 τεμ
33	Μανταρίνι	Μερίδα	200 γρ.	600 τεμ.

34	Μπανάνα	Μερίδα	200 γρ.	6.000 τεμ.
35	Μήλο Smith	Τεμάχιο	200 γρ.	1.200 τεμ.
36	Αχλάδι	Τεμάριο	200 γρ.	8.400 τεμ.
37	Ακτινίδιο	Μερίδα	200 γρ.	10.500 τεμ.
38	Βερύκοκο	Τεμάχιο	200 γρ.	1.300 τεμ.
39	Νεκταρίνι	Τεμάχιο	200 γρ.	6.000 τεμ.
40	Ροδάκινο	Τεμάχιο	200 γρ.	5.500 τεμ.
41	Πεπόνι	Μερίδα	200 γρ.	5.000 τεμ.
42	Καρπούζι	Μερίδα	200 γρ.	3.000 τεμ.
43	Σταφύλι	Μερίδα	200 γρ.	2.000 τεμ.
44	Βανίλιες	Τεμάχια	200 γρ.	7.000 τεμ.
45	Φράουλες	Μερίδα	200 γρ.	1.300 τεμ.
46	Μήλο βραστό (χωρίς ζάχαρη)	Ατομικό	150 γρ.	1.800 τεμ
47	Αχλάδι βραστό (χωρίς ζάχαρη)	Ατομικό	150 γρ.	1.800 τεμ
48	Λεμόνια	κιλά		1.100 τεμ.
	ΣΑΛΑΤΕΣ			
49	Λάχανο ωμό – Καρότο ωμό	Μερίδα	150-50 γρ	10.000 τεμ.
50	Λάχανο βραστό	Μερίδα	150 γρ.	200 τεμ.
51	Αγγούρι	Μερίδα	150 γρ.	6.000 τεμ.
52	Ντομάτα – αγγούρι – πιπεριά	Μερίδα	150-50-50 γρ.	19.600 τεμ.
53	Καρότα βραστά	Μερίδα	200 γρ.	300 τεμ.
54	Μαρούλι – κρεμμύδι χλωρό - άνιθος	Μερίδα	100-10-10 γρ.	11.000 τεμ.
55	Καρότο κολοκύθι βραστό	Μερίδα	100-100 γρ.	12.000 τεμ.
56	Χόρτα εποχής βραστά	Μερίδα	200 γρ.	8.000 τεμ.
57	Πατάτα βραστή-κρεμμύδι φρέσκο – άνιθος	Μερίδα	170-20-10 γρ.	1.000 τεμ.
58	Κουνουπίδι βραστό	Μερίδα	200 γρ.	4.500 τεμ.
59	Μπρόκολο βραστό	Μερίδα	200 γρ.	3.500 τεμ.
60	Πατάτα-κολοκύθι-καρότο βραστά	Μερίδα	100-50 -50γρ.	800 τεμ.
61	Ανάμεικτα λαχανικά σαλάτα (μπρόκολο, καρότο, κουνουπίδι)	Μερίδα	200 γρ.	3.800 τεμ.
62	Ανάμεικτα λαχανικά σαλάτα (πατάτα, καρότο, κουνουπίδι)	Μερίδα	200 γρ.	3.800 τεμ.
63	Φασολάκια πλατιά σαλάτα	Μερίδα	150 γρ.	4.000 τεμ.
64	Κολοκυθάκι Βραστό	Μερίδα	200 γρ.	1.500 τεμ.
	ΑΜΥΛΟΥΧΕΣ ΤΡΟΦΕΣ			
65	Πατάτα βραστή	Μερίδα	250 γρ.	520 τεμ.
66	Πατάτα βραστή	Μερίδα	150 γρ.	250 τεμ.

67	Πατάτα βραστή (διπλοβραστή)	Μερίδα	150 γρ.	300 τεμ.
68	Πατάτα ψητή φούρνου	Μερίδα	250 γρ.	7.300 τεμ.
69	Πατάτα ψητή φούρνου	Μερίδα	150 γρ.	4.400 τεμ.
70	Πουρές	Μερίδα	200 γρ.	3.200 τεμ.
71	Πουρές	Μερίδα	150 γρ.	2.000 τεμ.
72	Πουρές	Μερίδα	100 γρ.	1.000 τεμ.
73	Πατάτα γιαχνί	Μερίδα	250 γρ.	100 τεμ.
74	Τραχανάς	Μερίδα	250 γρ.	300 τεμ.
75	Κους κους με ανάμεικτα λαχανικά	Μερίδα	250 γρ.	600 τεμ.
76	Κους κους με ανάμεικτα λαχανικά	Μερίδα	150 γρ.	300 τεμ.
77	Ρύζι σπυρωτό βραστό (ριζότο)	Μερίδα	250 γρ.	2.000 τεμ.
78	Ρύζι σπυρωτό βραστό (ριζότο)	Μερίδα	150 γρ.	600 τεμ.
79	Ρύζι λαπά βραστό	Μερίδα	250 γρ.	8.700 τεμ.
80	Κριθαράκι γιουβέτσι	Μερίδα	250 γρ.	100 τεμ.
81	Ζυμαρικά βουτύρου	Μερίδα	250 γρ.	2.800 τεμ.
82	Ζυμαρικά ολικής άλεσης	Μερίδα	150 γρ.	100 τεμ.
	ΣΟΥΠΕΣ			
83	Νερόσουπα ρύζι	Μερίδα	250 γρ.	1.400 τεμ.
84	Κοτόπουλο βραστό σούπα με ρύζι γλασέ ή φιδέ.	Μερίδα	200-250 γρ.	5.000 τεμ.
85	Κοτόπουλο βραστό σούπα αυγολέμονο με λαχανικά και ρύζι	Μερίδα	200-250 γρ.	500 τεμ.
86	Μοσχάρι βραστό σούπα με κριθαράκι	Μερίδα	200-250 γρ.	500 τεμ.
	ΠΟΥΛΕΡΙΚΑ			
87	Κοτόπουλο ψητό	Μερίδα	100 γρ.	4.000 τεμ.
88	Κοτόπουλο κοκκινιστό	Μερίδα	200 γρ.	100 τεμ.
89	Κοτόπουλο λεμονάτο	Μερίδα	200γρ	7.300 τεμ.
90	Κοτόπουλο βραστό	Μερίδα	200 γρ.	14.500 τεμ.
91	Κοτόπουλο μπιφτέκι σχάρας	Μερίδα	200 γρ.	7.300 τεμ.
92	Κοτόπουλο με φασολάκια	Μερίδα	200-200 γρ.	100 τεμ.
93	Κοτόπουλο με μπάμιες	Μερίδα	200-200 γρ.	100 τεμ.
94	Μπιφτέκι κοτόπουλο ψητό και κους-κους με ανάμεικτα λαχανικά	Μερίδα	200-250 γρ.	16.000 τεμ.

95	Μπιφτέκι κοτόπουλο ψητό και κους-κους με ανάμεικτα λαχανικά	Μερίδα	200-150 γρ.	8.000 τεμ.
96	Μπιφτέκι κοτόπουλο ψητό με πατάτες βραστές λεμονάτες	Μερίδα	200-250 γρ.	100 τεμ.
97	Μπιφτέκι κοτόπουλο με κριθαράκι	Μερίδα	100-250 γρ.	100 τεμ.
98	Κοτόπουλο λεμονάτο με πουρέ	Μερίδα	200-200γρ.	1.600 τεμ.
99	Κοτόπουλο λεμονάτο κατσαρόλας με ρύζι σπυρωτό	Μερίδα	200-250 γρ.	3.300 τεμ.
100	Κοτόπουλο λεμονάτο κατσαρόλας με ρύζι σπυρωτό	Μερίδα	200-100 γρ.	800 τεμ.
101	Κοτόπουλο λεμονάτο κατσαρόλας με ρύζι γλασσέ	Μερίδα	200-250 γρ.	1.000 τεμ.
102	Κοτόπουλο κοκκινιστό με κριθαράκι γιουβέτσι	Μερίδα	200-250 γρ.	1.600 τεμ.
103	Μπιφτέκι κοτόπουλο με πουρέ	Μερίδα	200-200 γρ.	120 τεμ.
104	Μπιφτέκι κοτόπουλο με πουρέ	Μερίδα	200-100γρ.	60 τεμ.
105	Κοτόπουλο κοκκινιστό με κριθαράκι γιουβέτσι	Μερίδα	200-100 γρ.	400 τεμ.
106	Κοτόπουλο ψητό λεμονάτο με πατάτες φούρνου λεμονάτες	Μερίδα	200-250 γρ.	1.200 τεμ.
107	Κοτόπουλο ψητό λεμονάτο με πατάτες φούρνου λεμονάτες	Μερίδα	100-250 γρ.	150 τεμ.
108	Κοτόπουλο ψητό με ρύζι σπυρωτό	Μερίδα	100-250 γρ.	120 τεμ.
109	Κοτόπουλο βραστό αυγολέμονο και ρύζι με λαχανικά σούπα αυγολέμονο	Μερίδα	200-250 γρ.	800 τεμ.
110	Κοτόπουλο βραστό αυγολέμονο και ρύζι με λαχανικά σούπα αυγολέμονο	Μερίδα	200-150 γρ.	400 τεμ.
111	Κοτόπουλο βραστό χωρίς αυγολέμονο και ρύζι με λαχανικά σούπα χωρίς αυγολέμονο	Μερίδα	200-250 γρ.	850 τεμ.
112	Κοτόπουλο ψητό και ρύζι με λαχανικά	Μερίδα	200-250 γρ.	2.000 τεμ.
113	Κοτόπουλο ψητό και ρύζι με λαχανικά	Μερίδα	200-150 γρ.	400 τεμ.
114	Κοτόπουλο ψητό με ρύζι γλασσέ	Μερίδα	200-250 γρ.	500 τεμ.
115	Κοτόπουλο με ελαφριά σάλτσα μουστάρδας με πράσινη πιπεριά και πουρέ	Μερίδα	200-200 γρ.	1.000 τεμ.
116	Κοτόπουλο με ελαφριά σάλτσα μουστάρδας με πράσινη πιπεριά και πουρέ	Μερίδα	200-100 γρ.	200 τεμ.
117	Κοτόπουλο με ελαφριά σάλτσα μουστάρδας με πράσινη πιπεριά και πατάτες φούρνου λεμονάτες	Μερίδα	200-250 γρ.	1.000 τεμ.
118	Κοτόπουλο με ελαφριά σάλτσα μουστάρδας με πράσινη πιπεριά και πατάτες φούρνου λεμονάτες	Μερίδα	200-150 γρ.	200 τεμ.
119	Κοτόπουλο ψητό λεμονάτο με πατάτες φούρνου	Μερίδα	100-150 γρ.	150 τεμ.
120	Κοτόπουλο ψητό με κριθαράκι	Μερίδα	200-250 γρ.	500 τεμ.

121	Κοτόπουλο ψητό με κριθαράκι	Μερίδα	100-250 γρ.	75 τεμ.
122	Κοτόπουλο ψητό με ρύζι σπυρωτό βραστό	Μερίδα	100-250 γρ.	150 τεμ.
	ΜΟΣΧΑΡΙ			
123	Μοσχάρι ψητό νουά	Μερίδα	200 γρ.	120 τεμ.
124	Μοσχάρι ψητό νουά	Μερίδα	100 γρ.	50 τεμ.
125	Μοσχάρι κοκκινιστό	Μερίδα	200 γρ.	100 τεμ.
126	Μοσχάρι βραστό	Μερίδα	200 γρ.	3.700 τεμ.
127	Μοσχάρι βραστό	Μερίδα	100 γρ.	1.500 τεμ.
128	Μοσχάρι κοκκινιστό με κολοκυθάκια κοκκινιστά	Μερίδα	200-250 γρ.	800 τεμ.
129	Μοσχάρι λεμονάτο με πατάτες βραστές	Μερίδα	200-150 γρ.	180 τεμ.
130	Μοσχάρι λεμονάτο με πατάτες βραστές	Μερίδα	200-250 γρ.	300 τεμ.
131	Μοσχάρι λεμονάτο με πουρέ	Μερίδα	200-200 γρ.	2.500 τεμ.
132	Μοσχάρι λεμονάτο με πουρέ	Μερίδα	200-100 γρ.	400 τεμ.
133	Μοσχάρι λεμονάτο με ρύζι σπυρωτό	Μερίδα	200-250 γρ.	500 τεμ.
134	Μοσχάρι λεμονάτο με ρύζι σπυρωτό	Μερίδα	100-250 γρ.	60 τεμ.
135	Μοσχάρι λεμονάτο με ρύζι γλασσε	Μερίδα	200-250 γρ.	400 τεμ.
136	Μοσχάρι κοκκινιστό με κριθαράκι γιουβέτσι	Μερίδα	200-250 γρ.	3.200 τεμ.
137	Μοσχάρι κοκκινιστό με κριθαράκι γιουβέτσι	Μερίδα	200-150 γρ.	750 τεμ.
138	Μοσχάρι βραστό με κριθαράκι σούπα	Μερίδα	200-250 γρ.	120 τεμ.
139	Μοσχάρι βραστό με κριθαράκι σούπα	Μερίδα	200-200 γρ.	120 τεμ.
140	Μοσχάρι βραστό με κριθαράκι σούπα	Μερίδα	100-250 γρ.	600 τεμ.
141	Μοσχάρι λεμονάτο με κριθαράκι	Μερίδα	200-250 γρ.	1.500 τεμ.
142	Μοσχάρι λεμονάτο με κριθαράκι	Μερίδα	100-250 γρ.	500 τεμ.
143	Μοσχάρι κοκκινιστό με μακαρόνια Νο 6	Μερίδα	200-250 γρ.	2.500 τεμ.
144	Μοσχάρι κοκκινιστό με ζυμαρικά ολικής άλεσης	Μερίδα	200-150 γρ.	750 τεμ.
145	Μοσχάρι βραστό και κριθαράκι με λαχανικά σούπα	Μερίδα	200-250 γρ.	900 τεμ.
146	Μοσχάρι βραστό και κριθαράκι με λαχανικά σούπα	Μερίδα	200-200 γρ.	200 τεμ.
147	Μοσχάρι λεμονάτο και ρύζι με ανάμεικτα λαχανικά	Μερίδα	200-250 γρ.	800 τεμ.

148	Μοσχάρι λεμονάτο και ρύζι με ανάμεικτα λαχανικά	Μερίδα	200-150 γρ.	200 τεμ.
149	Μοσχάρι λεμονάτο με μακαρόνια Νο 6	Μερίδα	200-250 γρ.	120 τεμ.
150	Μοσχάρι βραστό με μακαρόνια Νο 6	Μερίδα	100-250 γρ.	120 τεμ.
	ΧΟΙΡΙΝΟ			
151	Χοιρινό λεμονάτο	Μερίδα	200 γρ.	120 τεμ.
	ΚΙΜΑΣ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟΣ			
152	Μπιφτέκι νωπό σχάρας	Μερίδα	200 γρ.	7.500 τεμ.
153	Μπιφτέκι νωπό σχάρας	Μερίδα	100 γρ.	4.000 τεμ.
154	Μπιφτέκι ψητό με κριθαράκι	Μερίδα	200-250 γρ.	120 τεμ.
155	Μπιφτέκι μοσχαρίσιο με κους κους	Μερίδα	200-250 γρ.	300 τεμ.
156	Μπιφτέκι μοσχαρίσιο με πατάτες φούρνου λεμονάτες	Μερίδα	150-150 γρ.	100 τεμ.
157	Κεφτεδάκια κοκκινιστά με πουρέ	Μερίδα	200-200 γρ.	800 τεμ.
158	Κεφτεδάκια κοκκινιστά με πουρέ	Μερίδα	200-100 γρ.	200 τεμ.
159	Κεφτεδάκια κοκκινιστά με μακαρονάκι κοφτό	Μερίδα	200-250 γρ.	800 τεμ.
160	Κεφτεδάκια κοκκινιστά με ζυμαρικά ολικής άλεσης	Μερίδα	200-150 γρ.	200 τεμ.
161	Σουτζουκάκια με ρύζι σπυρωτό βραστό	Μερίδα	200-250 γρ.	800 τεμ.
162	Σουτζουκάκια με ρύζι σπυρωτό βραστό	Μερίδα	200-150 γρ.	200 τεμ.
163	Σουτζουκάκια με ρύζι γλασέ	Μερίδα	200-250 γρ.	200 τεμ.
164	Γιουβαρλάκια αυγολέμονο	Μερίδα	350 γρ.	850 τεμ.
165	Γιουβαρλάκια χωρίς αυγολέμονο	Μερίδα	350 γρ.	2.400 τεμ.
166	Γιουβαρλάκια χωρίς αυγολέμονο	Μερίδα	250 γρ.	350 τεμ.
167	Παστίτσιο με μακαρόνια Νο 2	Μερίδα	400 γρ.	3.300 τεμ.
168	Παστίτσιο με μακαρόνια Νο 2	Μερίδα	250 γρ.	800 τεμ.
169	Παπουτσάκια με πατάτες φούρνου	Μερίδα	350-100 γρ.	400 τεμ.
170	Παπουτσάκια	Μερίδα	350 γρ.	100 τεμ.
171	Μουσακάς	Μερίδα	450 γρ.	400 τεμ.
172	Μουσακάς	Μερίδα	300 γρ.	100 τεμ.

173	Μακαρόνια με σάλτσακιμά	Μερίδα	200-200 γρ.	500 τεμ.
	ΑΥΓΑ			
174	Αυγό βραστό	Τεμάχιο	1 τεμ.	22.000 τεμ
175	Ομελέτα σκέτη	Μερίδα	2 αυγά	4.300 τεμ.
	ΑΛΕΞΜΕΝΑ			
176	Μπανάνα (100γρ.)-Μήλο ή αχλάδι(εναλλάξ) (100γρ.)-Πορτοκάλι χυμός (100γρ.)	Μερίδα	280-300 γρ.	11.000 τεμ.
177	Κοτόπουλο βραστό (125γρ.)-Πατάτα βραστή (40γρ.)- Καρότο βραστό (20γρ.)-50 γρ. κολοκυθάκι βραστό-5 γρ.Σέλινο-Ελαιόλαδο (25ml)- Ζωμός κοτόπουλου(200ml). Σε κάθε μερίδα 2 ασπράδια βρασμένων αυγών από αυγά (65-70γρ.)	Μερίδα	480-520 γρ.	1.000 τεμ.
178	Κοτόπουλο βραστό (125γρ.)-Ρυζάκι γλασέ (40 γρ.) - Πατάτα βραστή (25γρ.)- Καρότο βραστό (20γρ.)-50 γρ. κολοκυθάκι βραστό-5 γρ.Σέλινο-Ελαιόλαδο (25ml)- Ζωμός κοτόπουλου(200ml). Σε κάθε μερίδα 2 ασπράδια βρασμένων αυγών από αυγά (65-70γρ.)	Μερίδα	480-520 γρ.	1.000 τεμ.
179	Κοτόπουλο βραστό(125γρ.) - Πατάτα βραστή (30γρ.) - Πεπονάκι (25γρ.)- Καρότο βραστό (25γρ.) -Κολοκυθάκι βραστό(20 γρ.) -5γρ.Σέλινο- Ελαιόλαδο (25ml)-Ζωμός κοτόπουλου(200ml). Σε κάθε μερίδα 2 ασπράδια βρασμένων αυγών από αυγά 65-70γρ.)	Μερίδα	480-520 γρ.	1.000 τεμ.
180	Μοσχάρι βραστό (125γρ.) -Πεπονάκι (30γρ.)- Καρότο βραστό (25γρ.)-Κολοκυθάκι βραστό (25γρ.)-5 γρ. Σέλινο-Ελαιόλαδο(15ml)-Ζωμός Μοσχαριού (220ml). Σε κάθε μερίδα 2 ασπράδια βρασμένων αυγών από αυγά (65-70γρ.)	Μερίδα	480-520 γρ.	1.500 τεμ.
181	Μοσχάρι βραστό(125γρ.)-Πατάτα βραστή(40γρ.)-Καρότο βραστό(20γρ.)- κολοκυθάκι βραστό (50γρ.)-5 γρ. Σέλινο- Ελαιόλαδο (15ml)-Ζωμός Μοσχαριού (220ml). Σε κάθε μερίδα 2 ασπράδια βρασμένων αυγών από αυγά (65-70γρ.)	Μερίδα	480-520 γρ.	1.000 τεμ.
182	Ψάρι βραστό(180γρ.)-Ρύζι γλασέ (30γρ.) - Πατάτα βραστή (50γρ.) - Καρότο βραστό(20γρ.)-κολοκυθάκι βραστό (20 γρ.)- 5γρ. Σέλινο-Ελαιόλαδο (20ml)-Ζωμός ψαριού(200ml)	Μερίδα	480-520 γρ.	1.500 τεμ.
	ΟΣΠΡΙΑ & ΛΑΔΕΡΑ			

183	Φακές	Μερίδα	350 γρ.	2.000 τεμ.
184	Φακές	Μερίδα	250 γρ.	500 τεμ.
185	Φασολάδα	Μερίδα	350 γρ.	1.000 τεμ.
186	Φασολάδα	Μερίδα	250 γρ.	250 τεμ.
187	Γίγαντες Πλακί	Μερίδα	350 γρ.	2.000 τεμ.
188	Γίγαντες Πλακί	Μερίδα	250 γρ.	1.000 τεμ.
189	Ρεβίθια λεμονάτα φούρνου	Μερίδα	350 γρ.	2.000 τεμ.
190	Ρεβίθια λεμονάτα φούρνου	Μερίδα	250 γρ.	1.000 τεμ.
191	Μπάμιες	Μερίδα	250 γρ.	1.000 τεμ.
192	Φασολάκια λαδερά με πατάτες	Μερίδα	250-150 γρ.	4.500 τεμ.
193	Αρακάς κοκκινιστός με πατάτες	Μερίδα	250-150 γρ.	3.000 τεμ.
194	Μπριάμ	Μερίδα		1.000 τεμ.
195	Σπανακόρυζο	Μερίδα	400 γρ.	500 τεμ.
196	Λαχανόρυζο	Μερίδα	400 γρ.	500 τεμ.
197	Γεμιστά 2 τεμ. (Ντομάτα – Πιπεριά) με πατάτες φούρνου	Μερίδα	350-100 γρ.	800 τεμ.
198	Γεμιστά 2 τεμ. (Πιπεριές)	Μερίδα	250 γρ.	300 τεμ.
	ΨΑΡΙΑ – ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ			
199	Ψάρι φιλέτο φούρνου λεμονάτο με ρύζι mix (καρότο – αρακά)	Μερίδα	200-250 γρ.	1.000 τεμ.
200	Γλώσσα φιλέτο τηγανητή με πατάτα διπλοβραστή	Μερίδα	150-150 γρ.	60 τεμ.
201	Γλώσσα φιλέτο τηγανητή	Μερίδα	200 γρ.	10 τεμ.
202	Γλώσσα φιλέτο ψητή λεμονάτη με ρύζι σπυρωτό βραστό	Μερίδα	200-150 γρ.	200 τεμ.
203	Γλώσσα φιλέτο ψητή με πουρέ	Μερίδα	200-250 γρ.	500 τεμ.
204	Γλώσσα φιλέτο ψητή με πουρέ	Μερίδα	200-150 γρ.	10 τεμ.
205	Γλώσσα φιλέτο τηγανητή με πουρέ	Μερίδα	150-150 γρ.	150 τεμ.
206	Γλώσσα φιλέτο ψητή λεμονάτη με πατάτες φούρνου λεμονάτες	Μερίδα	200-250 γρ.	2.400 τεμ.
207	Γλώσσα φιλέτο ψητή λεμονάτη με πατάτες φούρνου λεμονάτες	Μερίδα	200-150 γρ.	400 τεμ.

208	Γλώσσα φιλέτο ψητή λεμονάτη με πατάτες βραστές	Μερίδα	200-250 γρ.	100 τεμ.
209	Γλώσσα φιλέτο σούπα και ρύζι με λαχανικά σούπα	Μερίδα	200-250 γρ.	2.000 τεμ.
210	Γλώσσα φιλέτο σούπα και ρύζι με λαχανικά σούπα	Μερίδα	200-150 γρ.	500 τεμ.
211	Γλώσσα φιλέτο σούπα και ρύζι με λαχανικά σούπα	Μερίδα	100-250 γρ.	150 τεμ.
212	Γλώσσα φιλέτο τηγανιτή με πατάτες φούρνου λεμονάτες	Μερίδα	200-250 γρ.	300 τεμ.
213	Γλώσσα φιλέτο τηγανιτή με πατάτες φούρνου λεμονάτες	Μερίδα	100-250 γρ.	260 τεμ.
214	Γλώσσα φιλέτο πλακί με πατάτες φούρνου πλακί	Μερίδα	200-250 γρ.	2.200 τεμ.
215	Γλώσσα φιλέτο πλακί με πατάτες φούρνου πλακί	Μερίδα	200-150 γρ.	250 τεμ.
216	Γλώσσα φιλέτο ψάρι τηγανητό	Μερίδα	*****	*****
217	Ψάρι ψητό με ρύζι mix (αρακά, καρότο)	Μερίδα	*****	****
	ΠΙΤΕΣ			
218	Τυρόπιτα	Τεμάχιο	200 γρ.	1.000 τεμ.

ΜΕΡΟΣ Β- ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ

Χρηματοδότηση: Εθνικό Κέντρο Αποκατάστασης.

Εκτιμώμενη αξία σύμβασης σε ευρώ :531.294,00 € άνευ ΦΠΑ ή 600.362,22 € με ΦΠΑ 13%

Συνολική εκτιμώμενη αξία σύμβασης σε ευρώ για τρία (3) έτη : 1.593.882,00 € άνευ ΦΠΑ ή 1.801.086,66 € με ΦΠΑ 13%

Εκτιμώμενη αξία δικαιώματος προαίρεσης σε ευρώ : 531.294,00 € άνευ ΦΠΑ ή 600.362,22 € με ΦΠΑ 13%

Συνολική εκτιμώμενη αξία σύμβασης συμπεριλαμβανομένου και του δικαιώματος προαίρεσης για τέσσερα (3+1) έτη: 2.125.176,00 € άνευ ΦΠΑ ή **2.401.448,88 € με ΦΠΑ 13%.**

Τιμές αναφοράς: ΕΥΡΩ

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙΙΙ – ΕΕΕΣ

[Από τις 2-5-2019, οι αναθέτουσες αρχές συντάσσουν το ΕΕΕΣ με τη χρήση της νέας ηλεκτρονικής υπηρεσίας Promitheus ESPDint (<https://espdint.eprocurement.gov.gr/>), που προσφέρει τη δυνατότητα ηλεκτρονικής σύνταξης και διαχείρισης του Ευρωπαϊκού Ενιαίου Εγγράφου Σύμβασης (ΕΕΕΣ). Η σχετική ανακοίνωση είναι διαθέσιμη στη Διαδικτυακή Πύλη του ΕΣΗΔΗΣ «www.promitheus.gov.gr». Το περιεχόμενο του αρχείου, είτε ενσωματώνεται στο κείμενο της Διακήρυξης, είτε, ως αρχείο PDF, ηλεκτρονικά υπογεγραμμένο, αναρτάται ξεχωριστά ως αναπόσπαστο μέρος αυτής. Το αρχείο XML αναρτάται για τη διευκόλυνση των οικονομικών φορέων προκειμένου να συντάξουν μέσω της υπηρεσίας eΕΕΕΣ τη σχετική απάντησή τους].

Αναρτάται ως αρχείο XML και PDF στην πλατφόρμα ΕΣΗΔΗΣ του διαγωνισμού, για τη διευκόλυνση των οικονομικών φορέων προκειμένου να συντάξουν μέσω της υπηρεσίας eΕΕΕΣ της ΕΕ τη σχετική απάντηση τους.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ IV – Υπόδειγμα Οικονομικής Προσφοράς

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ

Προς: ΕΚΑ, για τον ΔΙΕΘΝΗ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟ ΑΝΩ ΤΩΝ ΟΡΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ «ΠΑΡΟΧΗ ΓΕΥΜΑΤΩΝ ΣΙΤΙΣΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΟΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ (CATERING) ΓΙΑ ΤΡΙΑ (3) ΕΤΗ ΜΕ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΠΡΟΑΙΡΕΣΗΣ ΓΙΑ ΕΝΑ (1) ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΕΤΟΣ

Περιγραφή	Προσφερόμενη τιμή / ανά άτομο / ανά ημέρα άνευ ΦΠΑ	Άτομα / Ασθενείς	Ημέρες	Ετήσια προσφερόμενη αξία άνευ ΦΠΑ	Συνολική προσφερόμενη αξία για τρία (3) έτη άνευ ΦΠΑ	Συνολική προσφερόμενη αξία με ΦΠΑ 13%
ΠΑΡΟΧΗ ΓΕΥΜΑΤΩΝ ΣΙΤΙΣΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΟΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ (CATERING)		120	365			

Οι ανωτέρω τιμές είναι σε ευρώ και συμπεριλαμβάνουν τυχόν υπέρ τρίτων κρατήσεις και κάθε άλλη επιβάρυνση.

Υπογραφή Νομίμου Εκπροσώπου

(Υπογραφή, ονοματεπώνυμο και ιδιότητα υπογράφοντος, σφραγίδα)

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ V – Υποδείγματα Εγγυητικών Επιστολών

1. Υπόδειγμα Εγγυητικής Επιστολής Συμμετοχής

Εκδότης (Πλήρης επωνυμία Πιστωτικού Ιδρύματος)

Ημερομηνία έκδοσης:

Προς: (Πλήρης επωνυμία Αναθέτουσας Αρχής/Αναθέτοντος Φορέα).....

(Διεύθυνση Αναθέτουσας Αρχής/Αναθέτοντος Φορέα)

Εγγύηση μας υπ' αριθμ. ποσούευρώ.

Έχουμε την τιμή να σας γνωρίσουμε ότι εγγυόμαστε με την παρούσα επιστολή ανέκκλητα και ανεπιφύλακτα παραιτούμενοι του δικαιώματος της διαιρέσεως και διζήσεως μέχρι του ποσού των ευρώ..... υπέρ του

(i) [σε περίπτωση φυσικού προσώπου]: (ονοματεπώνυμο, πατρώνυμο), ΑΦΜ: (διεύθυνση), ή

(ii) [σε περίπτωση νομικού προσώπου]: (πλήρη επωνυμία), ΑΦΜ: (διεύθυνση) ή

(iii) [σε περίπτωση ένωσης ή κοινοπραξίας:] των φυσικών / νομικών προσώπων

α) (πλήρη επωνυμία), ΑΦΜ: (διεύθυνση)

β) (πλήρη επωνυμία), ΑΦΜ: (διεύθυνση)

γ) (πλήρη επωνυμία), ΑΦΜ: (διεύθυνση)

ατομικά και για κάθε μία από αυτές και ως αλληλέγγυα και εις ολόκληρο υπόχρεων μεταξύ τους, εκ της ιδιότητάς τους ως μελών της ένωσης ή κοινοπραξίας,

για τη συμμετοχή του/της/τους σύμφωνα με την (αριθμό/ημερομηνία)/2026 Διακήρυξη [ΕΣΗΔΗΣ] της/του (Αναθέτουσας Αρχής / Αναθέτοντος φορέα), για την ανάδειξη αναδόχου για την ανάθεση της σύμβασης: “(τίτλος σύμβασης)“ / για το/α τμήμα/τα

Η παρούσα εγγύηση καλύπτει μόνο τις από τη συμμετοχή στην ανωτέρω απορρέουσες υποχρεώσεις του/της (υπέρ ου η εγγύηση) καθ' όλο τον χρόνο ισχύος της.

Το παραπάνω ποσό τηρείται στη διάθεσή σας και θα καταβληθεί ολικά ή μερικά χωρίς καμία από μέρους μας αντίρρηση, αμφισβήτηση ή ένσταση και χωρίς να ερευνηθεί το βάσιμο ή μη της απαίτησής σας μέσα σε ημέρες από την απλή έγγραφη ειδοποίησή σας.

Η παρούσα ισχύει μέχρι και την

ή

Η παρούσα ισχύει μέχρις ότου αυτή μας επιστραφεί ή μέχρις ότου λάβουμε έγγραφη δήλωσή σας ότι μπορούμε να θεωρήσουμε την Τράπεζα μας απαλλαγμένη από κάθε σχετική υποχρέωση εγγυοδοσίας μας.

Σε περίπτωση κατάπτωσης της εγγύησης, το ποσό της κατάπτωσης υπόκειται στο εκάστοτε ισχύον πάγιο τέλος χαρτοσήμου.

Αποδεχόμαστε να παρατείνουμε την ισχύ της εγγύησης ύστερα από έγγραφο της Υπηρεσίας σας, στο οποίο επισυνάπτεται η συναίνεση του υπέρ ου για την παράταση της προσφοράς, σύμφωνα με το άρθρο

Της Διακήρυξης/Πρόσκλησης/Πρόσκλησης Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος, με την προϋπόθεση ότι το σχετικό αίτημά σας θα μας υποβληθεί πριν από την ημερομηνία λήξης της.

Βεβαιώνουμε υπεύθυνα ότι το ποσό των εγγυητικών επιστολών που έχουν δοθεί, συνυπολογίζοντας και το ποσό της παρούσας, δεν υπερβαίνει το όριο των εγγυήσεων που έχουμε το δικαίωμα να εκδίδουμε.

2. Υπόδειγμα Εγγυητικής Επιστολής Καλής Εκτέλεσης

Εκδότης (Πλήρης επωνυμία Πιστωτικού Ιδρύματος)

Ημερομηνία έκδοσης

Προς: (Πλήρης επωνυμία Αναθέτουσας Αρχής/Αναθέτοντος Φορέα).....

(Διεύθυνση Αναθέτουσας Αρχής/Αναθέτοντος Φορέα).....

Εγγύηση μας υπ' αριθμ. ποσού ευρώ.

Έχουμε την τιμή να σας γνωρίσουμε ότι εγγυόμαστε με την παρούσα επιστολή ανέκκλητα και ανεπιφύλακτα παραιτούμενοι του δικαιώματος της διαιρέσεως και διζήσεως μέχρι του ποσού των ευρώ..... υπέρ του:

(i) [σε περίπτωση φυσικού προσώπου]: (ονοματεπώνυμο, πατρώνυμο), ΑΦΜ:

..... (διεύθυνση) , ή

(ii) [σε περίπτωση νομικού προσώπου]: (πλήρη επωνυμία),

ΑΦΜ: (διεύθυνση) ή

(iii) [σε περίπτωση ένωσης ή κοινοπραξίας:] των φυσικών / νομικών προσώπων

α) (πλήρη επωνυμία), ΑΦΜ: (διεύθυνση)

β) (πλήρη επωνυμία), ΑΦΜ: (διεύθυνση)

γ) (πλήρη επωνυμία), ΑΦΜ: (διεύθυνση) (συμπληρώνεται με όλα τα μέλη της ένωσης / κοινοπραξίας) ατομικά και για κάθε μία από αυτές και ως αλληλέγγυα και εις ολόκληρο υπόχρεων μεταξύ τους, εκ της ιδιότητάς τους ως μελών της ένωσης ή κοινοπραξίας, για την καλή εκτέλεση του/ων τμήματος/των .. / της υπ αριθ σύμβασης "(τίτλος σύμβασης)", σύμφωνα με την (αριθμό/ημερομηνία)/2026 Διακήρυξη [ΕΣΗΔΗΣ] της/του (Αναθέτουσας Αρχής/Αναθέτοντος φορέα).

Το παραπάνω ποσό τηρείται στη διάθεσή σας και θα καταβληθεί ολικά ή μερικά χωρίς καμία από μέρους μας αντίρρηση, αμφισβήτηση ή ένσταση και χωρίς να ερευνηθεί το βάσιμο ή μη της απαίτησής σας μέσα σε ημέρες από την απλή έγγραφη ειδοποίησή σας.

Η παρούσα ισχύει μέχρι και την (αν προβλέπεται ορισμένος χρόνος στα έγγραφα της σύμβασης)

ή

μέχρις ότου αυτή μας επιστραφεί ή μέχρις ότου λάβουμε έγγραφη δήλωσή σας ότι μπορούμε να θεωρήσουμε την Τράπεζα μας απαλλαγμένη από κάθε σχετική υποχρέωση εγγυοδοσίας μας.

Σε περίπτωση κατάπτωσης της εγγύησης, το ποσό της κατάπτωσης υπόκειται στο εκάστοτε ισχύον πάγιο τέλος χαρτοσήμου.

Βεβαιώνουμε υπεύθυνα ότι το ποσό των εγγυητικών επιστολών που έχουν δοθεί, συνυπολογίζοντας και το ποσό της παρούσας, δεν υπερβαίνει το όριο των εγγυήσεων που έχουμε το δικαίωμα να εκδίδουμε.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ VI – Σχέδιο Σύμβασης

ΣΧΕΔΙΟ ΣΥΜΒΑΣΗΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΤΑΤΑΣΗΣ⁹
ΓΡΑΦΕΙΟ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ

[Τόπος]...../...../.....
Αριθ. πρωτ.....

Στο Ίλιον, σήμερα ημέρα

[Στην περίπτωση που το συμφωνητικό υπογράφεται ψηφιακά και από τους δύο συμβαλλόμενους ως ημερομηνία υπογραφής αυτού θεωρείται η ημερομηνία της τελευταίας χρονικά υπογραφής και απαλείφεται η ως άνω αναφορά]

οι παρακάτω συμβαλλόμενοι:

1. **ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ**, που εδρεύει στη Σπύρου Θεολόγου 1 & Λεωφ. Φυλής 8^η Στάση, Τ.Κ. 13122, Ίλιον, με Αριθμό Φορολογικού Μητρώου (Α.Φ.Μ.) 997228761, νομίμως εκπροσωπούμενο από τον Αναπλ. Διοικητή Νίκο Ψαρρό σύμφωνα με την Γ4β/Γ.Π.οικ.49371/4-8-2021(ΥΟΔΔ 665), Απόφαση Υπουργού Υγείας (στο εξής η «Αναθέτουσα Αρχή»)
2. Ο/η (σε περίπτωση φυσικού προσώπου/ ατομικής επιχείρησης) ή το νομικό πρόσωπο.....με την επωνυμίακαι τον διακριτικό τίτλο «.....», που εδρεύει (. ΑΦΜ:....., ΔΟΥ:, Τ.Κ., νομίμως εκπροσωπούμενο *(μόνο για νομικά πρόσωπα)* από τον (στο εξής ο «Ανάδοχος»)

Έχοντας υπόψη:

1. την υπ' αριθμ διακήρυξη (ΑΔΑΜ...) για την «**ΠΑΡΟΧΗ ΓΕΥΜΑΤΩΝ ΣΙΤΙΣΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΟΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ (CATERING)**» στο Εθνικό Κέντρο Αποκατάστασης, (CPV) : 15894220-9, και τα λοιπά έγγραφα της σύμβασης που συνέταξε η Αναθέτουσα Αρχή για την παρούσα σύμβαση προμήθειας.
2. Την υπ' αριθμ ... απόφαση της Αναθέτουσας Αρχής, με την οποία κατακυρώθηκε το αποτέλεσμα της διαδικασίας (ΑΔΑΜ...), στο πλαίσιο της ανωτέρω διακήρυξης, στον Ανάδοχο, καθώς και την αριθμ. πρωτ. ειδική πρόσκληση της Αναθέτουσας Αρχής προς τον Ανάδοχο για την υπογραφή του παρόντος, η οποία κοινοποιήθηκε σε αυτόν την.....
3. Την απόυπεύθυνη δήλωση του Αναδόχου περί μη οφισγενών μεταβολών, κατά την έννοια της περ. (2) της παρ. 3 του άρθρου 100 του ν. 4412/2016 *[μνημονεύεται μόνο στην περίπτωση του προσυμβατικού ελέγχου ή της άσκησης προδικαστικής προσφυγής κατά της απόφασης κατακύρωσης]*

⁹ Συμπληρώνονται στοιχεία αναθέτουσας αρχής

4. Την με αριθμό πράξη του επιτρόπου του ελεγκτικού συνεδρίου με την οποία έχει ελεγχθεί η παρούσα σύμβαση, η τεχνική και οικονομική προσφορά της εταιρείας, και η διαγωνιστική διαδικασία με αντικείμενο την «**ΠΑΡΟΧΗ ΓΕΥΜΑΤΩΝ ΣΙΤΙΣΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΟΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ (CATERING)**» στο **Εθνικό Κέντρο Αποκατάστασης**, (CPV) : 15894220-9, προϋπολογιζόμενης τριετούς δαπάνης 1.593.882,00€ άνευ ΦΠΑ ή **(1801.086,66€ με ΦΠΑ 13%)**, με **δικαίωμα προαίρεσης για ένα (1) ακόμη έτος**, ήτοι, συνολικής αξίας 531.294,00€ άνευ ΦΠΑ 13%, ή, (600.362,22€ με ΦΠΑ 13%).

5. Ότι αναπόσπαστο τμήμα της παρούσας αποτελούν, σύμφωνα με το άρθρο 2 παρ.1 περιπτ. 42 του ν.4412/2016:

-η υπ' αριθ. διακήρυξη με τα Παραρτήματα της

-οι υπ' αριθ. τεχνικές προδιαγραφές *[στην περίπτωση που αποτελούν διακριτό έγγραφο και δεν έχουν ενσωματωθεί στο τεύχος της Διακήρυξης]*

-..... *(Συμπληρώνονται από την Αναθέτουσα Αρχή και τα λοιπά σχετικά έγγραφα της σύμβασης) (στο εξής «τα Έγγραφα της Σύμβασης»)*

-η προσφορά του Αναδόχου.

6. Ότι ο Ανάδοχος κατέθεσε την:

α) υπ' αριθ. εγγυητική επιστολή της τράπεζας/ πιστωτικού ιδρύματος/ χρηματοδοτικού ιδρύματος/ ασφαλιστικής επιχείρησης/, ποσού ευρώ, για την καλή εκτέλεση των όρων του παρόντος συμφωνητικού

β) την υπ' αριθ. εγγυητική επιστολή της τράπεζας/ πιστωτικού ιδρύματος/ χρηματοδοτικού ιδρύματος/ ασφαλιστικής επιχείρησης/, ποσού ευρώ για την προκαταβολή του συμβατικού τιμήματος σύμφωνα με το άρθρο 4.1 της διακήρυξης. *(Συμπληρώνεται από την Αναθέτουσα Αρχή, στην περίπτωση που προβλέπεται προκαταβολή, άλλως απαλείφεται).*

Συμφώνησαν και έκαναν αμοιβαία αποδεκτά τα ακόλουθα :

Άρθρο 1 Αντικείμενο

Αντικείμενο της παρούσας σύμβασης είναι η **ΠΑΡΟΧΗ ΓΕΥΜΑΤΩΝ ΣΙΤΙΣΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΟΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ (CATERING)** στο **Εθνικό Κέντρο Αποκατάστασης**, σύμφωνα με τους όρους και τις προδιαγραφές του άρθρου 1.3 της διακήρυξης και των ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΩΝ

[στο σημείο αυτό περιγράφεται το τμήμα/τμήματα της σύμβασης που κατακυρώθηκαν στον ανάδοχο, καθώς και τυχόν επιπρόσθετη κατακυρωθείσα ποσότητα αγαθών, σε ποσοστό τοις εκατό επί της αρχικής ποσότητας, σύμφωνα με την παρ. 1 του άρθρου 105 του ν. 4412/2016].

Η προμήθεια θα πραγματοποιηθεί σύμφωνα με τους όρους που περιέχονται στα έγγραφα της σύμβασης, στην απόφαση κατακύρωσης και στην τεchnοοικονομική προσφορά του Αναδόχου.

Άρθρο 2 Χρηματοδότηση της σύμβασης

Φορέας χρηματοδότησης της παρούσας σύμβασης είναι Η δαπάνη για την εν λόγω σύμβαση βαρύνει την: σχετική πίστωση του προϋπολογισμού του οικονομικού έτους

Για την παρούσα διαδικασία έχει εκδοθεί η απόφαση με αρ. πρωτ. (ΑΔΑ....., ΑΔΑ.....) για την ανάληψη υποχρέωσης/έγκριση δέσμευσης πίστωσης για το οικονομικό έτος 202..... και έλαβε α/α καταχώρησης στο μητρώο δεσμεύσεων/Βιβλίο εγκρίσεων & Εντολών Πληρωμής του φορέα.... .

[Σε περίπτωση που η προκαλούμενη δαπάνη πρόκειται να βαρύνει αποκλειστικά και μόνον το επόμενο ή τα επόμενα οικονομικά έτη, αναφέρεται μόνο ο αριθμός της πολυετούς έγκρισης (ΑΔΑ.....,ΑΔΑ.....), κατά τα οριζόμενα στις διατάξεις της παρ. 4 του άρθρου 2 του π.δ 80/2016, σε συνδυασμό με τα άρθρα 67 και 68 του ν. 4270/2014 (Α' 143)]

Άρθρο 3 Διάρκεια σύμβασης – Χρόνος Παράδοσης

3.1. Δυνάμει του άρθρου 1.3 της διακήρυξης η διάρκεια της παρούσας σύμβασης ορίζεται σε τρία (3) έτη από την ημερομηνία υπογραφής της....., με δικαίωμα προαίρεσης της Αναθέτουσας Αρχής για ένα (1) επιπλέον έτος, σύμφωνα με τους όρους της Διακήρυξης

[Ως διάρκεια σύμβασης προμήθειας, στην περίπτωση που αυτή δεν ορίζεται ρητά στη Διακήρυξη, νοείται ο χρόνος μέχρι και την οριστική παραλαβή του συνόλου των ποσοτήτων.]

3.2. Ο συμβατικός χρόνος παράδοσης των υλικών καθορίζεται στο άρθρο 7 της παρούσας.

Το Νοσοκομείο διατηρεί το δικαίωμα της αυτοδίκαιης λύσης της σύμβασης αζημίως, στην περίπτωση που υπογραφεί σύμβαση με άλλο ανώτερο κρατικό φορέα ή μετά από άλλη διαγωνιστική διαδικασία.

Δικαίωμα πρόωρης λύσης της παρούσας σύμβασης έχει το Νοσοκομείο και σε περίπτωση που ο Ανάδοχος δεν εκπληρώνει ή εκπληρώνει πλημμελώς τις συμβατικές του υποχρεώσεις.

Στην περίπτωση αυτή το Νοσοκομείο έχει και δικαίωμα αποζημίωσης έναντι του Αναδόχου, όπως και το δικαίωμα επιβολής ποινικής ρήτρας σύμφωνα με το νόμο ή/ και κήρυξης του Αναδόχου εκπτώτου.

Άρθρο 4 Υποχρεώσεις Αναδόχου

Ο Ανάδοχος δεσμεύεται έναντι της Αναθέτουσας Αρχής ότι:

4.1. σύμφωνα με το άρθρο 4.3.1. της διακήρυξης, τηρεί και θα εξακολουθήσει να τηρεί κατά την εκτέλεση της παρούσας σύμβασης τις υποχρεώσεις του που απορρέουν από τις διατάξεις της περιβαλλοντικής, κοινωνικοασφαλιστικής και εργατικής νομοθεσίας, που έχουν θεσπιστεί με το δίκαιο της Ένωσης, το εθνικό δίκαιο, συλλογικές συμβάσεις ή διεθνείς διατάξεις

περιβαλλοντικού, κοινωνικού και εργατικού δικαίου, οι οποίες απαριθμούνται στο Παράρτημα Χ του Προσαρτήματος Α' (και του ν. 4412/2016).

Η τήρηση των εν λόγω υποχρεώσεων ελέγχεται και βεβαιώνεται από τα όργανα που επιβλέπουν την εκτέλεση της παρούσας σύμβασης και τις αρμόδιες δημόσιες αρχές και υπηρεσίες που ενεργούν εντός των ορίων της ευθύνης και της αρμοδιότητάς τους

4.2. Θα ενεργεί σύμφωνα με τον νόμο και την παρούσα, ότι θα λαμβάνει τα κατάλληλα μέτρα για να διασφαλίσει την ομαλή και προσηκουσα εκτέλεση της παρούσας σύμφωνα με τη διακήρυξη και τα λοιπά Έγγραφα της Σύμβασης και ότι δεν θα ενεργήσει αθέμιτα, παράνομα ή καταχρηστικά καθ' όλη τη διάρκεια της εκτέλεσης της παρούσας, σύμφωνα με τη ρήτρα ακεραιότητας που επισυνάπτεται στην παρούσα και αποτελεί αναπόσπαστο τμήμα της.

4.3. καθ' όλη τη διάρκεια εκτέλεσης της σύμβασης, θα συνεργάζεται στενά με την Αναθέτουσα Αρχή, υποχρεούται δε να λαμβάνει υπόψη του οποιοσδήποτε παρατηρήσεις της σχετικά με την εκτέλεση της σύμβασης.

4.5. *[Στο σημείο αυτό αναφέρονται όλοι οι ειδικοί όροι εκτέλεσης της σύμβασης κατ' εφαρμογή του άρθρου 130 του ν.4412/2016, ή άλλοι όροι που επιβάλλονται στον Ανάδοχο δυνάμει της νομοθεσίας που διέπει την εκτέλεση της σύμβασης.....]*

Άρθρο 5

Αμοιβή – Τρόπος πληρωμής

5.1. Το συνολικό συμβατικό τίμημα ανέρχεται σε, πλέον ΦΠΑ.....%

5.2. Η πληρωμή του Αναδόχου θα πραγματοποιηθεί σύμφωνα με το άρθρο 5.1.1 της διακήρυξης και συγκεκριμένα:

5.3. Η πληρωμή του συμβατικού τιμήματος θα γίνεται με την προσκόμιση από τον Ανάδοχο των νομίμων παραστατικών και δικαιολογητικών που προβλέπονται από τις διατάξεις του άρθρου 200 παρ. 4 του ν. 4412/2016, καθώς και κάθε άλλου δικαιολογητικού που τυχόν ήθελε ζητηθεί από τις αρμόδιες υπηρεσίες που διενεργούν τον έλεγχο και την πληρωμή¹⁰.

5.4. Τον Ανάδοχο βαρύνουν οι υπέρ τρίτων κρατήσεις, καθώς και κάθε άλλη επιβάρυνση, σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία, μη συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α., για την παράδοση των συμβατικών υλικών στον τόπο και με τον τρόπο που προβλέπονται στη διακήρυξη και στα λοιπά έγγραφα της σύμβασης. Ο Ανάδοχος βαρύνεται, ιδίως, με τις κρατήσεις που καθορίζονται στο άρθρο 5.1.2 της διακήρυξης. Οι υπέρ τρίτων κρατήσεις υπόκεινται στο εκάστοτε ισχύον αναλογικό τέλος χαρτοσήμου% και στην επ' αυτού εισφορά υπέρ ΟΓΑ%.

5.5. Με κάθε πληρωμή θα γίνεται η προβλεπόμενη από την κείμενη νομοθεσία παρακράτηση φόρου εισοδήματος αξίας% επί του καθαρού ποσού.¹¹

5.6. *[Η παράγραφος που ακολουθεί διαμορφώνεται αναλόγως από την Αναθέτουσα Αρχή, με βάση τις απαιτήσεις της κείμενης νομοθεσίας. Ενδεικτικά μπορεί να αναφέρεται:]* Όλα τα

¹⁰ Η αναθέτουσα αρχή δύναται να αναφέρει συγκεκριμένα δικαιολογητικά στο σημείο αυτό, πρβλ. παρ. 6 του άρθρου 200 του ν. 4412/2016

¹¹ σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις (Ν.2238/94, ΦΕΚ 151 / Α / 94, όπως εκάστοτε ισχύει).

δικαιολογητικά του χρηματικού εντάλματος (πρωτόκολλα ποσοτικής και ποιοτικής παραλαβής κλπ.) ελέγχονται από την αρμόδια υπηρεσία ελέγχου της Αναθέτουσας Αρχής. Για την έκδοση χρηματικού εντάλματος ο Ανάδοχος πρέπει να προσκομίσει το αντίστοιχο τιμολόγιο εντός προθεσμίας τριάντα (30) ημερών από την ημερομηνία έκδοσης του πρωτοκόλλου ποσοτικής και ποιοτικής παραλαβής και η πληρωμή του πρέπει να λάβει χώρα σε επιπλέον τριάντα (30) ημέρες.

Σε περίπτωση που η πληρωμή του Αναδόχου καθυστερήσει πέραν των τριάντα (30) ημερών από την οριστική ποιοτική και ποσοτική παραλαβή των αγαθών και την ολοκλήρωση των σχετικών διαδικασιών επαλήθευσης, υπό την προϋπόθεση ότι θα έχει περιέλθει μέχρι και την ημερομηνία αυτή στην Αναθέτουσα Αρχή το τιμολόγιο ή άλλο ισοδύναμο παραστατικό πληρωμής, η Αναθέτουσα Αρχή, σύμφωνα με τα οριζόμενα στην υποπαρ. Ζ5 της παρ. Ζ του ν. 4152/2013, (Α' 107/09-05-2013) «Επείγοντα μέτρα εφαρμογής των Ν.4046/2012, 4093/2012 και 4127/2013» καθίσταται υπερήμερη και οφείλει τόκους υπερημερίας, χωρίς να απαιτείται όχληση από τον Ανάδοχο.¹² Σε περίπτωση καθυστέρησης υποβολής των οικείων δικαιολογητικών πληρωμής, η Αναθέτουσα Αρχή καθίσταται υπερήμερη από την ημέρα προσκόμισής τους.

Άρθρο 6 Αναπροσαρμογή τιμής

6.1 Δεν προβλέπεται αναπροσαρμογή των συμβατικών τιμών καθ' όλη τη διάρκεια της σύμβασης σύμφωνα με το άρθρο 2.4.4 της Διακήρυξης.

6.2 Η περίπτωση της αναπροσαρμογής τιμής των υλικών υπό τους όρους του άρθρου 132 του Ν 4412/2016 καθορίζεται σύμφωνα με το άρθρο 4.5 & 6.4 της Διακήρυξης.

6.3 Σε περίπτωση εκπρόθεσμης παράδοσης, με υπαιτιότητα του Αναδόχου, ο χρόνος παράτασης δεν λαμβάνεται υπόψη για την αναπροσαρμογή. Προκαταβολή που χορηγήθηκε αφαιρείται από την προς αναπροσαρμογή συμβατική αξία.

6.4 Στην περίπτωση, που, κατά τον χρόνο εφαρμογής της ρήτρας αναπροσαρμογής, η Αναθέτουσα Αρχή δεν διαθέτει τις, κατά περίπτωση, αναγκαίες πιστώσεις, μπορεί να προβαίνει σε αύξηση των τιμών μονάδας, με παράλληλη μείωση των προς παράδοση ποσοτήτων, υπό την προϋπόθεση ότι συναινεί ο Ανάδοχος.

Άρθρο 7 Χρόνος Παράδοσης Υλικών-Παραλαβή υλικών - Χρόνος και τρόπος παραλαβής υλικών

7.1 Ο Ανάδοχος υποχρεούται να παραδώσει τα υλικά στον χρόνο, τον τόπο και με τον τρόπο που καθορίζονται στα άρθρα 6.1. και 6.2. της Διακήρυξης.¹³

..... *[άλλως, σε περίπτωση που δεν είναι γνωστός ο χρόνος παράδοσης: Ο χρόνος παράδοσης ορίζεται σε ...(..) εργάσιμες ημέρες από τη διαβίβαση σχετικής έγγραφης παραγγελίας από το αρμόδιο τμήμα της Αναθέτουσας Αρχής]*

¹² Πρβλ αριθμ. 2/16563/21-02-2019 διευκρινιστικό έγγραφο της Γενικής Δ/σης Δημοσιονομικής Πολιτικής (ΓΛΚ) του Υπουργείου Οικονομικών.

¹³ Η αναθέτουσα αρχή καθορίζει τα σχετικά με τον χρόνο παραλαβής, παραπέμποντας στο σχετικό Παράρτημα ή άλλο περιγραφικό έγγραφο της σύμβασης.

7.2. Ο Ανάδοχος υποχρεούται να παραδώσει στην Αναθέτουσα Αρχή τα υλικά σύμφωνα με το άρθρο 6.1. της Διακήρυξης. Μη εμπρόθεσμη παράδοση των υλικών από τον Ανάδοχο επάγεται την κήρυξη αυτού ως εκπτώτου σύμφωνα με το άρθρο 6.1.2 της Διακήρυξης.

Η παραλαβή των υλικών γίνεται από επιτροπές, υπό τους όρους, διαδικασίες παραλαβής, τρόπους ποσοτικού και ποιοτικού ελέγχου των υλικών, ανάληψης του κόστους διενέργειας ελέγχου από τον Ανάδοχο που ορίζονται και συμφωνούνται στο άρθρο 6.2 της Διακήρυξης, καθώς και της παραγράφου IV. Διαδικασία Παράδοσης – Παραλαβής, περίπτωση Γ. ΓΕΝΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ του ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ II.

Υλικά που απορρίφθηκαν ή κρίθηκαν παραληπτέα με έκπτωση επί της συμβατικής τιμής, μπορούν να παραπέμπονται για επανεξέταση σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 6.2.1. της Διακήρυξης

7.3. Η παραλαβή των υλικών και η έκδοση των σχετικών πρωτοκόλλων παραλαβής πραγματοποιείται μέσα στους κατωτέρω καθοριζόμενους χρόνους:

.....

Αν η παραλαβή των υλικών και η σύνταξη του σχετικού πρωτοκόλλου δεν πραγματοποιηθεί από την επιτροπή παραλαβής μέσα στον οριζόμενο από τη σύμβαση χρόνο, ισχύουν τα αναφερόμενα στο άρθρο 6.2.2. της Διακήρυξης.

Ανεξάρτητα από την, στο ως άνω άρθρο 6.2.2. οριζόμενη αυτοδίκαιη παραλαβή και την πληρωμή του Αναδόχου, πραγματοποιούνται οι προβλεπόμενοι από την παρούσα σύμβαση έλεγχοι από επιτροπή που συγκροτείται με απόφαση της Αναθέτουσας Αρχής, στην οποία δεν μπορεί να συμμετέχουν ο πρόεδρος και τα μέλη της επιτροπής που δεν πραγματοποίησε την παραλαβή στον προβλεπόμενο από την παρούσα σύμβαση χρόνο.

Η παραπάνω επιτροπή παραλαβής προβαίνει σε όλες τις διαδικασίες παραλαβής που προβλέπονται από την ως άνω παράγραφο 2 του όρου 2 της παρούσας σύμβασης και των άρθρων 6.2.1. της Διακήρυξης και του άρθρου 208 του ν. 4412/2016 και συντάσσει τα σχετικά πρωτόκολλα. Οι εγγυητικές επιστολές προκαταβολής και καλής εκτέλεσης δεν επιστρέφονται πριν από την ολοκλήρωση όλων των προβλεπόμενων από την παρούσα σύμβαση ελέγχων και τη σύνταξη των σχετικών πρωτοκόλλων.

7.4. Ο συμβατικός χρόνος παράδοσης των υλικών μπορεί να παρατείνεται, πριν από τη λήξη του αρχικού συμβατικού χρόνου παράδοσης, υπό τις προϋποθέσεις του άρθρου 206 του ν. 4412/2016. Στην περίπτωση που το αίτημα υποβάλλεται από τον Ανάδοχο και η παράταση χορηγείται από την Αναθέτουσα Αρχή χωρίς να συντρέχουν λόγοι ανωτέρας βίας ή άλλοι ιδιαίτερος σοβαροί λόγοι που καθιστούν αντικειμενικώς αδύνατη την εμπρόθεσμη παράδοση των συμβατικών ειδών επιβάλλονται στον Ανάδοχο οι κυρώσεις του άρθρου 207 του ν. 4412/2016.

Άρθρο 8

Δείγματα –Δειγματοληψία –Εργαστηριακές εξετάσεις

Με κάθε παράδοση, θα αποστέλλεται από τον ανάδοχο 1 (μια) μερίδα-δείγμα ανά είδος φαγητού/ δίαιτα, επιπλέον (μεσημεριανό γεύμα-δείπνο) για μακροσκοπικό ή οργανοληπτικό έλεγχο από την επιτροπή παραλαβής του Νοσοκομείου, μετά από τυχαία δειγματοληψία. Οι

ποσότητες των δειγμάτων θα επιβαρύνουν οικονομικά τον ανάδοχο. [IV. Διαδικασία Παράδοσης – Παραλαβής, περίπτωση Γ. ΓΕΝΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ του ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΟΣ II].¹⁴

Άρθρο 10

Απόρριψη συμβατικών υλικών –Αντικατάσταση

10.1. Σε περίπτωση οριστικής απόρριψης ολόκληρης ή μέρους της συμβατικής ποσότητας των υλικών, με απόφαση της Αναθέτουσας Αρχής, μπορεί να εγκρίνεται αντικατάστασή της με άλλη, που να είναι σύμφωνη με τους όρους της παρούσας σύμβασης, στους χρόνους, τη διαδικασία αντικατάστασης και την τακτή προθεσμία που ορίζονται στην απόφαση αυτή και σύμφωνα με το άρθρο 6.4. της Διακήρυξης.

10.2. Αν ο ανάδοχος δεν αντικαταστήσει τα υλικά που απορρίφθηκαν μέσα στην προθεσμία που του τάχθηκε και εφόσον έχει λήξει ο συμβατικός χρόνος, κηρύσσεται έκπτωτος και υπόκειται στις προβλεπόμενες κυρώσεις του όρου 9 της παρούσας σύμβασης.

10.3. Η επιστροφή των υλικών που απορρίφθηκαν γίνεται σύμφωνα με τα προβλεπόμενα στις παρ. 2 και 3 του άρθρου 213 του ν. 4412/2016.

Άρθρο 11

Υπεργολαβία

12.1.Ο Ανάδοχος, σύμφωνα με το άρθρο 4.4.1. της Διακήρυξης, δεν απαλλάσσεται από τις συμβατικές του υποχρεώσεις και ευθύνες έναντι της Αναθέτουσας Αρχής λόγω ανάθεσης της εκτέλεσης τμήματος/τμημάτων της σύμβασης σε υπεργολάβους. Η τήρηση των υποχρεώσεων της παρ. 2 του άρθρου 18 του ν. 4412/2016 από υπεργολάβους δεν αίρει την ευθύνη του Αναδόχου.

12.2. Ο Ανάδοχος με το από έγγραφό του, το οποίο επισυνάπτεται στην παρούσα, και σύμφωνα με το άρθρο 4.4.2. της Διακήρυξης, ενημέρωσε την Αναθέτουσα Αρχή για την επωνυμία/όνομα, τα στοιχεία επικοινωνίας και τους νόμιμους εκπροσώπους των υπεργολάβων του, οι οποίοι συμμετέχουν στην εκτέλεση της παρούσας σύμβασης. Ο Ανάδοχος υποχρεούται να γνωστοποιεί στην Αναθέτουσα Αρχή κάθε αλλαγή των πληροφοριών αυτών, κατά τη διάρκεια της παρούσας σύμβασης, καθώς και τις απαιτούμενες πληροφορίες σχετικά με κάθε νέο υπεργολάβο, τον οποίο ο Ανάδοχος θα χρησιμοποιεί εν συνεχεία στην εν λόγω σύμβαση, προσκομίζοντας τα σχετικά συμφωνητικά/δηλώσεις συνεργασίας. Σε περίπτωση διακοπής της συνεργασίας του Αναδόχου με υπεργολάβο/ υπεργολάβους της παρούσας σύμβασης, ο Ανάδοχος υποχρεούται σε άμεση γνωστοποίηση της διακοπής αυτής στην Αναθέτουσα Αρχή και οφείλει να διασφαλίσει την ομαλή εκτέλεση του/των τμήματος/ τμημάτων της σύμβασης είτε από τον ίδιο, είτε από νέο υπεργολάβο τον οποίο θα γνωστοποιήσει στην Αναθέτουσα Αρχή κατά την ως άνω διαδικασία¹⁵.

12.3. Η Αναθέτουσα Αρχή επαληθεύει τη συνδρομή των λόγων αποκλεισμού για τους υπεργολάβους, όπως αυτοί περιγράφονται στην παράγραφο 2.2.3 της Διακήρυξης και με τα αποδεικτικά μέσα της παραγράφου 2.2.9.2 της Διακήρυξης σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 4.4.3. αυτής.

¹⁴ Συμπληρώνεται εφόσον προβλέπεται σχετική κατάθεση δειγμάτων για την παραλαβή σύμφωνα με το άρθρο 214 του ν. 4412/2016

¹⁵ Σε περίπτωση που ο Ανάδοχος έχει στηριχθεί στις ικανότητες του υπεργολάβου όσον αφορά τη χρηματοοικονομική επάρκεια-τεχνική και επαγγελματική ικανότητα, σύμφωνα με τις απαιτήσεις της Διακήρυξης, προβλέπονται στο σημείο αυτό όροι σχετικά με τη διαδικασία και τις προϋποθέσεις αντικατάστασής του

Επιπλέον, η Αναθέτουσα Αρχή, προκειμένου να μην αθετούνται οι υποχρεώσεις της παρ. 2 του άρθρου 18 του ν. 4412/2016, δύναται να επαληθεύσει τους ως άνω λόγους και για τμήμα ή τμήματα της σύμβασης που υπολείπονται του ποσοστού που ορίζεται σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 4.4.3. της Διακήρυξης.

12.4. Ο υπερβολάβος λαμβάνει γνώση της συνημμένης στην παρούσα ρήτρα ακεραιότητας και δεσμεύεται να τηρήσει τις υποχρεώσεις που περιλαμβάνονται σε αυτή. Η ως άνω δέσμευση περιέρχεται στην Αναθέτουσα Αρχή με ευθύνη του Αναδόχου. *[εφόσον η Αναθέτουσα Αρχή συμπεριλάβει τέτοια ρήτρα στα έγγραφα της σύμβασης]*

Άρθρο 13

Κήρυξη οικονομικού φορέα εκπτώτου –Κυρώσεις

13.1. Ο Ανάδοχος κηρύσσεται υποχρεωτικά έκπτωτος από τη σύμβαση και από κάθε δικαίωμα που απορρέει από αυτήν, με απόφαση της Αναθέτουσας Αρχής για τους λόγους που αναφέρονται και σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 5.2.1 της Διακήρυξης. Στον Ανάδοχο που κηρύσσεται έκπτωτος από την παρούσα σύμβαση, επιβάλλονται, με απόφαση της Αναθέτουσας Αρχής και κατόπιν τήρησης της σχετικής διαδικασίας και οι κυρώσεις/αποκλεισμός που προβλέπονται στο ως άνω άρθρο 5.2.1 της Διακήρυξης.

13.2. Αν το συμβατικό υλικό φορτωθεί -παραδοθεί ή αντικατασταθεί μετά τη λήξη του συμβατικού χρόνου και μέχρι τη λήξη του χρόνου της παράτασης που χορηγήθηκε, σύμφωνα με τη Διακήρυξη και το άρθρο 206 του ν.4412/16, επιβάλλεται πρόστιμο/τόκος και εισπράττεται σύμφωνα με το άρθρο 5.2.2. της Διακήρυξης.

13.3. Σε βάρος του έκπτωτου αναδόχου επιβάλλεται επίσης καταλογισμός του διαφέροντος, που προκύπτει εις βάρος της Αναθέτουσας Αρχής, εφόσον αυτή προμηθευτεί τα αγαθά, που δεν προσκομίστηκαν προσηκόντως από τον έκπτωτο οικονομικό φορέα, αναθέτοντας το ανεκτέλεστο αντικείμενο της σύμβασης σε τρίτο οικονομικό φορέα. Το διαφέρον υπολογίζεται με τον ακόλουθο τύπο:

$\Delta = (TKT - TKE) \times \Pi$ Όπου: Δ = Διαφέρον που θα προκύψει εις βάρος της Αναθέτουσας Αρχής, εφόσον αυτή προμηθευτεί τα αγαθά που δεν προσκομίστηκαν προσηκόντως από τον έκπτωτο οικονομικό φορέα, σύμφωνα με τα ανωτέρω αναφερόμενα. Το διαφέρον λαμβάνει θετικές τιμές, αλλιώς θεωρείται ίσο με μηδέν.

TKT = Τιμή κατακύρωσης της προμήθειας των αγαθών, που δεν προσκομίστηκαν προσηκόντως από τον έκπτωτο οικονομικό φορέα στον νέο ανάδοχο.

TKE = Τιμή κατακύρωσης της προμήθειας των αγαθών, που δεν προσκομίστηκαν προσηκόντως από τον έκπτωτο οικονομικό φορέα, σύμφωνα με τη σύμβαση από την οποία κηρύχθηκε έκπτωτος ο οικονομικός φορέας.

Π = Συντελεστής προσαύξησης προσδιορισμού της έμμεσης ζημίας που προκαλείται στην Αναθέτουσα Αρχή από την έκπτωση του Αναδόχου. Ο ανωτέρω συντελεστής λαμβάνει τιμή *[προσδιορίζεται από την Αναθέτουσα Αρχή σύμφωνα με την περ. γ της παρ. 5.2.1 της Διακήρυξης από 1,01 έως και 1,05. Αν δεν προσδιορίζεται στη Διακήρυξη, λαμβάνει την τιμή 1,01.]*

Για την είσπραξη του διαφέροντος από τον έκπτωτο οικονομικό φορέα μπορεί να εφαρμόζεται η διαδικασία του Κώδικα Είσπραξης Δημοσίων Εσόδων. Το διαφέρον εισπράττεται υπέρ της Αναθέτουσας Αρχής.

Άρθρο 14

Τροποποίηση σύμβασης κατά τη διάρκειά της

14.1. Η παρούσα σύμβαση μπορεί να τροποποιείται κατά τη διάρκειά της, χωρίς να απαιτείται νέα διαδικασία σύναψης σύμβασης, μόνο σύμφωνα με τους όρους και τις προϋποθέσεις του άρθρου 4.5 της Διακήρυξης.

Ειδικότερα[στο σημείο αυτό περιλαμβάνονται οι σαφείς ρήτρες τροποποίησης της σύμβασης που περιλαμβάνονται στη Διακήρυξη ή άλλο περιγραφικό έγγραφο.]

14.2. Τροποποίηση των όρων της παρούσας σύμβασης γίνεται μόνο με μεταγενέστερη γραπτή και ρητή συμφωνία των μερών και σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 132 του ν.4412/2016.

Άρθρο 15 Ανωτέρα Βία

15.1. Τα συμβαλλόμενα μέρη δεν ευθύνονται για τη μη εκπλήρωση των συμβατικών τους υποχρεώσεων, στο μέτρο που η αδυναμία εκπλήρωσης οφείλεται σε περιστατικά ανωτέρας βίας.

15.2. Ο Ανάδοχος, επικαλούμενος υπαγωγή της αδυναμίας εκπλήρωσης υποχρεώσεων του σε γεγονός που εμπίπτει στην έννοια της ανωτέρας βίας, οφείλει να γνωστοποιήσει και επικαλεστεί προς την Αναθέτουσα Αρχή τους σχετικούς λόγους και περιστατικά εντός αποσβεστικής προθεσμίας είκοσι (20) ημερών από τότε που συνέβησαν, προσκομίζοντας τα απαραίτητα αποδεικτικά στοιχεία.

Η Αναθέτουσα Αρχή αποφασίζει μετά από γνωμοδότηση του αρμόδιου οργάνου.

Μόνο η έγγραφη αναγνώριση από την Αναθέτουσα Αρχή του λόγου ανωτέρας βίας που επικαλείται ο Ανάδοχος, τον απαλλάσσει από τις συνέπειες της εκπρόθεσμης ή μη κατάλληλα εκπλήρωσης της προμήθειας.

Άρθρο 16 Ολοκλήρωση συμβατικού αντικειμένου

Η σύμβαση θεωρείται ότι έχει ολοκληρωθεί, όταν παραληφθούν οριστικά, ποσοτικά και ποιοτικά, τα αγαθά που παραδόθηκαν, αποπληρωθεί το συμβατικό τίμημα και εκπληρωθούν και οι τυχόν λοιπές συμβατικές ή νόμιμες υποχρεώσεις και από τα δύο συμβαλλόμενα μέρη και αποδεσμευτούν οι σχετικές εγγυήσεις κατά τα προβλεπόμενα στη σύμβαση.

Άρθρο 17 Δικαίωμα μονομερούς λύσης της σύμβασης

Η Αναθέτουσα Αρχή μπορεί, με τις προϋποθέσεις που ορίζονται στο άρθρο 4.6 της Διακήρυξης, να καταγγείλει τη σύμβαση κατά τη διάρκεια της εκτέλεσής της.

Άρθρο 18 Εφαρμοστέο Δίκαιο – Επίλυση Διαφορών

18.1. Η παρούσα διέπεται από το Ελληνικό Δίκαιο και ειδικότερα α) από το θεσμικό πλαίσιο που αναφέρεται στο άρθρο 1.4. της Διακήρυξης και β) τη Διακήρυξη και τα Έγγραφα της Σύμβασης.

18.2. Ο Ανάδοχος μπορεί κατά των αποφάσεων της Αναθέτουσας Αρχής που επιβάλλουν σε βάρος του κυρώσεις, δυνάμει των άρθρων της Διακήρυξης 5.2. (Κήρυξη οικονομικού φορέα εκπτώτου -Κυρώσεις), 6.2. (Χρόνος παράδοσης υλικών), 6.4. (Απόρριψη συμβατικών υλικών –

αντικατάσταση), να ασκήσει τα δικαιώματα του άρθρου 5.3. της Διακήρυξης, υπό τους όρους και προϋποθέσεις που ορίζονται σε αυτό.

18.3. Κατά την εκτέλεση της σύμβασης, κάθε διαφορά που προκύπτει αναφορικά με την ερμηνεία και/ή το κύρος και/ή την εκτέλεση της παρούσας, ή εξ αφορμής της, επιλύονται σύμφωνα με το άρθρο 5.4. της Διακήρυξης.

Άρθρο 19

Συμμόρφωση με τον Κανονισμό ΕΕ/2016/2019 και τον ν. 4624/2019 (Α 137)¹⁶

Τα αντισυμβαλλόμενα μέρη αναλαμβάνουν να τηρούν τις υποχρεώσεις που απορρέουν από την εφαρμογή του Κανονισμού (ΕΕ) 2016/679 για την προστασία των φυσικών προσώπων έναντι της επεξεργασίας των δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα και για την ελεύθερη κυκλοφορία των δεδομένων αυτών και την κατάργηση της οδηγίας 95/46/ΕΚ (Γενικός Κανονισμός Προστασίας Δεδομένων / General Data Protection Regulation – GDPR) και του ν. 4624/2019. Ειδικότερα:

Α) Ως προς την επεξεργασία από την Αναθέτουσα Αρχή των προσωπικών δεδομένων του Αναδόχου συμπεριλαμβανομένων των προστηθέντων/συνεργατών/δανειζόντων εμπειρία/υπεργολάβων του, ισχύουν τα παρακάτω:

Ο Ανάδοχος συναινεί στο πλαίσιο της διαδικασίας εκτέλεσης της παρούσας δημόσιας σύμβασης και επιτρέπει στην Αναθέτουσα Αρχή να προβεί σε αναζήτηση-επιβεβαίωση όλων των αναγκαίων δικαιολογητικών, καθώς και στην αναγκαία επεξεργασία και διατήρηση δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα και στην ανταλλαγή πληροφοριών με άλλες δημόσιες αρχές.

Η Αναθέτουσα Αρχή αποθηκεύει και επεξεργάζεται τα στοιχεία προσωπικών δεδομένων του Αναδόχου που είναι αναγκαία για την εκτέλεση της σύμβασης, την εκπλήρωση των μεταξύ τους συναλλαγών και την εν γένει συμμόρφωσή της με νόμιμη υποχρέωση, σε έγχαρτο αρχείο και σε ηλεκτρονική βάση με υψηλά χαρακτηριστικά ασφαλείας με πρόσβαση αυστηρώς και μόνο σε εξουσιοδοτημένα πρόσωπα ή παρόχους υπηρεσιών στους οποίους αναθέτει την εκτέλεση συγκεκριμένων εργασιών για λογαριασμό της και οι οποίοι διενεργούν πράξεις επεξεργασίας προσωπικών δεδομένων.

Η Αναθέτουσα Αρχή θα προβεί σε συλλογή και επεξεργασία (π.χ. συλλογή, καταχώριση, οργάνωση, αποθήκευση, μεταβολή, διαγραφή, καταστροφή κ.λπ.), για τους ανωτέρω αναφερόμενους σκοπούς, των δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα όπως: (α) επίσημων στοιχείων ταυτοποίησης, (β) στοιχείων επικοινωνίας, (γ) δεδομένων και πληροφοριών κοινωνικοασφαλιστικών και φορολογικών απαιτήσεων, (δ) γενικών πληροφοριών, (ε) στοιχείων πληρωμής, χρηματοοικονομικών πληροφοριών και λογαριασμών, (στ) δεδομένων ειδικής κατηγορίας, των οποίων η συλλογή και επεξεργασία επιβάλλεται από τους όρους εκτέλεσης της σύμβασης, σκοπούς αρχειοθέτησης προς το δημόσιο συμφέρον, ή στατιστικούς σκοπούς.

Τα προσωπικά δεδομένα του Αναδόχου και των συνεργατών του (συμπεριλαμβανομένων των δανειζόντων εμπειρία/υπεργολάβων) αποθηκεύονται για χρονικό διάστημα ίσο με τη διάρκεια της εκτέλεσης της σύμβασης και μετά τη λήξη αυτής για χρονικό διάστημα πέντε ετών εκτός εάν η νομοθεσία προβλέπει διαφορετική περίοδο διατήρησης. Σε περίπτωση εκκρεμοδικίας σχετικά με δημόσια σύμβαση, τα δεδομένα τηρούνται μέχρι το πέρας της εκκρεμοδικίας.

Καθ' όλη την διάρκεια που η Αναθέτουσα Αρχή τηρεί και επεξεργάζεται τα προσωπικά δεδομένα ο Ανάδοχος έχει το δικαίωμα πρόσβασης, φορητότητας, διόρθωσης, περιορισμού της

¹⁶ Αφορά σε φυσικά πρόσωπα

επεξεργασίας, διαγραφής ή και εναντίωσης υπό συγκεκριμένες προϋποθέσεις, στην επεξεργασία δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα.

Δεν επιτρέπεται η επεξεργασία δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα για σκοπό διαφορετικό από αυτόν για τον οποίο έχουν συλλεχθεί, παρά μόνον υπό τους όρους και προϋποθέσεις του άρθρου 24 του ν. 4624/2019.

Η διαβίβαση δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα από την Αναθέτουσα Αρχή σε άλλο δημόσιο φορέα επιτρέπεται σύμφωνα με το άρθρο 26 του ως άνω νόμου, εφόσον είναι απαραίτητο για την εκτέλεση των καθηκόντων της ή του τρίτου φορέα στον οποίο διαβιβάζονται τα δεδομένα και εφόσον πληρούνται οι προϋποθέσεις που επιτρέπουν την επεξεργασία, σύμφωνα με το άρθρο 24 του ίδιου νόμου.

Τα στοιχεία επικοινωνίας με τον υπεύθυνο για την προστασία των προσωπικών δεδομένων της Αναθέτουσας Αρχής είναι τα ακόλουθα (email /τηλ.....).

Β. Ως προς την επεξεργασία από τον Ανάδοχο προσωπικών δεδομένων στο πλαίσιο εκτέλεσης των συμβατικών του υποχρεώσεων ισχύουν οι διατάξεις του άρθρου 28 του του Γενικού Κανονισμού για την προστασία δεδομένων (ΓΚΠΔ).

Ειδικότερα, ισχύουν τα ακόλουθα:

ο Ανάδοχος (εκτελών την επεξεργασία)

α) επεξεργάζεται τα δεδομένα προσωπικού χαρακτήρα μόνο βάσει καταγεγραμμένων εντολών της Αναθέτουσας Αρχής (υπεύθυνος επεξεργασίας),

β) διασφαλίζει ότι τα πρόσωπα που είναι εξουσιοδοτημένα να επεξεργάζονται τα δεδομένα προσωπικού χαρακτήρα έχουν αναλάβει δέσμευση τήρησης εμπιστευτικότητας ή τελούν υπό τη δέουσα κανονιστική υποχρέωση τήρησης εμπιστευτικότητας,

γ) λαμβάνει όλα τα απαιτούμενα μέτρα δυνάμει του άρθρου 32 του ΓΚΠΔ,

δ) τηρεί τους όρους που αναφέρονται στις παραγράφους 2 και 4 για την πρόσληψη άλλου εκτελούντος την επεξεργασία,

ε) λαμβάνει υπόψη τη φύση της επεξεργασίας και επικουρεί τον υπεύθυνο επεξεργασίας με τα κατάλληλα τεχνικά και οργανωτικά μέτρα, στον βαθμό που αυτό είναι δυνατό, για την εκπλήρωση της υποχρέωσης του υπευθύνου επεξεργασίας να απαντά σε αιτήματα για άσκηση των προβλεπόμενων στο κεφάλαιο ΙΙΙ δικαιωμάτων του υποκειμένου των δεδομένων,

στ) συνδράμει τον υπεύθυνο επεξεργασίας στη διασφάλιση της συμμόρφωσης προς τις υποχρεώσεις που απορρέουν από τα άρθρα 32 έως 36 του ΓΚΠΔ, λαμβάνοντας υπόψη τη φύση της επεξεργασίας και τις πληροφορίες που διαθέτει ο εκτελών την επεξεργασία,

ζ) κατ' επιλογή του υπευθύνου επεξεργασίας (Αναθέτουσα Αρχή), διαγράφει ή επιστρέφει όλα τα δεδομένα προσωπικού χαρακτήρα στον υπεύθυνο επεξεργασίας μετά το πέρας της παροχής υπηρεσιών επεξεργασίας και διαγράφει τα υφιστάμενα αντίγραφα, εκτός εάν το δίκαιο της Ένωσης ή του κράτους μέλους απαιτεί την αποθήκευση των δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα,

η) θέτει στη διάθεση του υπευθύνου επεξεργασίας κάθε απαραίτητη πληροφορία προς απόδειξη της συμμόρφωσης προς τις υποχρεώσεις που θεσπίζονται στο παρόν άρθρο και επιτρέπει και διευκολύνει τους ελέγχους, περιλαμβανομένων των επιθεωρήσεων, που διενεργούνται από τον υπεύθυνο επεξεργασίας ή από άλλον ελεγκτή εντεταλμένο από τον υπεύθυνο επεξεργασίας.

ι) δεν προσλαμβάνει άλλον εκτελούντα την επεξεργασία χωρίς προηγούμενη ειδική ή γενική γραπτή άδεια του υπευθύνου επεξεργασίας.

Άρθρο 20
Λοιποί όροι & Διατάξεις

Όλοι οι όροι της Διακήρυξης και των Εγγράφων της Σύμβασης που σχετίζονται με την εκτέλεση της παρούσας αποτελούν αναπόσπαστο τμήμα αυτής.

Ο Ν. 4412/2016, η υπ' αρ. Διακήρυξη του σχετικού διαγωνισμού και η υπ' αριθ. κατατεθείσα προσφορά του Αναδόχου αποτελούν συμπληρωματικά της παρούσας σύμβασης συμβατικά τεύχη. Σε περίπτωση ασάφειας ή διαφορετικής ρύθμισης μεταξύ των συμβατικών τευχών, η σειρά προτεραιότητας και ισχύος είναι η ακόλουθη:

- α) Η παρούσα σύμβαση
- β) Ο Ν. 4412/2016
- γ) Η Διακήρυξη του διαγωνισμού
- δ) Η προσφορά του Αναδόχου

Για τα θέματα που καθορίζονται στην παρούσα, κανένα συναφές κείμενο ή έγγραφο ή στοιχείο προϋπάρχον αυτής δεν έχει οποιαδήποτε ισχύ ή μπορεί να ληφθεί υπ' όψη για την ερμηνεία των όρων της παρούσας, εκτός αν ρητώς καθορίζεται διαφορετικά στη παρούσα σύμβαση.

Το παρόν συμφωνητικό καταχωρίζεται στο ΚΗΜΔΗΣ αμελλητί μετά την υπογραφή αυτού και σύμφωνα με τα ειδικότερα οριζόμενα στην περ. η της παρ. 1 του άρθρου 10 της ΚΥΑ ΚΗΜΔΗΣ (Β' 3075/2021).

Αφού συντάχθηκε η παρούσα σύμβαση σε δύο αντίτυπα *[η αναφορά σε δύο αντίτυπα αφορά μόνο στην περίπτωση της ιδιόχειρης υπογραφής]*, αναγνώστηκε και υπογράφηκε ως ακολούθως από τα συμβαλλόμενα μέρη.

ΟΙ ΣΥΜΒΑΛΛΟΜΕΝΟΙ

.....

.....

ΓΙΑ ΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΝΑΔΟΧΟ

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ VII – Υπόδειγμα περιεχομένου Υ.Δ. περί μη ρωσικής εμπλοκής

Το περιεχόμενο της Υ.Δ. περί μη συνδρομής των καταστάσεων ρωσικής εμπλοκής, που περιγράφονται στην παρ. 2.2.3..5.α της παρούσας, είναι το ακόλουθο:

«Δηλώνω υπεύθυνα ότι δεν υπάρχει ρωσική συμμετοχή στον οικονομικό φορέα που εκπροσωπώ και συμμετέχει στη διαδικασία ανάθεσης της παρούσας σύμβασης, σύμφωνα με τους περιορισμούς που περιλαμβάνονται στο άρθρο 5ια του κανονισμού του Συμβουλίου (ΕΕ) αριθ. 833/2014 της 31ης Ιουλίου 2014 σχετικά με περιοριστικά μέτρα λόγω των ενεργειών της Ρωσίας που αποσταθεροποιούν την κατάσταση στην Ουκρανία, όπως τροποποιήθηκε από τον με αριθ. 2022/576 Κανονισμό του Συμβουλίου (ΕΕ) της 8ης Απριλίου 2022.

Συγκεκριμένα δηλώνω ότι:

(α) ο οικονομικός φορέας που εκπροσωπώ (και κανένας από τους οικονομικούς φορείς που εκπροσωπούν μέλη της ένωσής μας), [εφόσον πρόκειται για ένωση οικονομικών φορέων] δεν είναι Ρώσος υπήκοος, ούτε φυσικό ή νομικό πρόσωπο, οντότητα ή φορέας εγκατεστημένος στη Ρωσία·

(β) ο οικονομικός φορέας που εκπροσωπώ (και κανένας από τους οικονομικούς φορείς που εκπροσωπούν μέλη της ένωσής μας, [εφόσον πρόκειται για ένωση οικονομικών φορέων] δεν είναι νομικό πρόσωπο, οντότητα ή φορέας του οποίου τα δικαιώματα ιδιοκτησίας κατέχει άμεσα ή έμμεσα σε ποσοστό άνω του πενήντα τοις εκατό (50%) οντότητα αναφερόμενη στο στοιχείο α) της παρούσας παραγράφου ·

(γ) τόσο ο υπεύθυνος δηλώνων, όσο και ο οικονομικός φορέας που εκπροσωπώ, δεν είμαστε φυσικό ή νομικό πρόσωπο, οντότητα ή όργανο που ενεργεί εξ ονόματος ή κατ' εντολή οντότητας που αναφέρεται στα σημεία (α) ή (β) παραπάνω,

(δ) δεν υπάρχει συμμετοχή φορέων και οντοτήτων που απαριθμούνται στα ανωτέρω σημεία α) έως γ), άνω του 10 % της αξίας της σύμβασης των υπερβολάβων, προμηθευτών ή φορέων στις ικανότητες των οποίων να στηρίζεται ο οικονομικός φορέας τον οποίον εκπροσωπώ.»